



༄༅། །དགོངས་གཉེན་སྦྲེང་མའི་མཐོང་གི་བ་ལས་
 སྦྲེང་ཚོ་ག་ཚོ་གས་གཉེན་སྦྲེང་པ་འབྱུངས་ས། །



འཕགས་ལུས་གྲུབ་དང་རྫོགས་ཚེན་གསོན་འགད་བྱ་སྤྱི་མེད་ཉ་ཚོས་སྤྱི་གཏང་ནས་བསྐྱེད་ས།



༄༅། །དགོངས་གཉེར་སྒྲུབ་མའི་མཁའ་ཉིག་ལས་
མཁའ་ཚོ་ག་ཚོ་གས་གཉིས་ལྷིང་པོ་པུའུ་གས་སོ། །



འཇགས་ལུལ་གྱི་ལ་བའང་རྫོགས་ཆེན་བཞོན་པ་ལའང་གྲུ་ལྷི་མེང་ག་ཚོས་རྒྱུག་ཁང་ནས་བཏུངས།

དཀར་ཆག

ལྷོན་ལྷོད།

ལྷོ་ལྷོག་ལང་།

ལྷོ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས།

ལྷོ་མའི་མཚན་མོ་ག

པར་བུར་ལྷོན་ལོག།

ཕྱི་གྲྭ།

ཕྱི་གྲྭ།

བཅོམ་འཕྲིད་ལུགས་ལྟེ་བུ་གླིང་ལ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བཞེན་པའི་སྐབས་འདིར། རང་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རབས་ཀྱི་འཕྲོགས་དང་མཐུན་པར། ཕྱི་གྲྭ་འཕུལ་དང་ལག་འཕྲིན་སོགས་བཅོམ་སྤུད་དེ་གྲོག་བཟོ་བའི་བཅོམ་གྱི་གནའ་དོང་རིགས་གནས་ཀྱི་དཔེ་དབུ་ཕྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་སྤུང་ན། དེ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་དེ་འཛོལ་དང་སྤོལ་ལ་ཞབས་འདོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སློམ་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་དང་འཕགས་ལུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱོད་ཆོག་ཆེན་དགོན་བཤའ་གྲགས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་རྩ་སྲིལ་ལྟ་སྲིལ་ལྟ་ཕྱི་གྲྭ་འཕུལ་དང་སྤོལ་ལ་ཞབས་འདོགས་དཔེ་དབུ་དང་། ཕྱི་གྲྭ་ལྟ་བུ་བཤའ་སྤོལ་གྲོགས་གང་མང་ཞིག་འཕུལ་དབུ་སྤོལ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པར་ཉེ། བོད་ལོག་སྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྲིལ་ལྟ་ལ་བཞེན་ཡོད་ན། འདིས་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཅུང་ཙམ་ཕན་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བར་སྨོན།

གཞན་དང་ཕྱི་གྲྭ་ལྟ་བུ་འགྲོམ་སྤོལ་གྱིས་ཕྱི་གྲྭ་འཕུལ་དབུ་ལྟར་མ་ཆོས་སྲིལ་བཟུང་བ་དམིགས་ཏེ་རིན་མེད་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་དབུ་འདི་དག་ནི་ལག་འཕྲིན་དང་ཕྱི་གྲྭ་འཕུལ་བོད་ལོག་ཅན་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ལྷ་སྲོག་ཐུབ་པ་གསུམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དུང་ཕྱི་གྲྭ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དཔེ་དབུ་ཕྱི་གྲྭ་གི་རྣམས་སྲིལ་དང་ཤེས་ཡོན་ཞན་སྐབས་ཕྱི་གྲྭ་འཕུལ་དང་སྤོལ་ལ་ཞབས་འདོགས་ཆེད་ཅུ་མ་ཞིག་ཡོད་མིན་པར། རྒྱ་ཆེད་སྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྦྱོན་ཐོབ་འདོན་དང་། ལེགས་བཅོས་མཚུབ་སྦྱོར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཉེ་བུ་ལགས་སོ། །

ཞེས་འཕགས་ལུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱོད་ཆོག་ཆེན་དགོན་བཤའ་གྲགས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་རྩ་སྲིལ་ལྟ་སྲིལ་ལྟ་ཕྱི་གྲྭ་འཕུལ་དང་སྤོལ་ལ་ཞབས་འདོགས་ཏེ་ཉེ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བར་སྨོན། ༡༢ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༠༩ ཚེས་ ༢༡ ལོ། །

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།
ཚུམ་སྐྱིག་འགན་འཛིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྐྱིག་ཚོགས་མི།
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞེད་པ། རྣམས་ཕན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།
ཁ་བུང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal
Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457
Website: www.dzogchen.org.in
www.dzogchengonpa.org
jamphal@gmail.com
0091 9986908589
Tel+91(0)8225273247
fax +91(0)8225273267

སྒྲོལ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས།

༡། དགོངས་གཏོར་སྒྲོལ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྷན་པའི་ཡི་ཤིང་བ་བཞུགས་སོ།།

ཚོས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིན་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་མོ། འོངས་སྲོད་ཡོངས་རྫོགས་བརྗོད་ལྟར་ནི། སྐྱེལ་པའི་རྣམ་པོལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལུམ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཁངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྗོད་ཀྱང་དང། གསང་སྤྲུགས་མཛོད་འཛིན་ལྷ་གི་འབྲུམ་
ཡི་རྗེ། འབྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྤྲུལ་པོལ་པ་རྩུལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཟབ་གཏོར་སྒྲོལ་འབྱེད་
མཚོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་གྲིང། བཀའ་བཙས་བཙུན་ལྡན་དེ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་རྩུལ། རྒྱལ་བཙུན་གསལ་མཛོད་བརྗོད་ཀྱང་གྲིང་བཟང། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྤྱིན་གྲོལ་མཛོད་འཛིན་པའི། རྩ་བརྒྱུད་རྣམ་པ་འཕགས་མ་
རྒྱུར་མཛོད་ལྷ། རྩ་གསུམ་དེ་རྗེ་ཚོས་སྤྱད་རྒྱ་མཚོལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། དེས་པར་འབྲུང་བའི་གྲོ་
རྒྱུད་ཞིང་ས་བརྒྱན། ལྷག་བསམ་དག་པའི་ལྷང་འབྲུངས་ཚར་དུ་དངར། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བཟང་བའི། དོན་གཉིས་
ལྡན་གྲིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།། ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐྱུ་གྲོལ་མེས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

དང། །གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཆོས་པ། །འདྲེན་ནི་བསྐྱོབ་གང་མོངས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རོགས། །
ཨོྲོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སངས་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་
ཡང་བྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་མུ་ །བརྗོད་ལ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་རྣམས་གཤེགས། །ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པམ། །ཆོས་དབྱིངས་གཏུག་མའི་དང་དུ་བཞག། །ཅེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་
བརྒྱུད། **དགོ་བ་**འདི་ཡིས་སྤྱར་ཏུ་བདག། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་འབྲུབ་གྲུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
པར་ཤོག། །ཅེས་བསྐྱོད་ན་གྲ། **ཡིད་བཞིན་**མོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཐོགས་མེད་སྦྱོལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་
མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། །མི་འབྲལ་བྱུགས་རྗེས་སྦྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་ལ་མེད་ཀྱི་འཛོམས་ཤོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་འབྱེར་བུ་བའི་ཆོལ་ཕམགས་
མའི་རྗེན་འཛོམས་ན་ལེགས། །མ་འཛོམས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྦྱོམས་པས་འབྲུས། །མཚལ་དང་མཛོད་པ་བཞགས་ལ་གོང་དུ་སྦྱོམ་པའི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སོགས་ནས་སྤྱབས་སེམས་དང་མཛོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བར་བཏང་། །དཀོན་མཆོག་གྱི་
མཛོད་མི་དགོས་པས། །རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་དོན་རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྤྱར་གསལ་བའི་སྤོགས་ནས་མཛོད་པ་མཚལ་བསྦྱོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བའི་ལྷི་མ་ལུག་འཛལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་
མཐར་སྦྱོར། **རྗེ་བཙུན་**འཕགས་པ་འཁོར་དང་བཅས། །དམིགས་མེད་བྱུགས་རྗེས་བརྗེར་དགོངས་ལ་ སོགས་འདྲོད་གསོལ་གྲུབ་ན་གྲ། །མ་བུས་ཀྱང་ཆོག **མདུན་**
བསྐྱེད་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། སོགས་ནས་བརྒྱས་པ། །རོངས་བཞགས་བར་སྤར་ལྟར་ལ། །གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས། **ལྷ་དང་**རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པམ། །ཆོས་དབྱིངས་
གཏུག་མའི་དང་དུ་བཞག། ཅེས་དགོ་བསྐྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་བཅས་ཀྱིས་འབྲུབ་པོ། །

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚེས་ཀྱི་སློབ་པམ་ཁུར།
ཡོང་བཀའ་པར་བྱུང་བའི་གསུང་མཛོད་ཚེས།
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བདེ་བའི་སྐྱེན་གཅིག་ལུ།
འཛད་མེད་ཀྱི་གཏེར་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་རིས་དཀར།

འདི་ལྟར་རྣམ་དཀར་པར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དགེས།
མ་ལུས་སྐྱེད་བྱའི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སེལ།
བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྐྱེད་སློབ་སུ་རྒྱས།
བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་སློབ་སུ་ཀུན་མཛོས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོགས་སྐུལ་བདུན་པའི་མིང་འཛིན་པ་འཇིགས་མེད་ལྗོ་གསལ་དབང་པོའམ་བསྐྱེད་འཛིན་འཇིགས་བྱལ་ལྷན་པོ་ནས་འོད་རབ་གནས་ལྷགས་པོ་སྐྱབ་ལེའི་ཤོད་ལྷ་ ༡༠ཚེས་ ༡༠ཉིན་པར་བྱང་སློན་ཚིག་ཏུ་བསྐུལ་གནང་
བཞིན་སྤུར་སྐབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །