



། ལྷོ་འབྲུག་འཕམ་ཕྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་།
ལྷོ་ཕར་ཆེན་འཕམ་ཕྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་།
ལྷོ་ཕར་ཆེན་ཞུགས་འཕམ་ཕྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་།



འཕགས་ལུང་གྲུབ་དབང་ལྷོ་གསུམ་ཆེན་གསོན་འགྲུབ་གྲུ་ལྷོ་མེང་ཉ་ཚོས་ཕྱིན། འཕགས་ལུང་གསུང་ལོ།



༄༅། །ཏྲ་འབྲུར་པ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྷན་པམ་པར།
 །ཏྲ་པས་མེན་པ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྷན་པམ།
 །ཏྲ་པས་མེན་ཞུས་པ་ལྷན་པམ་པར་ལྷན་པམ།



 འཇགས་ལུག་གྲག་པར་ཏྲ་པས་མེན་པའི་ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་ལྷན་པམ།

དཀར་ཆག

སྒྲིན་སྒྲིང་།

ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

བསྐྱོན་རྒྱུ་སྒྲིན་ལམ།

རྫོགས་ཆེན་བསྐྱོན་རྒྱུ་སྒྲིན་ལམ།

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

གནས་བསྐྱོན་ཕྱག་མཆོད།

སྒྲིན་པའི་ཚིགས་བཅད།

བསྐྱོན།

བཀའ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་།

ཕྱོགས་བཅུ་ལྟུན་སེལ།

པར་བུ་སྒྲིན་ཚིག

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།
ཚུམ་སྐྱིག་འགན་འཛིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྐྱིག་ཚོགས་མི།
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞེད་པ། རྣམས་ཕན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།
ཁ་བུང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal
Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457
Website: www.dzogchen.org.in
www.dzogchengonpa.org
jamphal@gmail.com
0091 9986908589
Tel+91(0)8225273247
fax +91(0)8225273267

སྤྲུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །བདག་སོགས་དང་ནས་འགྲོ་བ་ཇི་
སྲིད་དུ། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྲིད་པོ་ཡོངས་ཇོགས་པ། །མཁའ་བྲུབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྲིད་བ་ཡིས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །མདོར་ན་མཁའ་བཙུན་གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་པའི་སྲིན་ལས་མཁའ་བྲུབ་པའི། །བསྟན་འཛིན་
དམ་པས་ས་སྤོང་ཡོངས་གང་ནས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །དཔལ་ལྷན་གྲུ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་རབ་བསྟན་ཅིང་། །
བསྟན་པའི་སྲིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཚོས་སྲིད་མི་རྣམ་ཅོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རྒྱས་གྲུང་ཅིག ། ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོད་པལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས་འཛིན་པའི་མཚོར་འཁྲུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷ་འགྲུང་རྙིང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་སྲི་མོ་
ཡིན་ཅིང་ཐབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱུང་ཚེས་དང་། །ལྷ་སྐྱོམ་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་མཚོག་ཡིན་པ་དོགས་ནས། །ནོར་བུ་ལྡན་པེ་ཆེ་བྱེད་དེ་བུས་ཏི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚུལ་མཚོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཐག་རྒྱལ་བ་
དང་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་སྲིན་ལས་རྒྱབས་པེ་ཆེས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཚོད་པའི་སྤྲུགས་ལྷུང་བཞེས་པ་དང་། །དེ་ལྷ་བུ་བཞེས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྐྱོན་ཚོག་ཏུ་
རྙིང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱེད་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟོན་འབྲེལ་དགོ་བར་གྲང་ལྷན་ལ་གང་ཤར་བེས་པ་དགོ་ལེགས་འཕྲིལ། །

