





༄༅། །བྱམ་ས་ལྷོན་དང་ལྷོད་འཕྱུག །ཤར་དང་ལྷོད།  
ཤད་ལྷོན་སོགས་ལྷོན་ལམ་ཁག་ཉེར་ཤེ།  
'བཟུགས་སོ།།



 འཕགས་ལུལ་གྱི་ལ་བའང་རྫོགས་ཆེན་བཞོན་པ་ལས་གྲུ་ལྷོ་མེང་ན་རྫོས་རྒྱུག་ཁང་ནས་བཏུགས།

དཀར་ཆག

སྒྲོན་སྒྲིང་།

ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

དོན་རྒྱུ་མཁུ་།

མར་མེ་སྒྲོན་ལམ།

མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་རྟོར་བུ།

ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མངོ།

ལུང་བ་སྒྲི་བཤགས།

དཔལ་འདི་སྒྲོན་ལམ།

ཞོ་རྒྱུ་སྒྲོན་ལམ།

སྐྱ་གསུམ་ཞིང་སྒྲིང་།

བཟང་སྒྲོད་སྒྲོན་ལམ།

བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ།

ཀུན་བཟང་སྒྲོན་ལམ།

ཆགས་མེད་བདེ་སྒྲོན།

བདེ་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ།

བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པ།

སྒྲོད་འཇུག་སྒྲོན་ལམ།

གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ལམ།

གྲུ་བུའི་སྒྲོན་ལམ།

བར་དེའི་སྒྲོན་ལམ།

འདི་ལྱི་བར་དེའི་སྒྲོན་ལམ།

དུས་མཐའི་སྒྲོན་ལམ།

བདེ་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ།

ཚེ་བཅུའི་སྒྲོན་ལམ།

བར་དེའི་སྒྲོན་ལམ།

སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྒྲིང་།

པར་བུང་སྒྲོན་ཚིག།

སྤོན་གླེང་།

# སྤོན་གླེང་།

བདེ་འཕྲིན་ལལ་ལྷན་ལྟེ་སྐོམ་སྤྱིང་ལ་ལ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་བཞུག་པའི་སྐབས་འདྲིར། རང་ཅག་ཁ་བགངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རབས་ཀྱི་འཕྲོགས་དང་མཐུན་པར། ཚེས་འཕྲུལ་དང་ལག་འཕྲིན་མོགས་བཟོ་སྤྱད་དེ་སྐོག་བཞུག་པའི་བའི་བོད་ཀྱི་གནའ་དོད་རིགས་གནས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཚུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་སྤུང་ན། དེ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་དང་འཛིན་དར་སྒྲིལ་ལ་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲུར་བ་ནི་སྐོམ་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་དོད་འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྒྱུགས་ཆེན་དགོན་བཤད་གྲུ་ཤུ་སོང་ཉེ་ཚུམ་སྤྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་དགོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་དཔེ་དང་། ཚུམ་རིག་། བཀའ་སློབ་སོགས་གང་མང་ཞིག་འཕྲུལ་དེབ་ཐོག་ཆད་དུ་བསྐྱོད་ཏེ། བོད་ཡིག་སྐོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་འབྲུལ་བཞུག་ཡོད་ན། འདྲིས་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཅུང་ཅེས་སེམས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་འགྲུར་བར་སྤོན།

གཞན་དང་ཚུམ་སྤྱིག་ཁང་གིས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཚང་མ་ཆོས་སྤྱིན་ཁི་ནར་དམིགས་ཏེ་སྤོན་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་དེབ་འདི་དག་ནི་ལག་འཕྲིན་དང་ཚེས་འཕྲུལ་བོད་ཡིག་ཅན་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ལྷ་སྤྱིག་གྲུབ་པ་གྲས་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེ་དང་ཚུམ་སྤྱིག་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་དེབ་ཚུམ་སྤྱིག་གི་ཉམས་སྲུང་དང་ཤེས་ཡོན་ཞན་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལོངས་ནས་མ་འདར་བའི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མྱོད་པས། རྒྱ་ཆེ་ཤོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་ཐོབ་འདོན་དང་། ལེགས་བཅོས་མཐུབ་སྤོན་ཡོང་བའི་སྤྲུལ་ཡང་ཉུ་བ་ལགས་སོ། །  
ཞེས་འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྒྱུགས་ཆེན་དགོན་བཤད་གྲུ་ཤུ་སོང་ཉེ་ཚུམ་སྤྱིག་ཁང་ནས་བོད་རབས་གནས་ཤིང་ཉེ་ཚུམ་སྤྱིག་ཁང་ཚེས་ ༡༢ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༢༡ ལོ། །

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་ཚེགས་ཆེན་གྱི་སིང་ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།  
ཚུམ་སྐྱིག་འགན་འཛིན། ཚེགས་ཆེན་གྱི་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།  
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྐྱིག་ཚོགས་མི།  
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞེད་པ། རྒྱལ་སྐོར་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།  
ཁ་བྱང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal  
Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457  
Website: [www.dzogchen.org.in](http://www.dzogchen.org.in)  
[www.dzogchengonpa.org](http://www.dzogchengonpa.org)  
[jamphal@gmail.com](mailto:jamphal@gmail.com)  
0091 9986908589  
Tel+91(0)8225273247  
fax +91(0)8225273267









༡། །འཕགས་པ་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་རྟུག་པར་གྲོམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དགོ  
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟུག་ལྟུག  
 པ་ལ་ཡུག་འཛམ་ལོ། རྗེ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཡུག་འཛམ་ལོ། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོལ་། ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོལ་། དཔལ་  
 བོའི་སྤེལ་། དཔལ་དགུས་ལ་། རིན་ཆེན་མེལ་། རིན་ཆེན་རྒྱའོད་ལ་། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་། རིན་ཆེན་རྒྱ་བལ་། དྲི་མ་མེད་པ་  
 ལ་། དཔལ་བྱིན་ལ་། ཚངས་པ་ལ་། ཚངས་པས་བྱིན་ལ་། རྒྱ་ལ་། རྒྱ་ལྟའི་སྤེལ་། དཔལ་བཟང་ལ་། ཅོན་དཔལ་ལ་། གཟི་  
 བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་། འོད་དཔལ་ལ་། ལྷ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་། ལྷ་དམེད་ཀྱི་བྱུ་ལ་། མེ་རྟོག་དཔལ་ལ་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འོལ་པ་  
 མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་། རྟོག་དཔལ་ལ་། དུན་པའི་དཔལ་ལ་། མཚན་དཔལ་ལིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱབས་ལ་། དབང་པོའི་རྟོག་གི  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོལ་། ལིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་། གཡུལ་ལས་ལིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་། རྣམ་པར་གཞོན་  
 པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་། ལྷན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་། རིན་ཆེན་བསྐྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོལ་། དེ་  
 དག་ལ་སོགས་པ་སྤོགས་བཅུ་འཛིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྤྱི་བ་འདི་དང་སྤྱི་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱི་  
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་  
 དཀོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། སྤོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྦྱུལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་  
 སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་  
 དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྦྱུལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།  
 ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དུགས་  
 གྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྤྱི་བའམ། ལྷ་ལྟོར་སྤྱི་བའམ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྤྱི་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་  
 འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་  
 པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡི་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། ལྷན་དུ་གྱུར་པ། དཔལ་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་  
 ལྷུང་པ། མཐུན་པས་གཟིགས་པ། དེ་དག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། མི་སྟེད་དོ། །སྤྲུལ་ཚད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་  
 སྤྲུལ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྤྱི་བ་འདི་  
 དང་སྤྱི་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱི་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཐན་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་  
 སུ་སྤྱི་བ་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅུ་སྤེལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྒྱལ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བའི་དགོ་བའི་  
 རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་  
 བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་  
 བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་ཡིངས་སུ་  
 བསྐྱོ་བས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྷར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རི་ལྷར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྷར་ད་ལྷར་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཚོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་

རང་ངོ་། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞེང་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྐྱོན་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་དམ་པ་ཐོབ་  
པར་གྱུར་ཅིག་མི་མཚན་རྒྱལ་བ་གང་དག་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡིན་ཏན་  
བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་གྱུན་ལ། ཐལ་མོ་སྤུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། ། །འཕགས་པ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

མདོ་རྒྱུགས་སོ། །།

ལྷ་ལྷོ་བུ་བཤམས།

**ལུ་ལུ་**ལགས། ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛོལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྦྱང་དང་། བཞི་ལྷུ་གཤམ་གྱི་དབང་གིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྲུག་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མ་འཛོད་པོ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། སྤོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྦྱངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། བཞུགས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛོལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲུང་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤོད་དོ། །སྤོན་ཆད་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤམས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤམས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །།



སྐངས་སུ་དཔལ་ལོ་རྒྱན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ཐུར་སྤོང་ལ་འཇགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་བས་ལས། འད་གསལ་ལྗོན་གསལ་པ་ཚན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་གསལ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཉ་རུ་ཀ། བསྐྱེད་བའ་ཚན་གྱིས་  
བསམ་ལས་མཚམས་ལུང་འོག་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་མེ་ཉོག་ལྷག་གི་མཚམས་མལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །།





### ༡༡། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྐུ་གསལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །  
 སྲོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ལོ་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་  
 དག་ཡིད་དང་བས་ལྷག་བཞིའོ། །བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་  
 གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྩལ་ལྡོག་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །  
 སངས་རྒྱལ་སྲས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་རྣམ་ཚེས་གྱི་དབྱངས་རྣམ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གི་གང་བར་མོས།  
 །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་  
 ཅིང། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟོང་བ་དམ་པ་དང། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་ལྷག་པ་  
 གདུགས་མཚོག་དང། །མར་མོ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཉི་མཚོད་པར་བཞི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་  
 དང་བྱི་མཚོག་དང། །སྟེ་མ་སྐྱར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང། །བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཉི་  
 མཚོད་པར་བཞི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྲོད་ལ་དད་པའི་  
 སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ལྷག་ལྡོག་མཚོད་པར་བཞི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲང་གཉི་སྟེན་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་  
 དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱང། །སྟིག་པ་བདག་གིས་བཞིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤེགས། །  
 སྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱལ་སྲས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་  
 ལ་ཡང། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རངས་གང་རྣམས་སྲོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་  
 རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེས། །མཚོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྐྱོན་མེད་པ་བསྟོར་བར་བསྐྱལ། །སྲུང་ན་འདུང་  
 སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང། །བདག་གིས་  
 ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བཞི། །སྟེན་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤེགས་པ་དང། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །  
 དགོ་བ་ཕྱང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། །**འདས་པའི་**སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་  
 སྲོགས་བཅུའི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོད་གྲུར་ཅིག། །གང་ཡང་མ་ཕྱོན་དེ་དག་རབ་ལྷུང་བར། །བསམ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་  
 རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་སྟོན། །སྲོགས་བཅུག་ལ་ཉི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྲུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་  
 དབང་དུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང། །སངས་རྒྱལ་སྲས་གྱི་རབ་རྩལ་གང་བར་ཤོག། །སྲོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །དེ་  
 དག་རྟུག་རྟུག་མེད་བདེ་གྲུར་ཅིག། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མ་སྐྱོན་པར་གྲུར་ཅིག་ཤེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་  
 ཆུབ་སྟོང་པ་དག་ནི་བདག་སྟོད་ཅིང། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་པར་འགྲུབ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བར། །རྟུག་རྟུག་བདག་ནི་  
 རབ་རྩལ་འགྲུབ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་གྲུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོད་པ་རྗེ་  
 མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟུག་རྟུག་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྟོད་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐྱད་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྟོན་སྐྱད། །བྲལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་  
 སྐྱད་རྣམས་དང། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་རི་ཅོམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་དུ་བདག་གི་ཚེས་བསྟན་ཏེ། །དེས་ཤིང་མ་རོལ་སྟོན་ལ་  
 རབ་བརྗོད་ཞིང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗོད་མ་གྲུར། །སྟིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྲུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་  
 སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང། །རི་རྒྱར་བརྗོད་  
 རྒྱལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་རྣམས་དུ། །ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་སྲོགས་རྣམས་རི་ཅོམ་པར། །རན་སོང་སྐྱབ་  
 བསྐྱལ་རབ་རྩལ་ཞིབ་ལྟོད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགྲོད་ཅིང། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྟོད། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྟོད་དང་མཚུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྲོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང། །མ་འོངས་  
 བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པར་གྲུར། །བདག་གི་སྟོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྟོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟུག་རྟུག་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་  
 དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་གྱིས་གྱང། །སྟོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟོད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག།  
 །བཟང་པོ་སྲོད་པ་རབ་རྩལ་སྟོན་བཞིད་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟུག་རྟུག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང། །



སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་རྟུག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་བཟུ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་  
སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཟུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་  
བྱུང། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བཤང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བཟུ། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བར། །  
བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟོད་བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་པ་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟོད་མཛོད་དུ་གྱུར། །  
རྩལ་གཅིག་སྤྱོད་ན་རྩལ་སྤྱོད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་  
བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟུ་བར་བཟུ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྲོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱོམ་ཚུན་ལ་དུས་  
གསུམ་ཚད་རྟེན་གྱི། །སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག།གསུང་གཅིག་ལན་  
ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོ་སྤྱད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱུང་ལ་ལན་ལག་རྣམས་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱུངས། །སངས་  
རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟུག་ཏུ་འཇུག་པར་བཟུ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །འཁོར་ལའི་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་  
བསྐྱར་བའི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱུངས་མི་ཟོད་ལ། །སྤོ་ཡི་སྤོ་བས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་  
ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཟུ། །གང་ཡང་བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག་ །སྤྱད་ཅིག་  
ཚེ་ཤས་ཀྱིས་ནི་བཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གོ་གང་། །དེ་དག་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ། །  
རྟུག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། །སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་རྣམས་ཐར་སྤོ་བས་ཀྱིས་འཇུག།གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་  
དག་རྩལ་གཅིག་སྤྱོད་དུ་མངོན་པར་བསྐྱོབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྤྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་  
འཇུག། །གང་ཡང་མ་ཚུན་འཇིག་རྟེན་སྤོ་བ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ལྷ་དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་  
མཐའ་སྤོ་བ། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་དུ་བདག་མཚོའོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་སྤོ་བས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྤོ་ཡི་ཐེག་པའི་  
སྤོ་བས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྤོ་བས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཁྲུབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྤོ་བས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་  
བསོད་ནམས་སྤོ་བས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ལེ་ཤེས་སྤོ་བས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྤོ་བས་དག་གིས།  
བྱང་རྒྱལ་སྤོ་བས་རྣམས་ཡང་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྤོ་བས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྤོ་བས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་  
འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་གྱི་སྤོ་བས་རྣམས་སྤོ་བས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོ་བས་ནི་རྫོགས་པར་བཟུ། །ཞིང་རྣམས་  
རྒྱ་མཚོ་རྣམས་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམས་པར་གྲོལ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ལེ་ཤེས་  
རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་པར་དག་བཟུ། །སྤོ་བ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་  
རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བཟུ། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྤྱོད་སྤྱད་པར་བཟུ། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལོ།  
བྱང་རྒྱལ་སྤོ་བ་པའི་སྤོ་བ་ལམ་གྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་རྒྱལ་འཚང་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་  
པར་བཟུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་སྤོ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱིར། །  
དགོ་བའའི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་  
དང་། །བསྐྱོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་  
སྤྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྤོ་བ་ལམ་སྤྱད་པར་བཟུ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་ལུས་རྫོགས་པར་བཟུ། །  
སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་  
དག་འཕུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་བཟུ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅོམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་  
ཏེ། །རི་ཅོམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྤོ་བ་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅོམ་མོ། །གང་ཡང་སྤྲོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་  
མཐའ་ལས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྩལ་སྤོ་བ་སྐྱེད་བསྐྱལ་  
པར་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་བ་པའི་ཤོས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྫོགས་སུ་རབ་མེས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཅོམ་ཡང་  
དད་པ་བསྐྱོད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདྲི་འགྱུར་འོ། །གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྤོ་བ་ལམ་འདྲི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་  
ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་རྟོགས་པོ་དེ་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན། །སྤྱང་བ་མཐའ་ལས་དེ་ཡང་དེས་སུ་མཐོང་། །དེ་  
དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཚོ་འདྲིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་  
པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚོམས་མེད་ལུ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག་ །དེ་ཡིས་

བཟང་པོ་སྤྲོད་པ་འདྲི་བརྗོད་ན། །སྤྱད་ཏུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ནི་གཞུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང། །  
རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་སྤྲོད་པ་མང་པོས་དེ་མི་བྱུང། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚན་  
པར་འགྱུར། །བྱང་ལྷུང་གིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་སྤྱད་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ལྷུང་སངས་རྒྱལ་འཁོར་  
ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྲོད་པའི་སྤོན་ལམ་འདྲི། །འཆང་བ་དང་ནི་  
སྤོན་དམ་གྲོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམས་པར་སྤྲིན་པ་སངས་རྒྱལ་མཚེན། །བྱང་ལྷུང་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་གྱུད་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་  
དཔལ་ལོས་ཇི་ལྟར་མཚེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་རྗེས་སུ་བདག་སྤོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདྲི་  
དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས།  
བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདྲི་ཀུན་གྱིང་། །བཟང་པོ་སྤྲོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་གྱུད་གྱུར་པ་ན། །སྤྲི་བ་པ་  
ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་  
ནས་ནི་སྤོན་ལམ་འདྲི་དག་གྱིང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ། །  
འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བསྐྱོ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྒྱ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོམ་ལས་  
སྤྲོས། །སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལྷུང་བསྐྱུན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གི་ལྷུང་བསྐྱུན་  
རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྲུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སློ་ཡི་སྤྲོ་བས་གྱིས་སྤྲོགས་སུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་  
མང་པོ་བསྐྱོ། །བཟང་པོ་སྤྲོད་པའི་སྤོན་ལམ་བཏུབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྤོན་ལམ་  
དགོ་བ་རྣམས། །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱོར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྤྲོད་པའི་སྤོན་ལམ་བསྐྱོ་བ་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དམ་  
པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་བོར་གྱིང་བ་རྣམས། །འདྲི་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤོན་  
ལམ་རྒྱལ་པོ་འདྲི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་གྱུད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །  
ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྤོངས་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྲོད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཇོགས་སོ། །

༡༡། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ལྗོངས་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་ལོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚུབ་ལོ། །ཀུན་དགའ་བོའི་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བྱམས་པ་པོ་སྒྲིལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིལ་པའི་ཚེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲིལ་པོ་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ཏེ། །ལུས་ཚོ་གཤམ་པའི་ལྷན་པ་ལ་བཅུགས་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ནས་ཚོགས་འདུས་ཅན་ལམ་བཟུང་བོ། །

**སངས་རྒྱལ་གྱི་ལ་ཕྱག་འཚུབ་ལོ།** །དྲང་སྲོང་སྒྲུ་མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུབ་ལོ། །དན་འགོ་ལས་ནི་བསྐྱོད་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་མིས་ལམ་ནི་རབ་སྒྲོན་ལ། །རྒྱ་ལོ་མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚུབ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཚེས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤམས་པར་བགྱི། །གང་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱོད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁུན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟུང་ཤོག། །སྒྲིགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱལ་མཚོན་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱལ་མཁུན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་དོ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤམས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ལ་ཕྱག་འཚུབ་ལོ། །བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །སྒྲིགས་བཅུ་དག་གི་སྒྲིགས་རྣམས་ན། །ས་བཅུ་དག་ལ་བཀས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཚོག། །འཚོང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདྲེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱལ་ཤིང་། །སྒྲིང་བཅས་པའི་བདུད་བཏུལ་ནས། །སྒྲིག་ཚགས་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུང་དུ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་རྩ་ཚོན་པོའི་སྒྲུ་ཡིས་ནི། །སྒྲིག་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ལས་སུ། །ཚོས་སྒྲོན་མཚོན་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཚིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྒྱ་དགེས་མཚོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྒྲོད་མི་མཚོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཕྱག་ལྡན། །སྒྲིང་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་གྱུན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག། །ཡ་རོལ་སྒྲིལ་དུག་རྒྱུགས་བགྱིས་ནས། །འབྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག། །མངོན་ཤེས་དུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། །སྒྲི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཤོག་གྱུར་ཅིག། །མ་སྒྲིལ་པ་དང་མི་འཕྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཚེས་གནས་མ་མཚེས། །རྣམ་ཤིག་མ་མཚེས་དངོས་མ་མཚེས། །སྒྲིང་པའི་ཚོས་ནི་རྒྱུགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱལ་དྲང་སྲོང་ཚོན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཚེས་སྒྲོག་མ་མཚེས། །གང་ཟག་མ་མཚེས་གསོ་མ་མཚེས། །བདག་མ་མཚེས་པའི་ཚོས་རྒྱུགས་ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སྒྲུང་དུ། །སེར་སྒྲུ་མ་མཚེས་སྒྲིལ་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་ཚེས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྒྲིང་སྒྲིལ་གྱུར་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པའི། །སྒྲིལ་པའི་ཕ་རོལ་སྒྲིལ་རྒྱུགས་ཤོག། །ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྒྱུ་སེམས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་སྒྲིལ་རྒྱུགས་ཤོགས་འམ་ཡང་ན་རྒྱུའམ་མོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པའམ་སྒོལ་མ་མཚེས་པར། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་སྒྲིལ་རྒྱུགས་ཤོག། །བཟོན་འགྲུས་བརྒྱམས་པའི་བཟོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བཟོན་སྒྲོལ་ལོ་མ་མཚེས་ཤིང་། །སྒྲོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཟོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་སྒྲིལ་རྒྱུགས་ཤོག། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྩི་རྩི་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་སྒྲིལ་རྒྱུགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །ཤིགས་སམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྒྲིལ་རྒྱུགས་ཤོག། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བུ་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྒྱུགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་བྱགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཡ་རོལ་སྒྲིལ་དུག་རྒྱུགས་བགྱིས་ནས། །ས་བཅུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག། །དགའ་ལྡན་སྒྲིལ་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །སྒྲུར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྒྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

༡༡། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ།།

**དོ།** སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་གཞི་གཞི་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་དུ་མདོན་པར་རྗེས་ཀྱི་འཚང་སྤྲོད་ཀྱི་ཀུན་གྱི་གཞི་ལོ་འདྲུས་མ་  
 བྱས་པར་བྱུང་བྱོང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད་པར། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོ། དེ་ཉིད་རིག་ཅུང་སངས་རྒྱས་ཏེ། མ་རིག་སེམས་  
 ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པར། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 ཡིས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག་པར། སྤྱི་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བཏགས་པར། དུན་མེད་སྦྲུལ་པའི་སྤྱི་བ་  
 མ་གོས་དེ་སྤྱིར་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གོས་དེ་རིག་པའི་གནས་པ་ལེ། སྤྱིད་གསུམ་འཛིགས་ཀྱང་དངངས་སྤྲུག་མེད་པར། འདོད་ཡོན་  
 ལྷ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལེ། རྟོག་པའི་གསུགས་དང་དུག་ལྷ་མེད་པར། རིག་པའི་གསུལ་ཆ་མ་འགགས་པར། དོ་  
 པོ་གཞི་ལ་ཡོ་ཤེས་ལེ། ཡོ་ཤེས་ལྷ་པོ་སྤྱིན་པ་ལས་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་བྱུང་། དེ་ལས་ཡོ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པས་  
 སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་གཉིས་བྱུང་། ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་ཤར་བས་ལྷག་འཕུང་དུག་ཅུ་ཐམས་པ་བྱུང་། དེ་སྤྱིར་གཞི་རིག་འབྲུལ་མ་  
 མེད་པར། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་པས་དང་ཡོ་སྤྱོད་ལམ་བཏགས་པ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་རང་བྱུང་  
 རིག་པའི་ཤེས་ཅན་པར། ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག་ཀྱི་དང་ཡོ་སྤྲུལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར། བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འབྱེད་པར། གང་ལ་  
 གང་འདུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤོན་དང་ཡོ་སྤྲུགས་རྗེས་སྤོན་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིགས་དུག་གནས་ནས་  
 འཐོན་པར་ཤོག་པར། དང་པོ་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་རྣམས་གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས་ཅི་ཡང་དུན་མེད་ཐོམ་མེད་པར། དེ་གམ་རིག་  
 འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་དེ་ལ་ཉད་གྱིས་བརྒྱུལ་བ་ལས་དངངས་སྤྲུག་ཤེས་པ་ཟེ་འབྲུས་ཏེ། དེ་ལས་བདག་གཞན་དགྲར་འཛིན་སྤྱིས་ལག་  
 ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བྱུང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྒྱས་ཏེ། དུག་ལྷའི་ལས་ལ་རྒྱུན་  
 ཆད་མེད་པར། དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པའི་གཞི་དུན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྤོན་ལམ་གྱིས་ཀུན་གྱི་རིག་  
 པ་རང་ཤོས་ཤོག་པར། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པར། ཤེས་པ་དུན་མེད་ཡིངས་པ་ཡིན་པར། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པར། བདག་གཞན་  
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པར། ལྷན་ཅིག་ཀུན་བཏགས་མ་རིག་གཉིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་པར། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྤོན་  
 ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུན་མེད་འཐིབས་པའི་སྦྲུལ་པ་སངས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དྲངས་པར། རིག་  
 པའི་རང་ཤོས་པར་ཤོག་པར། གཉིས་འཛིན་སྤོན་ཐོ་ཆོ་མ་སྤོན་ཞེས་པ་ཤུ་མོ་སྤྱོད་པ་ལས་ལག་ཆགས་འཕྲུག་པོ་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར། ཟམ་  
 རྩེད་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས་པར། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བུམས་པའི་གཉིས་པར། ཡིད་འོང་ཆགས་པའི་འདོད་པས་གདུངས་པར། དེ་དག་འཛིག་  
 རྟོག་འབྲུལ་པ་རྣམས་གསུང་འཛིན་ལས་ལ་ཟུང་མཐའ་མེད་པར། ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཆགས་གདུངས་པའི་ཡོ་སྤྲུགས་སུ་  
 སྤྱོད་ནས་བཀོས་སྤོན་ཡི་རིང་ལས་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྤོན་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་གདུང་བ་  
 སྤྱིར་མ་སྤངས་པར། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་རྒྱུར་མ་སྤངས་པར། ཤེས་པ་རང་མོར་གྲོད་པ་ཡིས་ཤིག་རིག་པའི་རང་མོ་ཟེར་གྲུར་ནས་ཀུན་རྟོག་ཡོ་  
 ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་པར། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལེ། འཛིགས་སྤྲུག་ཤེས་པ་སྤོན་པའི་འབྲུས་ཏེ། སྤང་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་དུག་  
 འཛིན་བརྟོག་གསོད་དུག་པ་སྤྱོད་པར། ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལས་བའི་བཙོ་བཤེག་སྤྲུག་པའི་བསྐྱེད་པར། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྤོན་  
 ལམ་གྱིས་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་སྤང་བྱུང་མི་བྱུང་བར་མོར་གྲོད་པར། རིག་པ་རང་མོ་ཟེར་  
 གྲུར་ནས་གསུལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་པར། སེམས་ཁེངས་པར་གྲུར་པ་ལེ། གཞན་ལ་འབྲན་སེམས་སྤྱང་པའི་སྤོན་དང་རྒྱལ་  
 དུག་པའི་སེམས་སྤྱོད་པས་བདག་གཞན་འཐབ་ཚུངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་  
 སྤོན་པར། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྤོན་ལམ་གྱིས་ཁེངས་སེམས་སྤོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ཆོ་ཤེས་པ་རང་མོར་གྲོད་པར། རིག་པ་རང་མོ་  
 ཟེར་གྲུར་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག་པར། གཉིས་འཛིན་བརྟན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤོད་སྤྲུག་ཏུ་  
 ལས་ལེ། འཐབ་ཚུངས་འབྲན་སེམས་བརྟན་པ་ལས་གསོད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པར། སངས་  
 རྒྱས་དེ་ཡི་སྤོན་ལམ་གྱིས་འབྲན་སེམས་འཐབ་ཚུངས་སྤོན་པ་རྣམས་དུག་འཛིན་མི་བྱུང་བར་མོར་གྲོད་པར། ཤེས་པ་རང་མོ་ཟེར་གྲུར་  
 ལས་སྤོན་ལམ་ཐོགས་མེད་ཡོ་ཤེས་ཤོག་པར། དུན་མེད་བཏང་སྤོམས་ཡིངས་པ་ཡིས་འཐིབས་དང་རྒྱུགས་དང་བརྗོད་པ་དང་།

བརྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་གཏོ་སྤྱུག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱབས་མེད་བྱེད་སོང་འབྲུམ་སུམ་སྐྱེད་ལམ་གྱིས་ལཱ་གཏོ་སྤྱུག་བྱེད་བའི་  
སྤྱན་པ་ལེ་དྲན་པ་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བས་རྟོག་མེད་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་  
ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་དང་དང་མཉམ་པུ་དྲན་མེད་འབྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་སོང་དུ་ལྷ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྤྱོད་ལས་བྱུག་མི་ལམ་འབྲུལ་པ་  
འདྲེ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན་པུ་འགོ་དྲུག་སྤྱུལ་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤོན་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་མ་ལུས་པུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག། །ཨ་རྟོ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤོབས་ཅན་གྱིས་འབྲུལ་མེད་རྟོག་པར་དང་གསལ་  
ནས་སྤོན་ལམ་སྤོབས་ཅན་འདི་བཏབ་པས་འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱེད་གསུམ་ནས་མངོན་འཚང་རྒྱུ་ཉི་ཟླ་  
གཟུང་ཡིས་ཟེན་པའམ་སྐྱ་དང་ས་གཡོས་བྱུང་བའམ་ཉི་མ་ལྟོག་འགྲུར་ལོ་འཕོ་དུས་དང་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་ཀུན་  
གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྟེན་ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེ་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡི་སྤོན་ལམ་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྟོག་  
གྲོལ་ནས་ཀྱང་མཐའ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྲུར་། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྫོགས་པ་རྩོམ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟང་ཟེལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤོན་ལམ་སྤོབས་ཐོབ་

བཏབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱུ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་དགུ་པ་ལོལ་དུ་རྒྱུངས་པའོ། །།

༡༡། །མཁམ་གྲུབ་རྒྱ་གཞུག་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །འདི་ནི་ཚགས་མེད་ཐུགས་དམ་མཛད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་ཐེས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཞེ་མན་བསམ། །དཔེ་གཙོ་འདོད་མི་གཤམ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་མན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་དག་མེད། །དཔེ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གསུང་རྒྱུར་ཉམས་ལེན་འབྲུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། །ཞེ་མ་དོ། །འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་རེ་ལ་ན། །བྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རེ་ལ་ན། །ཅུང་ཟད་སྤྱིང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་རྒྱ་བྱུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེད་གསལ། །དེ་ན་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །པརྱ་རྒྱ་གཞི་མདོ་ཅན་གཟི་བཞིན་འབར། །དབྱུ་ལ་གཙུག་ཏུ་རྒྱབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱུང་བརྒྱན་ཅུས་སྤྲུམ། །ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྤྱང་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྤྱིལ་གྱང་གིས། །པརྱ་སྤོང་ལྡན་རྒྱ་བའི་གདན་སྤོང་དུ། །བྲང་རྒྱལ་ལིང་ལ་སྤྱུ་རྒྱལ་བརྟེན་མཛད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡམས་སུ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱུ་མདོ་གཤམ་པོ་སྤྱུག་གཡོན་པ་ད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྤོན་པོ་དེ་རྗེས་མཚན་པའི་པརྱ་གཡོན། །གཡམས་གཉིས་སྤྱབས་སྤྱིན་སྤྱུག་རྒྱ་བདག་ལ་བཞུན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རྒྱལ་ལྡན་པོ་བཞིན། །སྤྱང་དེ་ལྡན་ནི་ལྡན་མེད་བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྤོང་བྲེ་བ་འབྲུམ། །ཀུན་གྱང་གསུང་མདོ་གམ་ཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་སྤྲུམ་མེ། །མོས་གསུམ་སྤྱུག་ལ་ཉེ་རྒྱང་མེད་ཕྱིར། །བདག་གི་སྤོ་གསུམ་གསུམ་པས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་སྤྱུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་སྤྱུག་གཡམས་འོད་ཟེར་ལས་སྤུལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྤུལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྲེ་བ་བརྒྱ། །སྤྱུག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྤུལ་སྤོལ་མ་སྤྱེ། །ཡང་སྤུལ་སྤོལ་མ་བྲེ་བ་སྤྱུག་བརྒྱ་འགྲོད། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤུལ་པརྱ་འབྲུང་། །ཡང་སྤུལ་ཞེ་རྒྱུན་བྲེ་བ་སྤྱུག་བརྒྱ་འགྲོད། །ཆོས་སྤྱུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེན་པས་རྟུག་ཏུ་ཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་བྲན་པའི། །རྣམ་རྟུག་གང་འགྲུ་རྟུག་དུ་ཐུགས་ཀྱིས་མཁུམ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དག་ཏུ་གང་སྤྱུས་ཆོག །རྟུག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྤྱན་ལ་གསུམ། །ཀུན་མཁུམ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་སྤྱངས་མཚན་མས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤིང་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྤྱོ་བའི་སྤོན་ལམ་འགྲུབ། །བར་དོར་སྤོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞིང་གི་སྤྱུ་ཆོ་བསྐལ་པ་བྲངས་མེད་དུ། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྡན་མཛད་སྤུམ་བཞུགས། །ཞིང་ལ་ཅེ་གཅིག་གསུམ་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཆོ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་སྤུབ་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བརྒྱུ་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་བྲངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསུམ་སྤྱུག་འཚལ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཅོམ་ཞིག་དད་པ་སྤྱུས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་སྤོལ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་སྤོང་པོ་མ་འཐོབ་བར། །བྲང་མེད་མི་སྤྱོ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྤྱོ། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ཞིམས་རྣམ་དག་འབྲུང། །བདེ་བཞུགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་རྩུབ་བཅས། །དེས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚན་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་སྤུལ་བཀྱ་ཤིས་རྗེས་རྟུགས་རིན་ཆེན་བདུན། །གདོད་ནས་བྲུབ་པ་སྤོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཞིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་རྒྱ་བྲེ་བ་བརྒྱ། །སྤྱོ་སྤྱོ་མི་ཡི་ལོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤོ་ཡིས་རྒྱངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྲུལ། །བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་སྤོབས་ཀྱིས་བཞེས། །པ་མས་ཐོག་དྲངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྤོག་བཅད་མ་བྱིན་རྒྱངས་དང་མི་ཚངས་སྤོང། །ལུས་ཀྱི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །རྩུན་དང་སྤུམ་ཆོག་རྒྱལ་དག་འབྲུལ་བ། །དག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །བརྒྱལ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྤྱོ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །པ་མ་སྤོབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་ངན་སེམས་སྤྱུས་པ་དང་། །མཚན་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །དགོ་སྤོང་དགོ་རྩུལ་བསད་དང་བཅུན་མ་ཐོབ། །སྤྱོ་གཟུགས་མཚན་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཤའ་ལ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཚན་མེད་སྤྱིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །དཀོན་མཚོ་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས།

།དཔང་ཞེས་ཚད་བཅུགས་མཚན་ཐོས་ལ་སོགས་པ། །ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་  
སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས། །དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དམུལ་བའི་སྤྲིག་བསུལ་ཚོ་ཚད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་  
བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཚམས་མེད་ལྷ་བས་བྱུ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཤམ་པ་  
བཞི་དང་སྟག་ལ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་སྤང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚོན་ལ། །མོ་ཐར་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།  
།ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ་ལྷ་སྤྲི་བརྟུན། །བྱང་སེམས་བསྐབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩ་སྤང་བཅུ་བཞི་ལན་ལག་སྟོམ་པོ་  
བརྟུན། །གསང་སྤྲིགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགོའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཆང་  
འཕྱང་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁན་མ་ཐོའི་སྤྲིག་པ་སྟེ། །སྤྲིག་པ་སྤྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱབས་སྟོམ་དབང་བསྐྱར་  
ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་སྤང་མ་ཤེས། །བཅས་པའི་སྤང་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོད་པ་མེད་ན་  
བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །སྤང་བྱས་སྤྲིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །དེ་ཚོ་འཇིགས་སྐྱབས་འགྲོད་པ་ཚོན་པོས་བཤགས། །སྤྲིན་  
ཆད་སྟོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །སྤྲིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགོའི་ལས། །དུས་མི་བཤྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་  
བརྟུན། །བདེ་བཤགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཞན་གྱི་དགོ་བ་  
གྱུད་པ་ཐོས་པའི་ཚོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་དོག་མི་དགོའི་སེམས་སྤངས་རྣམས་ཀློང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་  
མཉམ་དུ་འཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྤྲེ་ཡིས། །དགོ་བགང་བསྐྱབས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྤྲེ་མེད་བྱང་  
རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཚུ་ཚེན་མཚོད་ལ་ཡི་རང་དོ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤྲོད་པའི་དགོ་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་སྤྲིག་  
བསྐྱབ་སྤྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྟོམ་པ་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྤྲུབ་དང་། །འཁོན་པ་སྤྲུམ་དང་ཞི་དཔལ་བྱང་པོར་སྤྲུ། །དོན་དང་སྤྲུན་པའི་  
གཏམ་བརྗོད་འདྲེད་པ་རྒྱུད། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྟོམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྤྱོད། །དགོ་བ་དོ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྤྲིགས་བཅུའི་འཇིག་  
རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཚུན་  
སྤྱང་དུ་བསྐྱོར་བ་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །མངོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཚུན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱར་འཇིན་  
དགོ་བའི་བཤེས། །སྤྱང་ན་འདའ་བར་བཞེད་ཀུན་དེ་དགའ་ལ། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་  
བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཀུན་ཀྱང་སྤྲེ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་ནས། །ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྤྲུགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་སྤྱུར་སྤྲིན་ནས། །ཚོ་འདྲིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོམ་བརྟུན་ཞི། །ནད་  
མེད་ཡང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྤྲོ་བས་ལྷན། །དཔལ་འགྲོར་འཇོད་མེད་དབྱུང་གྱི་གརྒྱ་ལྟར། །བདུད་དགའི་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་  
སྤྱོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕོན་ཐོགས་རྒྱ་ཚུན་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྷན་  
པར་འགྲུབ་པར་ཤོག །**འདག་དང་**བདག་ལ་འགྲུལ་ཐོག་ཀུན། །འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐོག །སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
མེད། །དགོ་སྤོང་དགོ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འགྲོན་པར་ཤོག །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྤང་བ་སྤྱོད། །ཤི་བའི་  
སྤྲིག་བསུལ་མེད་པར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཚོད་བརྟུན་ནི། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་  
བའི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྤུ་འདྲིན་པར་ཤོག །ངན་སོང་སྤྲིག་བསུལ་བཟོད་སྟག་མེད། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྤྱིད་མི་རྟག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྲིག་  
སེམས་སྤྲོ་བར་ཤོག།ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ལུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བར་ཤོག །མི་ནས་མི་རུ་སྤྲོ་ཚིག་  
ཀྱང། །སྤྲོ་གོན་འཆི་གངས་མེད་སྤོང་། །དུས་ངན་སྤྲིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྤྱིད་འདྲི། །དུག་དང་འདྲིས་པའི་  
ཟས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྤྲུ་ཅོམ་མེད་པར་ཤོག །ཉེ་དུ་ཟས་ཚོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་རྟག་སྤྲུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྤྲུ་  
ཅོམ་མེད་པར་ཤོག །ས་ཆ་ལུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས། །མི་ལམ་ལུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར། །བདོན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག །ཐར་  
མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ཉེས་ཚེན་བཅོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤྱི་བལྟས་མེད་པར་འགྲོས་པར་  
ཤོག །ཆགས་ཞེན་འཕྲུལ་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །བྱ་གོད་རྟི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །རུབ་གྱི་སྤྲོགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ། །འཇིག་རྟེན་  
ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྤྲད་ཅིག་ལུང་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྲིན་པར་ཤོག །དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །  
མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག །སྤྲོ་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྱུར་པ། །མེ་ཏོག་པ་རྒྱའི་  
སྤྱིང་པོ་ལ། །བརྗེས་ཏེ་སྤྲོ་བ་ལེན་པར་ཤོག །སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྗོགས་ནས། །མཚན་དཔེ་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོག་ཤོག །མི་སྤྲོད་གས་

པའི་ཐོའོ་མ་གྱིས། །ལོ་གྲངས་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པར་དག་ཏུ། །ཁྱད་དེར་བདེ་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟོ། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མི་  
དོག་ཁའི་མི་བྱེད་པས། །སངས་རྒྱལ་ཞལ་འཇལ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་མི་དོག་སྤྱི། །འོད་  
དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །བསོད་ནམས་སྒྲོབས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལལ་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོན་པའི་སྤྱིན། །བསམ་མི་  
ལྷབ་པར་སྤོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་མཚོན་པར་ཤོག། །དེ་ཚོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །ཕྱག་གཤམ་བརྒྱུད་སུ་ནས་  
མགོ་ལ་བཞག། །བྱུང་རྒྱུ་ལྱང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག། །སྤྱིན་རས་  
གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །རྒྱལ་ལྷན་སྤོ་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་ཤོག། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྲོགས་  
བརྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ལོམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོན་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་སྤྱིར་འཕྱོར་པའི་ཚོ། །དེ་དག་  
ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །ཚོས་གྱི་བདུད་ཚིའི་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མའོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྡན་  
ཞིང་། །ལས་རབ་རྗེས་དང་སྤྲུག་པོ་བཀོད། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སྤྱོད་འགྲོ་མི་བསྤྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་ལྟར། །རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་  
སངས་རྒྱལ་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྤོམ་པ་ལྟ། །མཚོན་པ་དུ་མས་མཚོན་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་ཏུ། །དཀའ་  
ཚོགས་མེད་པར་སྤོབ་པར་ཤོག། །ཤོ་ལ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །རྩལ་བསྐྱོང་དང་ལོ་རྒྱུན་ལུལ། །སྤྲུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བྱེད་རྒྱུར། །  
སྤྱིན་རས་གཟིགས་དང་སྤོམ་ལ་དང་། །ཕྱག་རྩོར་བད་འབྱུང་བྱེད་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚོས་མཚོན། །དབང་དང་  
གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྟ། །སྤྱིར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཚེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱིན་པར་ཤོག། །ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་སྤོབ་སོགས། །ལྷ་  
ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང། །སྤྱང་སྤོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། །འཚི་དུས་ཞིང་དེར་ཁྱིད་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་འདྲི་ཡི་  
བསྐྱལ་པའི་ལུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞལ་གཉིས་སྤྱོ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འཚི་བ་མེད། །རྟལ་ཏུ་ཞིང་དེར་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་  
ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །བསྐྱལ་བཟང་འདྲི་ཡི་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འཕྱོར་ཚོ། །རྩུ་འཕྲུལ་སྤོབས་གྱིས་  
འདྲིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱལ་མཚོན་ཅིང་དམ་ཚེས་ཉན། །སྤྱིར་རང་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་སྤྱོ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། །  
**སངས་རྒྱལ་**བྱེད་ལྷག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤོང་སྤྲུག། །བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
བསྤོམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་ལྷང་འཕགས་སྤྱོར་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྤྱོ་བར་ཤོག། །རིན་ཚེན་ས་གཞི་ཁོད་སྤོང་  
སྤོམས་ལག་མཐིལ་ལྷུར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེགས་ལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནམ་ཞིང་བཏོགས་ན་སྤྱིར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་  
ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱོ་བར་ཤོག། །རིན་ཚེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཚེན་བརྒྱན། །དེ་སྤྱིང་  
སྤྱིལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་གྱི་སྤྱོ་རྣམས་སྤོགས། །དོ་མཚོར་ཚེན་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱོ་བར་ཤོག། །སྤོམ་  
རྩའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྟར་མང། །དེ་བཞིན་བདུད་ཚིའི་སྤྱོས་གྱི་རྗེས་དུ་རྣམས། །རིན་ཚེན་སྤྱོ་བདུན་ཐོམ་སྤྱོ་པ་གསུམ་བསྤོར། །  
མོ་དོག་བརྒྱ་རྩི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྟར། །ཤུལ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་ཅི་ལ་སྤྱིལ་པའི་སངས་རྒྱལ་བརྒྱན། །ཡ་  
མཚོན་ཚེན་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱོ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱུད་དང་དན་སོང་སྤྱོ་མི་གྲགས། །ཉོན་མོང་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །  
དགྲ་དང་དུལ་འཕོངས་འཐབ་ཚེད་ལ་སོགས་པ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་སྤོང་། །བདེ་བ་ཚེན་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱོ་  
བར་ཤོག། །བྱུང་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྤྱོ་བ་མེད། །ཀུན་གྱི་མོ་དོག་ཤུལ་ལྷུང་སྤོབས་ནས་འབྱུངས། །ཐམས་ཅད་སྤྱོ་སྤོམ་ལྷང་མེད་  
གསེར་གྱི་མདོག། །དུལ་ལ་གཙུག་ཏུ་ལ་སོགས་མཚོན་དཔེ་བརྒྱན། །མའོན་ཤིས་ལྷ་དང་སྤྱིན་ལྷ་ཀུན་ལ་མངའ། །ཡོན་ཏན་དཔག་  
མེད་ཞིང་དེར་སྤྱོ་བར་ཤོག། །རང་བྱུང་རིན་ཚེན་སྤོམ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདྲོད་འོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་དུན་པས་འབྱུང། །རྩོལ་  
སྤྱིལ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ། །ར་ལྷོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །གང་འདོད་མཚོན་སྤྱིན་ལག་པའི་མཐུལ་  
ནས་འབྱུང། །ཐམས་ཅད་སྤྱོ་མེད་ཐོག་ཚེན་ཚོས་ལ་སྤོང། །བདེ་སྤྱོད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྤྱོ་བར་ཤོག། །རྩི་ཞིམ་རྒྱུང་གིས་མོ་དོག་ཚར་  
ཚེན་འབྲེལས། །ཤིང་དང་རྒྱ་རྒྱུང་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྤྱོ་རྩི་རྩི་མ། །འོངས་སྤྱོད་མཚོན་པའི་སྤྱིན་སྤྱང་  
རྟལ་ཏུ་འབྱུང། །བྱུང་མེད་གྲང་སྤྱིལ་པའི་སྤྱོ་མེད་ཚོགས། །མཚོན་པའི་སྤྱོ་མོ་དུ་མས་རྟལ་ཏུ་མཚོན། །འདུག་པར་འདོད་ཚོ་རིན་ཚེན་  
གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཚོ་རིན་ཚེན་ཁྲི་བཟང་སྤོང། །དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྤྱོད་སྤོམ་དང་བཅས། །བྱུང་དང་རྫོང་ཤིང་རྒྱ་  
རྒྱུང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་ན་སྤྱོད་པའི་ཚོས་སྤྱོ་གསུམ། །མི་འདོད་ཚོ་ན་རྒྱ་བར་སྤྱོ་མི་གྲགས། །བདུད་ཚིའི་རྗེས་དུ་རྒྱ་  
དུ་རྣམས་གྱིང། །དྲོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་རྒྱུར་འབྱུང། །ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱོ་བར་ཤོག། །ཞིང་དེར་རྗེགས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྤྱོ་རྣམ་མི་འདེལ་བཞུགས། །དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞལས་འབྱུང་བྱེད་པར་ཤོག། །ནམ་



ཞེས་པའི་དཔལ་མེད་དེ་ཞེ་བར་གཤེགས། །བསྐྱལ་པ་གྲུབ་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན། །གཉེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གནས་པའི་ཚོ། །རྒྱལ་  
 ཚོལ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དང་མི་འགྲུལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལི་དམ་ཚེས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྲོད་ལ་དམ་ཚེས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །  
 སྐྱེད་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་  
 བྱུང་བྱུང་པའི་ཚོ། །ཞལ་ཏེ་མཚོན་ཅིང་དམ་ཚེས་མཉམ་པར་ཤོག། །སྐྱོམ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་འགྲུག་གི། །འབྲུམ་སྤྲུག་དུག་བཅུ་ཅུ་གྱུ་  
 བཞུགས་པའི་ཚོ། །རྟུག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བཞེད་གཞུངས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྐྱུ་རྩལ་  
 འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་བྱུང་བྱུང་བྱུག་དང་བྱེད་པ་སྤྲུག། །འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ་གནས་དེ་ཚོ་ཚེས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཚེན་  
 ཐོབ་དང་རྟུག་ཏུ་མི་འགྲུལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་དུ་བརྟེན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚོར་  
 བུ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྲུར། །སྐྱོམ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟུག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །  
 མཚོན་པས་མཚོན་ཅིང་དམ་ཚེས་ཀུན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཚོད་དེ་རྗེས་མ་ཐག། །ཞིང་ཁམས་དེ་འཇམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ།  
 །ལྷ་མོད་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་ཤོག། །རྗེས་པས་སངས་རྒྱས་ཚོད་པའི་ལྷ་མོད། །མཚོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་  
 སྤྱིན་ཅིང་གོལ། །སྐྱལ་པ་གྲུངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲན་པ་སོགས། །འབད་མེད་སྐྱེད་བྱུང་འགྲོ་དོན་དཔལ་མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཚོད་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡི་ཤེས་གཟི་བརྗེད་ཚད་མེད་པ། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔལ་མེད། །ཚོ་དང་  
 ཡི་ཤེས་དཔལ་མེད་བཙོམ་ལྷན་འདས། །གང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚོན་ནི་སྐྱེས་འཛིན་པ། །སྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོན་མ་གཏོགས་པ། །མི་  
 རྒྱུ་གཞན་མཚོན་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པར་སྦྱབ་པས་གསུངས། །བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚོན་འཛིན་སྤྲུག་  
 འཚལ་བས། །འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱེད་མཛོད་གསོལ། །བཀུ་ཤེས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པར་སྤྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྲུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་ཕྱིད་འདུན་པའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རྗེ་ལྷ་སྤྱོད་ལམ་བཟོ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །**ཏུ་སྐྱུ་པ་ཕྱི་ལྷ་ཨ་**  
**མཐོ་རྒྱ་ན་ཡི་སྐྱུ་ལོ།** མཐོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཞུངས་སོ། **དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲུགས་འཚལ་ལོ།** །**ན་མོ་མཐོ་བྱི་ཡི།** **ན་མོ་སྐྱུ་བྱི་ཡི།** **ན་མོ་ལྷ་རྒྱ་མ་**  
**བྱི་ཡི་སྐྱུ་ལོ།** །ཞེས་བཞེད་ནས་སྤྲུག་ལན་གསུམ་འཚལ་ན་འབྲུམ་ཐེར་དུ་འགྲུར་བར་གསུངས། །དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་སྤྲུག་འབྲིང་ཅི་རུས། ཐམ་ཡང་སྤྲུག་བདུན་ཡན་འཚལ། རབ་འདི་མ་ཆགས། འབྲིང་ལོ་རྒྱ་ཙམ་མ་ཆགས། ཐ་  
 མ་ནམ་སྐྱུ་བས་སྤྲུག་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འོད་དཔལ་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཉིད་དང་པ་ཅི་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཚོ་འདིར་ཚོའི་བར་ཚད་སེལ། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱུ་བར་ཐོ་ཚོམ་མེད་དོ། །འོད་  
 མེད་ཞིང་བཀོད་མེད་དང་། །སྐྱུ་དག་པོ་འཚི་མེད་རྗེ་སྐྱུ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དགོས་པ་ལྷ་གསུམ་སྐྱུར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱུ་བའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག། །

བདེ་སྐྱོད་བསྐྱུང་པ།

༡༡། རྣོན་ལམ་བསྐྱུང་པ་ནི། **ལོ་མ་ཉིེ** རོ་མཚར་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཉིེ། གཡས་སྤྱོད་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཉིེ། གཡོན་ཏུ་  
སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཉིེ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཉིེ། བདེ་སྐྱོད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
ཡིེ། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་ཉིེ། བདག་ནི་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་ཉིེ། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རེུ། དེ་རུ་  
སྐྱེས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་ཉིེ། དེ་སྐྱོད་བདག་གིས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པ་འདིེ། ཕྱིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་ཉིེ། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཉིེ། ཉུག་པ་ལྟོ་དེ་ཡ་ལེ་ལྟོ་རྩོམ་སྤྱོད་ལྟོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱུལ་སྐྱེ་མི་འགྱུར་དེ་རྗེ་དགའ་མོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྲུང་གི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཚོས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚོ་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལོ། །

༄༅། །བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པའི་པ་ཁྱི་རྣམས་མཁུན་གྲོང་འཇུག་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲུབ་གནས་སྐྱེས་པ་དང་མཚོག་གསུམ་གྲུབ་རྒྱུ་མཚམས་དཔལ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །  
 གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མི་ང་ཡི་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འགྲུབ་བཅོམ་བྱུང་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་སྟེ་རྗེ་  
 བཅུན་རྒྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་གྲུབ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །མདོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་མཐའ་དག་གི་འགྲུབ་ཀྱིས་འཇུག་  
 ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བཏུལ་དེ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་ཤོག་ཅིག །ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་  
 བ་དེས་འགྲུབ་དང་རྟོ་ལྟོག་རྣམས་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་ངམ་ངམ་ལུགས་གྱིས་སྐྱེས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཅོན་དོང་དང་མི་  
 འོབས་ལྟ་བུར་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག །ལས་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཚེས་ཉིད་ནས་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་སྤུང་ཅོམ་ལ་ཡང་འཇུག་  
 ལྟོག་གྲུད་པར་ཤོག་ཅིག །གནས་གོགས་འདྲ་འཛིན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་རྒྱབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་དེ་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག་ཅིག །བདེ་བཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་བཀའ་རྒྱན་  
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་དམ་པ་ལ་ཐེ་ཚོས་དང་མཉམ་འགྲོགས་གྱི་མི་རུ་བརྒྱུད་བའི་ལོག་ལྷ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག །  
 །དེའི་མཐུ་ལས་མཚོན་གྲུད་དཔའི་དབང་བཞིས་སྟོན་གསུམ་སྤྱིན་པར་གྲུས་ཏེ་རྒྱད་གྲུང་རྗེ་ཐེག་པའི་གསེང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་  
 ཅིག །གསོལ་འདེབས་དང་མོས་གྲུས་གྱི་མཚམས་སྟོན་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོངས་བརྒྱུད་བདག་ལ་འཕོས་ཏེ་  
 རྟོགས་པ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག །བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སྤྱིན་ནས་སྟོན་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གསུམ་དུ་ཤོས་ཤིང་རིག་འཛིན་རྣམས་པ་བཞིའི་ས་ལ་བཟོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བེ་མ་ལ་ལྟ་བུར་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །ལུང་ཨ་རུ་  
 ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སྤྱིན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་  
 བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་རྒྱར་བར་ཤོག་ཅིག །རྗོགས་ཚེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སྤྱིན་ནས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བེ་ཚོས་  
 ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཟད་ནས་གཞོན་ཏུ་ལྷོ་སྐྱེས་གྲོལ་བ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྗེ་རྟོ་བུར་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །མདོར་ན་བདག་གིས་  
 གྲུབ་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་བཞིས་པ་ཐམས་ཅད་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་བསམ་པ་སྐྱེད་ཅིག མ་ཅོམ་  
 ཡང་སེམས་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །གལ་ཏེ་ལས་དང་བག་ཆགས་དབང་བཅོན་པར་གྲུར་ནས་སྤིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྐྱེས་ནའང་དེ་ཉིད་  
 མི་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །གཞན་དོན་དུ་འགྲུར་ན་ལུས་སྟོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམས་ང་མེད་པར་གཞོན་ཏུ་དོན་འགྲུབ་ལྟ་བུར་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག་ཅིག །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་ལ་སྤིན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྤྲུགས་རུས་པ་སྐྱབས་བཅུ་མི་  
 འཇིགས་རྣམས་བཞིའི་རྩལ་ཅན་དུ་གྲུར་ཅིག །འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྲུབ་མཛོད་པར་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་སྟོང་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་འཚོལ་ལོ། །ཞོ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 རྒྱ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ དགོ་བ་སྟོབས་ཚེ་བར་གྲུར་ཅིག །སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པར་གྲུར་ཅིག །སྤྲིག་པ་འདག་སྐྱེན་པར་གྲུར་ཅིག །རྩ་ལ་  
 རྩ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། མ་མ་གོ་ལིང་ས་མཐུ། སམ་མཐུ་ལོ། །

འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པས་གསུངས་སོ།། །

ཅས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྐྱེད་རྗོགས་ཚེན་པ་བསོད་ནམས་ཚོས་ལྷན་གྱི་དོར་རིག་འཛིན་

༡༧། །བྱང་རྒྱུ་ལྡོག་སྐྱོད་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བཞུགས་སོ།།

**བདག་གིས།** །བྱང་རྒྱུ་ཕྱོད་པ་ལ། །འབྲུག་པ་རྣམས་པར་བརྟམས་པ་ཡི། །དགོན་པ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀྱན། །བྱང་རྒྱུ་ཕྱོད་པ་འབྲུག་པར་  
ཤོག། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱོད་བསྟེན་ཉམས་དང་པའི་སྒྲིམ་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྲིས། །བདེ་དགའ་  
རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲིམ་པ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གཏུ། །འགྲོ་བས་སློབ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་  
འཚད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དམུལ་བ་དག། །གང་དག་རི་སྒྲིམ་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཉུན་ལྡན་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་  
བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །བྱང་བས་ཉམས་ཐག་རྒྱུ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་རྣམས། །བྱང་བའི་རྒྱ་ལོ་མཐོང་ཡས་  
གྲིས། །རྩེ་བས་ཉམས་ཐག་བསིལ་ཐོབ་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྤྱུག་གུར་ཤོག། །འཕལ་མ་ལི་ཡི་  
སྒྲོང་པོ་ཡང་། །དབུགས་ལས་ལྷིང་དུ་འབྲུངས་པར་ཤོག། །མཐོང་རིལ་རྩེ་རལ་དག་དང་དང་པ་དང་། །བཞུགས་སོགས་སྐྱེད་སྒྲིམ་འབྱུར་  
པས་མཐོངས་གུར་ཅིག། །བཞུགས་པ་བསྟེན་ཅེས་མཚོད་དག་གིས། །དམུལ་བའི་ས་སྤོགས་དག་ནི་ཉམས་དགའ་ཤོག། །སོལ་སྤུང་དེ་ཡང་  
རིན་ཅོན་སྤུང་པར་གཏུ། །ས་བསོགས་ཤོལ་གྱིས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག། །བསྟེན་འཛིན་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱང་མཚོང་པ་ཡི། །གཞུགས་མེད་  
ཁང་གུར་བདེ་གཤིགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མཛོད་སོགས་མཚོན་གྱི་ཚུལ་པ་དག། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་བར་གཏུ། །  
ཕན་རྒྱུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེར་ནས་ཅེ་སྤྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། །རྒྱ་ལོ་རལ་མེད་མེ་དོང་འབྲུན་བྱིང་བ་དག། །  
ཤ་ཀུན་ཞིག་གུར་རྩེས་ལོད་མེ་ཏོག་ཀུན་དའི་མདོག། །བདག་གི་དགོན་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་རྩེ་ལོ་ལུས་ཐོབ་ནས། །རྩེ་མོ་རྣམས་དང་སྟོན་  
ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་སྤྱིར་འདྲི་ནི་གཤིན་ཚེ་མི་དང་ལུ་དང་བྱ་མོད་མི་བཟུང་རྣམས་སྤྱུག་གྱིང། །ཀུན་ནས་སུན་  
བསལ་བདེ་དགའ་སྤྱོད་པའི་མཁྱེན་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཁྱེན་སྤྱི། །མཁྱེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་སྤྱུག་ན་དོན་ཆེ་འབར་བ་  
བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤོགས་ཀྱིས་སྤྱི་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་སྟོན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། །མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྤོབས་  
རྒྱ་དང་འབྲེས་བབ་པ་ཡིས། །དམུལ་བའི་མེ་མདག་ཚེལ་ཚེལ་གསོད་པ་མཐོང་གུར་ནས། །སྒྲོ་བྱུང་བདེ་བས་ཚིམ་པ་འདྲི་ཅི་བསམ་པ་  
དང་། །སེམས་དམུལ་རྣམས་གྱིས་སྤྱུག་ན་པོ་མཐོང་བར་ཤོག། །མཁྱེན་དག་འཛིན་པ་ལོད་ལ་འཛིན་པར་རྩེད་ཤོག། །ལུ་བྱུའི་ཐབ་དུ་  
ནི། །གང་གི་མཁྱེད་པོས་སྤྱོད་བསྟེན་ལ་ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤོགས་སྤོབས་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྩེ་  
བསྟེན་གུར་པ། །གཞོན་རྒྱ་རྩེད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་གྱིང་པ་ཅི་ཞིག་སྤོབས། །ཞུང་གྱིས་རྩེ་བརྩེའི་ཅོད་པ་དག་གིས་  
ཞལས་གྱི་པོ་མཚོང་ཅོད་ཅོད་ཅོད་ཅོད། །སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤོབས་དུ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཚོགས་གྱི་ཆར་འབབས་པ། །ཁང་བརྩེགས་ཡིད་འཕྲ་  
རྩེ་མོ་སྤོང་པ་གཞོན་དབྱེད་སྤོབས་སྤོབས་སྤོབས། །འཇམ་དབྱེད་དེ་འབྲུ་མཐོང་ནས་དེ་ནི་སེམས་དམུལ་ཅ་ཅོད་འདྲི་པར་ཤོག།  
དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤོབས་པ་མེད་སྤོབས་བདེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་  
དང་སྤྱོད་ཆར་པ་འབོལ་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དེ་དག་མཐོང་པར་དགའ་གུར་ཅིག། །དུང་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་  
གཅིག། །ཟླ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །སྤོབས་སྤོབས་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གཏུ། །འཕགས་པ་སྤོབས་  
རས་གཅིགས་དབང་གི། །སྤོབས་ལས་འབབ་པའི་ལོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཤིང་། །སྤོབས་བྱས་ཞུག་ཏུ་བསིལ་བར་  
ཤོག། །ལོད་བ་རྣམས་གྱིས་གཞུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྤོབས་ཤོག། །རྩེ་མོ་སྤོབས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དུ། །སྤོབས་མཐོང་གཤོད་  
མེད་བཅོལ་བར་ཤོག། །གཅེར་བྱ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་། །བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཟས་དོད་ནི། །སྤོབས་པ་རྣམས་གྱིས་རྩེད་དག་དང་།  
།བདུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞོར་ཐོབ་ཤོག། །ལུ་འན་ཉམས་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་  
སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་སྤོབས་སྤོབས་ཚོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཉམས་དཔའི་སྤོབས་པ། །ལུ་རྩེད་ཉམས་ཐག་ཐར་གུར་ཅིག། །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་  
མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྤོབས་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཅོངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གཏུ། །མཐུ་མེད་  
རྣམས་ནི་མཐུ་སྤོབས་ཞིང་། །སེམས་ནི་ཕན་རྒྱུན་མཚོན་གུར་ཅིག། །མཐོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤོབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་  
ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་གྱིང་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འབྲུག་གུར་ཅིག། །ཤུ་དང་གྲུ་ཚོན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་འབྲུག་  
གུར་ཏེ། །རྒྱ་ལོ་དོགས་སུ་བདེར་སྤོབས་ནས། །གཉིན་དང་སྤོབས་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །ལུ་འན་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས། །མཐོན་པོ་  
དག་དང་སྤོབས་གུར་ནས། །རྩེད་སྤོབས་སྤོབས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་དལ་བདེ་སྤོབས་འདོད་པར་ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་

ཉམ་ང་བར། བྱིས་པ་ཀླན་པོ་མགོན་མེད་པ། གཉེད་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུ་སྤྱོད། ལྷ་དག་སྤྱོད་བར་བྱེད་པར་ཤོག། མེད་ལ་  
ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། འདྲ་དང་ཤེས་རབ་བརྟེན་ལྡན་ཞིང་། ཟས་དང་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཚོགས་ནས། རྟལ་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག། འ  
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ཉི་སྤྱོད་  
པར་ཤོག། སེམས་ཅན་གཟི་བརླིང་རྒྱུད་ལྟར་དུ་གང་། འདྲ་དག་གཟི་བརླིང་ཚེ་ལོར་ཤོག། འདྲ་ལ་སྤྱོད་ཅན་གང་ག་རྒྱུགས་དན་པ། གཉེན་གསུ  
བཟང་ལྷན་སྤྱོད་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་གྱི་མེད་ཅི་སྤྱོད་པ། འདྲ་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ལམ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་།  
འདྲ་སྤྱོད་པར་ཤོག། འདྲ་དག་གི་བསོད་ནམས་འདྲི་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་  
སྤྱངས་ནས་ནི། རྟལ་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གཞེས་བ་དང་། སངས་  
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྒྱུད་ཤིང་། འདྲ་དག་གི་ལས་རྣམས་སྤྱང་བར་ཤོག། སེམས་ཅན་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཚེ་ཡང་དཔག་  
མེད་རྒྱུ་བར་ཤོག། རྟལ་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། འཚི་བའི་སྤྱོད་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། འདཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱོད་ཚོས་ཚེ།  
སངས་རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད། ཚེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གང་བ་ཡིས། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་  
དུ་ཡང་ས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལམ་མ་ཐེལ་ལྷར་མཉམ་བེད་རྒྱུ་ཡི། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག།  
འཁོར་བྱིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡོད་དགྱར་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཇམ་པོར་དག། རང་གི་ལོགས་པས་ས་སྤྱོད་དག། འབྲུག་པར་  
མཛོད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་བྱུང་དེ། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། ཉམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་གྱི  
སྤྱོད། རྒྱན་མི་འཚད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། འདྲ་དག་རྟལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། མཚོད་པའི་སྤྱིན་ནི་  
མཐའ་ཡིས་པས། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མཚོད་པར་ཤོག། ལྷ་ཡང་དུས་སྤྱོད་འབེབས་ཤིང་། ལོ་རྟལ་སྤྱོད་ཚོགས་པར་ཤོག། རྒྱལ་  
པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་དག་གྱང་དར་བར་ཤོག། སྤྱོད་རྣམས་མཐུད་ལྷན་པ་དང་། གསལ་སྤྱོད་བརྒྱས་བརྒྱུ  
འགྲུབ་པར་ཤོག། མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤྱོད་རྣམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱོད་མ་གྱུར།  
སྤྱིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། འཇིགས་དང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་  
སྤྱོད་པ་དང་། འཁོར་བྱིས་རྒྱལ་ལོགས་གནས་ཤོག། རྟལ་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། འདགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
བསྐྱེད་པོར་པའི་དགོ་སྤོད་དག། འདེན་པ་དག་གྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། གཤམ་བཟམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་ནི། སེམས་ནི་ལས་རྒྱུ་སྤོད་  
གྱུར་ཅིག། འདགོ་སྤོད་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་ཞིང་། འཐབ་དང་གཞོན་པ་སྤྱང་བར་ཤོག། འདྲི་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱུར། རྒྱལ་ཁྲིམས་  
ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། རྟལ་ཏུ་སྤྱིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། འདྲི་འགྲོ་དག་གྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས།  
འདྲི་ཡང་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག། མཁའ་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། འཕོད་སྤོད་པས་དག་གྱང་རྟེན་པར་ཤོག། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་  
སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག། རང་སོང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་མི་སྤོད་ཞིང་། འདྲ་ལ་བསྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། ལྷ་  
བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། འདྲ་དག་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལན་མང་དུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
མཚོད་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་བདེ་བ་བསམ་ལས་གྱིས། རྟལ་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
འགྲོ་དོན་གྲུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འགྱུར་ཤོག། འདྲི་བཞིན་  
རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། འདྲ་དག་གྱང་འཇམ་དབྱེད་སྤྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། སམ་རབ་དགའ་བ་  
ཐོབ་བར་དུ། རྟལ་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། འདྲ་དག་ནི་ལ་ཟས་གྱིན་པ་དང་། ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་  
འཚོ་བར་ཤོག། ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དཔེན་གནས་པ། ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། གང་ཚེ་ལྷ་བར་འདྲོད་པའམ། རྩེད་ཟད་དྲི་བར་  
འདྲོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། གཉེན་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། སྤྱོད་པ་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་  
གཉེན་གསུ་པས། སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་ལྷོད། རི་ལྷར་འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་མཛོད་པ། འདྲ་དག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག།  
རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་གནས་གྱུར་པ། འདྲི་སྤྱོད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་  
བར་ཤོག། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའང་ཅིང་རུང་། འདྲི་སྤྱོད་བདག་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདྲི་དགོ་འདུན་གྱིས། འགྲོ་  
བའི་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་ལུ། འདྲི་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། འབྲུག་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱོད་  
དང་། འབྲུག་ཏེ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་གྱུར་ཅིག། གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྤོད་ཤིང་། འཇམ་པའི་དབྱེད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འཚོལ་ལོ། གང་གི་དྲིན་  
གྱིས་བདག་དར་བ། འདྲི་བའི་བཤོམ་ལའང་བདག་སྤྱོད་འཚོལ།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདྲི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའོ།།

༡༧། རྟོང་ཆེན་སྲིད་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཤུགས་ལམ་འབྲས་བུ་འོ་སྤོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲུག་འཛུལ་ལོ། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་སྤོས་དང་བུལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱུལ་བས་འདི་མ་  
 གཞིགས་ཤིང་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། འགལ་འདྲེ་མ་ཡིན་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས། རྫོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་  
 ལུགས་རྫོགས་པར་ཤོག། རོ་ཤོ་སྤོང་བས་རྟུག་པའི་མཐའ་ལས་གོ་ལ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་སྤྱོད་དང་བུལ། ལྷགས་རྗེ་  
 འགགས་མེད་སྐྱོ་ཆོགས་སྤུལ་བའི་གཞི། གསུམ་ཏུ་དབྱེ་ཡང་དོན་ལ་ཐ་མི་དད། རྫོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་ཤོག།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྤོ་འདྲིགས་ཀུན་དང་བུལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྤོགས་འཛིན་རྣམ་པར་ཞིག། འདི་དོན་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་བའི་  
 ལྷགས་ཀྱང་རྟུགས། ཐོག་མཐའ་བར་མེད་གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། རྫོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་ཤོག།  
 རང་དོ་རྣམ་དག་སྤྱི་མེད་ཀྱང་གལ། ལྷན་འབྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གདངས་ཤར་བ། གྲུད་ཏུ་མ་བཟུང་རིག་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཆེར།  
 རྫོགས་པས་གཞི་ཡི་དགོངས་པ་ཚད་དུ་སྤོན། ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོ་ལ་འཇུགས་མེད་པར་ཤོག། ཡི་ནས་དག་པས་སྤྱོད་པའི་མིང་ཡང་  
 མེད། རང་དོ་རིག་པས་སྤོམ་རྒྱུའི་ཤུབ་ནས་བཏོན། བཟའ་གཏད་མེད་པས་སྤོང་པའི་སྤོག་དང་བུལ། རང་བཞིན་སྤོན་ལུགས་སྤོས་  
 བུལ་རྗེན་པའི་ངང་། ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོ་ལ་འཇུགས་མེད་པར་ཤོག། བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་སྤོགས་སྤུལ་ལྷུང་ཞིང་། བཏང་སྤོམ་ས་  
 ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་མ་འབྲུགས་པར། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་རྒྱ་ཡན་ལྷན་འབྲུགས་གྲོང་། སྤར་གྲང་ཡི་ཟད་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ངར་།  
 ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོ་ལ་འཇུགས་མེད་པར་ཤོག། ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་འེངས་། གཞི་སྤར་རིག་པ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་  
 བཞིན། སྤར་གསལ་ཤེས་པ་ནད་དུ་སྤོག་པ་ལས། རྒྱད་ཆོས་དུག་ལྷན་གཞི་རྩ་ཏུ་བྱམ་སྤྱི་སྤྱབས། འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཅོན་ས་ཟིན་  
 པར་ཤོག། ཡི་ནས་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། ཐོབ་བྱའི་ཞེ་འདོད་མཐའ་དག་དབྱིངས་སྤུལ་ལ། བྱུང་ལ་སྤོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་  
 པོའི་གཤིས། དབྱིངས་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་གྲོང་སྤྱབས། འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཅོན་ས་ཟིན་པར་ཤོག། རབ་ཏུ་མི་གནས་  
 དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན། རྒྱབ་གདལ་ལྷན་འབྲུགས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད། ས་  
 ལམ་ཡོན་ཏན་གཞིར་རྫོགས་སྤྱན་བྱུང་སྤྱབས། འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཅོན་ས་ཟིན་པར་ཤོག། ལྷགས་བཅུད་གྲོང་ཆེན་ཟབ་བརྒྱ་ཡི།  
 མཐའ་སྤྱད་སྤོན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི། བཀའ་སྤྱད་དང་སྤོང་ར་ཏུ་ལས། བརྗེའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བཀོད། ཟབ་དོན་སྤེལ་བ་དོན་ཡོད་  
 ཅིང་། རྟོན་འབྲེལ་སྤོན་ལམ་མཐའ་སྤྱིན་སྤྱིར། རྣམ་མཁའ་སྤོང་པོས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། ཀྱང་སྤོན་སྤོས་པའི་རིག་འཛིན་ལ། ཟབ་རྒྱ་  
 བཀོལ་ཏེ་གཏད་རྒྱ་བུས། འགོ་དོན་རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཤོག། བཞུ། །

༡༡། །གུ་རུ་འོ་སྒྲོན་ལམ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་ལ། **ན་མོ་གྲུ།** སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་རྒྱ་ར་བའི་ཚོས་བརྒྱུ། བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས། ཨོ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གསུངས་པས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུགས་དམ་ནར་མར་མཛད། ལྷི་  
 རབས་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་རྗེ་གཅིག་དུ་མཛད། སྤོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་དང་བཅས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་  
 ཚོས་སྤྱོད་ཚོགས། མ་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་གཤེགས་སུ་གསོལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། ལྷི་རྒྱང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཛོད། རྗེ་མཚོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྤྱུན་སྡེ་རྗེ་  
 སྤོན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་། ད་ལྟའི་མི་དགོང་པས་རབ་དུ་བཞགས། ལྷི་རྒྱ་ཆད་དེ་ལས་བརྒྱུ་གྱིར་བདག་  
 གིས་བསྐྱེལ། བསོད་ནམས་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱི་ངན་མི་འདའ་བར། སྤོ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱ་  
 མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། དགོ་ཚོགས་མ་ལུས་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོད། འགོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཐེག་པའི་སར་ལྷི་རྒྱ་ཤོག། སངས་རྒྱས་  
 སྤྲེལ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་བརྒྱུ་མས་པའི་སྤོན་ལམ་རབ་བཟང་འདི། རྒྱལ་བ་ཀུན་དུ་བཟང་དང་དེ་སྤྲེལ་  
 དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་མཁྱེན་པ་སྤྲེལ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྤོབ་ཤོག། བསྐྱེད་པའི་དཔལ་འགྲུར་རྒྱ་  
 མེད་རིན་ཚེན་རྣམས། མམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པར་ཤོག། ཉི་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་ཤོག། རི་བོ་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་  
 བརྟན་པར་ཤོག། བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་སྤྲེལ་ཤོག། བསྐྱེད་པའི་  
 ལྷིང་པོ་གསང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པའི་སྤོ། དམ་ཚོག་ལྷན་ཞིང་བསྐྱོད་རྗེས་མཐར་ལྷི་རྒྱ་ཤོག། བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་བདག་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་  
 ཡང་། ཆབ་སྤྱིད་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱེད་ལ་སྤྲེལ་པར་ཤོག། བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སྤོན་པོ་ཡང་། སྤོ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་  
 དང་ལྷན་པར་ཤོག། བསྐྱེད་པའི་གསོལ་བྱེད་ཁྲིམ་བདག་འབྱོར་ལྷན་རྣམས། འོངས་སྤོད་ལྷན་ཞིང་ཉིང་འཚོ་མེད་པར་ཤོག། བསྐྱེད་  
 ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། བདེ་སྤྱིད་ལྷན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག། ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་  
 ཀྱང་། དམ་ཚོག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་། གནས་སྤྲེལ་མཐར་ཐུག་  
 རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། འགོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཐེག་པའི་སྤོར་ལུགས་ནས། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་གྱི་  
 སྤོན་ལམ་དུས་དུག་དུ་བརྗོན་པར་བྱེ། ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། ལྷ་སྤྲེལ་སུ་རྒྱུ་ལྷ་འདུལ་གཏིང་ཚེན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཚེན་གྱིང་པས་གནས་མཚོག་མེད་ཚེན་གནས་བྲག་གི་གཡས་ལྷན་ལྷག་རི་རིན་ཚེན་བཞིགས་  
 པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁྲིམ་གཏིང་དུ་སྤྱུན་དངས་པའི་མི་རོ་སྤོ་ཚོས་དར་ཤོག་དོས་མཚོ་རྒྱལ་ལྷག་གིས་མེད་ཡིག་བཤུར་མ་ལམ། དེ་འཕྲལ་ཉིད་དུ་པརྒྱ་གར་དབང་རྒྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དག་པར་བཤུས་པ་དགོ་ལེགས་  
 འཕེལ། །།

༡༡། བར་དོའི་སྒྲིན་ལམ་དེ་སྒྲིབ་བཞུགས་སོ།།

**ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།** སྤྱི་གསུམ་དུས་རྒྱུལ་བམ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོངས་དོན། །བདག་གཞན་མ་ལུས་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཚེ་རབས་ཀྱིས་ཏུ་ཡང་། །ལམ་ཟབ་རྗེས་ཚེན་སྒྲིབ་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཚད་ཐེབས་ཤིང་། །ཟག་བཅས་ཕྱང་པོ་འོད་སྒྲུབ་གྲོལ་བར་ཤོག །གནད་གཅོད་དྲག་པོའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མིག་གི་དཔལ་པོར་མངོན་སུམ་བྱེད་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱར་ལུང་སྒྲོན་མཁའ་སྒྲོན་འཁྲིད་པར་ཤོག །འདུས་བུས་མི་རྟག་འཚིག་བྱུང་ཅོན། །འབྲུབ་པའི་དབྱུགས་ཚད་ལམ་རྟོག་བྲལ་བའི་ཚེ། །ཞིན་ཆགས་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བམི་འཆར་བར། །གནས་ལུགས་ཚོས་སྤྲིང་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག །སྤྱི་ལུས་གདོས་བཅས་འཛིག་པའི་དུས་བབ་ན། །སྤྱང་སྤྱང་སྤྱ་རྟགས་རྟོག་པ་འགག་པའི་ཚེ། །འབྲུལ་པའི་བྲལ་གདོད་མའི་དྲྀངས་ཚེན་ལ། །ལམ་རྟོག་གྲོལ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་ཤོག །མ་དག་འབྱུང་བ་སོ་སོར་དེངས་པའི་ཚེ། །དག་པའི་འོད་སྤྱོད་འཛིན་འོད་གསལ་ངང་། །རྟོག་མེད་འོད་སྤྱོད་རྩི་ལྷ་ལྷ་རྒྱུད། །དབྱེར་མེད་གཅིག་འཛིན་ཚོས་ཉིད་མཐར་སྤྱིན་ཤོག །རྩྱུ་ཚེན་ཁྲོས་པ་སྤྱིན་པོའི་གཞུགས་ལ་སོགས། །རྩྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་མ་ལུས་གང་ཅོན། །རྟོག་སྤོང་རྩྱུ་སྤྱོད་གནད་དུ་དོ་ཤེས་ནས། །བྲགས་སྤོང་བྲག་ཅན་བྱུ་བྱུར་རྟོགས་པར་ཤོག །གཤམ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཅོན། །རྒྱུ་སྤོང་འཛིན་འཛིན་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་དག་ནས། །མེད་དང་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བམི་འཆར་བར། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱ་རུ་ཤར་བར་ཤོག །དུང་ཁང་འབར་བའི་བདེ་ཚེན་གཞུགས་ལས་ནས། །ཞུག་འབྱུང་ཁྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྲུས་པའི་ཚེ། །འཛིགས་གཞུགས་སྤྱིན་པོའི་སྤྱ་རུ་མི་འཆར་བར། །མན་དག་སྤོང་རྟོག་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཅིན་རིན་ཚེན་གྲུ་ཁང་གཞུགས་ལས་ནས། །ཞི་བའི་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ཚེ། །སྤྱང་བར་ལོག་འོད་སྤྱོད་ཤར་བའི་དུས། །རྟོག་པ་འོད་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཐིམ་པར་ཤོག །མགྲིན་མགྲུལ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་བྲལ་བའི་ཚེ། །འཛིགས་པའི་གང་རྒྱུངས་འབྲུག་སྤོང་སྤོང་ལོང་ཅོན། །ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞི་ཁྲོའི་གདངས་སུ་དོ་ཤེས་ནས། །རྟོག་སྤོང་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོལ་བར་ཤོག །གསང་གནས་བདེ་སྤོང་འཁོར་ལོའི་གཞུགས་ལས་ནས། །ཐབས་ཤེས་དཀར་དམར་སྤོང་གར་སྤྱང་ཅོན། །བདེ་སྤོང་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེས། །རྒྱུང་རྟོག་དབྱུ་མའི་ལྷ་དུ་རྒྱུད་པར་ཤོག །ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཚེ། །ཤེས་རྟོག་ལུང་མ་བསྐྱར་དུ་མ་སོང་བར། །རང་གྲོལ་ཀ་དག་ཚེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །གཞན་སྤོང་ཚོས་ཟད་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག །ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། །གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་སྤོང་པའི་སྤོང་བྲལ་ནས། །ཀ་དག་ཟད་སར་སྤོང་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །རྟོག་མེད་སྤོང་བྲལ་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག །འཇམ་ཚོན་སྤྱོད་ལྷོས་པའི་གཞུགས་ལས་ནས། །ཡི་ཤེས་སྤོང་གྲུ་ཁང་སྤོང་སྤོང་། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་ལོ་ཞིང་ཁམས་གང་བའི་ཚེ། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་སྤོང་མཇམ་བར་ཤོག །ཐིག་ལེ་སྤོང་སྤོང་འོད་གསལ་གཞུགས་ལས་སུ། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་སྤོང་མཇམ་ཅོན། །སྤོངས་བྱེད་གཉིས་སྤོང་ཐོ་ཚོམ་མེད་པ་རུ། །ཀྱུན་བཟང་གདོད་མའི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་ཤོག །སྤོང་གྲུ་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་པ་མཐར་སྤྱིན་ནས། །དབྱིངས་རྟོག་ནས་མཁའི་ངང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག །ཚོས་སྤོང་གསལ་སྤོང་མེ་འབར་བར་ཤོག །སྤོང་ཉིད་རྟོག་པའི་ཚོས་སྤོང་ཐོབ་པར་ཤོག །འགགས་མེད་གཉིས་སྤོང་ལོངས་སྤོང་ཐོབ་པར་ཤོག །རང་རྟོག་མཐར་སྤྱིན་སྤོང་སྤོང་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤོང་གསུམ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག།

ཅེས་འཚིག་གའང་དོད་དང་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིན་ལམ་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་ཀྱུན་མཁྲིན་སྤོང་ཚེན་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྗེས་སོ།། **ཨོཾ།** གྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱེད་

ལེགས་པར་ཉོན། །བྱིད་ལུས་གདོས་བཅས་ཕྱང་པོ་འོད་དུ་བོར། །ད་ལྟ་རྣམས་ཤེས་བརྟེན་མེད་བར་དོར་འབྲུམས། །འདི་དུས་དགོན་མཚོག་མིན་པ་སྤྱོད་གནས་མེད། །ད་ནི་ལུལ་གྱི་ཟས་ལོ་ཉེ་དུ་སོགས། །སྤྱོད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར། །བར་དོའི་དུས་འདིར་བར་དོར་ཤེས་པར་གྱིས། །རང་གི་ཡིད་ལུས་ཡི་དམ་སྤྱོད་སྤོང་མས། །ཅིར་སྤྱང་མི་བདེན་མི་ལམ་སྤྱོད་མར་སྤོང་། །ཕན་བཅོད་ལྷ་འདྲའི་གཞུགས་དང་མི་སྤྱོད་སྤྱོད། །ས་གཤམ་རི་འགྲུལ་ཤིང་འདིགས་མཚོ་འབྲུག་དང་། །སྤོང་ལྷ་སྤོང་དང་གནས་འབྲུག་སྤོང་ཚེན་སོགས། །འཛིགས་འཛིགས་འདྲ་བའི་འབྲུལ་སྤོང་མཐོང་བའི་ཚེ། །མི་ལམ་སྤོང་བཅི་འདྲར་ཤེས་པར་བགྱིས། །ནམ་མཁའ་ཅིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རུས་སྤོང་། །བྱིད་ཀྱི་ཡིད་ལུས་སྤོང་པ་དེ་ལ་ནི། །མིད་གསུམ་དབྱུ་རུ་ལངས་ཀྱང་ཅི་བྱུར་ཡོད། །རང་གི་རང་ལ་འབྲུལ་པ་མ་བྱེད་པར། །གཞུགས་སྤོང་ཐོས་ཅད་ལྷ་སྤོང་མར་སྤོང་། །སྤོང་གསལ་ཅི་སྤོང་གསལ་ཡི་དམ་སྤོང་ཡི་སྤོང་། །རང་སོམས་སྤོང་པ་སྤོང་མེད་ཚོས་སྤོང་ཞོག །སྤོང་པོའི་གཅུག་ཏུ་རྩ་བའི་སྤོང་སྤོང་མས། །མི་འབྲལ་གསལ་པས་གདུང་ཤོགས་གསོལ་བཅོད། །སྤོང་བཅུང་རང་



གཞན་བཅས་པ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་ཡུང་། །བརྟན་བཟགས་ཙམ་སྟེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མིད། །ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྦྱིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། །  
ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིས། །རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏུན་གྲངས་ལས་འདས་པ་  
དེ། །མིག་གི་རྩུང་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུར་ལྟོས། །སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཚོ་དཔག་མིད། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟི་ལྷན་  
པས། །མཚན་དཔེ་དཔག་ཡས་ལྟར་མི་མངོན་པ་དེའི། །ཐུགས་ཀའི་དབྱུས་སུ་རང་སེམས་དབྱེར་མིད་བསྟེས། །ཟབ་མོ་ཚོས་གྱི་  
དབྱིངས་སུ་མཉམ་བཞག་གོ། །

ཞེས་རང་གཞན་གྱི་ཡིད་དང་རྣ་བར་ངེས་པར་བྱས་ན་སྲིད་པ་བར་དོར་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མིད་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དོགས་ཀྱིས་ཚེད་ཏུ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག །དགོལ།

༡༡། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཀུན་འདུས་བཞུགས་སོ།།

**སྐྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་ལམ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་**  
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། སྐྱེ་བཞུགས་སྐྱེ་བའི་རབས་ལ་མེད་པའི་རྣམས་ལ་  
 ཅད་དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །ནང་གི་རྒྱ་སྤྱིའི་རྒྱུན་བར་ཚད་བར་གྱི་མཚམས་སྐྱེར་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་  
 རན་རྒྱ་འབྲས་ས་ཐོན་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ཚད་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་  
 མ་གྱི་པའི་ལས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག །བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དཀའ་པོ་དགེ་བའི་ལས་སུ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་རྩ་འཆར་བར་གྱུར་  
 ཅིག །བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གོ་བར་གྱུར་ཅིག །འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་དྲན་པར་གྱུར་ཅིག །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནད་གོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིད་སྐྱབས་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་  
 ལས་ལྷ་རྩ་བའི་གོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་འདི་ལ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བར་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག །ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུ་ཐམས་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱབས་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཞིང་དག་པའི་གནས་  
 སུ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་དུས་ལ་བབ་ཏེ་འཆི་བའི་ཆོན་གནད་  
 གཅོད་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །དྲན་པ་གསལ་ཞིང་རང་དབང་ཐོབ་ནས་སེམས་དགའ་སྤོད་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་  
 བར་གྱུར་ཅིག །དེའི་ཆོན་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་ཏེ་དག་པའི་སྤྱང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཆར་བ་གྱུར་ཅིག །བར་དོ་ན་རང་དོ་  
 རང་གི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །འོད་ཐམས་ཅད་རང་འོད། །སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེ། གཟུགས་ཐམས་ཅད་རང་གཟུགས། །སྤྱི་རང་མེད་པར་  
 དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་ལྷས་སྤོང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མའི་གདམས་དག་དྲན་པར་གྱུར་ཅིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་  
 གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །ལུས་འོད་ལུས་སེམས་ཚོས་སྐྱེ། བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེར་སངས་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །གལ་  
 ཏེ་འབྲུམ་སྤྱང་གི་དབང་གིས་ལས་གཞན་དུ་འབྲོག་པར་གྱུར་ན་མངའ་བའི་སྐྱོད་འགག་པར་གྱུར་ཅིག །རང་མིག་ཡོ་ཤེས་དོ་ཟེན་པར་  
 གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བས་གནས་སྐྱེ་མ་དྲན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་ཀྱང་རང་དབང་མ་ཐོབ་ནས་ལས་རྒྱུད་གི་དོད་པར་གྱུར་ན་སེམས་འགྲོལ་  
 ལྡན་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་རྩ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་དཔལ་འགྲོལ་གྱི་ལུས་དཀའ་པོ་དགེ་བའི་ཚོས་དང་སྤྱད་པར་གྱུར་ཅིག །  
 །རྒྱུད་ནས་གཞོན་ཅུ་སོགས་རབ་བྱུང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་གྱུར་ཅིག །མདོ་གྲུད་མན་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གོ་བར་  
 གྱུར་ཅིག །སྤྱི་འདུལ་བ་དང་ནད་བྱང་སེམས་གསང་བ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ནས་དེས་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པ་ཆོ་དང་བསྐྱབ་  
 པ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །མངའ་བའི་ཤེས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་བྱུང་རྟོགས་ལ་མངའ་བ་རྗེས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟོག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག །ལས་  
 བཟང་རན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚད་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་པ་དང་འགོ་བ་དཔོན་ལ་ལྡན་སྐྱེ་མའི་གྱུར་ནས་སྤྱིན་  
 ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔང་མཐོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱན་པ་དང་གཤགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག །འདས་པའི་  
 ཆོན་གདུང་རིང་བསེལ་གྱི་སྤྱང་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་ན་འཇའ་ལུས་འོད་སྤྱང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་ལས་གྱུར་བའི་དགེ་བ་  
 ཡང་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ཅིང་འབྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག །ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་མན་ཆད་ནས། །  
 དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་ཡན་ཆད་གྱིས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་འབྱུང་བར་ཤོག

། ཅེས་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཀུན་འདུས་འཇའ་ལུས་འོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏིང་སྤྱོན་འཇའ་ཚོན་སྤྱིང་པའི་མཛད་པའོ།། དགེའོ། །མཚན་ཡི།།

༄༅། །དུས་མཐའ་གདབ་པའི་སྒྲིབ་ལམ་བཞུགས་སོ། །

**ན་མོ།** དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི། །སྤྱོམ་མེད་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་བར། །ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་  
 ལྟུང་ཞིང་། །སྤྱོམ་ལམ་ལྟུག་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཐོ་མོས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །དམ་ལ་མ་བཞག་འཁོར་  
 བ་ཡོད་མིན་ན། །བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པར་འདེད་པའི་གོགས། །མི་ཁོམ་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལུས་སྤོང་ཤོག། །སྤྱོམ་མིན་རྒྱུན་  
 ལྡན་རྒྱུ་ལ་སྤོང་སྤྱི་གཉེན་ཅན། །གཡུལ་ལ་དགའ་དང་ཞལ་སྤེལ་འཁྲུག་པོར་སྤོང། །རྗེ་པོའི་བྱན་ལྟར་ཉམ་རྒྱུང་མཉམ་བ་དང་། །ཚོང་པ་  
 དང་ནི་གཡོན་ཅན་ལུས་སྤོང་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་དགའ་འདུན་ལས་བྱེད་དང་། །ལྡན་གྲོལ་གཉིས་མེད་དཀོར་ལ་གང་  
 དགར་སྤོང། །ལེགས་སྤོང་དོན་གཉེར་གྱིས་པ་སྤུན་འབྲིན་ཅན། །གཞན་རྒྱུད་སྤྲོག་པའི་དགའ་སྤོང་ལུས་སྤོང་ཤོག། །རང་བཞིན་ངན་པ་  
 སྤུལ་གསུག་ལྟ་བུ་དང་། །གཞན་འགྲོར་ལ་སྤང་སྤྱོད་མ་ཡིན་གྱི་སེམས། །སྤྱོམ་པའི་སྤྱོད་ཚོས་ལ་སྤང་བ་དང་། །བརྟུ་དང་འཕྲོག་  
 འཛུམས་རྩོད་པའི་ལུས་སྤོངས་ཤོག། །མཚམས་མེད་ལྷའམ་དེ་དང་ཉེ་བ་ལ། །མི་དགའ་བཅུ་ལ་འགྲོད་སེམས་མེད་པར་སྤོང། །ནགས་  
 ལ་མེ་སྐར་སྤང་ཚང་གཉིབས་པ་སོགས། །ཁ་ན་མ་ཐོཆེ་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཐར་ནས་དེ་ནི་སྤྱོད་ལམ་མཐར། །སྤྱོམ་བུའི་ལུས་  
 རྟེན་མི་ལུས་རྩོད་པོ་ཆེ། །རབ་བྱ་བྱུང་ངམ་ཅིག་ཤོས་ཡང་ནི་རྩུང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྱོམ་མ་ཐག་བྱ་  
 ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ། །མ་ནོར་མ་དོན་སྤུམ་སྤོན་པའི་སྤྱོད་པར་དང་། །མཇལ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་བྱ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་སྤོམ་  
 པའི་ཤོས་རབ་ལྡན་པར་ཤོག། །དེ་ཡང་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྡན། །སྤོར་བ་པ་རོལ་སྤོན་བྱུག་ལ་གོམས་པས། །ལམ་ལུ་ས་  
 བཅུ་སྤྱུགས་གྱི་སྤྱོད་ལ། །ཅིག་ཆར་བཟོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཚོག་ལྡན་ཤོག།

ཅེས་པའང་གདུང་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་གནས་དུས་ལ་སྤོང་བ་སྤྱོད་པ་ཆོག་སྤྱོམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་ཚོགས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་དོན་ཆེས་སོ། །

བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ།

༡༡། ། བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

**སྐབས་གནས་**བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་  
འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྒྲིགས་དུས་  
འགོ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །སྤྱི་ནང་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །སྲུང་མ་གྲགས་པའི་མི་སྤྲུགས་དལ་ཡམས་  
ནད། །གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་གདོན་ནག་སྤྱོད་འབྱུང་པོའི་ཟླ་མ། །བཙན་སད་སེར་གསུམ་ལེ་ཉེས་དམག་འཁྲུགས་རྩོད། །ཆར་རྒྱ་མི་སློལ་ས་  
གངས་ཅན་གྲ་བྱུ་ཐན། །ས་གཡོ་མི་དག་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བསྟན་ལ་འཚོ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས། །  
གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་སུ་གནོད་འཚའི་རིགས་མཐའ་དག །སྲུང་དུ་ཞི་ཞིང་ཅུད་ནས་འཛོམས་གྲུང་ཅིག །མི་དང་མི་མིན་འགོ་བ་མཐའ་  
དག་གི །རྒྱུད་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྤྱེས་ནས་གནོད་འཚའི་བསམ་སྦྱོར་གྲུལ། །ཕན་རྒྱུན་བྱམས་པའི་  
སེམས་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང་། །བོད་ཡུལ་མཐའ་དགུས་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག  
།རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བདེན་པའི་སློབས། །འཁོར་འདས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་། །བདག་ཅག་སྤྲུག་བསམ་རྣམ་  
པར་དཀར་བའི་མཐུས། །གསོལ་བཏབ་སློན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་གྲུང་ཅིག།

ཅས་པ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོའི་བཀའ་ནན་ལྟར་འཇམ་མགོན་སློབས་

མཐའ་ཡས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆེན་མོ་གྲུ་ཅུ་རྒྱ་བའི་དཀར་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཆར་གྱིས་པ་ཨ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱུ། །



༡༧། བར་དོའི་སྒྲིལ་ལམ་དགོངས་གཅིག་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

**དུས་གསུམ་**སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །མ་རིག་  
 འཐིབས་པོས་རྗེན་པ་བདག་ །འཁོར་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ལས་ཉོན་སྐྱིད་པས་ཟིལ་གྱིས་རྗེན། །སྒྲུ་མ་བརྒྱལ་ཤིང་སྒྲིལ་ལ་ཁྲིམ། །  
 དམ་ཚིག་སྒྲུ་མ་པའི་གནས་ཀྱན་ཡང་། །ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་གཡང་སར་རྒྱུང་། །མ་འཚལ་བཞེན་དུ་མོངས་པ་ཀུན། །དྲི་རྩེ་གཞོང་  
 འགྲོད་དུག་པོས་བཞགས། །སྒྲིལ་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་སྦྱིག་ལྟུང་མ་བྱུང་བར། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་སོང་གྲུར་ན། །  
 དལ་ལ་མེ་བཟོད་དགས་ངེས་པར་བསྟེན། །དེ་ཚེ་བདག་ཉིད་འདོད་མོད་དམ། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཇུག་གཞི་ནི། །ལུང་མ་བརྒྱན་གྱི་  
 ཚོས་ཉིད་ནས། །ཀུན་འབྱུང་མ་རིག་གདོན་ཆེན་དང་། །འགྲོགས་པའི་རང་བཞིན་སྦྱིག་ནས་ཀྱི། །བར་དོར་ཚོས་ལྷན་དལ་འགྲོར་ལུས།  
 །ཐོབ་ནས་སྒྲུ་མ་མཉམས་བྱེད་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ། །བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སྦྱིན་དུག་ལམ་  
 མཚོག་བསྐྱེད་པར་ཤོག། དུས་ཀྱི་ཉིན་ཏེ་འགྲོ་བལ། །འཚིག་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཚེ་འཚིག་རྒྱུན་དཔ་དང་། །གཞན་གཅོད་དུག་པོ་  
 མི་འབྱུང་ཞིང་། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྟེན་བལེས། །འོད་གསལ་སྦྱབས་འཇུག་མངོན་གྲུར་ནས། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་བར་  
 ཤོག། །གལ་ཏེ་གོམས་པའི་སྒྲོབས་རྒྱུ་ན། །སྒོ་བརྒྱུད་བཀག་ནས་ཚངས་བུག་དབྱེ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་ཞོན་གདམས་པ་ཡིས། །གྲོང་འཕོ་  
 གྲོང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་ཁལ་སྦྱོང་རིག་འཇིན་གནས་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །འཕོ་ལུགས་མངོན་དུ་མ་  
 གྲུར་ན། །ས་ལ་ས་ཐིམ་ལྟངས་མི་ལུས། །རྒྱལ་རྒྱལ་ཐིམ་ལ་སྦྱར་རྒྱ། །མེ་ལ་མེ་ཐིམ་ལ་སྦྱར་སྟེ། །རྒྱུང་ཐིམ་དུགས་ངར་ཡན་ལག་ཡུ། །  
 མོག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པུ་བྱུང་དང་། །སྦྱིག་སྦྱོར་མེ་ཁྱེད་མར་མེ་འབར། །རྒྱུང་ལྷ་གྲོས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས། །བྱུང་བྱུང་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལྷ་  
 དང་། །བྱུང་བྱེད་ཡི་ཤེས་ཐིག་ཡའི་དམྱེད། །རྒྱུ་བྱེས་ལུལ་ལྷ་ཡིད་བྱེད་ལ། །ཐིམ་པར་སྦྱོགས་ཚེ་འདྲི་སྦྱང་ལ། །ཞེན་ཆགས་གདུང་  
 བམི་སྦྱི་ཞིང་། །སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་དུན་པར་ཤོག། །རིག་པ་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི། །ཚོགས་པ་བྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །སྤྲ་བ་  
 ལྷང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི། །ཐིམ་རྒྱུལ་དཀར་ཆ་རྒྱུར་བབ་ཏེ། །སྦྱིང་སྦྱོབས་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །རྟོག་པ་འགག་དང་སྦྱར་ཅིག་  
 པར། །རྣམ་ཤེས་སྦྱང་བལ་ཐིམ་པས། །སྒྲིལ་གནས་སྦྱོང་འདྲི་སྦྱིང་ལྟའི། །དཀར་ལམ་རང་འོ་ཤེས་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་དམར་ཆ་  
 གྱིན་དུ་སྦྱོག། །རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེ་སྦྱང་འགག། །སྦྱང་བ་མཚེད་པ་ལ་ཐིམ་པས། །སྦྱར་བྱུང་ཉི་ལྷུང་གིས་སྦྱོང་ལྟའི། །དམར་ལམ་  
 རང་འོ་ཤེས་པར་ཤོག། །འཇུག་སྦྱིང་ཁར་འཕྲད་པ་ལས། །ལུན་ཅན་ལས་བྱུང་གཏོ་སྦྱག་འགག། །མཚེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས། །  
 སྒྲིལ་གནས་སྦྱོག་གིས་སྦྱོང་བ་ལྟའི། །ནག་ལམ་ཤར་ནས་བརྒྱལ་བ་ལ། །སྦྱོགས་ཚེ་དུན་པའི་སྒྲིལ་མེ་ཡིས། །ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་  
 འབྲེས་ནས། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སྦྱུངས་ངས་རྒྱས་ཤོག། །གལ་ཏེ་དུན་པའི་སྒྲོབས་ཞན་པས། །བརྒྱལ་ཏེ་སེམས་མེད་སྦྱབས་གྲུར་ན། །  
 ཀུན་གཞི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་སངས་ནས། །དུངས་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །འཚིག་འོད་གསལ་མངོན་གྲུར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཚོས་སྦྱོར་  
 བསྟེན་བལེས། །གདོད་མའི་རྩང་དབྱིངས་མ་ཟེན་ན། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་སེམས་ཆེ། །ལུགས་སྦྱོག་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ལས། །མཚེད་པའི་  
 ལྷང་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི། །བར་དོ་གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་གྲོང་། །སྦྱོགས་ཚེད་སྦྱུ་བས་མངོན་གྲུར་ཅིང་། །གཞི་སྦྱང་ཡིན་ལུགས་འོད་གསལ་  
 རྣེ། །སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷ་རྒྱ། །ཟེའོག་བཀྲམ་པ་ལྟར་ཤར་ཚོ། །ཐོད་རྒྱལ་གོམས་པའི་ཉེ་རྒྱ་ལས། །རང་སྦྱང་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ཤོག། །ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཆར་ཟད་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ལ། །ཐིམ་ནས་རིགས་བརྒྱའི་སྦྱང་བ་ཤར། །སྦྱུ་ཡིས་  
 འཇིགས་ཤིང་ཟེར་གྱིས་སྦྱངས། །སྦྱུ་ཡི་སྦྱང་བས་སྦྱོག་གྲུར་ན། །སེང་གའི་གསོལ་ལྟར་མཚངས་རིག་ནས། །བག་མི་ཚ་བའི་གདོངས་  
 ཐོབ་ཤོག། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཞེག་སྦྱུ་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་ཚོ། །སྦྱུ་དང་རང་འོད་འབྲེས་པ་ཡི། །རིག་པ་འོད་  
 གསལ་ལ་འཇུག་དང་། །སྦྱུ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །འོད་གསལ་རིག་པ་ལ་འཇུག་ཚོ། །མ་པར་བྱུང་འཇུག་སྦྱར་གྲོལ་ཤོག། །དེ་  
 བཞིན་སྦྱང་འཇུག་ཡི་ཤེས་ལ། །ཐིམ་པས་འོད་སྦྱང་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡི་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་སྦྱང་བ་ནི། །རྟོག་སེམས་དཔའི་འོད་སིང་ལམ། །  
 ལྷང་ཚེ་རིག་པ་རང་ས་ཟེན། །ཡི་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པས། །སྦྱུ་དང་ཡི་ཤེས་སྦྱོགས་རྗེ་འོད། །མཐའ་གྲོལ་གཉིས་མེད་དག་མ་དག།  
 །སྦྱན་གྲུབ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒོ། །བརྒྱུད་དུ་ཤར་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི། །འཇུག་སྦྱོག་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ། །ཤར་བ་གཞི་ལས་མ་  
 གཡོས་པའི། །གཞི་སྦྱང་ཆེན་པོར་ཡིད་ཚེས་ཤོག། །དེ་ཡང་བསྦྱུང་རིམ་ལ་གོམས་ན། །རྒྱུང་སེམས་ཅོམ་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད། །མཚན་དཔེ་  
 རྟོགས་པའི་ཡིད་མ་གྱི། །སྦྱུ་སྦྱར་མངོན་བྱུང་ལྷས་རྒྱུལ། །བར་དོར་མོངས་སྦྱུའི་བསྟེན་བལེས། །སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་རྒྱུང་བར་ཤོག། །གང་

