



༄༅། །ལྷན་འགྲོ་ཐང་ལམ་དཀར་པོ་དང་
ལྷོད་ཐོག་ལྷན་འགྲོ།

ལྷན་འགྲོ་ཐང་ལམ་རྒྱུ་གསལ་བཅས་བརྒྱུགས་སོ། །



འཕགས་ལུང་གྲུབ་དབང་ལྷོགས་ཚེན་བཞོན་འགད་གྲ་རྗེ་མེང་ཉ་ཚོས་ཕྱི་གྲུབ་ལང་ནས་བསྐྱུགས།



༄༅། །ཕྱིན་འགྲོ་ཐང་མཚ་དགའ་པོ་དང་
ལྷོ་ལོག་ཕྱིན་འགྲོ།
ཕྱིན་འགྲོ་ཐང་མཚ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ །



འཕགས་ལུག་གྲག་དབང་ལྷོ་གསལ་མཚན་བཞོན་པའི་ལྷོ་ལོག་ཕྱིན་འགྲོ་ཐང་མཚ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

དཀར་ཆག

སྟོན་མེད།

ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

སྟོན་འགྲོ་བར་ལམ་དཀར་པོ།

སྟོན་ཐོག་སྟོན་འགྲོ།

སྟོན་འགྲོ་བར་ལམ་རབ་གསལ།

པར་བུང་སྟོན་ཚོགས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩།

བདེ་འཕྲིན་ལུག་རྒྱལ་གྱིས་འཛུགས་སྐྱོད་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། རང་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རབས་གྱི་ཁ་སྐོག་དང་མཐུན་པར། ཅིས་འཕུལ་དང་ལག་འཕྲིན་མོགས་བཅད་སྤྱད་དེ་སློབ་བཞུགས་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་དེང་སྐབས་གནས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཕྱོད་སྟེང་ཚོགས་པ་སྤྱད་ན། དེ་ཡང་བོད་མི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་གནས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཕྱོད་སྟེང་ཚོགས་པ་སྤྱད་ན། འཛུགས་དང་སྐོལ་ལ་ཞུས་འདུགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སྐོལ་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་དེང་འཕགས་ལུལ་གྱི་དབང་དུ་ཚོགས་ཚེན་དགོན་བཤའ་གྲུ་ལྗོ་སེང་ཉེ་ཚོམ་སྐྱོག་ཁང་ནས་ཀྱང་དགོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་དཔེ་དང་། ཅོམ་སྐྱོག་། བཀའ་སྐོལ་སོགས་གང་མང་ཞིག་འཕུལ་དེབ་ཐོག་ཚད་དུ་བསྐྱོགས་ཏེ། བོད་ཡིག་སྐོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་ན། འདིས་ཀྱང་བོད་མི་སྐབས་སྐབས་གནས་དང་བཅས་པར་ཅུང་ཅུང་ཕན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འགྱུར་བར་སྐྱོན།

གཞན་དང་ཅོམ་སྐྱོག་ཁང་གིས་འགྲུལ་སྐོལ་གྱིས་པའི་འཕུལ་དེབ་ཚང་མ་ཚོས་སྐྱོན་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་སྤོང་མེད་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་དེབ་འདི་དག་ནི་ལག་འཕྲིན་དང་ཅིས་འཕུལ་བོད་ཡིག་ཅན་གང་ནས་བཞུས་ཀྱང་སྐྱོག་སྐོལ་གྱི་དབང་དུ་ཚོགས་ཚེན་དགོན་བཤའ་གྲུ་ལྗོ་སེང་ཉེ་ཚོམ་སྐྱོག་གི་ཉམས་སྲུང་དང་ཤེས་ཡོན་ཞན་སྐབས་སྐབས་ཡོངས་ནས་མ་འདང་བའི་ཚད་ཅུ་མ་ཞིག་ཡོད་མིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་སྐོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྐྱོན་ཐོར་འདོན་དང་། ལེགས་བཅོས་མཚུབ་སྐྱོན་ཡོང་བའི་སྐབས་ཡང་ཉེ་བ་ལགས་སོ། །

ཞེས་འཕགས་ལུལ་གྱི་དབང་དུ་ཚོགས་ཚེན་དགོན་བཤའ་གྲུ་ལྗོ་སེང་ཉེ་ཚོམ་སྐྱོག་ཁང་ནས་བོད་རབས་གནས་ཤིང་ཉེ་མོ་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛུགས་ ༡༢ དང་ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༢༡ ལོ། །

ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་།

ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་བསྤྲིགས།
ཚུམ་སྤྲིག་འགན་འཛིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྤྲིག་ཚོགས་མི།
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞེད་པ། རྣམས་ཕན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།
ཁ་བྱང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal
Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457
Website: www.dzogchen.org.in
www.dzogchengonpa.org
jamphal@gmail.com
0091 9986908589
Tel+91(0)8225273247
fax +91(0)8225273267

