



༡༡། །གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་སོགས་བྱ་ཚུའི་  
གསོལ་འདེབས་བཟུ་བཞི་བཟུགས་སོ། །



འཕགས་ལུལ་གྱལ་དབང་རྫོགས་ཚིན་བཞོན་བཞད་བྱ་སྡེ་མེང་ཉ་རྩོམ་སྤྱི་གཞུང་ནས་བསྐྱེད་སྤྲོད།



༄༅། །གསོལ་འདེབས་ལེགས་བདུན་མ་སོགས་གྲ་རྒྱའི་  
གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱགས་སོ། །



 འཕགས་ལུལ་གྱི་འདབ་ལོགས་ཆེན་པོར་བཞག་གྱི་སེང་གཞོན་ལྷོ་གྲོག་འཕགས་བརྒྱུགས།

དཀར་ཆག

ཕྱོད་ལྗོངས།

ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

གུ་རུ་འི་གསོལ་འདེབས་རྟེན་བསྐྱེད།

གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ།

གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ།

བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ།

བར་ཚད་ལམ་སེལ།

བར་ཚད་ལམ་སེལ་བསྐྱེད་པ།

རྒྱ་སྐབ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས།

བསྐྱེད་པའི་སོལ་འབྱེད་གསོལ་འདེབས།

གུ་རུ་འི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ།

ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས།

གསོལ་འདེབས་རྒྱ་མ་རྒྱ་གསུམ།

གུ་རུ་འི་གསོལ་འདེབས།

ཕྱི་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས།

ཕྱི་འགྲེའི་གསོལ་འདེབས།

པར་བུད་ཕྱོད་ཚིག།

ཕྱིན་གྱིང་།

### ཕྱིན་གྱིང་།

བདེ་འཕྲིན་ལལ་ལྷན་གྱིས་འཛུགས་སྐྱོད་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། རང་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རབས་གྱི་ཁ་སྐྱོད་དང་མཐུན་པར། ཅིས་འཕྲུལ་དང་ལག་འཕྲིན་མོགས་བཅད་སྤྱད་དེ་སློབ་བཞུགས་པའི་བའི་བོད་ཀྱི་གནའ་དེད་རིགས་གནས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཕྱོད་སྟེ་ཚོགས་པ་རེ་བྱུང་ན། དེ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་དྲོའི་འཛུགས་སྐྱོད་ལ་ཞབས་འདགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སློབ་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་དེད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བདེ་བའང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་བཤའ་གྲུ་ལྷོ་སིང་རྟ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་དགོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་དཔེ་དང་། ཅུ་མ་རིག་། བཀའ་འགྲོལ་སོགས་གང་མང་ཞིག་འཕྲུལ་དེབ་ཐོག་ཆེད་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ། བོད་ཡིག་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྲུང་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་ན། འདིས་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཅུང་ཙམ་ཕན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འགྱུར་བར་སློབ།

གཞན་དང་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འགྲུལ་སྐྱོད་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཚང་མ་ཆོས་སྒྲིག་ཁྲིམ་དམིགས་ཏེ་རྩོམ་མིང་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་དེབ་འདི་དག་ནི་ལག་འཕྲིན་དང་ཅིས་འཕྲུལ་བོད་ཡིག་ཅན་གང་ནས་བཞུས་ཀྱང་སྒྲིག་སྐྱོད་པ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེད་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཉམས་སྲུང་དང་ཤེས་ཡོན་ཞན་སྐབས་སྤྱི་གསལ་ཡོངས་ནས་མ་འདར་བའི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་ཐོབ་འདོན་དང་། ལེགས་བཅོས་མཚུབ་སྟོན་ཡོང་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །  
ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བདེ་བའང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་བཤའ་གྲུ་ལྷོ་སིང་རྟ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བོད་རབས་གནས་ཤིང་རྩ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛུགས་ ༡༢ དང་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ ༠༡ ཚེས་ ༢༡ ལོ། །

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།  
ཚུམ་སྐྱིག་འགན་འཛིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།  
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྐྱིག་ཚོགས་མི།  
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞེས། རྒྱ་སྐད་མཁོ་དེ་ལྟར་འཇམ་པོ་འཇམ་ཆོ་རིང་།  
ཁ་བྱང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal

Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457

Website: [www.dzogchen.org.in](http://www.dzogchen.org.in)

[www.dzogchengonpa.org](http://www.dzogchengonpa.org)

[jamphal@gmail.com](mailto:jamphal@gmail.com)

0091 9986908589

Tel+91(0)8225273247

fax +91(0)8225273267

གུ་རུ་འི་གསོལ་འདེབས་རྟེན་བསྐྱེད།

༄༅། །ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་རྟེན་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། །

**ན་མོ་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་རྟེན་བསྐྱེད་ལ།** ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་གི། **ན་མོ་སྐྱེ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེེ་**  
**དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལུང་བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤེ།** སེམས་བསྐྱེད་ནི། **བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚེ།**  
**སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དེུ།** **སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་ནས་ཞེེ།** **གང་ལ་གང་འདུལ་སྨིན་ལས་གྱིས་ཤེ།** **འགོ་བ་བསྐྱེད་པར་**  
**དམ་བཅའ་འོེ།** ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། **སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་བཤེགས་ཤེ།** **ཉི་ཟླ་པ་སྤྱིའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤེ།** **ལུས་རང་ག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་**  
**ལྷག་འཚལ་ཤེ།** **ལྷོ་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཤེ།** **ཉམས་ཚགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཤེ།** **གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པ་རྗེས་ཡི་**  
**རང་ཤེ།** **སྨིན་གོལ་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཤེ།** **ལྷ་རྩལ་མི་འདེལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཤེ།** **སྤྱིའི་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱེེ།** **ཡང་**  
**དག་རྗེ་རྒྱུའི་དོན་རྟེན་གསུམ་ཤེ།** **རྟེན་བསྐྱེད་དངོས་ཅི།** **མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འདྲེ་ལྷའི་གྲོང་ཤེ།** **སེང་གྲི་པ་སྤྱི་ཉི་ཟླའི་རྗེས་ཤེ།** **སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་**  
**བའདུས་པའི་དངོས་ཤེ།** **རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་པ་སྤྱི་འབྲུང་ཤེ།** **དཀར་དམར་མདངས་སྤྲུག་ཞི་བྱའི་ཉམས་ཤེ།** **པད་ལྷ་གསང་པོད་ཚོས་གོས་དང་ཤེ།** **ཟ་**  
**འོག་བཟ་སྐྱབ་བརྗེད་པར་གསོལ་ཤེ།** **ལྷག་གཡམས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་དང་ཤེ།** **གཡེན་པས་སྤྲུ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱབས་ཤེ།** **གུ་མོ་གཡེན་ན་ལ་ལྷོ་འཚར་ཤེ།**  
**རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱུང་དང་བཅས་ཉེ།** **སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཤེ།** **རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་རབ་འབྲུམས་ཀུན་ཤེ།** **འསྟོ་འདྲའི་གཟི་**  
**བྱིན་ལམ་མེ་བཤེ།** **མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཤེ།** ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ།གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་དང་བསམ་པ་རྣམས་འབྲུག་མ།གཞན་ཡང་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་  
དང་། བར་ཚད་ལམ་སེམས་ཤེགས་གཏོར་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དམ་པ་གཏོར་མའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ཚོགས་ལྷན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་གང་ཤིགས་མེས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་བྱས།དེ་ཅས་མི་ཉུས་ན་སྤྱེ་གསུམ་  
དང་། བསམ་པ་རྣམས་སྤྱི་བའོན་ཀྱང་ཚོག་གང་ལྟར་ཡང་མཇུག་ཏུ་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིར་བཏོན་གུ་རུའི་བརྒྱུས་པ་ཅི་ཉུས་བྱས་མཐའ། **སྐྱེ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་ཤེ།** **འདྲ་བཟར་**  
**རིམ་དང་གཅིག་ཚར་འསྐྱོར་ཤེ།** **བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་ཤེ།** **དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྱིའི་བཞི་དག་ཤེ།** **ལམ་བཞི་བསྐྱོར་པའི་སྤྱིའི་**  
**དུ་གྱུར་ཤེ།** **མཐར་ཉི་རང་ཐིམ་དབྱུར་མེད་ངང་ཤེ།** **སྤོ་འདས་ཚོས་སྤྱིའི་རང་ལྷལ་བཞེུ།** **དགོ་བའི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱེ་མ་**  
**འབྲུབ་གྱུར་ནས།** **འགོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ།** **དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།** ཅེས་སོགས་བསྟོན་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཞེས་པའང་སྤྱུལ་པའི་གཏོར་ཚོན་མཚོག་  
གྱུར་བདེ་ཚོན་སྤོང་པའི་བྱགས་དམ་ཞལ་འདོན་དུ་འདྲི་རྩལ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་སྤྱུར་མཚོན་སྤྱིམ་སྤྱེ་དབྱེས་པའི་འབངས་མཚུན་བཞུའི་དབང་པོ་པ་སྤྱི་འདྲི་གསལ་མདོན་སྤྲུགས་སྤྱིའི་པའི་སྤྱིམ་གྱིས་པ་དགོ་ཡིགས་སུ་གྱུར་ཅིག།  
 །།







