



༄༅། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་
མཚན་པར་དག་པར་བཟོ་བ་བརྒྱགས་སོ།།



འཕགས་ལུང་གྲུབ་དབང་ཚོགས་ཚེན་བཞོན་འགད་གྲ་སྡེ་མེང་ཉ་ཚོས་ཕྱི་ལ་འབྲས་བུ་བཟོ་གས།



༄༅། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་
མཚན་པར་དག་པར་བརྗོད་པ་བཟུགས་སོ།།



 འཕགས་པུལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་པར་དག་པར་བརྗོད་པ་བཟུགས་སོ།།

དཀར་ཆག
ཕྱོད་ལྗོངས།

ཕྱི་སྒྲིག་ཁང་།

མཚན་བརྗོད་བསྐྱེད་ཐབས།

འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད།

གང་སྐོམ།

པར་བྱང་སྐོམ་ཚིག།

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།
ཚུམ་སྐྱིག་འགན་འཛིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྐྱིག་ཚོགས་མི།
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞེད་པ། རྣམས་ཕན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།
ཁ་བུང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal
Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457
Website: www.dzogchen.org.in
www.dzogchengonpa.org
jamphal@gmail.com
0091 9986908589
Tel+91(0)8225273247
fax +91(0)8225273267

ཀླུ་པར་ཤེས་པའི་ཚེས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉེས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། ཀླུ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐམ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་
ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚིག་གི་དབང་སྤྲུག་སྤྲུག་པའོ། །སྤྲུ་བའི་སྤྲུ་མཚོག་སྤྲུ་བའི་རྒྱལ། །སྤྲུ་བའི་དམ་པ་མཚོག་གི་གནས། །
སྤྲུ་བའི་སང་གོ་རྒྱུ་མ་པ་མེད། །ཀླུ་པར་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་དགའ། །གཟི་བུ་ཉིད་འཕྲེང་བ་ལྷ་ན་སྤྲུག། །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ།
།ལལ་གན་འོད་འབར་སྤྲེང་བ་པོ། །སྤྲུ་བ་པའི་མཚོག་གཏོ་བོ་སྤྲེ། །ལྷ་ལྷ་འཁྲིན་པ་སྤྲུ་མེད། །སྤྲུ་ཀླུ་མས་མ་ལུས་སྤྲུ་བའི་ཤིང་། །
ནད་དོ་ཅིག་གི་དབྱ་ཆེ་བ། །སྤྲུ་གྲུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚོག། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །སྤྲུ་གས་བཅུ་མ་མཁའི་
མཐས་གཏུགས་པར། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་ལེགས་པར་འཇུགས། །འཕྲོན་གཏུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྤྲེ། །བྲམས་དང་སྤྲིང་རྗེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་པ་སྤྲུ་གར་གྱི་བདག། །བྲུ་བདག་ཚེན་པོ་རིན་ཚེན་གསུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟི་བུ་ཉིད་ཆེ། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་འཕྲོང་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག། །རྗེ་རིན་ཚེན་དབང་བསྟན་
དཔལ། །རིན་ཚེན་ཀུན་བདག་དབང་སྤྲུག་སྤྲེ། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ཀུན་གྱི་བདག། །རྗེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །རྗེ་རྗེ་
མ་སྤྲེང་བ་ཆེ། །རྗེ་རྗེ་བ་དྲི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་མོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །འདོག་སྤྲུ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད། །རྗེ་རྗེ་ལྷོ་གྲོ་
རྗེ་ཆོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཚོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པ་སྤྲུ་སྤྲེ། །ཀུན་མཁྲིན་ཡེ་ཤེས་མཚོད་འཛིན་
པ། །རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་འཕུལ་སྤྲུ་ཚོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཐུགས་འཆང་། །རྗེ་རྗེ་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྤྲུ་ཀླུ་
པར་དག། །ཐོག་པོ་ཚོན་པོ་སྤྲུག་བསྤུལ་གཏོད། །མཚོན་ཆ་ཚོན་པོ་དེ་རྗེ་ཚོས། །རྗེ་རྗེ་མོ་འཛིན་འཛིན། །རྗེ་རྗེ་གྲོ་གྲོ་དོན་བཞིན་ཤིག་
འཕྲོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྗེ་གསུམ་པ། །ས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན། །རྒྱལ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཚོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འོད་
བཟང་། །བཅོམ་ཚེན་སྤྲུ་འཕུལ་བྲུ་བ་སྤྲེ། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་མི་བདག་པོ་མཚོག། །རྗེ་རྗེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་རྒྱལ་མ་ལུས་
འཆང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲུ་གྲོ་བཟང་། །ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཆེ། །སྤྲུ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲུ་
ཚོགས་འཆང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དང་བཞིན་མཚོག། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དང་བཞིན་འཛིན། །སྤྲུ་མེད་ཚོས་ཏེ་སྤྲུ་ཚོགས་དོན། །ཚོས་
ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་སྤྲུ་དེ་གི་ལ། །ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འཆང་། །ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྲེ། །
ཐུབ་པ་སྤྲུ་མཚོག་འབྲུང་བའི་མཐུལ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག། །རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་མངོན་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མི་སྤྲེ་འོད་རབ་གསལ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྤྲེ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྲེང་བའི། །མགོན་
པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔལ་པ། །མི་ཤེས་དགའ་ཡི་
དེགས་པ་འཛེས་ས། །སྤྲུ་ལྷན་སྤྲེ་གའཆང་དཔལ་དང་ལྷན། །བཅོམ་པོ་མི་སྤྲུག་གཟུགས་འཆང་བ། །ལལ་པའི་དབྱུག་པ་བསྐྱེད་
ཅིང་། །གོམ་པའི་སྤྲུབས་གྱི་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བསྐྱེད་པ། །རྣམ་མཁའ་བྲུབ་པར་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྲོན། །རྣང་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རྣང་མཐེལ་སེན་མེའི་ཁྲོན་གྱིས་གྲང་། །ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་རྗེ་རྣམ་
གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉེས་མེད་ཚོས་གྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་མེད། །རྣམ་ཤིག་སྤྲུ་ཚོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་
དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྤོང་བ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྤོ། །སྤྲིང་པའི་འདོད་ཆགས་
སོགས་སྤྲེང་པ། །སྤྲིང་གསུམ་དགའ་བ་ཚེན་པོ་སྤྲེ། །སྤྲིན་དགར་དག་པ་བཞིན་དུ་དགར། །འོད་བཟང་སྤོན་གའི་རྒྱ་བའི་འོད། །ཉི་མ་
འཆར་གའི་དཀྱིལ་ལྷར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤེས་ཚེར་དམར། །ཅོད་བན་བཟང་པོ་མཐོན་གའི་རྗེ། །སྤྲུ་མཚོག་མཐོན་གའི་ཚེན་པོ་
ཅན། །ཚོར་བུ་ཚེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤུལ་བའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་འཁམས་བསྐྱེད་ཀུན་སྤྲེད་པ། །རྗེ་འཕུལ་
རྣང་པའི་སྤྲུ་བས་ཚེན་ལྷན། །དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཚེན་པ་ཚེན་པོ་འཛིན། །བྲན་པ་བཞི་བེད་འཛིན་རྒྱལ། །བྲང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མི་ཏོག་སྤྲེས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཤིག། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་ཤིག་པ། །སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་ཤས་ཚེར་ཆགས། །རྣམ་མཁའ་ལྷ་སྤྲུ་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་སྤྲུ་
མགྲོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །སྤུང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་སྤུང་པོ་
ལྷ་འཆང་བ། །དེས་འབྲུང་ཀུན་གྱི་མཐུལ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྲུང་བ་ཀུན་ལ་མཁའས། །དེས་འབྲུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །དེས་
པ་འབྲུང་བ་ཀུན་སྤོན་པ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉེས་སྤྲིང་རྩ་གཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉེས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་

བཅོམ་ལྷན་དུ་བཞེན་གཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ནས། །དེ་ནས་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་ །ལག་ན་དྲོ་ཁྲོ་བའི་
རྒྱལ། །སྤྲོ་ཚོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོད་ནས་ནི་ཚིག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་དོ། །ལེགས་སོ་
ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཚེལ་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པའི་དོན་ཚེན་མཛད། །སྤྲོ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་
བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཚེ་སྟེ། །དོན་ཚེན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་
ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བཤད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ལོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལྟ་སྟབས་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱལ་ལ་སྤྱད་དང་། ལྷ་ཚོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷན་ཚེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་མཐ་པའོ། །སངས་རྒྱལ་ཡི། །། ཞེས་སོས་གསུང་ཅི་གཅིག་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ལན་གསུམ་སེགས་ཅི་རུས་གདོན། ལྷོ་ན།

ཨོ་སྤྲོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ། སེགས་ཀྱི་སྤྲོ་གསུང་ཅི་སེགས་པར་བརྒྱ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཀྱང་གདོན་པར་གསུངས། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར། **དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི།** །ཀུན་བཟང་མཚོད་
པའི་སྤྲོ་རྒྱལ་མཚོས། །སྤྲོད་པ་མཐར་བུས་དེ་སྤྲོད་དུ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ །ཨོ་ལྷ་རྒྱལ་མཚུ་བྱི་ཨུ་རྒྱ་ལྷོ་ནས། །ཤུ་པ་ལྷོ་
རྒྱ་སྤྲོ་བར་གྱིས་མཚོད། །སྤྲོ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལོ་ཤེས་སྤུང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །སྤྲོད་ཞི་ཀུན་གྱི་དཔལ་གྱུར་པའི། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་རྩྭ་རྒྱུ་མཚན། །ཡང་དག་བརྗོད་པས་རབ་བསྐྱབས་བདག་ །དང་ནས་བྱང་རྒྱལ་
སྤོང་པའི་བར། །དབྱེས་བཞེན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། །གནས་སྐབས་རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་དང་། །སྤོམ་པའི་སྤོ་གོས་རབ་རྒྱས་
ཤིང་། །འཚད་རྩོད་རྩོམ་ལ་མཚུངས་མེད་པའི། །སྤྲོ་བའི་ཉི་མར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །མཐར་སྤྱད་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན། །མི་སྤྲོད་ལོ་
ཤེས་སྤྲོ་ཐོབ་ནས། །འགོ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ཡི། །གོ་འཕང་མཚོགས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། །གཞོད་ནས་
སྤོས་བུལ་འཇམ་པའི་དཔལ། །རྟོན་འབྲུང་སྤྲོ་མའི་རང་རྒྱལ་གྱིས། །སྤུང་རྒྱུ་ཤར་བའི་ལོ་ཤེས་པ། །རང་བཞེན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྤྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདི་བཤེགས་ཤེས་
རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་སེགས་བསྟོ་སྤོན་ཅི་སེགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །།

༡༡། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།།

ཆུ་གར་རྒྱུ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ན་གུ་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་བའི་རྒྱུ་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ། **བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ།** །
གང་གི་སྐོ་གྲིས་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱིན་བལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །ཇི་སྟེད་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
སྐྱེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྟེད་པའི་བཅོམ་རར་མ་རྟེན་ལ་ལྷུ་མས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྱིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བྱ་
གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང་། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྐྱོག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྟོང་ལས་ཀྱི་ལྷུགས་སྐྱོག་
འགྲོལ་མཛོད་ཅིང་། །མ་རྟེན་ལྷན་སེལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྱུ་གུ་ཇི་སྟེད་གཅོད་མཛོད་རལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱིར་། །གཏོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་
མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱ་བའི་སྐྱ། །བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲུལ་བདག་སྐྱོའི་ལྷན་སེལ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་རབ་བྱ་འདུད།། །གང་གི་སྐོ་གྲིས་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཅིག་དང་། བདུན་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། བཟུང་། ལྷོང་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱོགས་པ་དེ་ནི། གོ་ཤིམ་ཇི་ལྟར་
བཞིན་དུ་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་དང་། མོས་པ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱོབས་པ་དང་། མི་བཞེད་པའི་གཞུངས་དང་། ལྷིར་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྐྱོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་
པར་འབྱུང་རོ། །གང་ཞེག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཇི་སྟེད་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་དང་། སྐྱོང་རྗེའི་ལམ་དང་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྟོན་དེ། གང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་
ནས་སྤྲུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གྲོང་ལྷིང་དུ་སྐྱིན་ནས་འགྲོ་བམ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བའི་དོད་དཔོན་ཆེན་པོར་འབྱུང་རོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་སྐོབ་དཔོན་དོན་མཚན་རྣམས་
མཛོད་པ་རྫོགས་སོ། །

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚེས་ཀྱི་སློབ་པམ་ཁུར།
ཡོང་བཀའ་པར་བྱུང་བའི་གསུང་མཛོད་ཚེས།
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བདེ་བའི་སྐྱེན་གཅིག་ལུ།
འཇོན་མེད་ཀྱི་གཏོར་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་རིས་དཀར།

འདི་ལྟར་རྣམ་དཀར་པར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དགེས།
མ་ལུས་སྐྱེད་བྱའི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སེལ།
བསྐྱེད་འཇོན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྐྱེད་སློབ་སུ་རྒྱས།
བཀྲ་ཤིས་སྤྲང་བས་སློབ་སུ་ཀུན་མཛོས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོགས་སྐུལ་བདུན་པའི་མིང་འཇོན་པ་འཇིགས་མེད་ལྗོ་གསལ་དབང་པོའམ་བསྐྱེད་འཇོན་འཇིགས་བྱལ་ལྷན་པོ་ནས་འོད་རབ་གནས་ལྷགས་པོ་སྐྱབ་ལེའི་ཤོད་ལྷ་ ༡༠ཚེས་ ༡༠ཉིན་པར་བྱང་སློན་ཚིག་ཏུ་བསྐུལ་གནང་
བཞིན་སྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །