



ལྷོ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷོ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་
ལྷོ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷོ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་



འབྲུག་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷོ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷོ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷོ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

དཀར་ཆག

ཕྱོན་གྲོང་།

ཕོ་མ་སྒྲིག་ཁང་།

འབྲུང་སྐྱབས་ལྷན་ཁག་།

བཀའ་ཕྱིན་བརྒྱུད་པ།

མཚོན་རྩལ་གྱི་རྒྱ་བསལ།

བྱང་སྐྱོན་ལེན་ཚོགས་པ།

དབང་སྐྱོད་གསོལ་འདེབས།

གྲུ་རྩལ་གསོལ་འདེབས་རྟེན་བསྐྱེད།

གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྐྱོན་འགྲུབ།

བསམ་པ་སྐྱུར་གྲུབ་མ།

བར་ཚད་ལམ་སེལ།

བར་ཚད་ལམ་སེལ་བསྐྱུར་པ།

གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་།

གསོལ་འདེབས་འཕྲོགས་བསྐྱུར།

ཅུ་གསུམ་གསོལ་མཚོན།

མ་མཐོན།

འབྲུག་སྐྱོད་པ།

གི་སར་གསོལ་ཁ།

གི་སར་གསོལ་བསྐྱུར།

གི་སར་རྒྱུན་གསོལ།

ཅི་ལུ་དམར་པོའི་གསོལ་མཚོན།

གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚོགས་པ།

བཤགས་པ་རྒྱུད་པ།

གཞི་ཐོག་དང་པོ།

ཚོགས་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ།

བསྐྱེད་པ།

ཚོགས་བསྐྱུར།

བསམ་ལུན།

བཀའ་འཁུར།

བར་བྱ་སྒོམ་ཚིག།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩།

བདེ་འཕྲིན་ལག་ཁྱུ་ལྷིས་འཛུམ་སྐྱིད་ལ་ཁ་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། རང་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རབས་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར། ཅིས་འཕུལ་དང་ལག་འཕྲིན་མོགས་བཅད་སྤྱད་དེ་སྐོག་བཅོམ་བཅོམ་བཅོམ་བཅོམ་གྱི་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་དོད་རིགས་གནས་གྱི་དཔེ་དེབ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་རེ་བྱུང་ན། དེ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་དང་འཛུན་དར་སྤེལ་ལ་ཞབས་འདགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སློབ་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་དོད་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་བཤམ་གྱི་ཕྱི་སང་རྟ་རྩེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་ཀྱང་དགོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་དཔེ་དང་། རྩོམ་རིག་། བཀའ་སློབ་སོགས་གང་མང་ཞིག་འཕུལ་དེབ་ཐོག་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་ཉེ། བོད་ཡིག་སྐོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་འབུལ་བཞིན་ཡོད་ན། འདིས་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཅུང་ཅུང་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འགྱུར་བར་སློབ།

གཞན་དང་རྩོམ་སྐོག་ཁང་གིས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པའི་འཕུལ་དེབ་ཚང་མ་ཆོས་སྐྱོན་ཁེ་ནར་དམིགས་ཏེ་རྩོམ་མིང་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་དེབ་འདི་དག་ནི་ལག་འཕྲིན་དང་ཅིས་འཕུལ་བོད་ཡིག་ཅན་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱོག་རྒྱབ་པ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེད་རྩོམ་སྐོག་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་དེབ་རྩོམ་སྐོག་གི་ཉམས་སྲུང་དང་ཤེས་ཡོན་ཞན་སྐབས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མ་འདར་བའི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་སྐོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་ཐོབ་འདོན་དང་། ལེགས་བཅོས་མཚུབ་སྤོན་ཡོང་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །

ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་བཤམ་གྱི་ཕྱི་སང་རྟ་རྩེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བོད་རབས་གནས་ཤིང་རྟ་ཡོའི་རྒྱལ་རྒྱུའི་ཆོས་ ༡༢ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ ༠༡ ཆོས་ ༢༡ ལོ། །

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།
ཚུམ་སྐྱིག་འགན་འཛིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྐྱིག་ཚོགས་མི།
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞེད་པ། རྣམས་ཕན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།
ཁ་བུང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal
Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457
Website: www.dzogchen.org.in
www.dzogchengonpa.org
jamphal@gmail.com
0091 9986908589
Tel+91(0)8225273247
fax +91(0)8225273267

༡༡། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་འགྲུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱུངོ། །ཨོྲོ་སྤར་སྤྱིད་ནམ་དག་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་སྤྲུགས་བརྒྱའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚོགས། །ཀུན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེར་གྲགས་པ་ཅན། །ལྷུན་པོ་ལྷར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཚོམས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱན་ལ་སྤྲུགས་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན། །སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ལྷ་སྤྲུལ་དོ་རྗེ་པད་དཀར་གྲུ་ཤིང་དང་། །ཁོར་བུ་རྒྱ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །སྤྲུག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བརྒྱན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་བྱམ་བཟང་ཡིད་འོང་གྲུ་མ་ལ། །སྤྲུན་གྲགས་དྲུང་དང་སྤུན་ཚོགས་དཔལ་བེའུ། །མི་རྣམ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྤྲེ། །རིན་ཆེན་རྟགས་མཚོག་བརྒྱན་གྱི་སྤྲུག་མཚན་ཅན། །སྤྲུགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་དབྱེས་སྤྱིད་མ། །སྤྲེག་སོགས་རོ་བོ་དུན་པས་དཔལ་སྤེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྲིད་མེད་བྱ། །མིག་སྤོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། །འཕགས་སྤྲེས་པོ་དང་གྲུ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ཏེ་ལྷ་རྗེས་འཁོར་ལོ་དང་། །འི་ཤུལ་དང་མདུང་ལྷང་དོ་རྗེ་ཅན། །པི་མྱོ་རལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སུ་དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ། །འཇིག་རྟེན་སྤོང་བ་བརྒྱན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ། །བགོགས་དང་ཉི་བར་ཚོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །

ལྷང་ཚོ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཉལ་ཚོ་བརྗོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚོ་བརྗོད་ན་སྤོགས་ལས་རྒྱལ། །བཙོམ་དུས་བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱུན་དུ་བརྗོད་ན་ཚོད་པལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས། །དགོ་ལེགས་སུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །སྤྲེག་སྤྱིབ་ཀུན་གྱང་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། །རབ་ཚོས་མེ་སྤེལ་རྒྱ་བ་ལ་ཚོས་འགཟུལ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྤྲུག་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྗེ་འཛིན་ཡིད་མཚོ་ལས་རྒྱུང་བ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཆེན་པོའོ། །།

༡། མཚོན་རྫས་བྱིན་རྒྱལ་བས་བཞུགས་སོ།།

བྱིན་རྒྱལ་བས་ལྷ་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་མཚོན། རོལ་མོ་རྒྱན་མེད་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་སོགས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི།
 །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག ། ར་མོ་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་ཡ། ར་མོ་རྒྱ་ག་བཏེ། བརྗོད་སྤྲུལ་པ་མཛད་ནི། ཏུ་སྤྲུལ་ཏུ་ཡ། ལུ་རྟ་
 ཏེ་སྤྲུལ་ཏུ་ཡ། ཏུ་སྤྲུལ། ལོ་བརྗོད་བརྗོད། མ་རྒྱ་བརྗོད། མ་རྒྱ་ཏེ་རྗོད་བརྗོད། མ་རྒྱ་བྱུ་བརྗོད། མ་རྒྱ་བོ་རྗོད་ཅི་རྗོད། མ་རྒྱ་རྗོད་ཅི་མཚོ་པ་སྤྲུལ་
 མ་རྗོད་བརྗོད། སྤྲུལ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་མ་རྗོད་པའི་ལོ་རྗོད་ན་བརྗོད་སྤྲུལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤྲེད་དུང་བཅས་མི་
 བཟང་འཛེམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞེན་མཚུན་གྱུར་པའི། །བཙེམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསལ་གསལ་སྤྲུལ་
 གསོལ། །བདག་དང་འགོ་ལ་སྤྲུལ་བཅའི་སྤྲུལ། །ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལ་མཚུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྲེད་མཚོན་པ་བདག་བཞུད་པ། །དེ་སྤྲེད་བཙེམ་
 ལྷན་བཞུགས་སྤྲུལ་གསོལ། །

༡༡། །བྱང་སྤྲེལ་ལེན་ཚོག་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

སྤྲེལ་བཅུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སྲུག་སོལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་སློན་འཇུག་སྐབས་
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་བཞི། བྱང་ལྷུང་སྤྲིང་པོར་མཚེས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །ཚོས་དང་བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའ་
 ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །ལན་གསུམ། **ཇི་ལྟར་སློན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས།** །བྱང་ལྷུང་བྱུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ལྷུང་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བགྱེད་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱེད། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལ་མཇུག་ཏུ་གཞེངས་བསྐྱེད་ཅིང་དགའ་བ་
བསྐྱེས་པ་ནི། **དེང་དུས་**བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱལ་
 སྲས་སུ་ད་གྲུང་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅིན་ས་གྲང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྟམས་ཏེ། །སློན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ།
 །ཚོག་པར་མི་འགྲུང་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་ཕྱག་དར་སྲུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཚེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེས་ནས། །
 བྱང་ལྷུང་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱེན་སྲུང་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་
 དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་ལྷུང་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་སྐྱེ་གྲུང་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །བྱང་དང་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 བྱང་ལྷུང་སྤྲིད་ལ་གཞེས་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་བརྒྱུང་ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག །བྱང་ལྷུང་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགོ་དོན་བྱུགས་ལ་དགོངས་འབྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལའང་དེ་འགྲུང་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྲུང་ཅིག །དན་འགོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤོང་བར་ཤོག །བྱང་ལྷུང་སེམས་
 དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

དབང་སྐྱེད་གསོལ་འདེབས།

༄༅། །སྐྱེད་སྲིད་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲིན་ཆེན་བཞུགས་སོ།།

ཨོྲཱ་ཨུྲཱ་ཧྲཱི་བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་པོ་བྱང་དུ། །བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་པ་སྤྲི་རང་
བཞིན་ལས། །རྟོག་ཉི་མ་སྐྱེད་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །ཆོས་སྐྱེས་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་རྟོག་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱེག་སྐྱེགས་རྗེས་རྗེས་
ཆགས་གཞུགས། །པསྐྱ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱེད། །སྐྱེད་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
བརྟུ་རྒྱ་རྟེ། །བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཉེར། །མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིག་བྱེད་མ། །མཆོག་སྐྱེན་སྐྱེག་རྒྱུའི་
དབང་སྐྱེག་བདེ་སྟོང་གར། །དབང་མཚན་རྟོག་དཔའ་པོ་རྒྱུ་འཛོལ་ཆོགས། །སྐྱེད་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །རྟོག་སྐྱེ་ཡི་གར་
བྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ། །འགག་མེད་གསུང་གི་བཞུགས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་
ལ་བྱལ། །སྲིད་ཞིའི་དུངས་བཅུད་གཡེ་ཞིང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྟོག་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེགས་བྱིས་ནི། །རྣམ་གཉིས་དངོས་བྱུང་འདོད་
རྒྱུའི་མཆོག་སྐྱོལ་ཞིང་། །རྟོག་སྐྱེགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྐྱེད་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་བྱེད་པ། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་
བའི་རོལ་གར་ཅན། །ཉིལ་བྱི་གོང་བུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གྲུས་པས་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་བྱིས་སྐྱོབས། །མཆོག་སྐྱེན་དངོས་བྱུང་འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་མཐའ་དག། །ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
དངོས་བྱུང་སྐྱོལ།།

ཅེས་པའང་རབ་ཆོས་ས་ཡོས་རྒྱ་ལ་ཆོས་ཉལ་རྒྱ་མིང་པས་སྐྱེལ།གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སུ་ཡང་རྩེད་སྐྱེད་བའི་ལས་ཀུན་རྗེ་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་ནི་མེད་དམར་ལ་

ཐིས་ཉེ་ཕུར་བའམ་མེར་ལ་འཁོར་ལོ་བུས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ་མཚུ་ལོ། །།

ཨ་མ་རྟོ། དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་དཔལ་སྐྱིགས་དུས་འགོ་བ་མགོན་མེད་སྐྱབས་གཅིག་ཕུ་ཐུགས་རྗེའི་
སློབ་ལྟར་སྐྱུང་བའི་ཐོད་ཐིང་ཅུལ་མ་སྐྱ་བུ་ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀར། །མེས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱ་འདོན་
གོགས་དང་བར་ཆད་བྱད་ཕུར་བཞོག།མ་རུང་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་དམ་ལ་ཐོགས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས།

།ཞེས་པ་འདི་མཇུག་ལུས་དྲིམ་སྐྱུ་སོ།།

༡། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བཞུགས་སོ། །

ཨོམ་ཏོ། མཚོ་དབུས་གི་སར་པད་མའི་ཕྱོད་པོ་ལ། །སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པད་མ་ཡབ་ཡུམ་ནི།
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་རླུང་འཇིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བཞུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། །ལས་ངན་སྦྱང་པའི་རྣམ་
སྤྱིན་མཚུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་འདོན་བར་གཙོན་དམག་འབྲུག་སྤྱི་གོ་སོགས། །ཁྱོད་ཞལ་བྱེད་པའི་མེད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །ཞལ་
བཞེས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱུ་ལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བཞུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། །དད་དང་རྩལ་ཁྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་
དང་། །ཤོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཁྲེལ་ཡོད་དོ་ཚེ་ཤེས། །ཤེས་རབ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་
ཞུགས་ནས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པ་དབུགས་འབྱིན་མཛོད། །བསམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བཞུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། །གང་ལ་ནད་དང་
སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་རྒྱན། །འབྲུང་པའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པའི་ཆད་པ་དང་། །མེ་རྩ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པ་ཆེས། །ཚོ་ཡི་
པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་གྲུ་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །

བསམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བཞུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐོབས།། །ཞེས་བོད་ལམས་ནད་སྤྲུག་མཐའ་དམག་ཞི་ཞིང་བསྐྱར་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་གསོ་བར་ཕན་ན་སྤུམ་པ་དང་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ལ་གཞུགས་པ་
འདིའི་སྐོག་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྤོང་ཆེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་རྒྱབ་ཚོས་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་རླུང་གི་མཚོན་བཛོད་ལས་བྱུང་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་དོན་རྗེའི་གསུང་བྱིན་
བརྒྱབས་ཅན་ལོ། །

གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྒྲིན་དུ་དགོས་པའི་དངོས་གྲུབ་གནང་ཞུ་བར་འཕགས་པའི་རྟོག་འཇིག་
 མཚོགས་ལྷགས་རྗེས་བཅེ་བས་དགོངས་པས་རྣམ་པས་སྤྲི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུས་པས་ཨོ་ཨོ་ཨོ་དཔལ་མོ་ཐང་
 གི་དཔལ་ཐང་དུ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་པོ་དེ་ཡུལ་ཁ་བའི་ལ་ཐོག་དུ་གངས་དཀར་གམེད་དམ་ལ་བཏགས་མེ
 འདམ་ཤོད་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་དུང་དུ་ཐང་ལ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་མེ ཉམས་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ་ལྷ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་
 བཏགས་མེ ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལ་ལས་སྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་སྤུལ་ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་བྱས་མེ ལ་ལས་བྲན་དུ་ཁས་
 མངས་བྱས་མེ མཐུད་དུ་རྩལ་སྤྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལྷགས་རྗེས་བཅེ་བས་དགོངས་པས་རྣམ་པས་སྤྲི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་
 གྲུས་པས་ཨོ་ཨོ་ཨོ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བུར་བཅུ་གས་པའི་ཆེ་བས་མ་ཡས་མ་བཞེད་ས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་མེ རྒྱུས་མཚོགས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ་མེ གཅིག་ནི་པདྨ་འཇུག་གནས་ཞེས་མེ གཅིག་ནི་
 པདྨ་མམ་ལྷ་མེ གཅིག་ནི་མཚོ་སྐྱེས་དོན་ཞེས་མེ གསང་མཚན་དོན་དུ་གསོལ་མེ ལྷགས་རྗེས་བཅེ་བས་དགོངས་པས་རྣམ་
 པས་སྤྲི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུས་པས་ཨོ་ཨོ་ཨོ་བས་མ་ཡས་མཚམས་སྤུར་སྐྱབ་པ་མཛད་མེ རྒྱན་རན་བརྗོད་ཅིང་དངོས་
 གྲུབ་གནང་ཞེ་སྟོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་མེ གདོན་གསུགས་པོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་མེ ཚོས་སྐྱེད་མེད་རིན་ཆེན་བསྟན་མེ རྣལ་
 ལྡན་སངས་རྒྱལ་མ་ལ་བཀོད་མེ ལྷགས་རྗེས་བཅེ་བས་དགོངས་པས་རྣམ་པས་སྤྲི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུས་པས་ཨོ་
 ཨོ་ཨོ་དེ་ནས་ཨོ་སྐྱེན་ཡུལ་དུ་བྱོན་མེ ད་ལྷ་སྒྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་མེ མི་ལས་ལྷག་གྲུབ་པ་མཚན་ཆེ་སྟོད་པ་མཛད་ཐུང་དོ་མཚན་
 ཆེ་མཐུད་དུ་རྩལ་སྤྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལྷགས་རྗེས་བཅེ་བས་དགོངས་པས་རྣམ་པས་སྤྲི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུས་
 པས་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱེད་མེ ལྷགས་རྗེས་བཅེ་བས་དགོངས་པས་རྣམ་པས་སྤྲི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་དཔལ་མེ རྒྱུ་ལ་ལྷན་སྤྲུངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེལ་
 མཚོགས་བསྟེན་བདེ་ཆེན་མཚོགས་གི་སྐྱེད་མེ བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་དེས་པར་སོལ་མེ ལྷགས་རྗེས་བཅེ་བས་དགོངས་པས་སྤྲི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་
 བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་མེ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་མེ རྣམ་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་མེ སྤྲི་ཡི་བར་
 ཆད་སྤྲི་བུ་སོལ་མེ རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་མེ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེ གྲུས་པས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་མཚེ ཨོ་
 ཨོ་ཨོ་བརྗོད་གྲུ་བརྗོད་སྤྲི་ཡི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་བརྗོད་གྲུ་བརྗོད་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བརྗོད་ས་མ་ཡུ་ཚོ་སྤྲི་ཡི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཞེས་པ་ཚོད་བུལ་དུས་བབས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་གཉིས་སྟོན་

ཆེན་པོ་མཚོགས་སྐྱེད་པའི་ཆེན་སྐྱེད་པས་རྒྱ་ཉིན་ཁ་ལ་རོང་སྟོབས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ནས་རྒྱན་དངས་པའི་རྒྱ་མའི་ལྷགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྐྱེད་ཐུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷིག་སོལ་འདེབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལས་ཞེས་དུ་སྤྲུངས་པ་སྐྱེད་པའི་ཀྱང་བསྟན་འགྲེལ་བར་ཆད་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་ཅིགས་ཐར་མཚོ་ལོ། །།

བར་ཚད་ལམ་སེལ་བསྐྱེས་པ།

ཨོ་ཨྱུ་རྩུ་མོས་སྐྱུ་སྐྱུང་མཐའ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། སྐྱུལ་སྐྱུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཡུག་པོ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་སྦྲངས་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་འགོ་བསྐྱུག་བསྐལ་ཚོ། །སྤྱིང་
ལས་རེ་ས་མེད་དོ་སྤྱིང་ཁོངས་ནས། །མོས་གྲུས་གདུང་བའི་ལྷང་ལྷང་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་སྐྱེན་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་
བརྒྱུག་ཚོ་བསོད་སྤེལ་ལ་རྒྱུང་ཉ་དར་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་པའང་གཏིར་མིང་འཛིན་པ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེས་སོ།།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ།དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས། །བར་ཚད་ཀྱིན་སེལ་བདུད་འདུལ་ཡུག་པོ་
རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས།། མཚོག་འགྲུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་པའི་གཏིར་མ་ལས་སོ།།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་སྐྱེན་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་སྐྱེན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཚོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ།། དོ་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་སོ།།

གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།

སྐྱུལ་པའི་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྣམ་བརྒྱད་དང་། །སྐྱུབ་ཆེན་བཀའ་
བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་
དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།།

༡༧། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་གསེལ་མཚོད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འགྲུབ་བཞུགས་སོ།།

ཨོྲཱ་ཨུྲཱ་ཧྲཱ་། ཀུན་ལྷན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །སྤང་སྤྱིད་ཟེག་མེད་བདུད་ཅིར་ལྷུ་བའི་བཅུད། །འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་མཚོད་
 པའི་སྤྱིན་སྤང་འཕྲོ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཚེན་བདུད་ཅིརི་གཏོར་མ་འདི། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་གླེ་མའ་ི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་
 དམ་ཞི་ཁྲོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས། །ཚོས་སྐྱོད་ཚོར་ལྷ་གཏོར་དང་གཞི་ཡི་བདག་ །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོད་
 པར་འབྲུལ། །ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་བརྒྱ་དབང། །གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་སྤོན་ལས་སྤུར་པའི་ལྷ། །སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་འཁོར་
 དང་བཀའ་ཉན་བཅས། །མཚོད་ཅིང་བརྟེན་དོ་འདོད་དགྲའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བརྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་ནག་ །ལྷ་
 ཚེན་དཔལ་འབར་མ་ནིང་མགོན་པོ་དང་། །དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀུལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྗེ་རྗེ་རལ་གཅིག་མ། །མ་
 ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །ཞིང་སྐྱོད་སྤོན་བརྟན་རྒྱལ་མོ་མཚེད་ལྷ་དང་། །དམ་ཅན་སྤྱིས་དུ་བརྗོད་སྤྱོད་ཅུལ། །དྲང་སྟོང་གཟུང་
 མཚོག་ཚེན་པོ་རྒྱ་རྩལ། །འཚི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །བགོགས་འདུལ་གཉན་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་ཅུལ། །དབྱུགས་འི་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱིས་མཚོག་ཡིད་བཞིན་ཚོར། །མཐུ་ལྷན་ཆེ་བཅོན་རོལ་པ་སྤྱུ་བདུན་དང་། །རྣམ་སྲས་ཇོམ་ལྷ་ཞིང་སྐྱོད་སེང་གའི་གཏོར་། །
 དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་འག་པ་དམར་ནག་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་གཟུང་མོ་ཆེ། །སོགས་འདིར་གང་དགོས་འཇུད། །མ་སང་སྤྱིས་གཅིག་
 བེག་ཅི་ལྷུ་སྤྱིད་གཉིས། །བདུད་བཅོན་ལྷ་གསུམ་མཐུ་ཚེན་སྤེ་བཞི་དང་། །ཤིང་ཚེན་སྤེ་ལྷ་རྒྱལ་ཚེན་སྤྱུ་ལྷ་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྤེ་
 དུག་སྤྱང་མ་དང་། །འབར་བ་སྤྱན་བདུན་དྲེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་དང་། །ཞང་ཚོན་སྤེ་དགུ་གནས་བཅུའི་སྤྱང་མ་དང་། །བཅུ་གཅིག་ཐེག་
 པའི་བཀའ་སྐྱོད་འཁོར་དང་བཅས། །ལུར་སྤྱང་བཅུ་གཉིས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །མཁུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དབྱེ་བཅུ་གསུམ་ད་
 ད། །དྲེགས་པ་བཅོད་བརྒྱད་དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །སྤེ་དཔོན་སྤུམ་ཅུ་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷ་སོགས། །བརྒྱུད་གསུམ་གླེ་མའི་དམ་
 ཚོག་ལ་གནས་པའི། །སྤེ་གསུམ་སྤྱང་སྤྱིད་དྲེགས་པ་མ་ལུས་ལ། །སྤེ་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རབ་འབྲུམས་འབྲུལ། །རོ་མཉམ་རྗེ་
 རྗེའི་དབྱིངས་སྤྱད་མ་བསྟེན། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྱང་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་བར། །མི་མཐུན་སྤོགས་ཞི་ཚོ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །ཁམས་
 གསུམ་དབང་བསྤུས་དབྱེ་བགོགས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་ནས་སྤྱ། །མཚོག་སྤུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 བཞིན་འབེབ་པ་དང་། །རྗེ་སྤྱང་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་པའང་རབ་ཚོས་

མི་ཕྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅོད་ལྷ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་ཤིས་པ་མཚུལ། །

༣། འབྲུག་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

སྐོར་རྒྱུ་འདུ་བྱས་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི། ར་རྒྱུ་དབྱེད་སྐྱེས་མ་མོ་འཛོད། །**རྩོམ་སྐུ་**དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཤིད་པའི་བདེ་སྐྱེལ་མ་མོས་བྱེད། །སྐྱོ་ཚོགས་ལོག་སྐྱོད་ལ་
 བརྟེན་ནས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་པ་ལས། །ཁ་རྒྱུད་སྐྱོ་ཚོགས་སྤྱིན་དུ་ཚགས། །བྱང་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་སྐོར་གསུམ་གང་། །
 བད་དང་མི་བདེ་ཚར་ལྟར་འབབས། །ཁྱུང་པར་དམར་མོའི་ཚོགས་བྱུང་བས། །མི་རྣམས་འདོད་ཚགས་མེ་ལྟར་འབབ། །རྟལ་ཏུ་བྱང་
 མེད་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །རང་དབང་མེད་པར་མོད་བང་འགྲོ། །ཚིམ་པ་མེད་པར་འདོད་པས་གདུང་། །མཁའ་ལ་ཁྲག་གི་འོད་ཟེར་
 འབབ། །ས་ལ་ལུ་འུ་ཚུ་གཞོན་མང། །ཀུན་གྲང་མ་མོའི་ཚོ་འབྲུལ་ཏེ། །མད་གྲང་མ་མོ་བྱིན་གྱི་ནད། །ཁྲག་གྲང་མ་མོ་བྱིན་གྱི་ཁྲག། །
 རིམས་གྲང་མ་མོ་བྱིན་གྱི་རིམས། །དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་སྐོར་བྱེད་མ། །མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པས་འཇིགས་བྱེད་མ། །བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤིང་
 བདག་མོ་བྱིན། །སྤྱི་བདུད་ནད་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །བསྐྱར་དོ་བྱིན་གྱི་སྐྱེལ་དམ་བསྐྱར། །དམ་རྒྱུ་བདུད་ཚིའི་གཏོར་མ་དང་། །ཁྲག་
 ཚགས་བྱ་ནག་སྐོར་སོགས། །རྟེན་རྒྱུ་སྐྱེད་རྒྱུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཀྱིས། །འབྲུགས་པའི་མ་མོའི་སྐྱེལ་དམ་བསྐྱར། །སྐྱེལ་དམ་བསྐྱར་
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་སྐྱུར། །ཁྲམ་ཁ་སྤྱིས་ལ་ལུ་རྟེན་སྐྱོས། །
 བད་གདོན་བར་ཚད་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ནད་ཁ་མི་འཚལ་མ་ཉིད་བཞེས། །རིམས་ཁ་མི་འཚལ་མ་ཉིད་བཞེས། །སྤྱི་རུ་རྐྱེན་དམ་སྐྱོ་
 ཚོགས་དང་། །ནད་དུ་དུག་ལྷ་རྣམ་རྟོག་གདོན། །ཁྱུང་པར་ཚགས་སྤིང་འཕེལ་བ་ཡི། །བསྐྱེད་སྤིང་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འགྲུར་རྣམས། །
 མཁའ་ལ་སྤྱིན་དང་རྒྱུར་རྒྱབས་བཞེན། །མ་ཉིད་ཞལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱིམས། །ཤོ་བདུད་དལ་ཁ་གཤམས་སུ་སྐྱུར། །ཤོ་བདུད་དལ་ཁ་
 གཤམས་དུ་སྐྱུར། །སྤྱི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་སྐྱུར། །རྒྱོག་སྐྱུར་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ལུ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་
 སུ་ཁ་ལེ། །སྤྱང་སྤིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི། །རྩལ་ག་བདེ་སྐོར་ཡངས་པ་རུ། །བསྐྱེད་སྤིང་དུས་ཀྱི་ཁྲག་པ་ཡི། །རྐྱེན་སྤྱང་ཀུན་རྟོག་རང་
 བྲོལ་ནས། །བསྐྱེད་པ་ཆ་སྐོམས་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱི་རྒྱ་བདེ་ཞིང་ལྷ་འདེའུམས། །ཀུན་གྲང་ཐེག་མཚོག་ཚོས་ལ་སྐྱོད། །རྣལ་འབྱོར་
 སྐྱེལ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །གདོད་མའི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། །གནས་སྐྱབས་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡི། །བཅོལ་པའི་སྤིན་ལས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། ། རབ་ཚེས་ས་རྒྱུང་རྒྱ་ཕྱོམས་འལལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོན་ལོ། །སྐོ་མཚོ་རྐྱེན་སྤྱང་དྲི་བཞེན་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱོད་བྱུངས་སོ། །མཛུལ།

༥ **ཡི་ཤེས་**དབྱིངས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྤྱང་སྤིང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། །ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་སྐོར་ཞིང་བཤགས། །གསོལ་
 ལོ་མཚོད་དོད་བྱེས་པར་མཛོད། ། ལས་རབ་རྒྱིང་པས་སོ།

༥ **རྩི་**བྱང་སྤིང་ཁྲུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རུ་བྱེད། །སྐྱེལ་པ་རྣམས་བརྒྱུད་གདོད་མོ་མཚོད་བཞི་དང་། །གཟུང་དང་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་པ་ལྟ་
 བརྒྱུད་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོད་བཅོལ་པའི་སྤིན་ལས་མཛོད། ། མི་མཁ་པས་སོ།

༥ **སྤྱི་**དམ་ཅན་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་རུ། །དབྱེས་སྤྱི་བརྟན་མ་འཛིན་གིང་པོ་ཉའི་ཚོགས། །སྐྱེ་མཚེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཚོགས་
 དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོད་བཅོལ་པའི་སྤིན་ལས་མཛོད། ། མི་མཁ་པས་སོ།

གི་སར་གསོལ་བསྐྱུལ།

ཨོཾ། དབྱིངས་ནས་བྱུགས་ཇི་མ་གཡེལ་སེང་ཆེན་ཇེ། །ཙུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་དབང་འདུལ་ཅུལ། །ཚེས་སྤྱོད་དབང་གྲུ་མེར་མའི་
འཁོར་དང་བཅས། །བྱུགས་ཇི་བྱུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་བཞེས། །སྐྱུབ་
པའ་ི་རྟགས་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །རི་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མཚོག་དང་བྱུན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་
དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཧཱ་མི་ཏྭ་མ་ཎི་ཧཱ་ཙཱ་མ་ཎི་ཧཱ་ཙཱ་མ་ཎི་ཧཱ་ཙཱ་མ་ཎི་ཧཱ་ཙཱ་མ་ཎི་ཧཱ་ཙཱ་མ་ཎི། །ཧཱི་མི་དཔས་སོ།

ཤུ། འདོད་དོན་ཀུན་སྐྱུབ་དབང་གྲུ་མེར་མེ། །རིགས་གསུམ་པར་ལྷན་སྐྱུ་འཕྲུལ་སེང་ཆེན་གྱུལ། །ནོར་བུ་དབང་འདུལ་བཀའ་སློད་ལོ་ཉར་
བཅས། །གསོལ་ལྡོ་མཚོན་དོ་བསམ་དོན་སྐྱུན་གྲུབ་མཛོད། ། །ཅེས་པ་དོ་ལུལ་གྲུབ་དབང་རིག་འཛིན་ཤུ་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་དོར་ལྷགས་ཡོས་རྒྱལ་རྒྱའི་ཚེས་བདུན་ལ་མི་སམ་པས་བྲིས་པ་

དགོ། །

གོ་སར་རྒྱན་གསོལ།

༡༡། །དག་སྒྲིལ་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་གྱི་རྒྱན་གསོལ་བསམ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་ཨུཾ་ ཧྲཱི གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་ཆེན་ཉོར་བྱ་དག་འདུལ་བདུད་འདུལ་ལས་གྱི་དབང་ལྷུག་རྣལ་འབྱོར་
ཡོངས་གྱི་ཕོ་ཉ། རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་སྒོག་ཤིང་། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་གྱི་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།
སྤོ་བོ་འབྲུམ་པ་ཞལ་དཀར་སོགས་སྤུ་ལྷ་སྤུམ་ཅུ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གིའི་གཙོ་མོ་སོགས་དྲངས་སྤོན་བཅོ་བརྒྱད། ལྷ་ལྷུ་གཉན་གྱི་དམག་
ཚོགས། དག་སྒྲིལ་མེར་མའི་དཔུང་རོགས། བཀའ་སློང་སྤང་སྤིད་དེགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དམ་རྗེས་སུད་གྱི་མཚོད་པ་
སོགས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །དུས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤིང་
པོའི་བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སོ་ལྷ་དང་དག་ལྷ་མཚོད་ཅིག །མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གོགས་མཚོད་ཅིག །ནད་གདོན་བར་ཆད་
མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཀུན་ལས་སྤྲུང་བ་དང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྤོན་གྲགས་གཟི་བརྗིད་སྤོགས་པ་རིགས་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པ་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བསམ་དབང་དུ་
འདུ་བ་དང་། གཙོད་བྱེད་བསམ་སྤྱོད་རན་པའི་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཙོད་པ་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲུང་དུ་རྗོགས་
ཏེ་སྤོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། དག་སྒྲིལ་མེར་མ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ལྷུགས་བདག་ལ་ཞུགས་ནས་སྤོགས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་བར་མཚོད་ཅིག ། ཅེས་པའང་རྒྱུ་གསུམ་པར་སྤྲེལ་བ་འདིས་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་འཕང་མཚོག་དུ་མཐོ་ཞིང་བསྐྱན་འགྲེའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཚུལ། །།

ཤིང་ལུག་མཚུ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་བཞུགས་པར་སྤྲེལ་བ་འདིས་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་འཕང་མཚོག་དུ་མཐོ་ཞིང་བསྐྱན་འགྲེའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཚུལ། །།

ཙོ་ལུ་དམར་པོ་འི་གསོལ་མཚོད།

༡༧། །གཞོན་སྤྱིན་ཙོ་ལུ་དམར་པོ་འི་གསོལ་མཚོད་དབང་དྲག་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་ཞུགས་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

འདིར་གཞོན་མ་ཤུགས་ལོགས་བཤམས་ལ། **རྗེ་འི་བརྗོད་ཡི་གུ་ཤེ།** ཞེས་པས་དབང་བགུགས་བུགས། **སམ་ཤ་རྩྭ་སྤྱི་ར་ཡ་པའ།** ཅེས་པས་བསྐྱེལ། **རྩྭ་ཡི་ལོ། ཡོ་ལྷུང་རྩྭ།** ལྷིས་ལྷིན་
ལྷིས་བསྐྱེལ། **རྗེ་རྣམ་སྤྱོད་གས་བཅོན་ཡུལ་དམར་པོ་ནས།** །བཅོན་ཚོད་སྤྱོད་གི་བདག་པོ་འབོད། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། །
འདིར་བྱོན་བཤམས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཤུ་ལ་འི་བརྗོད་ས་མ་ཡེ། ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། ལྷུང་རོ་བོ་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་ལ། །རྣམ་པ་
དྲག་བགུགས་བསྐྱེལ་བ་ཡི། །ཤུགས་རྣམས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིན། །རི་ལྷར་དཔངས་མཐོ་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ། །གཞན་ཡང་ལྷ་བཤོས་
སྤྱོ་ཚོགས་དང་། །སྤྱིན་གཟུགས་མཚོད་པའི་བྱ་བྲག་གིས། །གཞོན་སྤྱིན་ཙོ་ལུ་དམར་པོ་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད། །རྩ་འབྲེན་སྤྱི་བཞེད་སྤྱོད་གས་
དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད། །དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཤམས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོལ་འཁོར་
བཅས་ལ། །མ་ཡིས་བྱ་ལྷར་བརྩེར་དགོངས་ནས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡི། །གང་བཅོལ་སྤྱིན་ལས་མཐའ་དྲག་ཀྱིན། །མ་
སྤོགས་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་པར་མཚོད། ། ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མོན་འདི་བྲག་གི་ཉེ་ཞོལ་བུས་ཐང་དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གཞོན་སྤྱིན་དྲག་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་གྱི་སྤོལ་བྱ་འགལ་ཞིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་སེལ་གྱི་
དབང་བསྐྱེད་ཟེང་མོ་བྱིད་སྐབས་ཅི་བཅོལ་སྤྱིན་ལས་སྤྱོད་པར་ཁས་གྲངས་པའི་ལྷིན་པོ་དང་སྤྱིར་གདན་ས་དཔལ་སྤྱང་སྤྱིར་གསང་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་པ་མོས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་དབང་སྤོལ་གྱིས་
མཚུངས་མེད་གྱིས་སྤྱོད་སེལ་བཞེན་མཁན་པོ་རྣམས་ལོ་ལྷིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ་མཚུངས། རབ་ལྷུང་བརྩེད་པའི་བོད་སྤྱོད་རྣམས་ཏེ་ལོ་ལྷིས་པོ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་གསུམ་ལོ། །།

གཞི་ཐོག་དང་པོ།

༥ **ལོ་གཞི་**ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །དོན་སེམས་དཔའ་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འགོ་བརྒྱུབས་
པའི་མགོན། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྣོན་གྱིས་གཟིགས། །ལྷ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེ་ཡི་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་། །འཇུག་སྣང་གློ་
བུར་ཤར་བའི་ཀྱན་ཉོགས་ལས། མ་རིག་གཟུངས་འཛིན་སྣོན་སྣང་ཉམས་ཆགས་ཀྱན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་དབྱེངས་ཡུམ་གྱི་གློད་དུ་
བཤམས། །བཟོ་གསང་བའི་བདག་པོ་དོན་དམ་བསྐྱབས་པའི། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་གསང་ས་མ་ཡ་འབྱམ་གྱིས། །དམ་ལས་ཉམས་
ཤིང་ཚིག་ལས་འགལ་བ་ཀྱན། །དག་ཆེན་ཆོས་དབྱེངས་ཡུམ་གྱི་གློད་དུ་བཤམས། །ས་ཏུ་ཉམས་པ་སྣོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་འདས་ནས།
།ལས་གྱི་གཉེར་འཛིན་དོན་མཁའ་འགོ་ཡི། བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །འདི་ལྷིས་སྐྱབ་གྱུར་མནར་ཆེན་རྒྱར་བསགས་
བཤམས། །རྩྭ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ནས་དོན་ཆེ། དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཤམས་པ་བྲལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་རྣོགས་
རིག་པའི་གློད་། །འདི་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱེངས་གློད་དུ་ཨ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱུ་གཅིག

༥ **ལྷོགས་བརྒྱུར་**བཞུགས་པའི་རྒྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བསྐྱབ་ཁྲིམས་གནང་བའི་མཁའ་པོ་སློབ་དཔོན་དང་། །སེམས་
བསྐྱེད་ལྷུ་ལ་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་དབང་ལྡན་དོན་རྒྱལ་པོར་བཅས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཐ་མ་ད་ལྷའི་བར་དུ་བསགས་པའི་ལས། །བག་མེད་མ་གུས་ཉོན་མོངས་
མང་བ་ཡིས། །རྣོ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་འགལ་གྱུར་པའི། །ཉེས་པ་གང་བསགས་སྤིང་ནས་གནོད་ཞིང་འགྲོད། །མི་འཆབ་མི་
སྤོང་སྤྲོན་ཆད་ཡོང་མི་བཟིད། །མཁའ་པོར་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣོན་གྱིས་གཟིགས། །བདག་ལ་གཏན་དུ་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི། །
དག་ཚངས་ཆེན་པོ་དུས་འདིར་སྣོན་དུ་གསོལ། །སྤྱི་བཤམས་འདི་ཉིད་དོན་དེ་ཆེན་གྱིང་པས་འཕགས་ཡུམ་གྱི་གནས་མཆོག་མཛོད་
ཉོན་རྣམ་དག་དུང་དུ་གྲིས་པས་རང་གཞན་མང་པོའི་སྤྱི་གླིབ་བག་ཆགས་སྤྱང་བའི་དག་གྲེད་དུ་གྱུར་ཅིག། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
ཐམས་ཅད་བཤམས། །བཤམས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བརྗོད་མཐུས། །ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་སྤྲུག་ནས། །སྐྱ་གསུམ་གློད་དུ་བྱང་རྒྱབ་
ཤོག །

༡༧། ༄ེ་ཇེ་ཚོག་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མཚན་བཞུགས་སོ། །

མ་ལམ་མེད་པོ་གསུང་རྟོ་ཇེ་ཚོག་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མཚན་ནི། ག་ཚང་སོགས་ཅི་འཕྲོར་བའི་དམ་ཇུས་བཤམས་ལ། **རྩེ་ལྷུང་ལས་ཚོས་**དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་སྤེལ་ལ། ༄ེ་ལས་སྤང་སྤིང་འདོད་ཡོན་ཚོགས་སུ་བཤམས། ༄ེ་གིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལོ་ལ་བར་གྱུར། ༄ེ་ཡིས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་དབྱེས་པར་བསྐྱང་། ༄ེ་ལྷུང་རྩེ་རྩེ་ ས་ཤིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚོགས་ཞིང་སྤུན་འདྲིན་ཞིང་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། **རྩེ། ༄ེ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩུབ་གྱུར་མཚམས།** ༄ེ་རྒྱ་གོས་རྩེང་པོ་ལ། ༄ེ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། ༄ེ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། ༄ེ་འོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐོར། ༄ེ་ཁྱེད་གྱིས་རྗེས་སུ་བདག་སྤྱོད་གྱི། ༄ེ་དོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲིན་ན། ༄ེ་གྱིས་གྱིས་རྒྱབས་ཤིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༄ེ་གནས་མཚོག་འདི་རུ་གྱིན་སོབ་ལ། ༄ེ་ཚོགས་མཚན་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིར་གྱུར། ༄ེ་རྒྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། ༄ེ་བཤམས་དང་ལོག་འདྲིན་བར་ཆད་གསོལ། ༄ེ་ཚོག་དང་སྤུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ༄ེ་རྩེ། རྒྱ་མ་རྗེ་བཅུན་པར་ཐོད་ཐོང་སྤུལ་ལ། ༄ེ་འདྲིན་མཁའ་འགོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འོར་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་འབྲེལ་དུ་གསོལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། ༄ེ་བདག་གཞན་སྐོ་གསུམ་དགོ་ཚོགས་འོར་སྤྱོད་བཅས་ལ། ༄ེ་སྤང་སྤིང་འདོད་ཡོན་དབྱེས་དབྱུ་མ་ཚང་མེད་ལ། ༄ེ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཚོགས་གྱི་འོར་ལོར་འབྲུལ་ལ། ༄ེ་སྤུགས་བརྟེན་དབྱེས་བཞེས་སྤུགས་དམ་སྐོར་གྱུར་ཅིག་ལ། ༄ེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་རྩེ་རྩེ་གྱིས་གྱིས་ལོག་འདྲིན་མཁའ་འགོ་ཚོགས་ལ། ༄ེ་མོས་སྤུན་གྲུབ་མཚོག་སྤུན་དངོས་གྲུབ་བསྟོལ་ལ། ༄ེ་དམ་ཚོག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་སྤུང་དུ་གསོལ་ལ། ༄ེ་སྤིན་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་ལ། ༄ེ་གྱུར་རྒྱབ་བར་དུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་འདྲིན་ཅིང་ལ། ༄ེ་ཚོ་བཤོད་ཉམས་ཚོགས་ལར་དེ་རྒྱ་བཞེན་འཕེལ་ལ། ༄ེ་བསམ་དོན་སྤུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ལ། ༄ེ་ལྷུང་རྩེ་བརྒྱ་གུ་རྩེ་རྩེ་ལ། ༄ེ་ཞེས་པའང་གསེར་

འཕྲང་ལེའི་དོན་རྒྱུ་ཚོས་བརྟེན་འཇུག་དཔལ་དབྱེས་པའི་ཡིད་གྱི་མཚོ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཚོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཡང་དག་པ་མཚན་ལོ། དགོས།

བསྐྱེད་པ།

* བསྐྱེད་པ་དོན་ཅི་ཞེས་མྱོང་བའི་གསུང་། **བསྐྱེད་ཀྱིས་** འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིན་པུང་དུ་གྱུར་
 བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ **ལོ་སྤྱི་** ལྷོད་བཅུད་རྣམས་དག་ཚེས་དབྱིངས་གཞུང་ཡས་ཁང་། བཀོད་པ་རྣམས་དག་པར་རིག་ལྷ་མོའི་ཚོགས་། མཚོད་
 པ་རྣམས་དག་འཛིན་ཚགས་བྲལ་བའི་རྗེས་། དངོས་བཤམས་གཟུང་དང་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་། ལྷོ་ནང་གསང་བ་སྐྱེད་དེ་ལོ་
 རའི་། སང་བཞིན་འཛད་མེད་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདིས་། སང་འབྱུང་སྐྱེ་བུ་མཚན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱུད་སྐྱེ་
 མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཚེན་ཏུ་མཚོག་དཔལ་། བཀའ་དགོངས་ལྷུང་གསུམ་བྲག་པོ་མེ་མེད་སོགས་།
 རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་དང་ཐེག་རིམ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་། ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་། སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་རིན་ཚེན་པརྟེན་དང་། ལྷོ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་འགྲོར་བཅས་། གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷོད་མི་བཟད་དེགས་པའི་རྩལ་། རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་མཛད་ཅིང་། ལྷོ་
 རང་གསང་བའི་དབྱ་བཤམས་ཚར་གཅོད་པའི་། དོ་རྗེ་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། པརྟེན་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤང་ཐོའི་ག་
 ཅན་། ཟབ་གཏོར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མངའ་བ་། བསྐྱེད་མཚོག་སྤོང་ཞིང་ཡོངས་སྤོད་དབྱིག་གི་རྩལ་། འབབས་མཛོད་ནོར་ལྷ་
 མཚོད་བརྒྱུད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛོད་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་
 བྲགས་སྤོལ་། མདོར་ན་སང་ལུས་གདན་གསུམ་སྤང་པའི་དཀྱིལ་། རྟོག་ཚོགས་སང་གྲོལ་གསུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་གསུམ་དོ་རྗེ་
 གསུམ་སྤོར་དབྱིངས་ཉིད་ལ་། མཚོད་གཞི་བྲལ་བའི་ཀ་དག་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་། དེ་ལྷུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱུས་ཀྱིས་།
 དབང་དང་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་ཀུན་སྤོལ་ཞིང་། དམ་བསྐྱེད་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་སྤོལ་། མ་རྒྱ་ག་ན་ཅ་ཀྱ་སྤུ་རྩ་ཉོ་།

ཚོགས་བསྐྱེད།

། ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་ཡི་ལོ། ཡོ་ཡུ་རྩི་ཚོགས་རྒྱས་འདོད་ཡོན་ཡི་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན། ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་རིག་འཛིན་སྐྱོ་མ་དང་།
གདན་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གནས་ལུལ་ཉེར་བཞིའི་བདག། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས། འདིར་བཤེས་པ་
ཡོངས་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་བཞེས། འགལ་འཁྲུལ་ཉོངས་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤེས། སྲི་ནང་བར་ཆད་ཚོས་ཀྱི་
དགྱིངས་སུ་སྐྱོལ། ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ཐོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཡོ་གྲུ་རུ་རྗེ་བ་ཏུ་ཀི་ནི་ག་ཏུ་ཅ་ཀྱ་ལྷ་ཇ་ཉོ། འཇིགས་སྐྱིང་པས་སོ། ། སྐ་དེ་ནས་
བར་ས་བཞི། ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་རྒྱན་དུ་རོལ། ཨ་ལ་ལ་ཉོ།

ཡེ་མ་རྟོ། མཚོ་དབུས་གོ་སར་པར་ལྷན་སྦྲེང་པོ་ལ། །སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །
 མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྲུང་འཇིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལས་ངན་སྲུང་པའི་རྣམ་
 སྤྱིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་དམག་འཁྲུག་ལྷ་གཏོ་ཚོགས། །ཁྱོད་ཞལ་དུན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །ཞལ་
 བཞེས་སྤིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་ཇེ། །བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དད་དང་རྩལ་ཁྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་
 དང་། །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཁྲེལ་ཡོད་དོ་ཚེ་ཤེས། །ཤེས་རབ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་མོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་
 ལྷགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པར་དབྱགས་འབྲིན་མཛོད། །བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གང་ལ་ནད་
 དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་རྒྱུན། །འབྱུང་པའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པའི་ཆད་པ་དང་། །མི་རྒྱ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པ་ཆེ། །ཚོ་
 ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །སྐབས་དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་ཞིག་གྲུ་ཨོ་རྒྱན་ཇེ།
 །བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སློ་ཀ་དང་པོ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་སྤོང་ཆེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་རྒྱབ་ཚེས་ཟབ་
 དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་སྲུང་གི་མཚོད་བཟོད་ལས་བྱུང་ཞིང་། །དེ་སྤྱིན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤིང་པའི་གསུང་བྱིན་
 ཅན་ལོ།།

༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་ དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཅེ་ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུན་འདུལ་དྲག་
 པོ་རྩལ་ཅེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཅེ་ སྤྱིན་དང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞིབ་དང་ཅེ་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སློབས་ཅེ་ གཏོར་ཆེན་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་སྤིང་པས་སེར་ཆེན་གནས་གྲག་གི་གཡས་རྒྱུད་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བཅུགས་པ་ནས་
 སྤྱན་དྲངས། **༥ ཨོ་རྒྱན་**རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་
 དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །རྩོ་གྲུབ་སྤྱི་བྱེད་དང་པོ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འདོ་ཟེར་གྱིས་གནས་རྩ་
 རི་ཐོལ་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་སྤོང་ནད་རྩོ་གྲུབ་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་དོ།། **༥ ཡེ་མ་རྟོ།**
 མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤོང་། །ཡོ་གྲོལ་རང་བབས་དོན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །ཡིད་བཞིན་ཉོར་བུ་མ་རྒྱ་གྲུ་རྩེ། །མགོན་
 ཁྱོད་སྤིང་ནས་འཕོད་དོ་བདག་ལ་དགོངས། །སྤིགས་དུས་ཏུ་ཏུ་ཀ་ལ་སྤེ་ལུ་འབྱུང་། །སྤྱི་འགོ་མཚར་ཞིང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཚོ། །
 ཐུགས་རྗེ་རྒྱུར་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྤོབས་མཛོད་ལ། །འདི་སྤྱི་བདེ་ལེགས་སྤོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། །ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་གྲུ་རྩུ་སྤྱི་རྩུ་། **༥**
སྤྱིགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་སྤིན་ལས་སྤྱུར། །འོད་ཁམས་སྤོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 ཡིས། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟོད་མེད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྤིང་ནས་འཕོད། །མི་མངོན་དབྱིངས་རྣམ་
 ཐུགས་རྗེ་སྤྱིན་གྱིས་གཟིགས། །སྤིགས་མ་ལུ་བདོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཚོ། །ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་བུད་འབྱུང་པོས་ཤུལ་བརྒྱུད་ན། །གཞི་
 བདག་གནས་སུ་འཕོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། །ནག་སྤོགས་མི་དང་འབྲེ་བདུད་ཁ་དར་ན། །དཀར་སྤོགས་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་པར་
 འབྱུང་། །ཚོས་སྤོང་རྣམས་གྱིས་དམ་བཅའ་བཏང་གྲུར་ན། །དམ་ཚིག་ཐུག་རྒྱས་ཚོངས་ཤིག་པར་འབྱུང་། །དམ་མེད་ལི་འདྲེས་བར་
 ཆད་བཅུམ་གྲུར་ན། །འབྲེ་མོད་དམ་ལ་ཐོག་ཅིག་པར་འབྱུང་། །སྤྱི་འགྲོའི་ཤེས་རྒྱུད་བགོགས་གྱིས་བརྒྱབ་གྲུར་ན། །འབྲོལ་བགོགས་
 ཚོགས་སྤོང་ཅིག་པར་འབྱུང་། །སྤོན་ལོག་དམ་སྤིས་བསྟན་ལ་བར་གཅོད་ན། །དག་རྩལ་ཤུགས་གྱིས་སྤོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། །རྒྱ་འདྲེ་
 འགོད་པོས་བོད་ཁམས་མེངས་བ་ན། །མཐུ་སྤོབས་རུས་པས་ཐུལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། །མཐའ་བཞིའི་དམག་གི་མཚོན་ཁ་ལྷང་བ་ན། །
 མཐའ་དམག་དུས་འཁྲུགས་སློག་ཅིག་པར་འབྱུང་། །ལྷ་སྤིན་མ་མོས་དལ་ཡམས་འཐིབས་པ་ན། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱིན་གྱིས་སོས་ཤིག་པར་

འབྱུང་། །འབྲོག་པ་ཕྱགས་ཉེས་ཡུལ་བ་ལོ་ཉེས་ན། །འབྲུའོར་ལོངས་སྲོད་སྲིལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། །ས་ཡི་བཅུད་ཉམས་སྐྱེ་འགྲོའི་
གཡང་ཉམས་ན། །བཅུད་གཡང་གྱིན་ཆེན་པོའི་ཅིག་པར་འབྱུང་། །བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་སྲིད་བཅས་པ་རྣམས། །དར་ཞིང་རྒྱས་
པར་མཛོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། །ཆོས་མེད་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དོངས་ཤིག་པར་འབྱུང་། །ལྷ་
སྒོམ་སྲོད་པའི་གོལ་ས་འཁྲུག་གྱུར་ན། །དོན་དམ་རང་དོ་སྲོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། །འདི་དང་སྲིལ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་མེད་
ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་པར་འབྱུང་། །མདོར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེས་ཚོགས་ཅི་ལྟར་ཡང་། །ཉལ་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སྲོངས་ཤིག་པར་འབྱུང་། །
༥ ལོ་མ་རྟོ། །དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དཔལ། །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་སྐུབས་གཅིག་ལུ། །ཐུགས་
རྗེ་སྲོག་ལྟར་ལྟར་བའི་ཐོད་མེད་ཅུལ། །མ་རྒྱ་གྲུ་ཅུ་པར་ཉི་ཅུ་ཀར། །མོས་གསུམ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་
གདོན་བགོགས་དང་བར་ཆད་བྱུང་སྤྱར་སྒོག། །མ་རུངས་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་ལ་ཐོགས། །བསམ་པ་ལྷུན་གྲིས་འབྲུབ་པར་གྱིན་གྲིས་
རྒྱོབས། **༥ ལོ་ལྷུང་རྒྱ།** །སྐུབས་གནས་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་གྱིན་རྒྱབས་དང་། །རིག་འཛིན་པར་ལེ་ཐུགས་རྗེ་ལུས་པ་ཡིས། །བདག་
སོགས་སྲོལ་ལམ་རི་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་རི་སྲིད་བྱང་རྒྱབ་བར།
འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་གོལ་ས་སོགས། །འབྲལ་སྐྱེན་རན་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་སུ་ཤོག།
ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡར་དོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོ་གཅིག་ལུས་འདི་འོད་སྤང་གྲོལ་བ་དང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་དེག་སྤྲུལ་འབྲུབ་ནས་ནི། །
ཀ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པར་ཤོག། **༥ མངས་རྒྱས་**ཀུན་འདུས་པར་ཐོད་མེད་གྱི། །བདག་སོགས་རྗེས་བབྱང་ཆོར་བས་
ཐམས་ཅད་དུ། །འགལ་སྐྱེན་ཀུན་ཞི་བསམ་དོན་སྐྱུར་འབྲུབ་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་པར་འོད་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། **༥ ལོ་རྒྱན་**གྲུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ།
།ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར། །བདག་གཞན་གཉེས་གྱི་དབུལ་བ་སེལ། །ཆོས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ནས་
ལྷག་མ་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྲིད་པའི་གསུང་། །རྗེ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་གྱི་གྲལ་ལ་རྒྱུ་ །ལྷག་
མའི་དམ་རྗེས་འདི་རོལ་ལེ། །དུས་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་ལ། །ལྷ་ལྷུང་བ་ལོ་ཏུ་ལྷ་རྟེ། ཞེས་འགལ་རྒྱ་དང་བཅས་དོར་ **ཚོགས་མཚོད་**ལུལ་བའི་
བསོད་ནམས་གྱིས། །མི་ཟད་གཏོར་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས། །ཡི་ཤེས་སྣང་བ་རབ་རྟོགས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ནས་
བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བྱ་བ་ནི། །རྣམ་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་ལ། །འོད་ཟེར་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་འཕྲོས་ལ། །བདག་གི་གནས་
གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་ལ། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་བ་བཞི་དག་ལ། །ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་སྲོད་དུ་གྱུར་ལ། །མཐར་ནི་རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་རང་ལ།
རྒྱོ་འདས་ཚོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་བལྟ་ལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ལོ། **ལོ་རྒྱན་**རྣམ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།
།དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། བར་ཚད་ཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་དཔལ་གྱི་
མགུར་ནས་སྣུལ་བའི་ཤིས་པའི་དབྱངས་སོ།། **ཕྱི་གནས་འདིར་**ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་
ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་ཉག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་དང་འདིར་སྣོལ། །དཔལ་ལྡན་སྐྱེས་པ་དང་འདིར་
སྣོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དང་འདིར་སྣོལ། །ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་དང་འདིར་སྣོལ། །གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་དང་འདིར་སྣོལ། །འབྱུང་
པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་གྲུར་ཉམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་བྱུམས་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་
དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྣོད་པར་ཤོག། །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྣམ་མེད་པ། །
བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དང་ཀུན་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྲུར་ཅིག། །དང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་
དཔོན་སྣོད་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྐྱེ་གཅན་གྱི་གནོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་
སྤང་བྱ་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་སྣོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྲུར་ཅིག། །ཇོ་ལ་ཇོ་ལ་སྐྱེ་ཇོ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་

ལོ་མོ་དགོལ།