ཏྲེའ་གན་རྒྱལ་བརྗེས་པའི་གདན་སྡུང་དུ། དུམ་ཚེན་སློའ་མོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྤྱི། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བྱིས་བསྟོར། རྗེ་རྗེ  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་  
 དུ། རྒྱུ་འབྱུས་བདེན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྤུ་སྤོང་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟུགས། ཉན་ཐོས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའི་འཁོར་བྱིས་བསྟོར། སྤུལ་སྤྱུ་འཁྲུག་གུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་གོ་  
 དག་ལྷ་ལོ་སོ་བྲང་དུ། ལྷགས་རྗེ་རྗེ་སྤོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པས་འགྲོ་དུག་རང་གྲོལ་མཛད། མཁའ་འགྲོ་  
 སྤུ་སྤོམ་མོའི་འཁོར་བྱིས་བསྟོར། སྤུལ་སྤྱུ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 རྒྱུ་ལྷ་ལོ་སོ་བྲང་དུ། སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལོ་སྤུལ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། སྤོང་འོག་སྤྱོགས་བཞིར་སྤྱི་ལོ་སོ་བྲང་མཛད།  
 རྒྱུ་ལོ་བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བྱིས་བསྟོར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་ཚེན་རི་བོ་ཉ་ལའི་སོ་བྲང་དུ། སངས་རྒྱས་གསུང་གི་སྤུལ་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས། སྤོང་  
 འོག་སྤྱོགས་བཞིར་གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། གསུང་གི་བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བྱིས་བསྟོར། སྤྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་ལྷ་  
 ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་ཚེག་ལྷང་ལོ་ཚན་གྱི་སོ་བྲང་དུ། སངས་  
 རྒྱས་སྤྱོགས་གྱི་སྤུལ་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན། སྤོང་འོག་སྤྱོགས་བཞིར་སྤྱོགས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། སྤྱོགས་གྱི་བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་  
 བྱིས་བསྟོར། སྤྱོགས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤོང་སྤྱོགས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་དབང་བརྒྱུན་གནས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་  
 བྱོན། ཚོམ་བྱ་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་མདོན་སངས་རྒྱས། ལྷ་ལོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་སྤྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་གཏིང་རུམ་དུ། སྤྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་རྒྱལ་  
 འཇོག་པོའི་གནས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་བྱོན། ཚོམ་བྱ་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་མདོན་སངས་རྒྱས། ལྷ་ལོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེ་མོ་རུ། སྤྱོགས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ཡིས། རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལི་གནས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་བྱོན། གང་བཞག་ལས་ཚན་མ་ལུས་བྲང་རྒྱབ་ཐོབ། མི་ལོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རུབ་སྤྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་དབང་གི་སོ་བྲང་དུ། བདེ་བའི་གསུ་སྤྱོགས་སྤྱོགས་  
 སྤྱོགས་གྱི་སྤུལ་པ་རྗེ། འཇོམ་བུ་གྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་འཁོར་བྱིས་བསྟོར། པརྩ་འབྱུང་  
 གནས་གྱི་སྤྱོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་ལུང་སྤུལ་  
 དང་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། སྤྱོགས་བརྟུའི་སངས་རྒྱས་རིག་འཛིན་བྲང་སེམས་ལེ། བདག་ཅག་ལུས་ངག་ལོང་  
 གསུམ་གསུམ་པ་ཡིས། ཡོང་གཏིན་ཐོའོ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་

**ཞེས་ཞུ་དེ།**

འདི་རྣམས་ཉི་མ་སྤོབས་མཚམས་ཤེད་ན། གནས་ཚེན་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་རུབ་བྲང་  
 མཚམས། རྗེ་ལ་པ་གྲིང་སྤྱོན་བྲང་སྤོན་པོའི་ལྷལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱོན་བརྒྱབས་པའི། སྤོང་མཚོག་འབྲང་པར་  
 ཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤོང་སྤོན་གྱི་བསྟུལ་པ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས། མ་ཏྲི་  
 རྒྱུ་བསྟུལ་བའི་རྗེས་བརྒྱུད་ལེ། གསང་སྤྱོགས་འབྱོར་པའི་གནས་བརྒྱུད་གྱིས་བྱིས་བརྒྱབས། ཅོཌ་ཨོ་རྒྱུན་གནས་སྤོབས་པ་  
 ལས། རྗེན་འབྲེལ་འབྲང་པར་ཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་རྗེ་ཕག་མོས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་གནས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་གྲིང་། གསང་སྤྱོགས་བད་ལོ་རང་སྤྱོད་དེ་རི། གནས་དེར་སྤོན་པ་ཚོམ་  
 བྱིས་བྲང་རྒྱབ་ཐོབ། གནས་མཚོག་འབྲང་པར་ཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟངས་

མདོ་གནའ་པལ་གྱི་རོ་ཚོན་འདྲེ་དབྱེ་བས། ཅུ་བ་སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་གནས་སྤྱུ་རྒྱལ། གླིང་པ་ལྷུན་ཆགས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ན་བརྗོད། ཅུ་  
 མོ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྲུགས་པ་འདྲ། རྒྱུན་རྒྱུན་པར་ཙན་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ཨོཾ་རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདྲེ་བས། དཔལ་གྱི་རོ་འབར་བའི་ཅུ་མོ་ནེ། འཇར་སྤྲུགས་ཤེལ་དང་སྣོ་སྤྲུགས་བེལ། རུབ་སྤྲུགས་རྒྱ་གཤུང་སྤྲུགས་ཨོཾ་ཚེ་མེད།  
 སྤྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མོ་བྲུང་རྒྱུང་པར་ཙན་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ཨོཾ་རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདྲེ་བས། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་བཞི་མཚན་མས་བརྒྱུད་དང་། སྤྱིང་འོག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ། རྒྱལ་ས་དང་གྲ།  
 ཆད་སྤོ་འབྲུག་རིགས་བཞི་ཡང་། སྤིན་ལས་བཞི་ཡི་ཁདོག་སོ་སོར་གསལ། ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ཨོཾ་  
 རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། རྣིག་པ་འདོད་སྤྲུམ་སྤྲུབ་དྲུ་བ་དང་། དྲ་སྤྱིང་མཛའ་ཡབ་རིན་ཆེན་སྤྱུ་ལྟ་གསལ། སྤོ་  
 བཞི་རྟོ་བཟམ་ཆེས་འཁོར་རྒྱན་རྣམས་གུཅ། སྤྲོ་ཆོག་སེམས་ལྷན་མཛེས་པར་བརྒྱུད། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ་བ་  
 འདྲེ་བས། ཨོཾ་རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བདུད་རྗེའི་རྩ་མིག་དང་། འཇམ་ཚོན་སྤྱུ་ལྟ་སྤྱི་  
 ཅན་སྤྱིན་ལྷར་གཏོབས། མོ་དོག་པ་བྲུ་འོད་ཀྱིས་བར་སྤྱང་ཁོངས། གནས་དེ་དྲན་པ་ཙན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཐོབ། པ་བྲུ་འོད་ཀྱི་གཞལ་  
 ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ཨོཾ་རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཡི་ནང་ཤིང་ནེ། རིན་ཆེན་  
 རྒྱལ་བརྒྱུད་ཉི་མ་རྒླ་བའི་གདན། མ་ཆགས་པ་བྲུ་འབར་བའི་སྤོང་པོ་ལེ། པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་བདེ་གཤེགས་འདུམ་པའི་སྤྱུ། རང་བྱུང་  
 སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ཨོཾ་རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ལོ་རྒྱུས་དབང་དྲག་དོན་ལ་དགོངས་པའི་  
 སྤྱིར། སྤྱུ་མོད་གཟུགས་མཚན་རྒྱན་རྣམས་མ་དངས་ཀྱང་། ཉི་མ་སྤོང་གི་འོད་ལས་གཞི་མཛུངས་ཆེ། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་བརྗོད་རོ་  
 ཆེ། ཡོ་མཚན་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ཨོཾ་རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་བས་འཛིག་  
 རྟེན་རྒྱབ་པར་འབྲུང་། སྤྱུན་ཅུ་ཉི་རྒླ་ལྟ་བུར་འབྱོལ་ཞིང་གཞི་གསལ། ཅམ་མཁའི་སྤོག་ལས་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤིན་ལས་སྤྱུར་ཕྱེད། དགོངས་པ་  
 ཟབ་མོ་རམ་མཁའ་འགྲོང་དང་མཉམ། སྤྲུགས་རྗེ་རྒྱུང་པར་ཙན་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ཨོཾ་རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདྲེ་བས། འགྲོལ་བརྗེ་བའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛོང་། ལལ་འཇུག་མཛོངས་པའི་མདངས་ལྷན་ཡལ་ལེ། འབྲུག་སྤོང་སྤྱིར་བས་  
 གསུང་གི་གདངས་སྤྲོ་ཆེ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྤྲིད་རི་རི། ཚངས་པའི་གསུངས་དབྱུངས་སྤོགས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས།  
 ཨོཾ་རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། སྤྱུ་ལ་སྤྲོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་བཞི་མཚན་མས་བརྒྱུད་ནེ། ལོག་པའི་དབྲག་བགོགས་བརྗོད་  
 པའི་གདན་སྤོང་དུ། སྤྱུ་གསུང་སྤྲུགས་དང་ཡོན་ཏན་འོ་སྤིན་ལས་གྱི། རིགས་སྤྱོད་བདེ་གཤེགས་བདུད་འདུལ་ཁོ་ལོ་ཚོགས། སྤྲུབ་ཆེན་  
 དགའ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ཨོཾ་རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། སྤྲུགས་བཞི་པ་བྲུ་འདྲེ་བཞིའི་  
 གདན་སྤོང་དུ། རིགས་བཞིའི་གོང་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤོ་བཞིའི་ཆོགས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དྲུམ་ཁོང་ཆས་དང་ལྷན། མཛོངས་པའི་རྒྱན་  
 ལྷན་རོལ་པའི་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་བཞུགས། ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ལུས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ཨོཾ་རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདྲེ་བས། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་བཞིའི་བར་རྒྱལ་ས་དང་། གྲུ་ཆད་སྤོ་འབྲུག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མཛོངས། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་  
 མང་པོ་སྤིན་ལྷར་གཏོབས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྲུལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས།  
 ཨོཾ་རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྤྲུམ་ལེ། མཚོད་པའི་སྤྲོ་མོ་རྣམ་སྤྱིན་ལྟ་བུར་  
 གཏོབས། འདོད་ཡོན་རྒྱུག་གི་མཚོད་པས་འཛིག་རྟེན་ཁོངས། གུར་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པས་བདེ་གཤེགས་མཚོད། ཡོན་ཏན་གུར་  
 འབྲུང་གི་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ཨོཾ་རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོ་  
 བཞི་ནེ། རྒྱལ་ཆེན་སྤོ་བཞི་སྤོ་བའི་བཀའ་ཉན་མཛོང་། ལྷ་སྤིན་སྤོ་བརྒྱུད་བྱན་དང་པོ་ཉར་འགྲེད། བདུད་དང་སྤྱུ་སྤྲུགས་རྒྱལ་སྤན་བཞིན་  
 དུ་འདུལ། ཆོས་སྤོང་སྤྱུང་མའི་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ཨོཾ་རྒྱན་པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ཨོཾ་། དཔྱེད་ས་  
**ཤེག་** པ་བྲུ་འབྲུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། དགོངས་ཤིག་སྤྲུགས་བདུད་ཀྱིས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས། རྗེ་བརྩམ་ཆེན་པོ་པ་བྲུ་  
 ཐོད་སྤོང་རྩལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ། དབྲུ་སྤྲོ་མཛོངས་པའི་ཐོར་རྩུགས་ཤིགས་སོ་ཤིག། རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སོ་ཡི་ཡི། དུར་ཁོང་རྩུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ། སྤྱུ་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་ལུ་རྩུ་རྩུ། ཡི་དམ་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་དེ་རི།  
 མཁའ་འགྲོ་སྤོ་སྤྱུས་གཤེད་ཤིགས་སོ་ཤིག། གོང་ཆེན་དཔའ་བོས་བྲོ་བརྒྱུད་རྒྱབས་སོ་རྒྱབ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤིན་ལྷར་ཐམས་སོ་  
 ཐོབ། ཆོས་སྤོང་སྤོ་བརྒྱུད་ལས་ཤེད་རྒྱུགས་སོ་རྒྱུག། ལྷུ་ཆེན་སྤོང་གི་སྤྲོ་སྤྱུ་དེ་སོ་ལོ། གཤམས་རྣམས་བྲོ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འཇར་རེ།  
 གཤམས་རྣམས་བྲོ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འཇར་རེ། བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དར་བཤུགས་སྤུ་བས་སོ་སྤུ་བ། དི་ཞིམ་སྤོ་སྤྱི་དེ་སྤྱང་སྤུ་ལུ། མཁའ་