འདྲན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་བཟང་བར་བྱོན་པའི། །མཁམ་རབས་གསེར་པོའི་སྤོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །རྫོགས་ཚེན་པ་ཡི་
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག། །བྱུང་པར་རྒྱ་གཞུང་བཅུ་གསུམ་ཆ་ལག་བཅས། །འཆད་ཉན་འཕྲིན་ལས་གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་ཀྱི། །
 སྤོལ་མཛེད་གཞུན་ཕན་ཚེས་ཀྱི་སྤོང་བའི་མཐུས། །རྫོགས་ཚེན་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གཞི་གསུམ་ཉམས་
 བཞེས་གཙང་། །སྤྲོ་འགྲུང་བཀའ་གཏེར་འཕྲིན་སྤྲུབ་ཐུག་བཞེས་བཟང་། །སྤོང་དང་སྤོག་པའི་སྤྲོ་ཚེན་གྱིས་འཛིན་པའི། །རྫོགས་ཚེན་པ་
 ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག། །མདོ་སྤྲུགས་ཚོས་རྩེ་རྒྱ་མཚོའི་འཆད་ཉན་འཕེལ། །བྱ་བལ་འཕུལ་ཞིག་སྤྲུབ་པོས་རི་སྤུལ་ཁེངས། །
 བསྟན་བསྟེན་འཛིན་པའི་གངས་སྤོངས་མཐའ་དབུས་ཀྱི། །རྫོགས་ཚེན་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤོན་
 ལས་རྒྱ་མོད་སྤོར། །མདོ་ཁམས་སྤྲོ་འགྲུང་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཏུ། །གྲགས་པའི་ཚོས་དྲུང་སྤྲོ་ཡིས་ས་གསུམ་སྟུན། །རྫོགས་ཚེན་པ་ཡི་
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག། །ཀུ་དཔལ་གཉིས་སོགས་ས་དགོ་བཀའ་རྟེན་གྱི། །བསྟན་འཛིན་དུ་མས་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གཞུང་བཅས། །
 གསལ་བསམ་མཛེད་གནས་ཚོས་ཀྱི་སྤོན་པའི། །རྫོགས་ཚེན་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག། །མདོར་ན་སྤོན་མཚོག་ཕྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཡི།
 །བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་གྲུབ་པ། །རྫོགས་ཚེན་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་
 ཅིག། །བསྟེན་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཐུག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཡི་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤོང་སྤྲུང་མའི་
 རུས་མཐུ་ཡིས། །རྫོགས་ཚེན་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག། །ཐུགས་རྗེ་ལས་སྤུལ་སྤྲུས་མཚོག་མང་དུ་བྱོན། །ཚོས་བསྟེན་འཛིན་
 རྣམས་འཆད་ཉན་ཏུ་འཕེལ། །ཚོས་སྤོང་སྤྲུང་མས་འཕྲིན་ལས་རྩལ་བཞིན་བསྟེན། །རྫོགས་ཚེན་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག། །
 ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཚོགས་གཉིས་སྤོན་ལམ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་མཐུས། །རྫོགས་ཚེན་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཚོར་བསམ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བསྟན་
 རྟེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཚེན་པའི། །བསྟན་པ་འཛིན་ལ་ལུས་དང་སྤོག་འདོར་ཡང་། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ལྟོད་པར་མ་གྲུང་ཅིག། །རྒྱལ་
 སྤོན་སྤོན་ལམ་འབུམ་སྤྲུག་བགྲང་ཡས་པ། །ཀུན་འདུས་དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྤོན་ལམ་མཚོག། །འབྲུབ་པའི་མཐུན་འགྲུང་སྤོན་
 བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །མཚོག་སྤོན་སྤྲུག་རྒྱུང་བཞིན་གནང་བར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྤོན་ཚོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅུར་བཅུར། །
 བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་སྤོན་ལམ་འཛིན་མར་ཁྱབ། །རྟེན་དང་བཀྲུང་སྤོན་བཅས་ཏེ་སྤྲུབ་པའི་བསྟན། །ཏུག་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲུ་ཤིས་

ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཛིན་འཛིན་མེད་སྤོང་པས་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཚེན་པའི་སྤོན་སྤོང་གསོལ་འདེབས་གསུངས་པའི་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 བཅས་མ་ཡིན་པ་དོན་ལ་རྫོགས་གནས་པ་བཞིན་བཛོད་པའི་སྤོན་པས། བསྟན་པ་རྒྱས་པ་རྟེན་པ་སྤོན་པ་ལྟེ་རབ་ལྷོང་། ༡༦ པའི་ཐུགས་པག་རྒྱ། ༠༧ པའི་དམར་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་འཕྲུལ་ལུལ་འབྲས་མི་སྤོངས་ཀྱི་གནས་ལག་རྗེ་རྫོགས་དང་
 ཐུགས་པའི་རི་འགྲུལ་ནས་དུ་དམ་ལོ་རྒྱན་བསམ་གཏེན་ཚོས་སྤོང་གི་གྲུལ་མཐའ་སྤོན་ཅོས་བར་རྩལ་ཐུབ་བསྟན་བཙུན་འགྲུས་ལུན་ཚོགས་མིང་པས་སྤྲུག་སྤོན་པའི་དགོ་བསམ་དང་སྤོན་གྱི་གྲུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་སྤྲུ་མཐོང་བའི་སོས་གྲུས་དང་རང་བསྟན་འཛིན་སྤོང་སྤོལ་འདོད་ཀྱི་སྤོང་སྤོན་ལས་ཉེན་བཞིན་ཕན་ཏུན་འགྲན་པ་ལྷུང་འཕེལ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རྟེན་པོ་ཚེ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་དར་ནས་འཛིན་གྱི་
 ལྷོ་ཁམས་འདོར་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྲུང་ཅིག། དགོའི། །དགོའི། །མཚ་མཚ་ལྷོ། །།

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

༡༢༡། །ལམ་ལོ་ས་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། **ཀུན་བཟང་དོན་ཅེས་འཁར་དབང་པདྨ་འབྲུང་།** །ལྷ་བ་པའི་རིག་འཛིན་མཚོག་ཏུ་རོལ་བའི་གར། །བསྟན་འགྲོའ་རྗེས་སུ་བརྟེ་བའི་ཡ་མཚན་ལུལ། །རིམ་བྱོན་སྐྱེ་བའི་སྲོང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དུ་བྱུང་བྱུང་བསྟན་ལུང་རྟོགས་འཛིན་པའི་འཕྲུལ། །མཁུན་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་ཉི་གཞོན་འོད་པོ་ཟེ། །སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་བྲལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་དཔལ། །མི་འཇུག་ལྷན་པོའི་སྲོལ་རྟག་ཤར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་དང་འགྲུའི་དགེ་སྲོང་ཚོས་སྐྱེ་བ་དུ་ཡའི་སྐྱེ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྲོན་པོ།

༡༢༢། །ཞབས་བརྟན་སྲོན་ཚིག་ **འཛིགས་མེད་ཐེག་མཚོག་དོན་སྲིད་པོ་ཡི།** །ཚེས་མཛོད་སྲོལ་པར་འབྲུང་ལ་རྒྱ་བྲལ་ཞིང་། །སྲོལ་སལ་སྐྱལ་བཟང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གཙོ། །ལྷ་མིའི་དབང་པོའི་རྒྱན་དུ་འཚོ་ཞེས་གསོལ། །ལྷ་བས་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཚེ་ནས་སོ།

༡༢༣། །འཛིགས་མེད་སྲོལ་སལ་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་སྲོན་ཚིག་ **འཕྲོ་འཇུག་བྲལ་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་གཤེས།** །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་བས་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རོ་བཏིད། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་གྲུར་ཅིག། །གདུལ་བྱ་གདུལ་བྱེད་རང་སྐྱད་གཅིག་གི་རང་། །མ་འདྲེས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཁམས། །མདོན་གསུམ་གྲུར་བའི་རྟོན་གདལ་བ་ལས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་གྲུར་ཅིག། །ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་སྲོང་ནས། །སྐྱུན་གྲུབ་རང་མདངས་ཤར་བ་སྲིད་པོའི་དོན། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་གྲུར་ཅིག། །རབ་འབྲུམས་སེམས་ཅན་ཞིང་གི་མཐའ་བྲལ་ཏུ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ་སྟེ། །རྒྱ་ཚེའི་ཕན་བདེའི་འོད་སྐྱེད་འབྲུང་པའི་གཉེན། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འཕགས་ལུལ་རྗེས་ཚེན་དགོན་གྱི་མཁའ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་དང་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་ནན་བསྐྱལ་བུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་ཚེན་པོ་ཟེ་ལ་འཛིགས་མེད་སྲོལ་སལ་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་སྲོན་ཚིག་ཏུ་ལ་ཀར་པ་ཙོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་དོན་རྒྱུད་སྲོང་རོ་ཚེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བཤོ།

༡༢༤། །བདུད་འཛོམ་རིན་པོ་ཚེས་མཛོད་པའི་ཞབས་བརྟན། **བསྐྱེད་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས།** །པདྨ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གྲུ་མཚོག། །འཛིགས་མེད་སྲོལ་སལ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཡི། །ཞབས་པད་རྟག་མཛོད་འཕྲིན་དར་རྒྱས་ཤོག། །སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཚེ་ནས་སོ།

༡༢༥། །ཞབས་བརྟན། **མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་དང་རྗེ་བཙུན་སྲོལ་མ་སོགས།** །ཚོ་འཛིན་སྐྱོ་ཚོགས་རྣམ་གྱིས་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །པདྨ་རིག་འཛིན་མཚོག་གི་སྐྱད་སྐྱལ་པ། །འཛིགས་མེད་སྲོལ་སལ་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལྷ་འཇུག་བསྟན་པའི་སྐྱིད་པལ་ལྷིང་ཐེག་བསྟན་པའི་སྲོན་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་གིས་འཕྲུལ་མེད་དུ་རོལ་འཛིན་གནང་བ་ལྷ་རྗེས་ཚེན་པོ་ཟེ་སྐྱེ་འཕྲིད་བདུན་པ་དུ་ཡིད་ཚེས་གཙང་མ་རྟེན་པ་སྐབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་སྲོལ་སལ་དབང་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་སྲོན་ཚིག་ཏུ་རྗེས་ཚེན་སྐྱེ་འཕྲིད་རྣམས་ལ་དང་འདུན་མདོན་སྐྱོག་མེད་པ་པདྨ་རོལ་བུ་དེས་བྲིས་པོ། །

༡༢༦། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། **བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་རིན་ཚེན་ལུར་ལུང་ཅན།** །གདུལ་བྱའི་སྐྱེད་རོལ་མི་ཡི་རྒྱལ་བཟུང་བ། །བསྟན་འཛིན་མི་ཤེགས་འཛིགས་བྲལ་ལྷན་པོའི་དཔལ། །བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་འཚོ་ཞེས་གསོལ། །ཞེས་འཕགས་ལུལ་རྗེས་ཚེན་དགོན་དུ་དཔལ་དོན་མེས་པའི་སྐྱེ་བའི་དཔལ་ཞབས་ལུལ་རྗེས་ཚེན་དགོན་དུ་དབང་པོ་ཟེ་ཞེས་གསོལ། །

༡༡ ། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་བཞུགས་སོ།།

ལག་མཐིམ་ ལྟར་མཉམ་རིག་ཆེན་གྱིས་སྤྲུམ། །ཕྱོད་ཤིང་ལུ་མཚོས་བརྟན་པའི་ས་གཞིའི་དབྱུག། །རིག་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞུང་།
 མེད་གྲུབ་ཞེས། །ཕྱོད་ཉི་ལྷན་བརྟན་པའི་གདན་སྲིད་དུ། །ཕྱག་སྤྲུམ་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུང་བརྟན་མས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགྲོད་
 མཛོད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཕྱབ་པ་མཚོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདྲིའི་གཤེགས་སྤྲུམ་གསོལ། །
 ཕྱག་སྤྲུམ་བཏུའི་ལྷུལ་བསྐྱེད་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤིང་བའི་མེ་འབར་ཉོན་མེད་ས་མཚོ་སློམ་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་
 བགའ་སྲིད་པའི། །ཕྱོགས་བཏུའི་ཉོན་ཐོས་དགོ། །འདུན་བཞུགས་སོ་འཚོལ། །ཡོན་སྦྱོར་མཚོད་པའི་གནས་སྤྲུམ་འདྲིལ་ན། །འགྲོ་བའི་
 དོན་སྤྲིར་མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སྤྲུམ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འུག་སོང་གི་ཡིས། །སངས་རྒྱུ་བརྟན་པ་གང་གི་སྤྲུམ་ཏུ་བཞག།
 གསུང་བབ་རིན་ཆེན་སྤོམ་གྱི་ཁའུ་གྲོད་པའི། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཚོལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤྲུམ་དུ་སྤྲུན་
 འདྲིལ་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲིར་མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སྤྲུམ་གསོལ། །ཕྱབ་པས་བགའ་བསྐྱོས་བརྟན་པའི་ལྷུལ་མཚོན་འཛིན། །ལུག་ལག་
 འབྲུང་དང་མ་ཤམ་འགན་འཇགས། །དུས་ལྡན་དྲོའི་ལུ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེལ་ལྡན་དྲོ་བསྐྱོད་གསེར་ཅན་མཚོག། །འཕགས་པ་
 བུ་ཀུལ་དང་སྒྲུབ་གཅོད་འཛིན། །ལམ་སྤུན་སྤྱི་སྤྱོད་བསོད་སྤོམས་ལེན། །ལམ་བརྟན་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་
 སྤྲིར་མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སྤྲུམ་གསོལ། །སྤངས་དང་ཡི་ཤེས་སྤུན་ཚོགས་སངས་རྒྱུ་གུར། །གདུང་གུའི་དབང་གིས་ཉོན་ཐོས་ལྷུལ་
 འཛིན་ཅིང་། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤོན་ལས་ཚོས་སྤོད་པའི། །གནས་བརྟན་བཏུ་ཏུ་གའདྲིའི་སྤོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་
 བགའ་ལུང་གཅོད་མཛོད་བརྟན་པ་སྤྲུང། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་འགས་ཚལ་དུ། །གཞན་དོན་སྤུར་མཛོད་གནས་བརྟན་བཏུ་
 ཏུ་གའེ། །དམ་བཅས་སྤྲུམ་སྤྲོད་དབང་གིས་གནས་འདྲིའི་གཤེགས། །དགོ་བརྟན་སྤྲུབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཚིགས་ཉན་པ། །དགོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་འབྲིང་མཚིས་སོ་འཚོལ། །བསོད་ནམས་རིག་ཆེན་གྱི་དུ་སྤྲུན་འདྲིལ་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲིར་མཚོད་ཀྱིས་
 གཤེགས་སྤྲུམ་གསོལ། །མཚུངས་མེད་བསྐྱབས་མི་དོམས་ཤིང་། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛོད་པའི་སྤྲུ། །ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་སྤྲིལ་
 གྲུང་བཞུགས། །ས་གོན་མཉམ་བཞུགས་མཛོད་སྤྲུག་འཚོལ། །སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱུ་ལའདྲིའི་སྤྲུམ་ལོགས། །
 གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉེ་སེལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལུག་ལག་འབྲུང། །དག་བཅོམ་སྲོད་དང་སྤོམ་སྤྲུམ་བསྐྱོར། །སྤོམ་སོར་རྩ་ཡབ་
 འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་། །བརྟན་པ་། །དང་སྲོད་པོ་ཡི་ཤེས་དོས་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཐམ་པ། །དག་
 བཅོམ་བརྟན་སྤྲུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྤྲུག་གཉིས་མཉམ་གཞུགས་མཛོད་སྤྲུག་འཚོལ། །སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་། །བརྟན་པ་། །ལོ་མ་བདུན་
 པའི་དུག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་འགས་འཇགས། །དག་བཅོམ་སྲོད་དང་བཞི་བརྟན་བསྐྱོར། །སྤྲུག་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་
 སྤྲུག་འཚོལ། །སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་། །བརྟན་པ་། །གནས་མཚོག་དམ་པ་ཟངས་སྤིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ནི། །དག་
 བཅོམ་སྲོད་དང་ཚིག་བརྟན་བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་སྤོན་བསྐྱོར་འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་། །སྤོན་པོ་ལྷུ་ལྷུ་གི་སྤིང་ན་
 ནི། །གནས་བརྟན་དྲོའི་ལུ་ལུ། །དག་བཅོམ་སྲོད་སྤྲུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྤྲུག་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །སྤོན་པོ་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་། །བརྟན་པ་། །རྒྱ་པོ་ལ་སྤྲུ་གི་སྤིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་སྲོད་དང་ཉིས་བརྟན་བསྐྱོར། །
 ཚོས་འཚད་མཉམ་གཞུགས་མཛོད་སྤྲུག་འཚོལ། །སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་། །བརྟན་པ་། །གནས་མཚོག་དམ་པ་ལ་ཁེ་ན། །འཕགས་པ་
 གནས་བརྟན་གསེར་བེལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལུ་བརྟན་བསྐྱོར། །རིག་ཆེན་ཞལ་ལ་འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་། །བརྟན་
 པ་། །རྒྱ་བུ་ལ་ལང་སྲོད་ན་ནི། །རྒྱ་རྒྱ་ཆོག་གསེར་ཅན་མཚོག། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྟན་བསྐྱོར། །སྤྲུག་གཉིས་མཉམ་
 གཞུགས་མཛོད་སྤྲུག་འཚོལ། །སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་། །བརྟན་པ་། །དུང་གི་སྤོན་པོ་སྤྲུག་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བུ་ཀུལ། །དག་
 བཅོམ་ཆེན་པོ་དག་བརྟན་བསྐྱོར། །སྤྲུག་གཉིས་ནེལ་ལའཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་། །སྤོན་པོ་ལྷུ་ལྷུ་གི་སྤིང་ན་
 ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྤྲུག་ཅན་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྲོད་དང་ཚིག་བརྟན་བསྐྱོར། །རིག་ཆེན་པོ་གཞུ་འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །
 །སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་། །བརྟན་པ་། །བྱ་རྒྱེད་སྤུང་པའི་དེ་པོལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སྤོན་བརྟན། །དག་བཅོམ་སྲོད་དང་དུག་
 བརྟན་བསྐྱོར། །སྤྲུག་གཉིས་མཉམ་གཞུགས་མཛོད་སྤྲུག་འཚོལ། །སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་། །བརྟན་པ་། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤིང་ན་ནི།
 །རྒྱ་རྒྱ་ཆོག་གསེར་ལེན། །དག་བཅོམ་སྲོད་སྤྲུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྤྲུག་གསེར་ལུང་ཟེང་འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་

ཚོ་། །བསྟན་པ་། །སྤྱོད་གནས་གསུམ་ཕུའུ་གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི། །དབྱེ་བཅོམ་སྟོང་དང་དགུ་
 བརྒྱུ་བསྟོར། །སྤྱོད་གནས་བཅོམ་འཛད་མཛད་ཕྱག་འཛམ་། །ལླ་མའི་སྤྱོད་ཚོ་། །བསྟན་པ་། །རིའི་རྒྱལ་པོ་འཛམ་ཡངས་ལ། །
 །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོ། །དབྱེ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིམ་བརྒྱུ་བསྟོར། །འཕྲུལ་པ་མཐུལ་བསོལ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ་། །ལླ་མའི་
 །སྤྱོད་ཚོ་། །བསྟན་པ་། །རིའི་རྒྱལ་པོའི་བྱི་ཕུ་ལའ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྟོང་བྱོད་ནི། །དབྱེ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱུ་
 །བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ་། །ལླ་མའི་སྤྱོད་ཚོ་། །བསྟན་པ་། །རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལོ། །འཕགས་པ་
 །གནས་བརྟན་མི་སྟོད་པ། །དབྱེ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གསོལ་བསྟོར། །བྱང་ཚེན་མཛོད་རྟོན་འཛིན་ཕྱག་འཛམ་། །ལླ་མའི་སྤྱོད་ཚོ་། །
 །བསྟན་པ་། །འཕགས་པའི་དགོ་སྟོན་རྩལ་ལ། །རལ་པའི་ཐོད་བཅེངས་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་ལུང། །སྣང་བ་མཐུལ་ལམ་མཁུན་ན་བཞུགས། །
 །རྩལ་བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ་། །ལླ་མའི་སྤྱོད་ཚོ་། །བསྟན་པ་། །བཅོམ་པས་ཤོ་བཤོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 །ལྤགས་སྟོང་བ། །ཤར་རྩེ་རུབ་བྱང་སྟོབས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཚེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། །ལླ་མའི་སྤྱོད་ཚོ་། །བསྟན་པ་། །འཕགས་
 །པའི་གང་ཟག་བྱོད་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཛམ་མཛོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་བཤམས། །ཡི་རང་བསྟན་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བ་བྱང་
 །རྒྱལ་ཚེན་པོར་བསྟོ། །དབང་བརྒྱུ་མངའ་བ་བྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སྨྱིན་བདག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །
 །སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་སྟོང་དུ་གསོལ། །མངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །བསྟན་པ་སྟོང་བའི་ལས་མཛོད་པ། །གནས་བརྟན་
 །ཚེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ལྷུང་ཅིག །སྤྱིང་ལས་རྣམ་གཤོལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཟད་དང་སྤྱོ་བམི་ཤོས་པ། །
 །མི་དང་དུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱལ་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ལྷུང་ཅིག །བྱང་སེམས་ཉོན་མོས་ཚེན་པོའི་རྩལ། །བསྟན་སྟོང་འགོ་དོན་
 །རྒྱལ་མི་ཆད། །དགོ་ལྤགས་ཡོན་ཉུན་རྣམ་འཕེལ་བ། །གནས་བརྟན་ཚེན་པོའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཞིགས་པ་པོ། །ཡུལ་
 །འཁོར་སྤྱང་དང་འཕགས་སྤྱོད་པོ། །སྤྱོད་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྦས། །རྒྱལ་ཚེན་བཞི་ཡི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ལླ་མའི་སྤྱོད་ཚོ་སྤྱོད་པ་
 །དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྦས་རང་རྒྱལ་དང་། །དབྱེ་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བསྟོ་བསྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། །ཅུ་བཞི།

བརྟན་ལྷུང་བྱིས་མཛོད་པར་བྲགས་སོ། །

བསྐྱོན།

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཅག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །སློཾ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཆེས་ལ་འདྲུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཆེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཆེས་མཐར་འཁྲུལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ། ལྷ་མ་མཁུན། ལྷ་མ་མཁུན། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁུན་ཅོ། ། དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཙམ། ། མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མ་མཆིས། ། འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་། ། དགོན་གྱི་ལས་འབྲས་བུ་སྲུག་བསྐྱེད་པ་མེད། ། ཐར་ལམ་ཐོབ་པ་ལྷ་མའི་སྲུགས་རྗེས་ལྷང་། །

པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གྲོཾ་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོང་།

བདག་ནི་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སློམ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་ལ་
དབང་། །བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཚེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །དག་དབང་སྐྱོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ།

ཙུང་རྒྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤིང་ལ་ཞུགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབྱུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་
བཞིན་འགྲོགས། །གང་བསམ་ལྷན་གྲིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་ཕམ་པས་སོ།

དོར་སྐྱོབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞིན་པ་འགྲུབ། །དགའ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཁོར་སྐྱོབ་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་
འགྲོར་བ་རྒྱས། །བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།མི་ཕམ་པས་སོ།

འཇིགས་བྲལ་སྲ་འགྲུར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས། །ལུང་རྟོགས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་ར་སྤོགས་ཀུན་བསྐྱབས། །རིག་ལམ་སེའྲེའི་ང་
རོས་ས་གསུམ་ཁྱབ། །མཚུངས་མེད་དགའ་མཚན་སྐྱེད་བ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག།མི་ཕམ་པས་སོ།

ཚོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཉི་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །སྤོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གསལ་གྲུར་ཏེ། །སྐྱོ་གོས་པརྫོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །རྒྱལ་བསྐྱོང་ཚེན་པས་སོ།

སྤྲོགས་བཅུ་ལྟར་སེལ།

ཨོྲོ་སྤྲོགས་བཅུ་ལྟར་སྤྲོགས་སེལ་སྤྲོགས་བཅུ་ལྟར་འཛིན་ཉེན་ན། །སྤྲོགས་བཅུ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བདག་ནི་སྤྲོགས་
བཅུ་ལྟར་དོན་གཉེར་འགོ་བཙུག་། །དོན་དེ་འགྲུབ་ཏེ་སྤྲོགས་ཡང་ལྷོག་པར་ཤོག། །སྤྲོགས་འཚེལ་སྤོང་འོག་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ། །སྤྲོགས་
འཚེལ་སྤྲོགས་མཚེ་བདག་ཅག་གར་འགོ་ཡང་། །དགྲ་ཅག་ཚེམ་རྒྱན་མི་རྒྱ་གཙན་ཟན་སོགས། །འཛིན་པ་ཀུན་སྤྲོགས་བསམ་དོན་
ལྷན་གྱུ་མཛོད། །མགོན་པོ་ལམ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགོ་བྱེད་པ། །
དེར་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །།

པར་བྱང་སྣོན་ཚིག་

པར་བྱང་སྣོན་ཚིག་

བརྒྱད་མི་བཞི་སྣོད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའ་བམ་ལུང་།
ཡོང་བཀའ་པར་བྱུང་བའི་གསུང་མཛོད་ཚོས་།
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བདེ་བའི་སྣོན་གཅིག་ལུ།
འཛད་མེད་ཀྱི་གཏེར་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་རིས་དཀར་།

འདི་ལྟར་རྣམ་དཀར་པར་བསྟན་བྱས་པའི་དགེས་།
མ་ལུས་སྐྱེ་དགུའི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སེལ་།
བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྟན་སྲོགས་སུ་རྒྱས་།
བཀྲ་ཤིས་སྣང་བས་སྲོགས་ཀྱི་མཛོས་གྱུར་ཅིག་།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོགས་སྐུལ་བདུན་པའི་མིང་འཛིན་པ་འཇིགས་མེད་རྣོ་གསལ་དབང་པོའམ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྱལ་ལྷན་པོ་ནས་འོད་རབ་གནས་ལྷགས་པོ་སྟག་ལེའི་ཤོད་རྒྱ་ ༡༠ཚེས་ ༡༠ཉིན་པར་བྱང་སྣོན་ཚིག་ཏུ་བསྐུལ་གནང་
བཞིན་སྟུང་སྟབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་། །