བཞེན་མཚོས་པ་ལས། རྩ་བ་བཞེད་པ་ལ་ལག་དྲུག་ལ་སོགས། ཉམ་བུ་ལྟ་བུ་བརྩེ་འདུལ་གྱི་མཚན་ལྟོས་བཞེན་བསྟུང་། དེ་ལ་
ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལྟ་མ་མཚེས་ན། ཉམ་ཐོས་འདུལ་གྱི་མཚན་བསྟུང་བའི་དགོས་པ་ལ། ཉམས་པ་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་བྱུང་ན་འགགས། །
དེ་ནས་ཡར་ལ་སློབ་མཚན་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། རྩིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བསྟུང་བའི་སྐོར་ལུགས་ཏེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་རྣམས་བཞེན་མཚོས་
པ་ལས། འཁོར་བ་རང་བཞེན་མེད་པར་མངོན་རྟོགས་ཤིང་། སྤྱང་སྤྱོད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་ན། དེ་ལ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལྟ་མ་
མཚེས་ན། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་བསྟུང་བའི་གང་ཟག་ལ། ཉམས་པ་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་བྱུང་ན་འགགས། དེ་ནས་ཡར་ལ་སློབ་མཚན་
ཆེར་བསྐྱེད་ནས། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ལུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་མཚོས་པ་ལས། སྐྱོན་འདུག་ཀུན་
རྩིབ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སློབ་པ་ཉི་ཤུའི་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་སྐྱོན་མ་མཚེས། དེ་ལ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལྟ་མ་མཚེས་ན། སློབ་པ་རྩོན་
རྒྱལ་བཞེན་བསྟུང་བའི་དགོས་པ་ལ། ཉམས་པ་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་བྱུང་ན་འགགས། དེ་ནས་ཡར་ལ་སློབ་མཚན་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །
དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལུགས་ཏེ། གྲི་ཡའི་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བཞེན་མཚོས་པ་ལ། དགོན་ཚོགས་གསུམ་དང་རྟོན་སྐོབ་དཔོན་དང་།
རྟོན་སྐོབ་དང་རྟོན་མིང་སྤྱིང་དང་། དེ་བཞེན་རང་གི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ། དེ་ལ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལྟ་མ་མཚེས་ན། གྲི་ཡའི་དམ་
ཚིག་བསྟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དམ་ཉམས་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་བྱུང་ན་འགགས། དེ་ནས་ཡར་ལ་སློབ་མཚན་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །
སྤྱོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལུགས་ཏེ། ལྷ་པ་ཡ་ཡི་དམ་ཚིག་མཚོས་པ་ལས། ལྷ་པ་རྒྱ་སྤྲུགས་དང་མན་དག་བསྟུང་བའི་མཐའ། དེ་
ལ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལྟ་མ་མཚེས་ན། ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་པ་བསྟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དམ་ཉམས་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་བྱུང་ན་འགགས། དེ་
ནས་ཡར་ལ་སློབ་མཚན་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་པ་རྒྱ་སྤྲུགས་ལྷ་པ་བཞེན་པའི་སྐོར་ལུགས་ཏེ། ལོ་གའི་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བཞེན་མཚོས་པ་ལས། །
དགོན་ཚོགས་གསུམ་དང་དེ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྟོན་སྐོབ་དཔོན་མཚེད་དང་ལྷ་མ་འལ་དང་། དབང་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་མི་
སྤོད་ཅིང་། རང་རྩ་གསུམ་རྒྱ་རྟོག་ཏུ་བསྟུང་བ་ལ། དེ་ལ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལྟ་མ་མཚེས་ན། ལོ་གའི་དམ་ཚིག་བསྟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ། དམ་ཉམས་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་བྱུང་ན་འགགས། དེ་ནས་ཡར་ལ་སློབ་མཚན་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་
སྐོར་ལུགས་ཏེ། མ་རྒྱལ་ལོ་གའི་དམ་ཚིག་མཚོས་པ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་རྩ་རྣམས་འདས་པའི་ཚེས། ལལ་ལྟ་དང་ནི་ལྷ་མ་ལྟར་སྤྱོད་
བན། རྒྱལ་བས་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། དེ་ལ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལྟ་མ་མཚེས་ན། མ་རྒྱལ་ལོ་གསུང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ། དམ་ཉམས་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་བྱུང་ན་འགགས། དེ་ནས་ཡར་ལ་སློབ་མཚན་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། དབྱིངས་དང་ལོ་ཤེས་
གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལུགས་ཏེ། ལཱ་ལྷ་ལོ་གའི་དམ་ཚིག་མཚོས་པ་ལས། སྤྱི་ནང་སྤྱང་སྤྱོད་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་རྩ་ལོ་
ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་ཏེ། རྟོན་སྐོབ་ལྟུང་ལྷ་པ་རྒྱ་འཆང་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལྟ་མ་མཚེས་ན། ལཱ་ལྷ་ལོ་ག་
བསྟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དམ་ཉམས་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་བྱུང་ན་འགགས། དེ་ནས་ཡར་ལ་སློབ་མཚན་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་པ་
གདལ་ཆེན་པོ་ཐོག་པའི་སྐོར་ལུགས་ཏེ། ལཱ་ལྷ་ལོ་གའི་དམ་ཚིག་མཚོས་པ་ལས། མེད་པའི་དམ་ཚིག་དང་ནི་ལྷ་པ་བ་དང་། ལཱ་ལྷ་
ལྟུང་དམ་ཚིག་དང་ནི་ལྷ་པ་ལྷིས་རྟོགས། བྱངས་དང་སྤྱོད་པས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་མཚོག་
ཏུ་གསུངས། བསྟུང་མཚམས་མེད་པས་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ལ། ལཱ་ལྷ་ལྟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པས་སྤུལ་བ་ཡིན། ཐབས་ཅད་སེམས་
སྤྱོད་དུས་པས་གཅིག་ལྟ་ཡིན། ལྷ་པ་མ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྷ་པ་ལྷིས་རྟོགས། དེ་ལ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལྟ་མ་མཚེས་ན། ལཱ་ལྷ་ལོ་
ག་བསྟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དམ་ཉམས་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་བྱུང་ན་འགགས། སྤྱོད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟུང་བུ་ནི། རྒྱལ་གྱི་ཉམས་
རྣམ་པར་དག་པ་འདུལ་མཐར་སྤྱིན། རང་དབང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མངོན་མཐར་སྤྱིན། ཤེས་རབ་རྣམ་དག་མངོན་སྤྱིན།
སྤྱི་ལོ་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱོད་བསྟུང་སྤྱང་མ་རྣམས། དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་མཐོལ་ལོ་འགགས། གྲི་ལོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟུང་བུ་ནི།
དག་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལོ་མཐའ་རྟོགས། ལྷ་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་ལྷ་པ་མཐའ་རྟོགས། ལྷ་པ་རྒྱ་སྤྲུགས་གསལ་རྣལ་འབྱོར་མཐའ། །
དཔལ་མགོན་ལ་སོགས་སྤྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་མཐོལ་ལོ་འགགས། ལོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟུང་
བུ་ནི། རྩ་བ་ཡན་ལག་བསྟུང་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། བསྟུང་བ་བྱུང་པར་དམ་ཚིག་ལཱ་ལྷ་ལོ་མཐའ། ལྷ་པ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་བཞེན་ལས་
ཆེན་པ། རྩང་དང་གསང་བའི་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱོད་བསྟུང་རྣམས། དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་མཐོལ་ལོ་འགགས། མཚན་ཉིད་སྤྱོད་
གསུམ་ལ་ཐོག་པ་གསུམ། སྤྱི་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་གྲི་ལོག་གསུམ། རྩང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལོ་ག་གསུམ། ཐོག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལོ་
ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ལྷ་སྤྱོད་འབྲེལ་པར་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། མཁའ་འགྲོ་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཅི་སྟེ་གཏོང། དབང་ལྷ་ལྷ་གསུམ་གྱི་
སྤུལ་པ་ཅི་སྟེ་འབྱེད། རྒྱུ་འབྲས་མ་སྤྱང་དགོ་བ་དང་རྟོགས་པ། སྤྱི་ག་པ་སྤྱང་རྣམ་པར་སྤྱིན་ལ་འཛེམས། བཀའ་གཞུང་མ་ཐོར་རྒྱུད་

ལུང་མན་དག་འབྲེལ། །ཡལ་བར་མ་དོར་གཞུང་བཞེན་དང་དུ་རྒྱུངས། །ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་བཏུང་ནས་གསར་སྤྲུགས་ཚོས། །
བསྐྱོན་བསྐྱེད་སྲིད་པའི་རྣམ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་ལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་པམ་སྤྱང་
ཉམས་གྲུག་དང་། །སྒོམ་པོ་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་ཉམས་སྒྲིན་རྣམས། །སྒྲིན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་མཛེད། །མཚོག་དང་རྣམ་མཛོད་
དངོས་གྲུབ་སྡེལ་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། །དེ་འབྲོལ་བུ་ཡི་སྤྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། །ཐུགས་དང་
འགལ་བར་གྱུར་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྟན་གྱི་སྐྱིབ་པ་མཚིས་ན་སྐྱིབ་པ་སྡོད། །འབྲེལ་གྱི་རྩེན་བགའགས་མཚིས་ན་རྩེན་བགའགས་
བརྟོག། །ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་དུ་གསོལ། །
མཚོག་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ཡི་དམ་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྲུན་ལམ་དུ། །མངོན་རྟོགས་སྤོང་ལེན་བཤྲིས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤུགས། །མའའ་འགྲོ་སྤྱི་བཞི་རྣམས་གྱི་སྲུན་ལམ་དུ། །འབས་ལྷུངས་དམ་བཅས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་
རྣམས་གྱི་སྲུན་ལམ་དུ། །གཏོར་མ་ལོ་རྒྱར་འགྲངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་གྱི་སྲུན་ལམ་དུ། །དྲིན་ལན་
ལན་གྱིས་མ་ལེན་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །མཚེད་དང་ལྷུ་མ་པེ་རྣམས་གྱི་སྲུན་ལམ་དུ། །དམ་ཚིག་བརྩེབས་ཆུང་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་
བཤུགས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྲུན་ལམ་དུ། །སྤྱིང་རྩེ་ཕན་སེམས་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་གྱི་
སྲོམ་པ་དང་། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དུག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་སོགས། །བསྐྱེད་བསྐྱབ་རྟོགས་
པར་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །མི་འཆབ་མི་སྤྱོད་སྤྲེན་ཚད་སྤོམ་པར་བཤྲིད། །དུས་
གསུམ་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ཚངས་པར་མཛེད་ནས་སྤྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ལ་སོགས། །མཚོག་དང་རྣམ་མཛོད་
དངོས་གྲུབ་སྡེལ་དུ་གསོལ། །
ཅེས་ཀྱི་མེད་འགགས་རྒྱུད་ནས་ལུང་བ་སྤྲུང་ལེ་འཛེམ་སེམས་འོད་དུ་ལྷན་པར་ལ་ཐེམ་པར་བསམས། །མཛུལ་ནི། །
གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་འདྲི། །སྤྱི་མ་སྤྲུགས་རྩེ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་འབུལ། །རང་ལུས་མཛུལ་དབང་པོས་བརྒྱན་པ་འདྲི། །སྤྱི་མ་ལོངས་
སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་འབུལ། །ཚོས་དཀྱིད་ས་མཛུལ་རྟོག་པས་བརྒྱན་པ་འདྲི། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱུས་ཚོས་གྱི་སྤྱུ་ལ་འབུལ། །
ཞོ་གུ་རྩ་རྩེ་མཛུལ་ལ་སྤྱུ་རྩོམ་སྤྲུ་ལ་སྤྲུ་རྩེ་པའི་ལྷོ་རྩེ། །སྤྱི་མ་འི་རྩུ་ལ་འབྱོར་ནི། །
ཡི་དམ་སྤྱི་གསལ་ལ་སྤྱི་བོའི་གཏུག། །གསེར་པད་སྤོང་འདབ་མ་སྤོང་སྤེན་སྤོང་། །ཉི་རྒྱའི་གདན་དུས་སྤྱི་མ་པོ་ལྷོ་འབྱུང་། །སྤྱི་གསུམ་
རྒྱན་བཟང་དེ་བོར་བཞུགས་པ་ལ། །རྒྱུ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་དུ་གཏོར་ཚོས་བརྒྱུད་རྣམས། །བོ་བརྟེན་རྣམ་པར་སྤོང་གི་ར་ལ་
བཞུགས། །གང་ཟག་སྤོན་བརྒྱུད་གཏོར་ཚོས་སྤོན་ལམ་བརྒྱུད། །མའའ་འགྲོ་གཏོར་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱ་བོད་རྟོག་འཛིན་
གྲུབ་ཐོབ་རྩེ་གསུམ་རྣམས། །སྤོམ་ཚོགས་སྤོམ་ལ་སྤོམ་སྤོང་འབྲིལ་པ་བཞིན། །གཟི་བརྟེན་འོད་ལུང་འབར་ལྷིང་བཞུགས་པ་ལི། །
གནས་གསུམ་ལོ་ལྷོ་རྩེ་གིས་མཚན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ལོ་རྒྱུན་སྤྱི་གསུམ་བཞུད་བརྒྱུད་བཅས། །དེ་རྩེས་མ་ལུས་སྤོན་དངས་
གཉིས་མེད་བསྡེམ། །གཏུང་འུགས་མོས་པས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདྲེབས། །
ལོ་ལྷོ་རྩེ་ཚོས་སྤྱི་གྲུན་བཟང་ཡབ་ལུས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །
གཏོར་ལེ་གནས་ལུགས་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཚེན་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །རང་བྱུང་སྤོམ་
གྲུབ་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །སྤོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །སྤོམ་ལག་སྤོམ་དང་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོགས། །དུག་པ་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །སྤོམ་ལུས་འོད་གསལ་ལ་དུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །མའའས་པ་ལྷོ་སྤོམ་
ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །ཚོད་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །སྤོམ་དཔོན་པོ་ལྷོ་ལ་ལུས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །དུག་པའི་
རྩུལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །དུག་པ་སོགས་རྒྱ་གར་རྟོག་འཛིན་བརྒྱུད། །སྤོམ་ལོངས་སོགས་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ། །
གཏོར་སྤོན་བརྒྱུན་བརྒྱུན་ཚོས་བདག་ལས་ཅན་སོགས། །རྩེ་བརྒྱུད་སྤོམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །ཉམས་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་སྤོམ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །
མཚོ་རྩེ་སྤོམ་སངས་རྒྱུས་ཚོས་གྱི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །མ་དུག་སྤོན་པ་སེམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །
སྤོམ་ལོངས་སྤོམ་རྩོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །ཏོར་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །སྤོམ་སྤྲུགས་རྩེ་སྤོམ་པའི་སྤྱུ་
ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །ཉམས་པར་རྩོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །སྤོམ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །
བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །སྤོམ་ལོ་སྤོམ་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །ལུས་ལ་བདོ་དོད་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་
རྫོགས། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤོམ། །སྤོམ་ལོ་གསལ་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །དག་ལ་རྣམས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །
ཚངས་པའི་དབྱངས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤོམ། །སྤོམ་ལོ་སྤྲུགས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །སེམས་ལ་རྩོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །
སྤྲུག་རྒྱ་རྩེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤོམ། །ཡོན་ཏན་སྤོམ་ལས་རྩོགས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།

ཤིན་ལམ་རྣམས་བཞེད་དངོས་ལྟ་བུ་གསེས། ། **ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་** ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་བ་མཐའ་ཡས་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བྱེན་
ལྷིས་སློབས་ཤིག། །ཡོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བྱེན་ལྷིས་སློབས་ཤིག། །སྐལ་སྐྱ་པདྨ་འབྲུང་གནས་
མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བྱེན་ལྷིས་སློབས་ཤིག། །མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བྱེན་ལྷིས་
སློབས་ཤིག། །རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བྱེན་ལྷིས་སློབས་ཤིག། །གཏེར་སྡོད་མཚོག་གཉིས་གྲིང་པ་
བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བྱེན་ལྷིས་སློབས་ཤིག། །ཟབ་གཏེར་དབང་ལྷག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བྱེན་ལྷིས་
སློབས་ཤིག། །དུས་གསུམ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་སྡོད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བྱེན་ལྷིས་སློབས་ཤིག། ། ཚོས་བདག་ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་
མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བྱེན་ལྷིས་སློབས་ཤིག། །དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་རྣམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བྱེན་ལྷིས་སློབས་
ཤིག། །ཡི་དམ་ཞི་དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བྱེན་ལྷིས་སློབས་ཤིག། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱན་སྲུང་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བྱེན་ལྷིས་སློབས་ཤིག། །ཀུན་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་བོ། །ཡོངས་འདུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ། །ཅུ་བའི་རྣམ་
དེ་མཚུངས་ཀོ། །མཚོག་སྐྱ་དངོས་ལྟ་བུ་ལྷ་སྟོལ་ཅོག།

སྐབས་འདིར་རྒྱ་རྗེ་གསུམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་འདོན་ཞིང་མཐར། རྗེ་གསུམ་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་
མིག་གི་གསོལ་འདེབས་ནི།

ན་མོ་བྱུ་དངོས་མཐའ་བུལ་གདག་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ། །རང་རིག་གསལ་སྤོང་སྐྱ་བྱུ་ལོངས་སྤོང་རྫོགས། །ཀུན་
ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་པར་གྲོལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །དུས་གསུམ་རང་རིག་རྣམ་རྣམས་ལ་འདུད། །གམིགས་མེད་ཚེས་དབྱིངས་དག་པའི་པོ་བྱང་
ནས། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་བོ་གདག་རྟོགས་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །ལྷུ་བྱུ་རང་གསལ་འོད་
ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། །ཡོངས་སྐྱ་ཞི་མའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་པ་སྐྱ་ཅུ་སྟེན་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་
མེད་པའི་པོ་བྱང་ནས། །སྐལ་སྐྱ་དེ་རྗེ་འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐང་སོམས་འཛིན་པ་སྟོང་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །དུར་ཁྲོད་མེ་
རི་འབར་བའི་པོ་བྱང་ནས། །དགའ་རབ་དེ་རྗེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་ཉིད་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །དུར་ཁྲོད་སོ་
ས་སྤྱིད་གི་པོ་བྱང་ནས། །བྱི་སྡིང་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཚེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞུལ་
ཡས་པོ་བྱང་ནས། །ཞོ་རྒྱུན་བཤྲ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབད་མེད་གཞན་དོན་འབྲུང་བར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །བསོད་
རྣམས་ལས་འསོ་ལྷན་པའི་འསོ་ལྷན་པའི་པོ་བྱང་ནས། །གཏེར་སྡོད་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་གསང་དངོས་ལྟ་བུ་
འབྲུང་བར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱའི་པོ་བྱང་ནས། །སྤོང་ཚེན་རབ་འབྲུམས་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
འོད་གསལ་སྤིང་པའི་དོན་རྟོགས་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །སྤྲང་སྤོང་འོད་དུ་འབར་བའི་པོ་བྱང་ནས། །ཡི་ཤེས་རབ་འབྲུམས་ཉིད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྤང་བཞི་གོད་དུ་བགྲོད་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །ཡང་དབེན་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་པོ་བྱང་དུ། །མཁའས་བྱུབ་བསམ་
གཏན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་མྱིད་ཚེས་སྐྱར་འཆར་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །བྱུར་མེད་བདེ་ཚེན་སྐྱུན་གྱུབ་པོ་བྱང་དུ། །གྲུབ་
ཚེན་སྟེན་པ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལུགས་མཛེན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །འབྲུང་མེད་བརྒྱན་པ་རིན་ཚེན་
པོ་བྱང་དུ། །རྗེ་གསུམ་ཚེན་འགྲུའི་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསལ་སྤོང་མཛེན་དུ་གྲུ་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །རྗེ་གསུམ་གཉིས་ནོར་
ལུ་སྐྱུངས་པའི་པོ་བྱང་དུ། །བསོད་རྣམས་རིན་ཚེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་རྗེ་གསུམ་ཚེན་འགྲོད་པར་བྱེན་ལྷིས་
སློབས། །བྱ་རྒྱུད་གསང་སྤྲུགས་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་དུ། །དག་དབར་པདྨ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་སྤྲུགས་དངོས་ལྟ་བུ་ཐོབ་
པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །ཡང་གསང་སྤྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པོ་བྱང་ནས། །རྗེ་གསུམ་ཚེན་བསོད་རྣམས་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
དོན་གཉིས་སྐྱུན་ལྷིས་གྲུབ་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །རྣམ་ཀུན་ཟུག་མེད་བདེ་ཚེན་པོ་བྱང་དུ། །རིག་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །ཚོས་དབྱིངས་ལྷུང་གདལ་ལྷུན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས། །གྲུབ་ཐོབ་པདྨ་རིག་
འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདག་ཡི་གྲོལ་རྟོགས་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །གར་བཞུགས་ཚོས་འཁོར་བརྟེན་པའི་པོ་བྱང་ནས། །
འབྲེན་མཚོག་རམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རིག་རྣམ་རྣམས་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་རྗེ་
རྒྱ་མཚོའི་པོ་བྱང་ནས། །ལྷུང་བདག་ཐེག་མཚོག་བརྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེན་གྲོལ་གཞན་དོན་འབྲུང་བར་བྱེན་ལྷིས་
སློབས། །ཞོ་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྲིང་གི་པོ་བྱང་ནས། །སྐལ་སྐྱ་གསང་སྤྲུགས་བརྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་རྟོགས་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །ཡང་ན་རམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ནས་འདི་ལྟར་ཡང་བརྒྱད། །གསང་ཚེན་སྟེན་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་པོ་བྱང་
ནས། །པདྨ་ཀུན་གྲོལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་སྐྱ་དངོས་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱེན་ལྷིས་སློབས། །ཟབ་རྒྱས་བཀའ་གཏེར་
གདམས་པའི་ཚོས་མཛེན་ནས། །འཛིགས་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤོ་འདས་རང་རིག་རྟོགས་པར་བྱེན་ལྷིས་

སྐྱོབས། །ངེས་དོན་ཟེབ་གསང་སྒྲིང་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་རྩ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་
ཉེགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྤྱི་གཙུག་འཇམ་འོད་འབར་བའི་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་རྗེའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
རྩེགས་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཉེགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རང་ལུས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཞི་བོ་རྒྱའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གཏིང་གནས་སྤོ་བྲག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། །མ་ཁའ་འགྲོ་སྤིང་ཐིག་ཉིད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུང་པོ་ལྷག་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ། །རྩེགས་ཆེན་མ་ཁའ་འགྲོ་སྤིང་ཐིག་གི་གསོལ་བ་འདེབས་འདི་ཡང་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས། །
ཟབ་ཆོས་གཏིང་ནས་གདན་དྲངས་པའི་དུས་སུ་མཛད་པ་ལས། །སྐབ་རྒྱུད་རྣམས་རིམ་པར་མ་བཤོད་པའོ། །།

ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་སྐྱབས་གཉེས་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་ཀུན་དག་བཛེས་སྟོན་
ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྲུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་གྱང་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་
རིག་གྲུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོམ་ཇི་སྟར་མ་ཁྲེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་
བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །བསྟོབ་གང་ལ་
མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །བདག་གི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྟོན་སྲིད་རབ་ཏུ་བསྟོབ་རབ་བཟྱ། །བཏུག་ཅིག་པ་སྟོན་ལམ་ཁྱེད་པར་བརྟེ། **གང་ཏུ་**
སྟོས་པའི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྟོས་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་དང་འཕྲད་གྲུར་ཅིང་། །ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག །དེ་ཡང་སྐྱམ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །ཚོས་
ཉོགས་ནས་ཉི་མའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱབས་ཏེ། །ཚོ་འདིར་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱལ་བར་ཤོག །སྲིད་པ་དམ་པའི་ཚོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །
གཞན་ཕན་བསྐྱབ་ལ་སྟོང་ལ་མེད་པར་ཤོག །རྒྱབས་ཚེན་གཞན་དོན་སྟོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་སྟོང་ཚེན་སྟོང་ཐིག་གི་སྟོན་འགྲོའི་དག་འདོན་ལྷིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་མ་ཁྲེན་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གྲིང་བ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་རིན་གྱིས་
བསྐྱངས་ཤིང་དམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འདོ་བཟོ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་བས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱམ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་འབྲས་གྱིས་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་
ཞལ་མངོན་དུ་གྲུར་ནས་འགྲོ་འམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱན་ཚད་མེད་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག །སྐྱེ་བུ་ལམ། །།

བཏབ་པས་དོན་རྗེས་མས་དཔའི་ཞལ་ནས་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གནང་བ་བྱེན་
ནས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེས་མས་དཔའི་སྐྱེད་ལྗེས་བར་བསམ་ལ་^{ཡིག་རྒྱུག་བསྟུན།} **ཨོ་འཇུག་ཏུ་རྒྱུ།** ^{མཐར།} **དགོ་བ་འདྲི་ཡིས།**
སྐྱེད་ཏུ་བདག་དོན་རྗེས་མས་དཔའ་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཀྱིན་དག་ཅིང་། །འདྲི་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སྤོང་པོའི་བར། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་
པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ།། ^{སྐྱེས་ལེ་རྣམ་འབྲོང་ནི།} **ཨོ་མ་རྟོ།** རང་སྐྱེད་དག་པ་རབ་འབྲུགས་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །རང་ལུས་དོན་རྗེས་
རྣམ་འབྲུང་མར་གསལ་བའི། །སྤྱི་བོ་རྒྱ་སྤྱིས་འདབ་སྟོང་ཉི་རྣམས་སྟོང་། །སྤྱབས་གནས་ཀྱིན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྗེས་འཆང་། །དཀར་
དམར་ཞི་འཇུག་དོན་རྗེས་ཐོབ་བྱུང་བསྐྱེད་སྤྱོད། །འཛོལ་སྤྱི་ཚམས་རྗེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲེལ། །སྤྱལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྤྱི་དཀྱིལ་
འཛོལ་རྗེས་སྤྱོད། །ཅུ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལའང་འགོ་དམ་ཅན་བཅས། །ཉི་ལ་གྱི་གང་བྱ་སྤྱི་བ་བཞིན་ཏུ་བཞུགས། །རྩ་ཡབ་སྤྱི་རྣམས་དེ་འདྲའི་
ཡི་ཤེས་པ། །ཆར་ལྟར་བབ་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྟོན་ལ་ཐིམ། **རྩེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བྱུང་མཚམས་ལ།** བསྐྱེད་པའི་སྟོང་པོ་ལུང་ལ་མཚན་
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ། བསྐྱེད་པའི་གནས་ཞེས་སྤྱོད་གསལ་ལ། འཛོལ་རྒྱུ་མ་ལའང་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ལ། །བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་བདག་
སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷོ་བས་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ་ལ། ལྷུ་རྒྱ་པར་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་པས་སྤྱིར་བྱངས་ལ་
བསྐྱོམས་ནས། ^{ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།} **རྩེ་རྩལ་སྟོང་ལུས་བཏུད་གྲུས་པས་སྤྱག་འཚོལ་ལོ།** །སྤྱིར་སྤྱི་བཞིན་བཞིན་སྤྱིར་བྱུང་མཚན་པས་
མཚོད། །ཚོ་རབས་ནས་བསལ་སྤྱི་བཞིན་ཅི་མཚེས་པའོགས། །འཛོལ་འདས་དགོ་ཚིགས་ཀྱིན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །འགོ་ཁམས་རྗེ
སྤྱི་དོན་རྗེས་སྤྱོད་བཞུགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་འཛོལ་ལོ་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ། །དགོ་ཚིགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ།། ^{གསོལ་}
^{བ་གདབ་པ་ནི།} **རྩལ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུན་དབང་གི་པོ་བྱང་ཏུ།** །བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བསྟོ། །འཛོལ་རྒྱུ་སྤྱིར་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་
ལ་བྱེན། །རྟོ་འཛོལ་མའང་འགོ་མང་པོའི་འཛོལ་གྱིས་བསྐྱོར། །པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ལ་
དབང་བཀུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ།།

ཞེས་སོས་གྲུས་བཏུད་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས།

གཞན་ཡང་ཡོ་རྒྱན་རྗེས་པོ་དང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྲུང་ལ་དཔེ་རྣམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་བོ་དོ་ལྟ་རྒྱན་རྗེས་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྣམས་ལྟ་བུ་གསལ་གསལ་བཏབ་ལ། **དམར་ནག་གྲུ**
གསུམ་དབང་གི་ ^{རྗེས་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུན་པོའི་རྗེས་སྤྱོད།} **བདག་ལ་** དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ^{ཞེས་སྤྱིར་བའི་རྗེས་སྤྱོད་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་བཞིན་} **གཤེན་རྗེ**
གཤེན་ལ། **མཐོང་ནག་ཨོ་ལས།** ^{སོགས་འགྲུལ། །ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་ཡིན་པ་ནི།} **སྤྱོད་པོ་** གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུག་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐོང་གསུམ་བྱུང་ནས་སྤྱོད། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་པོ་འཛོལ་འོད་ཏུ་ལྷ། །ཚངས་
པའི་ལམ་ནས་སྤྱིར་གི་ཐིམ་ལེར་ཐིམ། །སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །སེམས་ཉིད་གཞུག་མ་ཚོས་སྤྱིར་དང་བཞུག་
པས། །སྤྱིར་པ་བཞི་དག་དབང་བཞིའི་ཡི་ཤེས་ཐོབ། །ལམ་བཞི་འབྲུངས་ཤིང་སྤྱོད་པོ་མཚན་གྱུར་པའི། །བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱེད་མ་
ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། **ཨོ་སྤྱོད་བརྗོད་ལུ་རྒྱ་པར་སྤྱི་རྩེ་རྩེ།** ཅེས་བསམ་ལ་བརྗོད་ལུ་ཅི་རྟོགས་བཏང་མཐར། །སྤྱོད་པོ་ཀྱིན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱོད་
དང་། །འབྲུལ་མང་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡིན་ཏན་རབ་རྗེས་ལས། །དོན་འཆང་གི་གོ་འཕམ་སྤྱོད་
ཐོབ་ཤོག། | ^{ཅེས་སྤྱོད་ལམ་གདབ་པར་བྱོལ། །སྤྱོད་འགྲོའི་དག་འདོན་འདྲི་ཉིད་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དབྱིས་པས་བསྐྱེད་པར་དགོ་ཡིགས་འཕེལ།།}

པར་བྱང་སྣོན་ཚིག།

པར་བྱང་སྣོན་ཚིག།

བརྒྱད་མི་བཞི་སྣོད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིག་བམ་བྱུང་།།
ཡོང་བཀའ་ལ་པམ་བྱུང་བྱེ་བའི་གསུང་མཛོད་ཚེས་།།
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བདེ་བའི་སྣོན་གཅིག་ཕུ།།
འཛད་མེད་ཀྱང་གཏོར་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་ཤིས་དཀར་།།

འདི་ལྟར་རྣམ་དཀར་པར་བསྟན་བྱས་པའི་དགེས་།།
མ་ལུས་སྣོད་བྱུང་གཏུང་བ་ཡོངས་སུ་སེལ་།།
བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་།།
བཀྲ་ཤིས་སྣང་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་མཛེས་གུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཇོགས་སྐུལ་བདུན་པའི་མིང་འཛིན་པ་འཇིགས་མེད་ལྗོངས་ལ་དབང་པོའམ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྱལ་ལྷན་པོ་ནས།འོད་རབ་གནས་ལྷགས་པོ་སྟག་ལེའི་བོད་ལྷ་ ༡༠ཚེས་ ༡༠ཉིན་པར་བྱང་སྣོན་ཚིག་ཏུ་བསྐྱུལ་གནང་
བཞིན་སྟེར་སྟབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།