ཨོཾ་ ཨོཾ་ ཨོཾ་ ཨོཾ་ ཨོཾ་ ཨོཾ་ ཨོཾ་ ཨོཾ་ ཨོཾ་ ཨོཾ་



ལས་ཅན་བྱེད་བརྒྱབ་པ་ཉེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། གསང་སྟགས་འདུས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱུས་འགྲུ་ཐུབ་པའི་  
སྟགས་བརྒྱུད་ནས། བོ་རྗེ་སའུའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ཉེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱ་འབྲས་དོན་ལྡོག་གི་སྐྱོ་མ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིས། གང་  
ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ཉེ། དུས་ཚོད་འདི་ནས་ལྷ་བརྒྱུད་ཐམས་ལེགས་པར། གསང་སྟགས་བཀའ་བཞེས་བརྒྱབ་པའི་དམ་  
ཚིག་ཅན། གང་ཟག་སྟེན་ཁུངས་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ལྟར་མིག་  
གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་པ་ཡི། ལྷན་ལྷན་དུ་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། སྐྱེད་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞེག། གཟུང་འཛིན་  
དག་པ་གསལ་སྤོང་ལྷ་ཡི་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་རང་བྱོལ་གྱི་སྐྱོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། འདི་ལྟར་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་བྲག་གསལ་པ་ཡི། སྟེན་དང་མི་སྟེན་འཛིན་པའི་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱང། བྲག་སྤོང་བསམ་མཚོ་བྲལ་བའི་  
ངང་ལ་ཞེག། བྲག་སྤོང་སྤོལ་བྲག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། བྲག་སྤོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པར་  
འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲུབ་ཡི། ཉོན་མོངས་དུག་སྤའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྟེན་བསྟེན་  
རྗེས་དཔྱད་སྟོལ་བཅོས་མི་གཞུག། འགྲུབ་རང་སར་བཞག་པས་ཚོས་སྐྱུར་བྱོལ། རིག་པ་རང་བྱོལ་གྱི་སྐྱོ་མ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷི་ལྟར་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་སྐྱེད་དག་པ་དང་། རྣང་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་  
ཉིད་བྱོལ་བ་དང་། བར་དུ་འདོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་རྗེ་ཡིས། བདག་འདྲའི་རང་  
རྒྱུད་བྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། རྣམ་མཁའི་སྤོང་པོ་རིག་པའི་བཅོན་མ་རྒྱུངས། བདག་དང་འབྲལ་བ་མེད་ཚེན་གནས་སུ་  
སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོང་ནས་སྐྱོ་རྣམ་རྗེ་ཤོད་འཛུམས་གྱིས་ཞུས་པའི་ལྷན་ལྷན་དུ་འཛུམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་སྐྱེ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་  
པའི་སྟགས་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྟགས་རྗེ་ཅན། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། ལྷོད་ལས་སྟགས་པ་གཞན་ན་མིང་། བདག་དང་མ་འཛུམས་དོན་ཚད་དུ། ཉིད་ཀྱི་སྟེན་རྒྱལ་མཛེད་རྒྱལ་ལ། བཞེན་ནས་དང་བའདེན་པ་དང་།  
ཡིད་ཚོས་མེས་གསལ་སྤོབ་ཡི། གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་པའི་གསུང་། བདག་ལོ་སྟགས་རྗེས་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་སོ། བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཉོན་ཅིག་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་པ། རལྱི་རྣམས་ཐར་མཛེད་རྒྱལ་རྗེ། བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱེད་བཞེད་མི་ཡང་། འོན་ཀྱང་འཛུམས་སྤོང་བོད་ཡུལ་དུ། སྐྱེལ་པས་འགྲོ་དོན་བྱས་པའི་རྒྱལ་། ལྷོད་ཞིག་བཤད་གྱིས་གསལ་པས་ཉོན། རྒྱུད་ཚད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། **ཨོ་མ་རྗེ། སྟེན་པར་**  
**ཡབ་སྤྱིར་སྟེན་སྟེན་པའི་ཡུལ། སྟེན་རྒྱུ་མཚོ་རོལ་པའི་མཚོ་སྤྱིར་དུ། རྒྱ་རྒྱལ་འཛུགས་པའི་ཁང་སྤོང་དུ། པར་འབར་བའི་སྤོང་**  
**པའི་ཅེ་ལས་འཁྲུངས། རང་རྒྱུད་པོ་མཚར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ས་དང་མ་**  
**མེད་ཁྱེད་སྐལ་པའི་སྐྱེ། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་ལས་བྱོན། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འཛིན་པའི་དཔལ། བདེ་གཤེགས་**  
**སྐྱེ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་སྐལ་པ་རྗེ། སྐལ་སྐྱེ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།**  
**ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཉི་ཡིས། རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པའི་སྤྱིར་ནས་རྗེད་དེ་བྱོན། དད་པས་སྟེན་དང་ས་རྒྱལ་པོར་མང་འགསོལ་མཛེད།**  
**རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་**  
**འདེབས། ལྷོ་སྟགས་བསོལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁོང་དུ། རྒྱལ་སྤྱིར་སྤངས་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤོང་པ་མཛེད། ཉ་ན་གནའི་སྤོང་སྤོལ་**  
**དགོངས་པ་ཡིས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེས། ལྷན་རྒྱུ་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་**  
**གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་གསལ་བཞེད་དུར་ཁོང་ཀྱང་དུ་སྤོང་པ་མཛེད། ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྗེ་རྗེ་ཕག་**  
**པའི་ཞལ་མཛེད་དངོས་སྤྱུ་བཅོབ། རྣམ་མཁའའི་གཟུང་ཚེན་ཐམས་ཅད་བྱོན་དུ་བཀོལ། རྗེ་རྗེ་དུག་པོ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་**  
**རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲག་དམར་བྲུ་ཁྱེད་ཚལ་གྱི་ཀུའུ་ཚང་དུ། སྤོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་ཉལྟེན་སྤོང་སྤོན། རྣལ་**  
**འཕྲོར་ཡོ་གའི་ཚོས་ལ་སྤྱངས་པ་མཛེད། ཡོ་གའི་སྤོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི། འགྲུ་མེད་གའི་སྤོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།**  
**ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྟགས་བཞེད་གནས་ཚེན་དུ། རིག་འཛིན་སྤྱུ་བཅོབ་མང་པོའི་སྤོང་**  
**སྤོང་བྱོན། ཡོ་གནས་གསུམ་ཚོས་ལ་སྤྱངས་པ་མཛེད། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་འདོགས་བཅད། མཁའ་པ་སྤོང་སྤོང་མཚོགས་པོད་**  
**ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲག་སྤོང་སྤོང་རྒྱ་ཉི་ཀའི་ཀུའུ་ཚང་དུ། འཚོ་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་**  
**འཛིན་བརྒྱབས་པའི་ཚེ། མཁོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤོང་ཚེ་མེད་པ་རྗེ་རྗེའི་ལྷས་སྤྱུ་ལྟར། འཚོ་མེད་པར་**  
**འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟ་ཉོར་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་**  
**པའི་ཚེ། མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་ལ་བཅུད། ཡོ་མཚན་མེད་དུ་སྤྱུང་བའི་རྗེ་འབྲུལ་བསྟན། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཚོས་**  
**ཀྱི་གང་བར་མཛེད། པར་སྤྱིའི་སྤོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་རྒྱལ་ཁམས་**

འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། གཤེད་མམ་མེ་ཡོ་དབུས་སུ་བསྐྱབས་པ་ན། མེ་དབུང་མཚོ་རུ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་འཕུལ་བསྟར། ཞེ་རྒྱ་ལྟ་  
 བྱང་རྒྱལ་ལ་ལ་བཀོད། སྲས་མཚོག་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་  
 མིན་གནས་དང་བདེ་ཚེན་དུར་ཁྲོད་དང་། ལྷན་གྲུབ་བརྟེན་གསུམ་དང་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་སོགས། རང་བྱུང་མཚོན་རྟེན་དུང་དུ་བཞུགས་  
 པའི་ཚེ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱོད་འཁོར་གྲིས་བསྐོར། གྲུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་སྤྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། མཁའ་འགྲོ་བདུན་འདུལ་མ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་བརྟེན་བས། ལྷ་སྤྱོགས་  
 ལྷན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་རྩེད་པ་བརྟོག། དན་སྤྱོགས་བདག་པོ་ལྷ་སྤྱོགས་ཐོག་གིས་བསྐྱེད། འཕགས་པ་སོང་གི་སྤྱོགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཞེ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བལ་ཡུལ་ཡང་ཡོ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་སྟེང་ལུ། ཡང་དུག་བདེ་ཚེན་སྤྱོད་པོ་  
 བསྐྱབས་པའི་ཚེ། བར་ཚད་བལྟགས་རྣམས་དོ་རྩེ་ཕུར་པས་བསྐྱེད། སྤྱག་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་དོད་སྤྱོད་གྲུབ་གནས་དེར་ཐོབ། རོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་  
 ཅུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་སྤྱོགས་རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། བོད་ཀྱི་  
 གཞོན་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། བསམ་ཡས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པར་བསྐྱབས། བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚེས་  
 ཀྱི་གང་བར་མཛད། སྤུལ་སྤྱུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་  
 ཡས་མཚིམས་སྤྱིའི་བྲག་དམར་གཉེན་ཚེད་དུ། སྤུལ་ཚེན་བཀའ་བརྟུན་གསང་སྤྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འབངས་  
 ལྷན་པར་མཛད། གསང་སྤྱགས་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་རྒྱས་པར་མཛད། བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་  
 རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱག་ཚེད་སོང་གི་བསམ་འགྲུབ་གཉེན་ཚེད་དུ། གདུག་པའི་ལྷ་སྤྱོགས་བདུན་དང་དམ་  
 རྒྱུ་བདུལ། གཞན་ཚེན་གངས་བྲག་རྣམས་ལ་གཏོར་ཚེན་སྤུལ། མ་འོངས་སྤྱོགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས། དོ་རྩེ་གོ་  
 ཡོད་ཅུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བོད་ཀྱི་གངས་ཚེན་བཞི་ལ་སྤྱུབ་ཁང་མཛད།  
 བྲག་སྤྱག་ཚེན་པོ་བརྟུན་པ་ཡང་དཔེན་མཛད། སྤྱོགས་བཞིའི་བྲག་ལ་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞབས་རྩེས་བཞག། བྲགས་པའི་མཚོ་ཚེན་བཞི་ལ་  
 སྤྱག་རྩེས་བཞག། འགོ་དུག་སྤྱོད་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་སྤྱོགས་  
 མིན་ཁའི་བྲག་ལ་སྤྱ་རྩེས་བཞག། སྤྱ་ཚབ་གཏོར་ལྟ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་མཛད། བོད་ཀྱི་  
 ལྷ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། སྤྱགས་རྩེ་ཁྲུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ལྷོ་རུ་བ་རྩེ་ཡབ་སྤྱིང་སྤྱན་དཔལ་འདི་རྩེར། རྒྱ་འཛོན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་རྒྱལ་པོ་མཛད། ག་ཟ་སྤོན་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་  
 ལ་བཏགས། བོད་ལ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས། དྲིན་ཚེན་སྤུལ་པའི་སྤུལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་  
 གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟ་བུརྒྱའི་ཐ་མར་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། ལས་དན་དབང་གིས་སྤྱག་བསྟུལ་རྒྱུན་ཚད་མེད། ཁྲོད་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་བྱན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ན། བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྟེན་བུ་

**གསོལ་ལེ།** རོ་རྩེ་བདུན་འཛོམས་ལེགས་པར་གྲས་པས་ཉོན། ད་ཡི་རྣམ་ཐར་བྱན་ཅིང་གསོལ་བ་ཐོབ། ཚེ་འདིར་ལྷ་དང་ཡི་བྱིན་བྱིས་རྟེན། ལྷི་མ་ལུང་རྒྱལ་ལ་འགྲོད་པར་དེས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་རྣམས་སྤྱུ་སྤྱི་  
 མཚན་པོས་ཞུས་པ། ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཚེན་པོ་ལགས། དུས་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོགས་མ་ལ་སྤྱག་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་དན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྟུལ་གསྤུག་ལ་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་གང་འདེ། དེ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས་རྣམས་སྤྱག་བསྟུལ་ལས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིག་ཞེས་ཞུས་སོ། བཀའ་ལྷན་ལྷན་ལ་སྤུལ་པ། ཉོན་ཅིག་སྤྱུ་སྤྱི་བཅོམ་པོ་ཚེ་ལོ་ལྟལ་མེད་མེ་རྒྱ་སྤྱོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་མི་འགོ། དང་པོའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བྱང་རྒྱུ་བྱི་  
 གུ་མོ་སྤོ། ཡིད་ཁྲིད་ཤིས་ཀྱི་སྤོ་ཁའི་ན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་རྒྱུང་མོད། ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྤུལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བས་སེམས་དཔལ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་མཛད་དོ། འགོ་དུག་དུག་ལྟེ་བདག་  
 འཛོན་སྤྱོད་ཚེ་བས། འཁོར་བ་དོད་ནས་སྤྱགས་པར་མ་སྤྱུར། ལྷ་སྤུལ་རང་ཡང་བོད་འབངས་ལྷི་མ་རྣམས་སྤྱག་བསྟུལ་ལས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན། ཡིད་ཁྲིད་ཤིས་ཀྱི་དང་པོ་བཞུན་པར་བྱིས། རྒྱ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཏོད་ཅིག་

ཅས་ཞལ་ཚེས་ལ་བུ་འབངས་ལ་ཞེག། དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་པས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅས་གསུངས་སོ། **ཞེ་མ་རོེ།** ལུ་བསྤོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། མགོན་པོ་ཚོ་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོགས་རྩེ་ཡིས། འཛོམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། སྤྱོགས་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརྟེན་བས་  
 པའི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་  
 རོལ་པའི་མཚོ་སྤྱོད་དུ། མེ་ཏོག་པ་རྒྱ་འབར་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ། ས་དང་མ་མེད་རང་བྱུང་ལུགས་ལས་བྱུང་། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་མེ་གོ་བའི་  
 དོན་ལ་བྱོན། རང་བྱུང་པོ་མཚོར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 སྤྱོད་ལྷི་སྤུལ་པ་སྤོ། རང་བྱུང་མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་སྤྱན་པར་བྱོན། ཉོ་མ་སྤོད་གོ་འོད་ལས་གཟི་མདངས་ཆེ། ཁྲོད་ཀྱི་སྤུལ་པས་འཛིག་  
 ཉོན་ཁྲུའི་པར་འགྲུང། ཡ་མཚོན་སྤུལ་པའི་སྤུལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་སྤུལ་པ་སྤོ། མ་ཚགས་པ་རྒྱའི་སྤོད་པོའི་རྩེ་ལས་འབྲུངས། འབྲུག་ཚེན་སྤོད་གི་སྤུ་བས་གསུང་གངས་ཆེ།  
 འགོ་བའི་དོན་དུ་ཐོག་ཚོན་ཚོས་སྤྱོགས། འབྲུག་ལྷར་སྤོགས་པའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་སྤོ། རྒྱ་མཚོ་གཏོར་མཐའ་མེད་པའི་གྲོད་ལས་སྤུས། ཉམ་མཁའི་སྤོག་



༡༡། ། གསེལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།།

**ཨོམ་ཏེ།** རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷན་བཟུང་ཡས་ལྷགས་ཆེད་བྱིན་རྒྱལ་གཡོས་སུ། ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འཛོམས་བྱུང་བྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ཏེ། འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། རྒྱལ་པོ་གི་སྲིད་ལྟེ་བུ་བཅོན་མན་ཆད་ནས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྤོངས་བར་ཏེ། དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། བོད་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ལྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། ལྷན་ལྟེ་བུ་རྒྱུ་བྱིན་པའི་ཁ་གཏོག་མཛེད་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟུགས་ཏེ། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ཏེ། ཉེན་མོངས་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་ཏེ། བཅུ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ཏེ། རངས་རེད་གོངས་རེ་བོད་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཏེ། ཉེ་ཟེར་འཆར་སྤྲད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན་ཏེ། ཡར་པོ་ཆོས་བརྟུན་དུས་སྤྱོད་ཏེ། འགྲོ་དོན་རྒྱོབ་སེམས་ཆེན་མཛེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མཛེད་དུས་སྒྲིགས་མ་ལེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེན་མོངས་དུག་ལྷ་རྒྱལ་སེ། ཉེན་མོངས་འབྲེལ་ཉེག་དུག་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཁྱེད་འདྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་སེ། དད་ལྷན་མ་ཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། ཉེར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཏེ། ཆོས་འཁོར་གཉེན་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ཏེ། ཡིད་གཉེས་ཐོ་ཆོས་མེད་པར་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། ཨོམ་རྒྱུན་ལྷ་སྲིན་ལྷ་བརྒྱུད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། ཉེར་སོག་དམག་དཔུང་བརྒྱུག་པར་ཐོ་ཆོས་མེད་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ་མི་བཟོད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན་ཏེ། ཡིད་གཉེས་ཐོ་ཆོས་མེད་པར་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། ཨོམ་རྒྱུན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། ཆོ་བཟོད་མ་ཡིན་བར་ཆད་རིས་བར་སེལ་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། འགྲུང་བ་དགའ་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱི་གའི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན་ཏེ། ཡིད་གཉེས་ཐོ་ཆོས་མེད་པར་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། ཨོམ་རྒྱུན་མཐའ་འགྲོ་ཉེར་སྤྱི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ། དཔུལ་མེད་ས་བཤེས་སྐོམ་སེལ་བར་ཐོ་ཆོས་མེད་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན་ཏེ། དམ་ཆོག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་གིས་ཏེ། ཡིད་གཉེས་ཐོ་ཆོས་མེད་པར་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། ཨོམ་རྒྱུན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཏེ། བཅོར་བུ་ཡིས་འཛོན་པར་ཐོ་ཆོས་མེད་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། སྤྲས་ལུལ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་ས་སྒྲོགས་པའི་ཆེ་ཏེ། ཁ་ཆར་བུ་ལུག་འཆུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན་ཏེ། ཡིད་གཉེས་ཐོ་ཆོས་མེད་པར་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། ཨོམ་རྒྱུན་གཞི་བདག་གཉེན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། ཆོས་མཛེད་ལམ་སྤྱི་འདྲེན་པར་ཐོ་ཆོས་མེད་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། སྤྲུག་གཟིག་དོམ་དྲིད་དུག་སྤུལ་མཆེ་བ་ཅན་ཏེ། འགྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་ཏེ། ཡིད་གཉེས་ཐོ་ཆོས་མེད་པར་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། ཨོམ་རྒྱུན་དཔའ་པོ་གིང་དང་སྤྲང་མར་བཅས་ཏེ། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་ཐོ་ཆོས་མེད་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། ས་རྒྱམ་རྒྱུང་འགྲུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་ཏེ། ལྷ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ཏེ། ཡིད་གཉེས་ཐོ་ཆོས་མེད་པར་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། ཨོམ་རྒྱུན་འགྲུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་ཏེ། འགྲུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐོ་ཆོས་མེད་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། ལམ་སྤང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་ཏེ། བསམ་དབྱེར་ཐུག་པ་ཆོས་པོས་ཉེན་པ་ན་ཏེ། ཡིད་གཉེས་ཐོ་ཆོས་མེད་པར་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། ཨོམ་རྒྱུན་སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་སྤྲུན་ཏེ། ཅོར་མི་ཆོད་དམ་སེམས་བརྒྱུག་པར་བྱེད་ཏེ། ཨོམ་རྒྱུན་པ་ལྷན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཏེ།

མཚོན་ཚུན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ཡིས།  
 གཤེད་མ་གྱིད་ཅིང་མཚོན་ཚུ་འཐོར་བར་འགྲུང་། ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཉམ་ཞིག་ཚེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་ལྷུང་ཚེ། གནང་གཅོད་སྤྲུལ་བསྡུལ་དྲག་པོས་ཉེན་པ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྤྲུལ་གཡུག་པོ་ཞིག་པོའི་བར་དུ་རྩེ། འཇུག་སྤྲུང་ཉིང་  
 འཇུག་སྤྲུལ་བསྡུལ་ཉེན་པ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།  
 འཇུག་སྤྲུང་རང་སར་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། གཞན་ཡང་ཡས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྲུར་ཏེ། འཇུག་སྤྲུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྲུལ་བསྡུལ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ། སྤྲུལ་བསྡུལ་འཇུག་པ་ཅུང་ཞེས་གཞིག་པར་གྱུར། ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་  
 འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། འགྲོ་དུག་སྤྲུལ་བསྡུལ་ཚེན་པོས་ཉེན་པ་  
 དང་། ལྷན་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྤྲུལ་བསྡུལ་ནེ། དད་གྲུས་མོས་པོའི་གདུང་ཤྲགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་གཟིགས། ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་  
 ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཞེས་གསུངས་ནས། ལྷ་སྤྲུལ་ལ་ཐུགས་བརྟེན་བས་དགོངས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲུལ་མཚན་དག་བརྟུགས་མ་གནང་ངོ་། དེ་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས་ལྷས་པས་  
 ལྷག་དྲོད་བརྒྱུད་བུས། ལྷ་རྒྱུ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཞུལ་གཟིགས་ནས་ཉེ་ཟེར་ལ་བཅེབས་ནས་བཞུད་དོ། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བཅོན་པོས་ཉེན་མེད་སར་རང་གྲོལ་གྱི་མཚན་དག་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲུལ་མཚན་དག་ཞེས་སེངས་དང་བཅས་  
 པ་མང་ཡུལ་གྱི་ཐུག་མེན་ཚེན་སྤངས་པ་འདྲ་བ་ལ་གཏོར་དུ་སྤྲུལ། གཏོར་བདག་བསའི་ལྷ་མོ་མཚན་བཞི་ལ་བཅོལ་ལོ། ཉམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་སེལ། ང་ཡི་གདུང་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པོའི་དུས། དེ་ལོ་བཟུ་བཟང་ཤར་འདེབས་ནས། ལས་  
 ཅན་སྤྲུལ་འབྲུང་བའི་ཚེ། དེ་ཚེ་དེ་ཡིས་རྫོང་གྲུར་ནས། བདག་གིས་གདུང་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བཅོན་པོའི་ཞལ་ནས། ང་ཡི་གདུང་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་  
 གསོལ་བ་འདེབས་དེ། ལྷ་བས་སྤྲུལ་ནས་དྲན་དུས་ན་གསོལ་བ་ཐོབ། ཡལ་རྒྱལ་པོའི་གསུངས་པ་དེ། མོད་དྲག་པོའི་དུས་སྤྲུལ་གསོལ་བ་ཐོབ། རྗེ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ་དེ། ཐོར་ངས་རྒྱལ་པོའི་དུས་སྤྲུལ་གསོལ་བ་ཐོབ། དགེ་སྲོང་  
 ཉམ་མཁའ་མེད་པོའི་གསུངས་པ་དེ། ཉམ་ལངས་ཞི་བའི་དུས་སྤྲུལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་ནམ་རྗེ་ལྷ་བདུང་འཛེམས་ལ་གསུངས་པ་དེ། དགོངས་མེད་བུ་དུས་སྤྲུལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བཅོན་པོའི་གསུངས་པ་དེ། ཉམ་  
 ལྷ་སྤྲུལ་པོའི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་དང་རྒྱལ་པོའི་གསུངས་པ་དེ། ཉེན་གྲང་གྲེལ་བ་མེད་སེལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་སྤྲུལ་བསྡུལ་གྱིས་ཉེན་དུས་གསོལ་བ་ཐོབ། བདག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་མཚོར་ཞིང་། ཚོས་རྒྱལ་  
 བཞིན་གྱིད་པའི་ལས་ཅན་ལ། ལྷོར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཤིན་ཚེ། མོས་གཏུའི་བཀའ་ཤིན་བསམ་མི་ལྷོབ། བདག་ཚོས་སྤྲོད་རྒྱལ་པོའི་དགའ་ལ་ཉེན། དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། ལྷ་དང་ཐང་  
 རྒྱལ་པོའི་གསུངས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ་མ་ཞེས་བུ་བ་འདྲི་ནོ། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བཅོན་པོས་ཏུ་ལག་གསུལ་བ་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུལ་གདུང་དུ་སྤྲུལ་སོ། གཏོར་བདག་སྤྲུལ་མོ་འདྲི་ཞེན་མ་ལ་བཅོལ་ལོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་འདྲི་ཏུ་ལག་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུལ་ལྷ་བཟང་པོ་གཤགས་པས་གཏོར་ནས་བཏོན་ཏེ་འིག་འཛིན་ཚེན་པོ་མོད་གྱི་སྤྲུལ་འཇུག་ཅན་ལ་གཏད་འིག་འཛིན་ཚེས་པོས་ཤོག་མེད་ལས་བསྐྱར་བའོ། གཏོར་རྒྱུ་སྤྲུལ་  
 རྒྱུ་ཟེར་རྒྱུ།

**ཨོ་མ་རྟོ།** དཀོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དཔལ་སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་མཐོན་མེད་སྐྱབས་གཅིག་ལུ་ཐུགས་རྗེའི་  
 མོག་ལྷར་སྤྲུར་པའི་ཐོད་ཐོང་ཅུ་ལ། མ་རྒྱ་ལུ་ཅུ་པ་རྣམས་ཉེ་ཏུ་ཀར། མོས་གྲུས་གདུང་ཤྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །དགྲ་འདོན་  
 ཤོགས་དང་བར་ཆད་བྱུང་ཕྱར་བརྗོད་མ་རུང་རྒྱལ་བསེན་འབྲུང་པོ་དམ་ལ་ཐོགས། །བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།

།ཞེས་པ་འདི་མཇའ་ལུས་རྗེས་སྤྲུལ་སོ།།



༡༧། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་རྒྱུར་འགྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། །

**ཨིམ་རྟོ།** མཚོ་དབུས་གོ་སར་པད་མའི་སྒོང་པོ་ལ། །སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པད་མ་ཡབ་ཡུམ་ནི།  
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་རླུང་འཇིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་རན་སྤྱད་པའི་རྣམ་  
སྤྱིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་འདོན་བར་གཅོད་དམག་འཇུག་ལྷ་གོ་སོགས། །སྤོང་ཞལ་ཏུན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །ཞལ་  
བཞེས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་ལོ་རྒྱུན་རྒྱ། །བསམ་པ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དད་དང་རྩལ་ཞེས་ས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་  
དང་། །ཤོས་པས་རྒྱུད་གོལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཆོ་ཤེས། །ཤེས་རབ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཚོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་  
ཞུགས་ནས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་སྤྱིད་སྤུན་པ་དབུགས་འབྱིན་མཛོད། །བསམ་པ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གང་ལོ་ནད་དང་  
སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་རྒྱུན། །འབྲུང་པའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པའི་ཆད་པ་དང་། །མ་རྩུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པ་ཆེས། །ཚོ་ལི་  
པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །སྤུགས་རྗེས་རྒྱང་ས་ཤིག་གྲུ་རུ་ལོ་རྒྱུན་རྒྱ། །

**བསམ་པ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།** །ཞེས་བོད་ཁམས་ནད་སྤུག་མཐའ་དམག་ཞི་ཞིང་བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་གསོ་བར་ཡན་ན་སྐྱུ་ལ་དད་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་སྤུགས་ལ་གཞུགས་པ་  
འདི་ལྟར་གྲུང་པའི་ཀུན་མཁུན་སྤོང་ཆེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་རྒྱབ་ཚོས་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་རླུང་གི་མཚོད་བརྗོད་ལས་བྱུང་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་དོན་རྒྱུད་ལྱིན་  
བརྒྱབས་ཅན་ནོ། །

༡། །གསོལ་འདེབས་བར་ཚད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྃཾ་ བཏུན་ལྷ་རྒྱལ་བླ་མ་སྐྱེ་བའི་རྣམས་ལྟུང་། ཚེས་སྐུ་སྐུང་བམ་ཐང་ལས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ འོངས་སྐུ་སྐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ འདེབས་མཁུ་ སྐུ་ལ་སྐུ་བརྒྱ་འབྲུང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ བདག་གི་སྐྱེ་བའི་མཚན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐུ་འབྲུངས་ ཐོས་བསམ་མཛེད་མཁུ་ བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱེན་དྲིལ་པ་བཏུལ་མཁུ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྃཾ་ རྒྱ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛེད་མཁུ་ ཐུགས་རྗེས་ བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་མཁུ་ བརྟེན་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐུ་དོངས་མཁུ་ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་མཁུ་ རྣམ་པས་བདག་ སོགས་བར་ཚད་སོལ་མཁུ་ སྤྱི་ཡི་བར་ཚད་སྤྱི་རྒྱ་སོལ་མཁུ་ རྣང་གི་བར་ཚད་རྣང་དུ་སོལ་མཁུ་ གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མཁུ་ གུས་པས་ སྐུག་འཚེལ་སྐུ་བས་སུ་མཚེ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྃཾ་ བཏུན་ལྷ་རྒྱལ་བླ་མ་སྐྱེ་བའི་རྣམས་ལྟུང་། སྐུ་ཡི་དོ་མཚན་མཐོང་བའི་ཚེ་ གཤམ་པས་རལ་གྱི་འོ་སྐུག་རྒྱ་ མཛེད་མཁུ་ གཤམ་པས་འགྲུགས་པའི་སྐུག་རྒྱ་མཛེད་མཁུ་ ཞལ་བའི་མཚེ་གཅིགས་བྱིན་ལ་གཟིགས་མཁུ་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་ མཐོན་མཁུ་ ཐུགས་རྗེས་ བརྟེན་བས་ དགོངས་པས་ རྣམ་པས་ སྤྱི་ཡི་ རྣང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྃཾ་ དམ་ཚེས་ རིན་ ཚེན་གསལ་བའི་ཚེ་ སྐུ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་སྐྱེན་ སྐུག་གཤམ་སྤྱི་སྐྱོད་སྐུགས་བམ་བསྐྱེལ་མཁུ་ གཤམ་པས་སྐུར་པའི་ཕུ་སྤྱི་ བསྐྱེལ་མཁུ་ ཟབ་མོའི་ཚེས་རྣམས་སྐུ་རྒྱུད་མཁུ་ ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་པརྒྱུ་ཉེ་ ཐུགས་རྗེས་ བརྟེན་བས་ དགོངས་པས་ རྣམ་པས་ སྤྱི་ ཡི་ རྣང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྃཾ་ དམ་ཚེན་ དམ་ལ་བཏུགས་པའི་ཚེ་ དྲི་མེད་གཞན་མཚེག་ཉམས་རི་དགའ་ རྒྱ་ གར་བོད་ཡུལ་ས་མཚན་མས་སུ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས་བྱིན་པའི་ཚེ་ དྲི་བསུང་སྐོས་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་ མེ་ཏོག་བརྒྱ་དགུན་ཡང་སྐྱོ་ རྒྱ་མིག་བྱང་རྒྱབ་བདུད་རྩི་རྒྱ་ བདེ་ལྷན་དེ་ཡི་གཞན་མཚེག་ཏུ་ སྐྱེས་མཚེག་རྒྱལ་བཟང་ཚེས་བོས་གསོལ་མཁུ་ སྐུག་གཤམ་རྗེ་རྩ་ དགུ་བསྐྱེལ་མཁུ་ གཤམ་པས་རིན་ཚེན་ཟེ་མ་ཏོག་ རྒྱ་བདུད་རྩི་རྣང་དུ་གཏམས་མཁུ་ མཁུང་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏུགས་མཁུ་ ཡི་དམ་ ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མཁུ་ ཐུགས་རྗེས་ བརྟེན་བས་ དགོངས་པས་ རྣམ་པས་ སྤྱི་ཡི་ རྣང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྃཾ་ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་བཏུགས་པའི་ཚེ་ གཤམ་པའི་ཉམས་ལ་སྐབ་པ་མཛེད་མཁུ་ བསྐྱེན་སྐྱུར་ཚམ་མཁུང་དབྱིངས་སུ་ འཕངས་མཁུ་ རྗོ་རྗོའི་སྐུག་རྒྱུངས་ཤིང་སྐྱིལ་ སྐྱིལ་ཞིང་ཅན་ཞན་གསལ་སུ་འཕངས་མཁུ་ མེ་འབར་འབྲུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེལ་ སྐྱིལ་ ཀྱི་སྐུ་སྐེགས་ས་གང་བསྐེགས་ ཡུག་ནག་པོ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུག་ འགྲུན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ ཐུགས་རྗེས་ བརྟེན་བས་ དགོངས་ པས་ རྣམ་པས་ སྤྱི་ཡི་ རྣང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྃཾ་ སྤིན་པོའི་ཁ་གཚོན་མཛེད་པའི་ཚེ་ རྒྱེད་རྒྱུང་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་ཚ་ ལུགས་ཅན་ ཡ་མཚན་གཞུགས་བཟང་ཁདོག་ལེགས་ ཚེས་ལེགས་དབུ་སྐྱེ་སེར་ལ་མཛེས་ དགུང་ལེ་བཏུ་ལྷ་ལོ་མེན་པའི་ རྒྱལ་ རིན་ཚེན་རྒྱན་ཚ་སྐྱེ་ཚོགས་གསོལ་ སྐུག་གཤམ་འཁར་བའི་སྐུར་པ་བསྐྱེལ་མཁུ་ བདུད་དང་སྤིན་པོའི་ཁ་གཚོན་མཛེད་མཁུ་ གཤམ་པས་སེར་སྤྱང་སྐུར་པ་བསྐྱེལ་མཁུ་ མེས་པའི་ཕུ་ལ་སྐུང་སྐྱོབ་མཛེད་མཁུ་ མཁུ་ལ་ན་ལུགས་ཀྱི་སྐུར་པ་བསྐྱེལ་མཁུ་ ཡི་དམ་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་ མེད་ གཉིས་མེད་སྐུ་ལ་སྐུ་འཛོམ་གྱིང་རྒྱན་ ཐུགས་རྗེས་ བརྟེན་བས་ དགོངས་པས་ རྣམ་པས་ སྤྱི་ཡི་ རྣང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྃཾ་ འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཚེ་ མེ་དཔུང་ཤོད་ཀྱིས་གཞིལ་ མདང་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་རྣང་དུ་ པརྒྱའི་ རྒྱང་དུ་བསེལ་བསེལ་འདྲ་ པརྒྱའི་རྣང་ན་དགོངས་པ་མཛེད་མཁུ་ མཚན་ཡང་བརྒྱ་འབྲུང་གཞན་ཞེས་ རྗོ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་ སུ་བྱིན་ དེ་འདྲའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་མཚན་ཅན་ ཐུགས་རྗེས་ བརྟེན་བས་ དགོངས་པས་ རྣམ་པས་ སྤྱི་ཡི་ རྣང་གི་ གསང་བའི་ གུས་ པས་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྃཾ་ བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛེད་པའི་ཚེ་ དད་ལྷན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྐུར་བསྐྱེན་ནས་ གཙང་ཁ་ ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་ དགུ་སྐྱེའི་དགོ་བསྐྱེན་དམ་ལ་བཏུགས་ ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་དུ་ ལྷ་ཡི་དགོ་བསྐྱེན་དྲིལ་པ་ཅན་ ཉི་ལུ་རྩ་ གཙིག་དམ་ལ་བཏུགས་ མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྱིན་དུ་ དགོ་སྤོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་ རྒྱང་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་ མཚེག་ཐུགས་རྗེས་ བརྟེན་བས་ དགོངས་པས་ རྣམ་པས་ སྤྱི་ཡི་ རྣང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྃཾ་ དཔལ་མོ་ཐང་ གི་དཔལ་ཐང་དུ་ བསྐྱེན་མ་བཏུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏུགས་ བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་ལ་ཐོག་ཏུ་ གངས་དཀར་གམོད་དམ་ལ་བཏུགས་ འདམ་ཤོད་སྐུ་བྱེའི་སྤིང་དུ་ ཐང་ལ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏུགས་ རྣམ་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོད་དུ་ ལྷ་སྤིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་ བཏུགས་ ཚེ་བའི་སྐུ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ལ་ལས་སོག་གི་སྤིང་པོ་སུལ་ ལ་ལས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱས་ ལ་ལས་བྱན་དུ་ཁས་ བྱངས་བྱས་ མཐུ་དང་རྒྱ་འདུལ་སྐྱོབས་པོ་ཚེ་ ཐུགས་རྗེས་ བརྟེན་བས་ དགོངས་པས་ རྣམ་པས་ སྤྱི་ཡི་ རྣང་གི་ གསང་བའི་

གུས་པས། ལོ་ལྷོ་རྩོལ། **དམ་པ་**ཚེས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་བཅུགས་པའོ་ཚོ། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ།  
རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ། གཅིག་ནི་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས། གཅིག་ནི་  
པར་སམ་བྱ་མེ། གཅིག་ནི་མཚོ་སྐུས་དོན་ཞེས། གསང་མཚན་དོན་དྲག་པོ་རྩལ། ཐུགས་རྗེས། བརྟེན་པས། དགོངས་པས། རྣམ་  
པས། ལྷི་ཡི། རང་གི། གསང་བའི། གུས་པས། ལོ་ལྷོ་རྩོལ། **བསམ་ཡས་**མཚེས་ལྟར་སྐབ་པ་མཛད། རྒྱུན་པར་བརྒྱུག་ཅིང་དངོས་  
གྲུབ་གནང། རྗེ་རྒྱུན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གདོན་གསུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས། ཚེས་སྐྱེད་མིང་མིན་ཚེན་བསྟན། སྐལ་  
ལྷན་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་བཀོད། ཐུགས་རྗེས། བརྟེན་པས། དགོངས་པས། རྣམ་པས། ལྷི་ཡི། རང་གི། གསང་བའི། གུས་པས། ལོ་  
ལྷོ་རྩོལ། **དེ་ནས་**ལོ་རྒྱུན་ལུལ་དུ་བྱོན། ད་ལྟ་ཕྱིན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད། མི་ལས་ལྷག་གྲུབ་པ་མཚན་ཚེ། སྲོད་པ་རྒྱུད་དོ་མཚན་  
ཚེ། མཐུ་དང་རྩོལ་ལྟོ་བས་པོ་ཚེ། ཐུགས་རྗེས། བརྟེན་པས། དགོངས་པས། རྣམ་པས། ལྷི་ཡི། རང་གི། གསང་བའི། གུས་  
པས། ལོ་ལྷོ་རྩོལ། **སྐྱེད་གསུང་**ཐུགས་ལྟན་འགོ་བ་འབྱོན་པའི་དཔལ། སྐྱིབ་པ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁུན། དངོས་གྲུབ་  
མཚོག་བརྟེན་བདེ་ཚེན་མཚོག་གི་སྐྱེ། བྱང་རྒྱལ་སྐབ་པའི་བར་ཚད་ངེས་པར་སོལ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། བརྟེན་  
པས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོང་ངེས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། རྣམ་པས་བདག་སོགས་བར་ཚད་སོལ། ལྷི་ཡི་བར་  
ཚད་སྲི་རུ་སོལ། རང་གི་བར་ཚད་རྒྱུད་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་སྐབས་སུ་མཚེ། ལོ་  
ལྷོ་རྩོལ་བརྒྱུ་གྲུ་བསྟན་སིངྒེ་རྩོལ། ལོ་ལྷོ་རྩོལ་བརྒྱུ་གྲུ་བསྟན་ཐོད་ཐོང་རྩལ་བརྒྱུ་ས་ལ་ལྟོ་སིངྒེ་པ་ལ་རྩོལ། ཞེས་པ་རྩོད་བུལ་དུས་བབས་ཀྱི་སྐལ་པའི་གཏོར་སྟོན་  
ཚེན་པོ་མཚོག་གྲུབ་དང་ཚེན་གྱིང་པས་རྒྱ་རྟོན་ལལ་རོང་སྟོལ་དཔལ་ཚེད་པའི་ཞབས་ལོག་ནས་སྤྲོད་དང་ས་པའི་རྒྱ་མཐོ་ཐུགས་སྐབ་བར་ཚད་ཀུན་སོལ་གྱི་ཞེས་གདམས་སྟོང་བྱང་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་  
བསྟུབ་པ་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱུངས་པ་སྒྲིམ་འདེབས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་བར་ཚད་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞེ་ཞེང་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོས་ཅན་ལོངས་སུ་གྱུབ་པའི་རྒྱུར་ཅིགས་ན་མཛུ་ལོ། །



ཐུགས་ཚིག་བདུན་གསེལ་འདེབས།

# ༡། ཐུགས་ཚིག་བདུན་གསེལ་འདེབས་བཞགས་སོ།།

ཐུགས་ཚིག་འདེབས་ལས་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་ཐུགས་ཚིག་བདུན་གསེལ་འདེབས་ནི། ཐུགས་དམ་ལ་ལྟུག་འཛེལ་ལོ། ལྷི་རབས་རྣམས་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བུ། ལོ་རྒྱུན་བདག་ལ་སྐྱབས་འཛོལ་ན། དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་འདུག་  
 ནས། མི་ཉལ་སྐྱོ་བ་དང་། འཁོར་བས་སུན་པ་རེའི་ཏུ་གཅེས། མྱོ་སྦྱིང་བའང་གསུམ་པ་ལ་གཏོད། གཞན་ཡང་སྐྱབས་གྲུང་རེ་ས་རྣམས། ལོ་རྒྱུན་བདག་ལ་རྒྱུགས་པར་སོམས། ལྷིང་སྐྱབས་རྒྱུང་ལོས་ཀྱིས། མཚོན་འཕྲོད་  
 མི་འཛོལ་རྒྱ་གསེག་སྦྱངས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པ་ཡིས། ཚིག་བདུན་འདི་ཡིས་གསེལ་བ་ཐོབ། **རྩེ་ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུབ་བྱུང་མཚམས།** པར་བླ་གོ་སར་སྦྱང་པོ་ལ། ཡ་  
 མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 བདག་སྐྱབ་ཀྱི། ལྷིན་ལྷིས་སྐྱོབས་ལྷིར་གཤེགས་སུ་གསེལ། གྲུ་རུ་པར་སྦྱི་རྩྱེ། ཞེས་པས་ཡང་ཡང་གསེལ་བ་ཐོབ། གཏུང་བདུག་  
 བསྐྱེད་མཚོ་མ་སྤུང་། དང་པས་ཁམས་འདུས་འབྱུང་སྤྱིད་ན། ཉལ་གོས་ཐོབ་ལ་ས་ལེར་ཞོག། སང་ཇེ་ཡ་རེ་མ་ཡིངས་ལྷ། འདི་ལྟར་  
 གསེལ་བ་འདེབས་པའི་བྱར། ང་ཡིས་སྐྱོབ་པ་སྐྱོས་ཅི་སྐྱོས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྤྲུལ་འགྲུར། དབང་ཚེན་རང་རིགས་  
 སོམས་ལ་ཐོབ། ཉིང་འཛིན་མཐུ་བརྟན་ཡ་ཤེས་རྒྱས། ལྷིན་སྐྱབས་རང་བྱུང་ཚེན་པོ་ཡིས། རང་སྤྱིན་གཞན་སྦྱོད་སྐྱབས་ལ་སོམས།  
 རང་ཉིད་འགྲུར་ཚོ་གཞན་སྤུང་རྣམས། དུས་མཉམ་འགྲུར་ཞིང་སྤོན་ལས་འགྲུབ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྒྱུགས། བདག་ཉིད་  
 ཚེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར། ལྷིན་ཅིང་གོལ་བའི་ཐབས་ཚེན་འདྲི། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཁྱབ་པར་ལྷིན་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཚིག་  
 བདུན་མའི་གསེལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལྷིར་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏོར་གསང་བར་གདམས་པ། ཤེས་རབ་སྐོ་ལྷན་སྦྱིང་རྗེ་ཚེ། ཚོས་ཀྱི་  
 དབང་སྐྱབ་ཏེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཅེས་སོ།།

བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱུང་གསལ་འདེབས།

༡༡། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཉེར་ལྔ་ལ་གསལ་འདེབས་དང་པའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

**ཙ་གསུམ་** །ཀུན་འདུས་སྲོལ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་། །མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་ཚེས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲིང་ཞབས། །གཞུངས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཉེར་ཉེར་ཉེ་མ་འོད། །བཀའ་གཏེར་ཤིང་རྩ་ལྔ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྗེ་འཆང་དཔོན་སྐྱེ་ཆེན་སྲིང་པའི་ཞབས། །བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ས་སྐྱེ་པའི་ཆེན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྔ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དབྱེས་མཛོད་རྗེ་མར་སྟོན་གྲོ་གོས་ཞབས། །མི་ལ་རས་ཆེན་མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་མཁུན་པ་འགྲོ་མགོན་བསོད་ནམས་གྲགས། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ལྔ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྐྱེན་སྲུ་རྒྱལ་ཁྲི་མས་འབར། །རིན་ཆེན་གསལ་དང་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་ལྔ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ལ་པ། །རྒྱལ་ཚབ་ཚེས་རྗེ་མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ། །དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་པའི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་ལྔ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་ཚོ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་བཞེན་སྲོད། །ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྦྱར་དུ་བྱང་རྒྱུ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རིས་མེད་ལྷུ་བསྟན་འཛིན་པའི་དམ་པ་རྣམས། །བསྐྱལ་བརྒྱུ་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་སྤྲོགས་བཅུར་འཕེལ། །དགོ་འདུན་སྲིད་བཤད་སྦྱུབ་བསྟན་པ་རྒྱས། །ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་བྱུང་གྲུང་ཅིག།

ཅེས་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེང་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུ་བསྟན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་གྲུས་པའི་བྱུང་ལ་མཚུགས་

མེས་པ་དགོ། །།

༡༡། གུ་རུ་པརྒྱའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཨ ེ རྒྱུང་ཡངས་རིག་པའི་གཏོར་མཛོད་ཟབ་མོ་ལས་ཅུ་གུ་རུ་པརྒྱའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དེ་མེད་ཤེལ་གྱི་བྱམས་པ་བཟང་པོ་  
བདུན་ཅི་སྟེང་པོ་ལོན་ལག་བརྒྱན་ལྷན་ཞེས་གྲུབ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གུ་རུ་པརྒྱ་ཀར་ལེ། ཨི་མ་རྟོ་སྐྱ་གསུམ་སྟོན་པ་སྤྱང་མཐའི་  
སྤྱགས་སྐུལ་རྗེ། དེ་མེད་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་དབང་པརྒྱ་འབྲུང་། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱི་དབྱེས་བཞུགས་ཤིང་། ཡོ་ཤེས་སྐྱ་མར་  
རོལ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཅུ་རོལ་ཚོར་མཛོད་ལྷན་དང་ལྷན་ཅུ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མཛོད་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་ཤོག་དེ།  
འཁོར་བའི་སྟོན་སྐྱེད་ས་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོན་རྒྱལ་བརྒྱལ་། འགྲོ་དོན་ལ་དགོངས་རྒྱ་གར་ཤར་ལྷུ་བ་ལྟོན་ཅུ་རོལ་ལུ་ལྷུ་འདི་དགོ་  
སྟོང་མཛོད་ཅུ་མ་མང་བརྟེན་ཤེས་རབ་རྣམས་གསུམ་སྤྱངས་ཅུ་གན་དགའ་མོ་ཡོ་ཞེས་གསེལ་དབང་གི་རྒྱུ་རྒྱལ་། དུར་བྱིད་གནས་  
གཤེགས་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་གནང་། མ་ར་ཉི་ཀར་ཚོ་ཡི་རྟོག་འཛིན་འགྲུབ་ཅུ་རྒྱལ་པོས་གསོན་བསྐྱེས་མོ་དཔྱད་མཚོ་རུ་  
བརྒྱུས་ཅུ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་དཀྱིལ་རྒྱུ་འབྲུལ་སྟོན་པ་འགྲོད་ཅུ་བསེལ་བའི་ཚལ་རུ་བཀའ་བསྐྱེད་དམ་ལ་བཏགས་ཅུ་ལེན་རྒྱ་རུ་ཚོས་  
འཁོར་བསྐྱོར་རྣམས་གྲུང་། བདུན་དང་མོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཐབས་གྱིས་བཏུལ་། ཡང་ལོ་ཤོད་དུ་བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་  
གཤེགས་ཅུ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཚོས་ལ་བཏུང་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་སྐུ་རྒྱུ་དངས་མེད་དུ་ལྟོན་ཅུ་བོད་ལྷ་འདྲེ་དམ་  
བཏགས་བརྒྱལ་ཁས་རྒྱངས་ཅུ་བསམ་ཡས་པོ་དུང་མ་བཞིངས་སྐུ་གྱིས་གྲུབ་ཅུ་འབྲུལ་ཐོག་ཚེན་ཚེས་གྱིས་སྟོན་མོ་སྐྱུར་ཅུ་ཉི་སྟོན་བཀ་  
དང་འཛིན་མས་སྤེལ་གནས་རྣམས་སུ་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་གསང་སྟོན་གསང་སྟོན་ལྟོས་ཅུ་རྗེ་འབངས་ལ་སོགས་སྟོན་གྲོལ་ལམ་ལ་  
བཀོད་ཅུ་གཅུག་ལག་སྐྱུ་བ་གནས་ལྟོན་རྒྱ་བས་ཟབ་གཏོར་སྐྱེས་ཅུ་ཚས་དང་གང་ཟབ་བརྒྱན་པའི་བཙས་སྐྱུ་བཞུགས་ཅུ་ཡལ་སྤྱིང་དབྱེས་  
ཤིན་པོ་འབྲུལ་དུ་ལྟོན་ཅུ་དལ་མཁའ་སྟོན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དབྱེས་བཞུགས་ཅུ་གཏུལ་བྱུར་རྗེས་བརྟེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ཅུ་  
སྟོལ་ཡོ་སྟོལ་རྒྱའི་ཚོས་བརྒྱུན་མཛོད་དང་། དུས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་བརྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལེ། རྒྱ་དངོས་སྐུལ་པ་རྒྱུ་ཚད་མེད་པ་རུ་སྐུལ་  
ལྷན་སྟོན་བར་ཞེས་བཞེས་རྗེ་རྗེའི་ཚོགས་ཅུ་བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་རྟོན་ཚེན་ཚོས་རྗེ་ཡིས་ཅུ་གསུང་སྟོགས་པོན་སྟོན་ལས་མཐའ་རྒྱས་  
པའི་ཅུ་བརྒྱན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྒྱུ་བས་ཚེན་མཛོད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དྲན་ཅིང་གསོལ་བ་སྟོན་ནས་འདེབས་ཅུ་སྟོན་གསུམ་རབ་གསུམ་གཏུང་  
བས་སྐུ་འཚལ་ལོ་དངོས་འགྲུབ་ལྷན་སྐུལ་སྟོན་གསང་མཚོད་འབྲུལ་། ཉམས་ཚགས་ཉམས་ལུང་སྟོགས་སྟོན་མཚོལ་ལོ་བཞུགས་ཅུ་  
རང་གཞན་དགོ་བའི་དངོས་པོར་རྗེས་ཡི་རྟོགས་ཅུ་སྟོན་གྲོལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ལེ་སྐྱུ་གསུང་སྟོགས་གྱིས་ལྟོན་རྒྱུ་བས་  
དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། འབྲུལ་མེད་སྟོང་གི་དཀྱིལ་རུ་སྐུ་ལོར་བཞུགས་ཅུ་ཚོད་ཚོས་ལ་བར་ཚད་མི་འབྲུང་ཞིང་། ཉམས་དང་ཉོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ནས་ཅུ་དོན་གཉིས་སྐུ་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་། པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལྟོན་དང་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་ཅུ་  
རྟོག་འཛིན་རྒྱ་མ་རྒྱ་བོད་པར་གྲུབ་རྣམས་ཅུ་སྟོན་འཁོར་ཚོས་བྱུར་འཛོགས་པ་ཨོ་རྒྱུ་ཞིང་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་གྱི་  
ཚོགས་དབྱེས་སུ་བདག་དང་འགྲོལ་ཐོག་པ་མ་སེམས་ཅན་ཀུན་འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་།

ཅས་པས་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་  
འདི་གསལ་དག་སྟོན་ཞིང་མོས་གསུམ་ཚད་མེད་པར་། གུ་རུ་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་ཉིན་མཚན་དུ་ལན་གྲངས་གསུམ་གསུམ་བཏོན་པའི་མཚན་ཡོན་ནི་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུང་ཚེན་པོ་སྟོགས་དང་མཉམས་ཅུ་ཞུང་པར་དུས་འབྲུགས་ནད་  
ཡམས་སྐྱུ་གོ་དང་། གཟུངས་འབྲུང་པོའི་སྟོག་དབྱེས་སྟོན་པ་སོགས་ཅུ་དུས་གྱིས་འཚོ་བས་མེད་ས་རྒྱན་ཉམས་ཐག་ཚོ་སྟོབས་ཚོགས་བདུན་ཅི་འཚོ་མེད་དཔལ་སྟོར་ཡིན་ཅུ་དྲན་པ་ཅས་གྱིས་མི་མཚན་རྒྱུན་དན་བརྟེན་ཅུ་བསམ་པ་ཅས་  
གྱིས་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུབ་ཅུ་རེ་ཅས་གྱིས་ཡིད་བཞིན་ཚོར་ལུ་འབྲུང་། འདོན་པ་ཅས་གྱིས་དགོས་དགའ་དང་གོ་འབྲུང་། གཉམས་སྐྱེས་སྟོན་ལས་རྣམས་བཞེས་མེད་འབྲུབ་ཅུ་མཐར་སྐྱེ་གུ་ཀུན་བཟང་དགོངས་སྟོང་ཡངས་པར་  
གྲོལ་། འཛིན་གྲུང་དང་རང་བསྟོན་འབྲུང་བར་འབྲུང་། ས་མ་ཡུ་རྟོག་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་དུས་འབྲུགས་རྒྱུ་བཞུགས་ཀྱིས་དུ་འཛིན་སྟོང་ཚོ་སེམས་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བཞུགས་ལ་ལུ་ཐབས་བྲལ་ཡང་མ་བཟེད་པར་མཚན་དུ་རེ་བའི་རྒྱུས་གསང་  
བདག་མི་འབྲུང་རྗེ་རྗེས་གུ་རུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དགོངས་བཟུངས་མ་སྟོང་དང་འདྲ་བ་སྟོན་དུ་ཡི་གེ་བཀའ་པ་མང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་དུ་འབྲུང་སྟོན་སྐྱེ་བཞུགས་ཚད་པར་གཏན་ལ་ཐབས་ལུགས་དུས་གནས་སྐབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པར་སྐྱུར་ཅིག་། སུ་རུ་ཀུལ་རྒྱ་རྒྱ་བརྟུ།





༡༡། །གསོལ་འདེབས་སྐྱེ་བ་ལྟུ་གསུམ་བཞུགས་སོ།།

**ཨོམ་ཨོཿ** སྐྱོས་བུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཚོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། བུ་བུལ་སྐྱེན་རྩོགས་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོའི་སྐྱེ། ཉམ་མཁའ་བཞེན་དུ་བྱུགས་རྗེས་སྐྱོགས་རིས་མེད་ཅེས་སྐྱེ་བ་ལྟུ་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་སྐྱོན་པ་བྱུགས་པ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་བདེ་ཚེན་སྐྱེན་གྱིས་བུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱེ་བ་སྐྱེང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེན་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ། སྐྱུགས་རྗེས་ཀྱི་བྱུགས་སྐྱོགས་སོ་སོར་སྐྱེན་ཅེས་སྐྱེ་བ་ལྟུ་གསུམ་སྐྱོད་རྩོགས་སྐྱེ་བ་ལྟུ་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་སྐྱོན་  
 པ་བྱུགས་པ་བྱུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་མི་མཚེད་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱུགས་རྗེས་ཚེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ཅེས་  
 བང་ལ་བང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཚན་ཅེས་འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟུ་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་  
 ཨོམ་སྐྱེན་པ་བྱུགས་པ་བྱུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ཚོས་ཀྱུ་ཀྱེན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ལོངས་སྐྱེ་བྱུགས་ལ་རྟོགས་ལྷ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱུགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ཡང་སྐྱེལ་དགའ་རབ་དོན་རྗེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་སྐྱོབ་  
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་པོ་ཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་རྟོག་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟུ་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་པམ་ཚེན་བེ་མ་མི་ཏུ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་ཅེས་སྐྱེལ་སྐྱེས་པ་བྱུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ཚོས་སྐྱེལ་ཁྲི་སོང་ལྟེ་བཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་མཁའ་འགྲོ་  
 ཡེ་ཤེས་མཚོ་སྐྱེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་དག་སྐྱོང་ནམ་མཁའི་སྐྱིད་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་སྐྱེན་མ་དོན་རྟེན་བདུད་འཛོམས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཁྲི་བཅན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་སྐྱེལ་སྐྱེ་བཟང་པོ་བྱུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་རྟོག་འཛིན་  
 དངོས་བུལ་སྐྱེལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ཀྱེན་སྐྱེངས་དོན་ཡོད་སྐྱེལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་བརྒྱུད་འཛིན་བསོད་  
 ཉམས་མཚོག་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་བུལ་ཚེན་ཐང་སྐྱོང་སྐྱེལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་མཚུངས་མེད་དངོས་བུལ་དཔལ་  
 ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་རྟོན་ཅན་ཀྱེན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་མི་འགྲུར་ལས་འཕྲོ་སྐྱིད་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཅེས་སྐྱེལ་དབང་རིན་ཚེན་སྐྱེན་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་སྐྱེལ་སྐྱེན་མཁའ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་མཁའ་བུལ་  
 མདོ་སྐྱེགས་བསྐྱེན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་རྟོག་འཛིན་སྐྱིན་ལས་སྐྱེན་བུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ཚོས་སྐྱེལ་གཉེར་བདག་  
 སྐྱིད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་དུས་གསུམ་ཙུ་བརྒྱུད་སྐྱེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་རྟོན་ཚེན་ཙུ་བའི་སྐྱེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ཡི་  
 དམ་སྐྱེལ་ཚེན་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ཚོས་སྐྱོང་མ་དགོན་ལྷུ་མ་  
 དུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་འདྲི་སྐྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཅེས་འཁོར་བ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱེ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་ཅེས་  
 སྐྱེ་མེད་སྐྱིད་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཅེས་མཚོག་དང་སྐྱེན་མོང་དངོས་བུལ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་ཅེས་

གུ་རུ་འི་གསོལ་འདེབས།

༡༡། གུ་རུ་འི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ཕྱི་དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་དུས་པ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་པལ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་  
མོན་སོ་ཆེ། །བསམ་པ་སྣུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོངས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཇེད་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་  
དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་འང་རྗེ་དཔོན་ཀུན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོར་གུ་རུ་འི་ཆེས་ཞལ་གཟིགས་སྐབས་དག་སྣང་དུ་ཐོབ་པ་ལོ།།

༡། སྐྱེ་བརློན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

**དུས་གསུམ་**སྐྱེ་བཞགས་མེད་པར་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་ནམ་གཉིས་སུ། །སྤང་བའི་ངོ་འཚར་བའི་  
 །གཤེགས་གཞུག་ཉེར་ཅན། །མཚན་གྱིས་ངན་སོང་སྒོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་སྤེལ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཀྱུ་ཀྱུ་རྒྱུ། །འཕོ་ཚེན་  
 །རྗེ་རྗེའི་ས་བརྟེན་བེམ་ལ། །སྒྲིམ་བུལ་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ས་ར་ཏ། །བསྟན་པའི་རྩ་འགྲོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་སྤྱིན་བྱན་ཁལ་  
 །རྒྱུ་ས་དཔལ་གྱི་སེང་། །འབྲུལ་སྤང་བུག་རྗེའི་བ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མོར་བྱེད་པའི་གྲི་པལ་ཞལས། །བསྟན་  
 །པའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉི་ལྷག་ལམ་སྤོང་བུལ་ཚེན་པག་ཚང་པ། །མི་ལ་བཞུད་པའི་སྤྱི་བུར་བྱུང་རྒྱལ་རྒྱལ།  
 །དུག་པ་མེད་གེའི་སྤྱི་འབྲུལ་དུས་གསུམ་མཚུན། །བྱུང་བ་མཚོག་བརྟེན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་པའི་བདག་རྒྱུད་  
 །གྲོལ་བ་སྤྱིར་རས་རྗེ། །རྒྱ་མར་ལྷ་གྲུས་མཐར་སྤྱིན་སྤྲུག་ལུང་པ། །བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུན་རང་བྱུང་དཔལ། །བསྟན་བརློན་བསྟན་  
 །འཛིན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞི་གསུམ་རྩ་བ་བརྟན་པའི་སྤོ་གྲོས་བཟང་། །རྟོང་བསྟན་མདོ་སྤང་སྤེལ་ལ་སྤོན་ལོམ་གྱི། །  
 །མཐུ་བྱུང་བརྟེན་པའི་འཛིན་པ་དང་། །འབྱུང་མེད་ཐེག་མཚོག་ཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་འབྱུང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་མདོ་རྒྱུད་  
 །སེམས། །ཡང་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་མཉམ་པར་སྤྱོད་ལ་སོགས། །བཀའ་མའི་སྤྱི་བ་ཚེན་སྤྱིན་ལས་སོལ་བའོད་པ། །ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་  
 །བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པ་དུ་མའི་ཞལས་པད་གཞུག་ཏུ་ལྷུང་། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་ལ་སྤྲུག་བསམ་རྒྱ་རྒྱུར་དཀར། །  
 །གསང་སྤགས་རྗེ་གསུམ་པ་ཚེན་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད། །འཛིགས་མེད་མཚུན་བརྟེན་དབང་སྤྲུག་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་མཚུན་པའི་སྤྱི་  
 །ལམ་ཡངས་པ་ནས། །བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རྗེའི་འོད་སྤོང་འབར་བའི་གཟེས། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱིན་པའི་སྤྲུག་རྣམ་སེལ་མཛེད་པ། །སྤྱི་བསྟན་  
 །ཚེས་གྱི་རྗེ་རྗེ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ལོ་རྒྱུན་རྗེ་རྗེ་འཚང་། །འཕོ་ཚེན་སྤྱི་བརྟེན་དྲི་མེད་བཞེས་གཉེན་ཞལས། །  
 །དབྱེར་མེད་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་སྤྱིལ་པའི་སྤྱི། །འཛིགས་བུལ་བྱུང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་བརྟེན་བྱུང་  
 །རྒྱལ་ཞུགས་གཉིས་གྱི། །འཕྱིར་རྒྱུད་དངས་པའི་སྤོན་གྲོལ་ལམ་མཚོག་ལ། །རྟོག་ཏུ་བརྟན་གོམས་བགྲིས་པས་དངོས་བྱུང་གྱུན། །ཚོ་  
 །འདི་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།

ཅེས་པའང་མདོ་ཁམས་དགེ་རྒྱུ་མས་བསྟུན་པོར་རྗེ་གསུམ་ཚེན་པ་རང་རྒྱུད་རྗེ་རྗེས་སོ།། དགེ་ལོ།



དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མ་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅེ་མཇོད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གྱེས།  
། །ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིག་བཟང་སློབ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །  
། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་གྲུ་མ་ལ་གུས་ལྷན། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་  
། །རྣམས་སྐྱེས་གུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་གྲུ་མ་དང་། །  
། །འགྲུལ་མེད་ཚེས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། ། །རྗེ་ཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

॥