ཞེག་མོས་པས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་། རྗེས་དྲན་ལྟ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་ མི་བརྗོད་གཟུངས་ཀྱིས་དབྱུགས་འབྱེད་ནས། ལྷོ་མ་དྲན་ནས་  
རྗེས་འཛིན་ཤོག་ ཡི་དམ་དྲན་ནས་ལལ་མཐོང་ཞིང་། ལྷོ་བ་དང་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྒྱུ་གནས་མནང་ག་དྲན་པར་ཤོག་ ཉི་  
བཞིན་སྡོན་གནས་ཤེས་པ་དང་། འཛི་འཕོ་དང་ནི་སྐྱེ་བ་ཤེས། ལམ་ལོ་གྱི་ནི་སེམས་ཤེས་དང་། ལྷོ་བ་སྐྱོག་གྲུར་ཤེས་པ་དང་། ལྷོ་  
རྒྱུ་གནས་དྲུག་གནས་རྒྱུ་མཐོང་ཞིང་ཤེས། འདབ་པོ་རྣམ་དག་མངོན་ཤེས་དང་། རྒྱུ་ཆད་ཐོས་སོ་ཙོག་གིས་མཚོན། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་  
གྲངས་ཚད་མེད་པ། རྒྱུ་ལ་འཆར་བའི་མི་བརྗོད་གཟུངས། ཐོབ་ཚེ་ངེས་པར་གྲོལ་བའི་གནད། རྒྱུ་ཉིད་སྡོན་གྲུལ་ཀུན་གྱི་ལྷོ་བ། ལྷོ་  
རྒྱུ་ལ་ཕེར་མཐོང་རང་ཐོག་ཏུ། ཉོ་ཤེས་ཐག་ཚད་གདོངས་ཐོབ་ཤོག་ ལམ་ལོ་ཚོས་ཉིད་བར་མ་དོའི། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མཐོང་  
མེད་ཀྱང་། འདྲེད་མཁམ་ཉིད་ལ་ཚུར་བརྟུག་ན། གང་དུ་འད་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ། མེད་དོ་སྐྱེས་པ་འདར་རང་གྲོལ་བ། འདྲི་ནི་གདོད་  
མའི་གྲོལ་ས་སྟེ། གཞིན་ཅུ་བུམ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས། ལྷོ་བ་བྱུང་ལ་ལས་སྐྱེལ་པ་ལས། འདྲེད་དོན་འཕོར་བ་དོད་སྐྱེགས་ཤོག་ གལ་  
ཉེ་སྤྱོད་པ་བར་དོ་ལ། ཁ་འབྲུལ་མིང་བཞི་འདུས་པ་ཅན། འདབ་པོ་ཀུན་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། ཤི་བར་དོ་ཤེས་དྲན་པ་གསལ། རྣམ་  
གྲོལ་པ་དང་སྐྱེ་གནས་ལ། ཐོགས་པའི་བྱ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་སྐྱེ་བ། ལས་རྒྱུ་རྗེས་འགོ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། ཤིང་སྤངས་ཀྱིས་གདུང་བདུན་  
ཚན་རེའི། མཚོམས་སུ་འཛི་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་གྱི། ཚོར་བ་ཉམས་སྤོད་སྐྱེ་གནས་འཚོལ། ཉི་ཚོ་རང་བཞིན་སྐྱེལ་པའི་ཞིང་། མངོན་  
པར་དགའ་དང་དཔལ་ལྷན་དང་། སྤྲོ་བ་རྣམས་དང་ལས་རབ་གྲུབ། འདབས་སྤོགས་མི་རིའབར་བ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་དབྱུགས་ཚེན་  
འབྱིན་པ་ལྟའི། འདག་ཞིང་ཡིད་ལ་གོམས་བྱས་ནས། གཞིན་མི་ཟུ་བར་བཞོད་པར་ཤོག་ གལ་ཉེ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་དབང་གིས། ལམ་  
སྤོན་བདེན་པ་མ་མཐོང་ན། སོ་སོའི་གནས་རྒྱུ་མངོན་གྲུར་རམ། འདབས་བ་སྤོད་དུམ་ཡི་དུགས་སུ། མགོ་བོ་ཐུར་བལྟ་བྱེལ་སོང་  
ཞུག་ ལྷོ་མིན་ཁ་ཆར་མགོ་ཡང་འཕྲིད། ལྷོ་མི་དཀར་ཞིང་གྱིན་དུ་འགྲོང་། འདྲོད་ལྷོ་ལུལ་ལ་དགའ་གདུང་དང་། གཟུགས་ཁམས་  
འོད་ལ་གཟུགས་མེད་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤོད་ལུང་ལ། འདགའ་གདུང་འཆར་ཞིང་ཞུང་པར་དུ། ལམ་ལོ་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་བའི་ཚོ།  
ཆགས་སྤང་བདེན་མེད་སྤོད་བའམ། གསུམ་པའི་དབང་དོན་ཉམས་སྤོད་ཞིང་། རྒྱུ་གནས་བཞི་ཡི་སྤྱངས་གཞི་དང་། རྒྱུ་ཉིད་  
གོམས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། རྒྱུགས་ལ་སྤོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། རྒྱུ་བ་སྐྱེལ་སྤོད་བསྐྱེ་བ་ཡིས། ཉིད་མཚོམས་སྤོད་བའི་མཐུ་ཐོབ་  
ཤོག་ རྒྱུ་ཉིད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཞིད། འདབས་བྱུང་མཚོག་ཐོབ་བྱེད་འདུས། རྣམ་པ་བཞི་རུ་བསྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་ལྷོ་སྐྱེགས་  
ཚོས་ཉིད་དུ། འཕོ་བའི་གནད་ལ་མ་གོམས་ན། འདབས་བཞི་རྒྱུ་ལྷོ་བྱེད་ལས་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་བཞི་དང་། འདག་  
གསུམ་ལས་སྐྱེས་གཅོང་རོང་གསུམ། འགཞགས་ལས་སྐྱེས་གཤེད་མའི་གཟུགས། མེ་རུ་གཅན་གཟུན་འཛིགས་པའི་ཚོགས། ལྷོ་  
དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། འདག་བའི་རམ་རྒྱས་དབྱུགས་འབྱིན་ཤོག་ འདལ་འགྲོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་གྱིས། མངལ་  
སྤོ་བཟང་པོ་འདམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་དག་པས་མཚོམས་སྐྱུར་ནས། མཐོ་རིམ་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་གྱི། རྟེན་ལ་སྐྱེ་མ་མཉེས་བྱས་  
ནས། རྒྱུ་བཞིན་སྤོད་པའི་རང་དབང་དང་། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཡིས། རྒྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་ཤོག། ཅུས་

པའང་རྒྱུ་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤོད་པས་སོ། །

སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་།

༄༅། སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་གུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས་སོ།།

བགྲང་ལམ་ཚོགས་བྱང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲི། ཡན་ལག་དྲུག་བཅུ་ལྟར་པ་ཚང་དབྱངས་གསུང་། སྒོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏུན་གུན་  
 ཉས་རྩོགས་པའི་ཐུགས་། ཐུབ་དབང་སྣོ་ཡི་ལྷ་མཚོག་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚོགས་། འ  
 གང་གིས་བརྗེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་བཟུང་། འོན་ཀུན་ཉི་མ་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་སྒྲིར། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་ལྟར། འབད་ག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གུན་མ་སྟོང་བར། འད་དོན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆག་པར། འགཞན་ཕན་ལྷག་པའི་  
 བསམ་སྒྲོན་རྒྱན་བཞིན་བསྟོན། འཇུག་པར་བྱའོ་སྲིད་པའི་གོང་ཁྱིམ་ལ། སྒྲི་བ་གུན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏོར། འཇམ་  
 དཔལ་དཔལ་བོས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། འགུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་། འབྲང་རྒྱུ་དཔ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་སྒྲིན་  
 ཤོག། མ་འོང་རྣམ་འབྲེན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དྲུག་ ཞིང་འདྲིར་མའོན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཚོ། འཏག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་ཉེར་གནས་  
 མཚོག་ཏུ་གྲུར། ལྷ་བས་ཆེན་སྒྲིན་ལས་སྒྲིལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། འབཟང་རན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཚོ་འདྲི་འཕོས་  
 ཚོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་སྒྲིལ། འོད་མཚན་སྟོང་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ། མཁུན་བརྗེ་རྣམས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས་པར་ཤོག། འདྲི་  
 མེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། འདྲི་མེད་འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ། འདྲི་གུན་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འདྲི་ལོན། འ  
 མཐུན་འགྲུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདྲིར་སྟོལ། འབྲུ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕུན་ཚོགས་བདེ་བཞིའི་གཏོར། མ་ལུས་སྒྲི་དགུའི་ཉེར་  
 འཚོའི་གསོལ་སུ་སྒྲིལ། མི་ཤིས་རྒྱུད་པ་བཅོལ་གྱང་མི་རྟོད་པའི། འདག་ལེགས་སྟངས་བས་ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཡུལ་དབུས་རྟོ་རྩེ་གདན་  
 བྱང་རྒྱུ་འདྲི་གིས་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱིམ་དུ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྒྲིལ་པ་དེ་བཞིན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བསམ་བཅས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲི་པལ་འཁོར་ལོ་ལས་  
 གུས་སྟོབ་བསོད་དར་རྒྱས་ནས་དེ་རྣམས་སྟོན་བཞིན་ཡི་གེར་གསོད་པ་དགེའོ། འོད་རབ་བྱུང་ ༡༧ པའི་ལྷགས་རྟུན་ ༧་ཚེས་ ༡༠ ལ། སྟེ་ལོ་ ༡༧༧༠ ལྷ་ ༡༡་པའི་ཚེས་ ༢༧ ལོ། །།



པར་བྱང་སློན་ཚིག་

### པར་བྱང་སློན་ཚིག་

བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚེས་ཀྱི་སློབ་པམ་ཁུར།  
ཡོང་བཀའ་པར་བྱུང་བའི་གསུང་མཛོད་ཚེས།  
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བདེ་བའི་སྐྱེན་གཅིག་ལུ།  
འཛད་མེད་ཀྱི་གཏེར་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་རིས་དཀར།

འདི་ལྟར་རྣམ་དཀར་པར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དགེས།  
མ་ལུས་སྐྱེད་བྱའི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སེལ།  
བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྐྱེད་སློབ་སྦྱོར་སུ་རྒྱས།  
བཀྲ་ཤིས་སྤྲེང་བས་སློབ་སྦྱོར་ཀུན་མཛོལ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོགས་སྐུལ་བདུན་པའི་མིང་འཛིན་པ་འཇིགས་མེད་ལྗོ་གསལ་དབང་པོའམ་བསྐྱེད་འཛིན་འཇིགས་བྱལ་ལྷན་པོ་ནས་འོད་རབ་གནས་ལྷགས་པོ་སྐྱབ་ལེའི་ཤོད་ལྷ་ ༡༠ཚེས་ ༡༠ཉིན་པར་བྱང་སློན་ཚིག་ཏུ་བསྐུལ་གནང་  
བཞིན་སྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །