



༦༦། །བཏོར་མ་ཆ་བཟུང་དང་དཔེ་ཚུལ་ལྷིམ་བཤེས།  
ལྷན་དུས་འཕྲུལ་པ་ལྟར་སྦྲུང་སྦྲུང་  
འབྲུག་མ།།



འཕགས་ལུང་གྲུབ་དབང་ཚོགས་ཚེན་བཞོན་འགད་གྲ་སྡེ་མེང་ཉ་ཚོམ་སྡེལ་ཁང་ནས་བསྐྱེད་སྤེལ།



༄༅། །འཕྱོད་མ་ཆ་གསུམ་དང་དགེ་ཚུལ་ལྷིད་བཞེས།  
 རྒྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་སྐབས་  
 'བཟུགས་སོ།།



འཕགས་ལུལ་གྱི་འདབ་ལྗོངས་ཆེན་པོར་བཞེས་ལྷིད་ལྷོ་མིང་གྲོ་སྟོན་ལྷིག་འཕགས་བསྟོད་སོ།།



དཀར་ཆག

ཕྱོད་ལྗོངས།

ཅུ་ལྷན་གྱི་ལའང་།

གཏོར་མ་ཆ་གསུམ།

ལྷན་ཆགས་གསུམ་པ།

དགེ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་འཕྲོ་བཙུག་།

དགེ་རྒྱལ་གསེར་ལྷན་།

ལྷན་པར་འཕགས་བསྟོད།

ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་།

པར་བྱུང་སྟོན་རྒྱུ་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩།

### ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩།

བཟོ་འཕྲིན་ལུག་རྒྱལ་གྱིས་འཛུགས་སྐོར་ལ་ཁ་ལོ་རྒྱུ་བཞེན་པའི་སྐབས་འདྲིའི་ རང་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རབས་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར། ཅེས་ འཕྲུལ་དང་ལག་འཕྲིན་མོགས་བཅད་སྤྱད་དེ་སློབ་ཤིང་བའི་བོད་ཀྱི་གནའ་དོང་མིགས་གནས་གྱི་དཔེ་དེབ་ཕྱན་ཕུམ་ཚོགས་པ་སྤྱད་ན། དེ་ཡང་བོད་མི་མིགས་ཀྱི་མིག་གནས་རྒྱ་ འཛུན་དར་སྤེལ་ལ་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སློབ་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་དོད་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཚེན་དགོན་བཤའ་གྲུ་ཤྲི་སོང་ཉེ་ཚེས་སྤྱི་ཁང་ནས་ཀྱང་ དགོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་དཔེ་དང་། ཅེས་མིག་ །བཀའ་སློབ་སོགས་གང་མང་ཞིག་འཕྲུལ་དེབ་ཐོག་ཚད་དུ་བསྐྱིགས་ཏེ། བོད་ཡིག་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་འབྲེལ་བཞེན་ ཡོད་ན། འདྲིས་ཀྱང་བོད་མི་མིགས་མིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཅུང་ཙམ་སེམས་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བར་སློབ།

གཞན་དང་ཅེས་སྤྱི་ཁང་ཁང་གིས་འགྲུལ་སྤེལ་གྲུས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཚང་མ་ཚོས་སྤྱི་ཁང་ཁོར་དམིགས་ཏེ་མེད་ཡོད་པ་དང་། དཔེ་དེབ་འདི་དག་ནི་ལག་འཕྲིན་དང་ཅེས་འཕྲུལ་ བོད་ཡིག་ཅན་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ལྷ་སློབ་སྤྱོད་པ་གྲུས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེད་ཅེས་སྤྱི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་དེབ་ཅེས་སྤྱི་ཁང་གི་ཉམས་སྲུང་དང་ཤེས་ཡོན་ཞན་སྤྱབས་སྤྱོད་པའི་ རྣམས་མ་འདང་བའི་ཚད་མ་ཞིག་ཡོད་མིན་པས། རྒྱ་ཚེའི་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་ཐོར་འདོན་དང་། ལེགས་བཅོས་མཚུབ་སྤོན་ཡོང་བའི་སྤྲུལ་ཡང་ཞུ་བ་ལགས་སོ། ། ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཚེན་དགོན་བཤའ་གྲུ་ཤྲི་སོང་ཉེ་ཚེས་སྤྱི་ཁང་ནས་བོད་རབས་གནས་ཤིང་ཉེ་ཡོད་རྒྱལ་རྒྱུ་ཚོས་ ༡༢ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༢༡ ལོ། །

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།  
ཚུམ་སྐྱིག་འགན་འཛིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།  
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྐྱིག་ཚོགས་མི།  
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞུགས། རྣམས་ཕན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།  
ཁ་བུང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal  
Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457  
Website: [www.dzogchen.org.in](http://www.dzogchen.org.in)  
[www.dzogchengonpa.org](http://www.dzogchengonpa.org)  
[jamphal@gmail.com](mailto:jamphal@gmail.com)  
0091 9986908589  
Tel+91(0)8225273247  
fax +91(0)8225273267









དགོ་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས།

༡༡། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། **བསྟན་པ་** རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཅུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཚེ་  
གཤམ་ཐུགས་གཏད་པར་ལྷ། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཚོགས་ལྷན་འདུད་པ་དང་བཅས། མཁན་པོའམ་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་  
ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། རི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། །མ་གྲུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་། རྟོན་མོངས་པ་མང་  
བའི་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་གང་དང་གང་གྱུར་བ་དེ་དག་པའི་མཐའ་རྒྱ་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ། མཁན་པོའམ་བཅུན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་  
ལོ་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །  
གསུམ། **མཐོང་ལགས། ལྷོ་མ་ལགས། ལེགས་སོ།** །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སོགས་ནས་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཚེ་གཤམ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་  
ཕྱིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་ལྷ།

དགོང་ལྟོ་ལྟོ་གསོ་སྦྱོང་།

༡༡། །དགོང་ལྟོ་ལྟོ་གསོ་སྦྱོང་ནི། **བསྟན་པ་**རིན་པོ་ཆེའི་སོགས་ནས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དེ་ནས་དགོང་ལྟོ་ལྟོ་རྣམས་ཚོགས་སྤྱོད་ལྟར་པ་དང་བཅས། མཁན་པོའམ་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དང་དགོང་ལྟོ་ལྟོ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོང་ལྟོ་ལྟོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོང་ལྟོ་ལྟོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །ཞེས་བདག་མཆིན། བདག་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཁན་པོའམ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་ཀྱི། **བསྟན་པ་**རིན་པོ་ཆེའི་སོགས་ནས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ལགས་ཞུ། །

༡། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།།

**ལྷན་པར་སྐྱོད་དུ།** སྤྱི་ལོ་ལྷན་པར་ན། བོད་སྐད་དུ། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོན་པ། དེ་བཞིན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཅོམ་ལྷན་ཁྲིམ་ལ་སྐྱབས་མཆིས་པ། །དེ་ཅི་ལྟར་སྐྱོད་དུ་ཞེན་ཁྲིམ། །སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །གང་སྐྱོད་འཇིག་རྟེན་སྟོན་དགའ་ལ། །ཡོན་ཏན་འཇིན་པར་ཞེན་པས་ན། །སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྷན་མཐོང་ནས། །གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་པར་གྱུར། །ལྷན་འཇུག་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལ་སྐྱོ་བོད་གའ་དད་པས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱབས་པ། །ཁྲིམ་གྱི་བསྟོན་ལ་དེ་དག་སྟོན། །ལྷ་ཆེན་ཁྲིམ་པའི་མདའ་གཅིག་གིས། །གྲོང་ཁྲིམ་སྐྱམ་བཅུགས་བསྐྱབས་ཞེས་གྲགས། །ཁྲིམ་གྱི་ཡི་ཤེས་མདའ་ཆེན་གྱིས། །ཁྲིམ་མདའ་ཆེན་གྱིས། །ཁྲིམ་མདའ་ཆེན་གྱིས་ཉིད་པར་བསྐྱབས། །ལྷ་ཆེན་གྱིས་ནི་འདོད་པ་དག །བསྐྱབས་ཉེས་པས་ན་སྐྱོད་ཡང་དངས། །ཁྲིམ་གྱི་ཡི་ཤེས་ཞུགས་གྱིས་ནི། །འདོད་པ་རྩད་བཅད་བསྐྱབས་ནས་བཏོན། །ལྷ་ཆེན་ཐོག་ལེ་མཚོག་མ་ལ། །ཆགས་པ་སྐྱིམ་པས་གདོང་བཞི་གྱུར། །བདུད་གྱི་ལྷ་མོ་སྐྱེག་མོ་ཡིས། །ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱེད་ཅེ་མ་གཡོས། །ལྷ་ཆེན་སྐྱོད་ན་རྒྱུང་མ་བས། །དུར་པ་ཡིས་གྲོང་སྐྱབས་ལགས། །ཁྲིམ་ནི་བདེ་བར་བཞུད་པ་ཡིས། །འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་མོངས་མ་གྱུར། །འཁོར་ལོ་མདུང་སྐྱང་ཅན་དག་གིས། །བདུད་སྟོབས་དེ་ལས་རྒྱལ་མ་རྣམས། །ཁྲིམ་ནི་འཁོར་ལོ་མདུང་མེད་པར། །བྱམས་པའི་མཚོན་གང་ལགས་པས་རྒྱལ། །རྒྱལ་པོས་ལྷན་འཇུག་མདའ་ཡིས་བསྐྱབ། །ལྷ་ཆེན་མགོན་པ་སྟོར་གྱུར་པས། །ལྷ་འདྲི་གཉིས་ལ་གཞོན་བཞུད་མཆིས། །མགོན་ཁྲིམ་གཞོན་བཞུད་བྲལ་བ་ལགས། །ལྷན་འཇུག་མེད་སྐྱང་གཞུགས་བསྐྱར་ནས། །གཡོ་ཐབས་གྱིས་ནི་སྟོབས་ལྷན་བསྐྱབས། །ཁྲིམ་ནི་གཡོ་ཡང་མཁྲོན་གྱུར་ལ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་བསྐྱེ་མི་མཚོང། །མགོན་ཁྲིམ་རྒྱུ་འཕྲུལ་རྣམས་འཕྲུལ་བ། །ལྷན་གྱུང་གང་གིས་མཐོང་བདེ། །ལྷན་འཇུག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཟུལ་བ། །འཕྲུལ་མཆི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང། །གཞན་རྣམས་པར་སྐྱོད་པ་ན། །དྲུག་ལྷན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན། །ཁྲིམ་གྱིས་འཇིག་པའི་སྟོར་བ་བདུན། །ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཚངས་སོགས་འཇིག་རྟེན་འབྱིན་པ་ཤོ། །བདག་གཅིག་ཡིན་པར་སྐྱོ་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་ཁྲིམ་འཇིག་རྟེན་དང་། །དེ་ཡང་ལས་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བསྟན། །བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་ནི་བཤོལ་མེད་མ། །མཐོང་ནས་འདོད་པར་མོངས་ཞེས་གྲགས། །དཔའ་ཁྲིམ་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། །མ་མོངས་སྐྱོད་དུ་བཅུན་མོ་བཏང། །སྐྱོ་གཅན་ལག་པས་རྒྱབ་ཡང་། །དབང་མེད་པར་ནི་མིད་པ་ལགས། །མངའ་བཞེས་ཁྲིམ་ལ་སོགས་ཅན་གང་། །དབང་མེད་བཞུད་པ་དེ་མ་མཆིས། །མི་དབང་དགའ་བྱེད་གོས་སྟེང་སོགས། །ནགས་ཚལ་ནས་ནི་སྐྱོར་ཡང་མཆིས། །བདེ་གཤེགས་ཁྲིམ་ནི་དབེན་པ་ཡི། །བདུད་ཅིས་དོམས་པས་སྐྱོར་མི་བྱོན། །མཚོན་སྟོན་ལ་ནི་སྐྱབས་འགུམ་པར། །དྲང་སྟོང་རྣམས་ནི་སྐྱོ་ཞེས་གྲགས། །སྐྱིག་མེད་ཁྲིམ་གྱིས་གྲོག་མ་ཡང་། །གཞོན་པ་བཞུད་པར་རྗེས་མ་གནང། །གཞན་དག་རང་དེན་མཚོན་སྟོན་ལ། །གཞན་གྱི་སྟོག་གིས་སྟོན་སྟོག་བྱེད། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཁྲིམ་གཅིག་ལ། །རང་གི་སྟོག་གིས་སྟོན་སྟོག་བྱེད། །དྲང་སྟོང་དམོད་མ་མི་བཟོད་པས། །སྐྱོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །ཁྲིམ་གྱི་ཡི་ཤེས་མ་ཡིས་ནི། །སྐྱོ་བོ་རྣམས་གྱི་སྐྱོ་རྒྱུ་བསྐྱབས། །དྲང་སྟོང་དམོད་པ་གྲུབ་པ་ལས། །དཀའ་སྐྱབས་གྲུབ་པར་རྗེས་སུ་དཔག །མགོན་ཁྲིམ་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་པ་ལས། །དཀའ་སྐྱབས་གྲུབ་པར་རྗེས་སུ་དཔག །ལྷ་ཆེན་འདོད་པ་ཅན་གྱི་མཚན། །དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱི་དམོད་པས་སྐྱོང། །ཁྲིམ་གྱིས་སྐྱོང་ཁོལ་མཐོང་དག་གི། །རྩ་བ་འདོད་པ་ཉིད་སྐྱོང་བཞུགས། །གྲིང་ལས་སྐྱེས་སོགས་ཐལ་ཆེར་ནི། །གཞན་གྱིས་གང་སྐྱབས་སྐྱོ་བར་བཞུད། །ཁྲིམ་གྱིས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་ཆོས། །རང་གི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱབ། །སྐྱོ་སྐྱབས་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ཆོག། །དབེན་པ་ཁོན་རྒྱུ་བར་བཞུད། །ཁྲིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སེང་གོ་ཡི། །སྐྱོ་ཡིས་ཆོས་དག་སྟོན་པར་མཚོང། །གངས་ཅན་རྩ་རྒྱུ་རྗེ་ནི། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཡང་དམིགས་ལ། །ཡོངས་སུ་ཆགས་གྱི་གཙོ་ཁྲིམ་གྱི། །སྟོབས་མངའ་བུང་མེད་ཉིད་མ་ཆགས། །འུག་པ་བས་ནི་དམན་པ་ལས། །ལྷན་པར་ཅན་ལ་སྟོན་ཞེས་བསྟན། །མགོན་པོ་ཁྲིམ་གྱི་སྐྱབས་རྗེ་ཡིས། །ཁྲིམ་འདུན་སྟོན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། །འུག་གྱིས་དཀའ་སྐྱབས་བཞུགས་པ་ཡིས། །མདུད་པ་འཇིག་པར་གཅོད་བྱས་འཚལ། །ཁྲིམ་ནི་སྐྱབས་གྱི་དཀའ་སྐྱབས་གྱིས། །མདུད་པ་འཇིག་པར་བཞུད་པ་ལགས། །རྟོག་གི་བདག་དངོས་པོ་རྣམས། །སྟོབས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འཚལ། །ཆོག་དབང་ཁྲིམ་གྱིས་རྒྱུང་ཐང་གྲང་། །མི་སྟོབས་མེད་ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཁོ་ཙོས་ཉི་མ་བརྟོན་ནས་ནི། །ཐར་པ་མཆིས་པར་བཤད་ཅེས་གྲགས། །ཁྲིམ་ནི་སྐྱོ་རྣམས་འདུང་ལ། །གང་དུ་ཡང་ནི་གཤེགས་མ་མཆིས། །ཐར་པ་རྒྱུད་གཞན་བསྐྱོད་པ་དང་། །ཁོ་ཙོས་ལམ་གཞན་སོང་བར་གྱུར། །ཁྲིམ་ནི་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པ། །དེ་ཉིད་ནས་ནི་སྟོབས་མངའ་མཆི། །ལྷན་འཇུག་དག་གི་བུད་མེད་ནི། །སྟོང་སྐབས་དུག་རྩ་ཡོངས་

བཟུང་ལྟར་། རྩོམ་པ་འཛེག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ལ། བདག་གིས་མེད་ཅོད་ཡོངས་འཛོལ་མེད། ཀྱུ་ཤི་འཛོལ་དགའ་མོ་ལ་ནི། རྒྱུ་པ་  
ཡོངས་ཆགས་རྣམ་པར་འགྲུ། རྩོད་ཁབ་བཞུགས་ནའང་ལྷུང་ཞོལ་བའི། བཏོན་གྱིས་དབང་པོ་རྫོངས་མ་གྲུ། རྒྱུ་པ་འདོད་  
གདུང་ག་ཡོན་སྤོ་བས། ལྷུང་མེད་གྱི་ནི་རྟོག་པས་བསྐྱུ། རྩོད་ནི་ལྷིམ་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། ལྷིམ་ཞིང་འཇུག་པར་འགྲུར་བ་མེད། །  
དགའ་བྱེད་རྒྱུང་མའི་དོན་གྱི་ལྷིམ། རྒྱུ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན་ཅེས་གྲགས། རྩོད་གྱིས་བྱུང་མེད་སྟོང་སྤག་ནི། བརྒྱུད་ཅུ་སྤྱངས་ནས་  
ནགས་སུ་གཤེགས། རྒྱ་ཅན་འཐབ་དཀའ་ལ་སོགས་ལ། རྒྱུ་འཇུག་གིས་ནི་གཞོད་པ་བརྒྱུམས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་ཞེད་  
པ། རྩོད་གྱིས་སྟོག་གྲུང་བཏང་བར་མཛོད། རྒྱུ་འཇུག་གིས་ནི་སྤྱུ་བྱས་ནས། བོམ་གསུམ་གྱིས་འཕྲོག་གང་ཡོན་པའི། སུ་དེ་ངེས་  
པར་ཐར་བཞེད་པ། རྩོད་གྱིས་རྣུ་བཞེན་བཏང་བར་གྲུ། དགའ་བྱེད་སྟོག་གཅོད་བྱེད་པའི་མདས། འཛེག་རྟེན་རྒྱལ་རྟོགས་མེད་  
བྱས་ནས། བྲགས་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡོན་དེ། རྩོད་གྱི་བསྐྱེད་ལ་གྲགས་པ་མིན། རྒྱུ་རན་དང་ནི་སྤྱུ་བསེང་དག། བཏང་གི་སྤྱིར་ནི་གཡུལ་  
བཤུ་བའི། དཔལ་དེ་རྩོད་གྱི་འཇི་ཤིང་གི། བཏང་ག་པ་བཞེན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་གཤེགས། རྩོད་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྟེན་པ་ན། ཐང་ཤིང་ནགས་  
ན་སྤྱུ་ཚེན་པོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱུག་སྟོད་པ་པོ། དེ་ནི་མི་ཤེས་སྟོད་པར་བས། དབང་པོ་གཤེགས་མེད་བྱེ་བོ་ཞེས། བྲམ་ཟེད་དུང་  
བར་དུ་སྤྱོགས། རྩོད་གྱིས་འགྲུལ་བྱ་མཚོག་བརྟེས་པའི། བྲགས་པ་བརྒྱུན་སྟོག་པར་གྲུ། རྒྱུ་འཇུག་གིས་ནི་ནག་ཁྲ་བོས། །  
བྱེད་འཐོམས་གྲུར་ནས་ཀུན་གཏོང་གི། ཁྲི་ཡི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པར་གྲུ། བཏོན་ཀྱིས་ཏུ་བསྐྱེད་མི་འངལ། རྩོད་གྲུའི་བདག་པོ་  
རང་ཉིད་གྱི། ལྷུ་མོ་དང་ནི་འཇིག་ཅེས་ཐོས། ཐུབ་པ་རྩོད་གྱི་སྟོབ་མ་ཡང་། ཁོངས་པར་སྟོད་པ་སྤྱོན་མ་མཚེས། བྲམ་ཟེད་རྣམས་ནི་  
དག་སྟོག་དག། རྩོན་པ་ཡེན་ཅིང་འཕོ་བར་སྤྱ། རྩོད་གྱིས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ། མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་མེད་གསུངས། སེམས་སྤྱུས་བདག་  
གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་དང་ལྡན་པར་རབ་ཏུ་བརྟགས། རྩོད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོན་ན་བདག། མི་རྟོག་ཉིད་དང་ལྡན་ཞེས་བསྐྱེད། །  
གཟེགས་ཟན་གྱིས་ནི་ཤེས་ལས་བདག། བཞེན་དང་རྒྱུ་པར་ཡོངས་སུ་བརྟོད། རྩོད་གྱིས་དེ་ནི་ཤེས་མེད་ན། ཤིང་དང་འབྲུ་བར་  
ཐལ་འགྲུར་གསུངས། བཏོན་བྱས་ལུས་གྱི་ཚད་བཞེན་དུ། སྟོག་ན་ཞུས་དང་རྒྱུ་པར་སྤྱ། རྩོད་གྱིས་དེ་ནི་སྟོགས་གཅིག་གྱིས། །  
རྣམ་པར་འཛེག་པར་འགྲུར་ཞེས་གསུངས། བྲམ་ཟེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། རྩོམ་བྱ་རྟོག་པ་ཡོན་ཞེས་བསྐྱེད། རྩོད་གྱིས་རྟོག་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱུ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་དུག་ཅོད་པའི། སྤྱུས་པོ་སྟོང་སྤག་དུག་ཏུ་དག། སེམས་སྤྱུས་བསྐྱུས་  
པ་ཅོམ་གྱིས་བསྟོགས། དེ་ལའང་རྩོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་མཛོད། སེམས་སྤྱུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ནི། བཏོན་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱུ་བར་འཕྱང། རྩོད་  
གྱིས་འགྲོ་བའི་སྤྱུ་བའི། རྟོན་མོངས་ལས་ལས་འབྱུང་བར་བསྐྱུགས། སེམས་སྤྱུ་ལ་སོགས་ཐར་པ་ཡི། བདག་ནི་སྟོད་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཟེད།  
རྩོད་ནི་ཞིབ་པ་གཤེགས་གྲུར་ནས། ཞུགས་གུམ་ལྟ་བུར་བགྲང་དུ་མེད། སྤྱུ་སྟོགས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཐར་པ་འགྲོ་དང་ལྡན་ཞེས་  
སྤྱ། བཏང་ལ་འགྲོ་ཡོད་དེ་འཕོར་བ། རྩོད་གྱིས་སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད། བཏོན་བྱས་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས། བརྟེགས་པ་སྤྱིག་  
པའི་རྒྱ་ཞེས་ཟེད། ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་རྩོད་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་བསེད་ནམས་རྒྱ་ཞེས་གསུངས། ལུས་ལས་ལུས་གཞན་དག་ཏུ་ནི། །  
སྤྱུ་བའི་སྟོག་ནི་འཕོ་ཞེས་གྲགས། རྩོད་གྱིས་ལུས་ལས་གཞན་གྲུར་པའི། སྟོག་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། རྩོམ་པས་གཡུལ་  
དོར་བསང་ན་ནི། བདེ་འགྲོར་འགྲུར་ཞེས་རྒྱུ་པ་ཟེད། མཁོན་པོ་རྩོད་གྱི་གནས་སྤྱུ་བས་དེའི། སེམས་ནི་རན་འགྲོ་ཡོན་ཞེས་  
གསུངས། རྒྱུ་བསེང་དུ་ནི་བརྟོད་བྱས་ན། བསེད་ནམས་འགྲུར་ཞེས་སོ་སོར་སྤྱ། བཏང་ཞིག་བཏོད་མིན་བཏོད་བྱེད་པ། དེ་དག་རྩོད་  
གྱི་བསྐྱེད་ལ་སྤྱུང། རྩོམ་བྱེད་དབང་པོ་ཉི་དབང་པོ། དུག་པོ་ལ་སོགས་འཛེགས་པ་དང་། སྤྱིགས་སྤྱིར་མཚོན་ཆ་རྟོག་ཏུ་ཐོགས། རྩོད་  
བསྐྱེད་པ་བྲལ་ཅིང་བསྤྱིགས་མི་མཛོད། རྩོད་ནི་སྤྱུས་གྲུང་མི་བསྐྱེད་ལ། སྤྱུ་ལའང་བསྤྱིགས་པར་མི་མཛོད་པས། རྩོད་ཉིད་གཅིག་  
དུ་མཚོན་མི་བསྐྱེད། དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་འཐགས། རྒྱུ་བོ་ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་ཚོག། སིག་བྱེད་ལ་སོགས་ཚོག་དག་ནི།  
ཤལ་ཚེར་རྟོག་འོག་འགལ་བ་ལགས། རྩོད་གྱི་ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་གསུང་། བཞེན་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་གཞན་དག་ན། ཤལ་ཚེར་  
སྤྱུ་སྤྱི་འགལ་བ་ལགས། རྩོད་ཉིད་གྱིས་ནི་གཞུང་ལུགས་དག། ཐོག་མ་བར་མཐར་སྤྱོན་མ་མཚེས། ཚོས་འདོད་པ་དག་དམངས་  
རྟོགས་ལ། རྩོད་ཉིད་སྤྱོན་པར་བྱ་མིན་ཟེད། རྩོད་ཉིད་གདོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། སྤྱུགས་རྗེས་དམ་ཚོས་སྤྱོན་པར་མཛོད། རྩོན་ཤིང་  
བཟང་པོ་རྣམས་སྤྱངས་ནས། ངན་པ་ལ་ནི་སྤྱུ་ཞིག་བསྐྱེད། འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟེས་རྩོད་བཞུགས་ན། མཁས་པ་སྤྱུ་ཞིག་སྤྱོན་  
གཞན་འདུད། སེམས་སྤྱུས་ལུས་རྣམས་ལ་སྟོད་བཞེན། ཤེས་ཤེས་འགྲུར་མཚེ་སྤྱིག་བྲལ་བ། རྩོད་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ། ཐར་  
པ་གལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། བསེད་ནམས་བྱས་པ་ཚོགས་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྟོ་བར། བཅོམ་ལྡན་རྩོད་གྱིས་  
གང་གསུངས་པ། དེ་གཞན་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་མ་བཤམ། ལྷུ་རྟེན་དང་ནི་མཚོད་སྤྱོན་ལ། སེམས་ཅན་སོད་པར་བྱེད་པ་གང་། །

འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཚོས་སུ་འཚོལ། །ཚོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་དེ་དག་སྟོང། །གང་ཞིག་སྟོབ་ཆགས་ལ་རྟལ་གཞོན། །དེ་ལ་ཚོས་ཉེད་ག་ལ་ཡོད། །  
 །གཙོ་བོ་ཚོད་ཀྱིས་རིང་ཉིད་ཀྱི། །སྟོབ་གིས་སེམས་ཅན་ལེགས་པར་བསྟུངས། །འགྲུའི་རྒྱལ་རིགས་འཁྲུངས་ཚོད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་  
 །བདེན་དང་མི་བསྟུངས། །ཚངས་པར་སྟོད་དང་དུལ་བ་དང་། །བརྟེན་ལྡན་དམ་ཚོས་ལགས་པར་དགོངས། །རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་  
 །འབྲམས་པས་ཀྱང་། །གཡུལ་དོར་དག་མངོན་འོང་བསད་ཅིང་། །འཇི་རྟེན་སྐྱེ་ལི་ཚོད་ཀྱིས་ནི། །དག་ལའང་སྟིང་རྗེ་བྱ་ཞེས་གསུངས། །  
 །གཞོན་ལྷན་རང་གི་ཞང་པོ་ལ། །མདུང་གིས་བསྟུན་ཞེས་བཀའ་མཚིད་གདལ། །དཔའ་བོ་ཚོད་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་པའི། །བྱ་བ་ཤེས་རབ་  
 །མཚོན་གྱིས་དུལ། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྟོབ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟུབ་མ་ལུས། །གཙོ་བོ་ཚོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱུན། །  
 །བསྟུབ་པའི་སྟོད་དུ་བརྟེན་པ་ལགས། །ཤན་པོས་སྟུར་བའི་འཇིགས་ཤེས་ནས། །ཁྱབ་ཇུག་གིས་ནི་བཅོམ་བརྟུག་བཏང་། །ཐུབ་པ་ཚོད་  
 །ལ་བསྟེངས་བསྟེད་གང་། །སེམས་ཅན་འདི་ནི་འགའ་མ་མཚིས། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གཉེན་འདུན་དག། །ལེ་ལན་གྱིས་ནི་གཏུགས་  
 །པར་གྱུར། །ཚོད་ཀྱིས་གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་བ་ལས་ནི་རྣམ་པར་བསྟུལ། །མི་སྟོགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །རྗེ་བླ་  
 །རི་བླ་རྣམས་བསམ་མ་པ། །དེ་བླ་དེ་བླར་མགོན་ཚོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དད་པར་གྱུར། །དེ་བླར་ཐམས་ཅད་མཚུན་མིན་པའི། །  
 །ཀྱབ་མཐའི་སྟོན་གྱིས་བརྟུག་སེམས་ལུན། །བསམ་བརྟུག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་པའི། །སྟོན་པ་ཚོད་ཀྱང་མི་མཐོང་དོ། །འཇིག་རྟེན་  
 །ལྟ་དང་བཅའ་ཟེའ་དང་། །རིག་བྱེད་འགྲུའི་དག་ཅེས། །སྟུང་བར་སྟུབ་པར་སྟོན་ཉིད། །ཅིའི་སྟོར་སེམས་པར་བྱེད་ཅེན། །གང་སྟོད་ཚོད་  
 །ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །བདེ་བས་བདེ་ཉིད་ཐོབ་གྱིད་པ། །དེ་སྟོད་སྟུབ་པའི་སོང་ཚོད་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དགའ། །ཚོད་ཀྱི་  
 །ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ། །རྣམ་པ་འདི་བླར་རབ་བརྟེད་པ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཚོད་འདྲར་  
 །ཤོག །མགོན་པོ་ཚུད་པར་འཕགས་བསྟོད་པ། །བཏོན་པ་བདག་གིས་དགོ་བསམགས་པ། །གང་ཡིན་དེས་ནི་འགྲོ་བ་གྱུན། །བྱང་ཆུབ་  
 །ལམ་ལ་གཞོལ་གྱུར་ཅིག །

།ཚོད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ། །སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཅུན་གྱུབ་རྗེས་མཚོང་པ་རྗེས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་སམ་རྗེ་དེ་བདད། །ཞུ་གར་གྱི་ཡོ་རྫོབ་པ་མཚོ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་  
 །བསྟུར། །སྟོད་ཀྱི་བརྗེད་པལ་བརྟེན་ས་རྟེན་ཏེ་གསུང་ཅིག་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་སབ་པའོ། །

༡༡། །ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།།

**ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པ་** ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་དུ་གཤེགས་མངོན་སུམ་མ་གྱུར་ཁྲུབ་འཇུག་མོན། །ཚངས་པར་མ་ཡིན་ལྷ་ཚེན་པོ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་གི་གཞུགས་མཐུན་སྟོན་པ་བསམ་པ་རྣམས། །ཐོས་ནས་སྤུལ་ཡོན་ཏེན་ཡོད་དམ་མེད་པ་དཔྱད། །ཁྲུབ་འཇུག་དཔྱད་དྲུག་མཚོན་ཆ་དཔྱད་ཏེ་ཐོགས་པར་བརྟེན། །ལྷ་ཚེན་མི་ཡི་ཐོད་པའི་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག །སངས་རྒྱས་ཚ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་སྤུལ་ཕྱིན་ན། །ཉི་བར་ཞི་དང་མ་ཞི་གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ། །ཁྲུབ་འཇུག་གིས་ནི་འཐབ་དཀའ་ལ་སོགས་རིགས་རྣམས་བརྟུག་པར་གྱུར། །ལྷ་ཚེན་པོས་ནི་གོང་ཁྲུབ་སྤུལ་བཅུགས་བཅོམ་པར་གྱུར་ཞེས་བྲགས། །སྐྱིམ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མདུང་མུང་འཇུགས་བསྟུན་ཀྱང་ཀྱང་བསད་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཉལ་གཅིག་འགྲོ་ལ་སྤུལ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་ལགས། །ང་ཡིས་འདི་ལ་གཞོན་བྱུང་འདི་ཉིད་བསྟུང་བྱུང་། །བསད་བྱ་ཞེས་པ་ལྷ་ཡི་མཚོག་གི་གཞུགས་ལོན། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དགྲ་དང་མཚོན་བཞེས་མི་མངའ་བ། །ངེས་པར་ལེགས་དང་མངོན་པར་མཐོ་བས་ཕན་འདོགས་མཚོན། །ཁྲུབ་འཇུག་ཚིག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་ཤོགས་སྟོན་རྣམས་བསྟེན། །ལྷ་ཚེན་པོ་ཡི་བྱེད་སྟོན་གང་ཡིན་སྟོན་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེས་པ་མ་ལུས་སེལ་མཚོན་ན། །སྤྱི་ཞིག་སྟོན་པ་ཚེན་པོར་འོས་པ་དཔྱད་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་བརྩེ་མེད་གཞན་ལ་གཞོན་པར་བརྟེན་པ་དང་། །གང་ལ་འགྲོ་བ་དག་ནི་སྤྱབས་སུ་སོང་གྱུར་པ། །འདོད་ཆགས་བཅས་དང་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་རྣམས་བྱལ་བ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་དེ་ན་མཚོན་བྱ་སོམས་ཏེ་སྟོས། །བརྒྱ་བྱོན་དོན་ཐོགས་ཤིང་སྟོབས་ཅན་གཤོལ་ཐོགས་ཁྲུབ་འཇུག་འཁོར་ལོའི་མཚོན་ཐོགས་དང་། །སྐྱིམ་བྱེད་མདུང་མུང་ཐོགས་ཤིང་ལྷ་ཚེན་ཚུ་གསུམ་མཚོན་ཐོགས་དུར་ཁྲོད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་དག་གིས་པ་སྤིང་བརྩེ་མེད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་མཚོན་ཐོགས་སྤུག་བསྡུལ་འཇིགས་པས་ཉིན། །ཉལ་ཏུ་སྟོག་ཆགས་འཇོམས་པར་བརྟེན་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་འདུང་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་ཅེ་གསུམ་མི་བསྐྱམས་ཆགས་བཅས་མཚན་ན་རྒྱུང་མ་མེད། །འཁོར་ལོ་མདུང་མུང་དྲག་པོ་དང་ནི་གཤོལ་མི་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་གོལ་མཁས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་རྣམས་པར་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་སྤྱབས་གྱུར་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་འདིར་ནི་སྤྱབས་སུ་མཚི། །ལྷ་ཚེན་འདོད་ཆགས་དབང་གྱུར་དོ་ཚ་སྤངས་ཤིང་ཅོ་འདི་རྒྱུང་མ་ལེན་པར་བྱེད། །ཁྲུབ་འཇུག་ལྷག་པར་གཏུམ་ཞིང་བྱས་པ་རྒྱུད་གཞེན་སྐྱིམ་བྱེད་རང་གི་གཉེན་ཡང་གསོད། །དཀའ་བརྒྱུག་ཁྲོས་ཤིང་མ་ཉེ་གསོད་བྱེད་མ་མོ་རྣམས་ནི་མི་ཡི་ཤ་ཚོལ་ཟ། །ལོག་འདྲེན་ཆད་དང་ཆེ་ཡིས་སྟོབས་བཅུ་ལྷན་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཏུ་འཇུག་འཇུག་མི་མངའ། །བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་བདག་གི་གཉེན་མིན་སྤྱི་ཞིགས་གཞན་དག་དགྲ་མ་ཡིན། །དེ་དག་གི་སྟོན་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱུར་པར་མ་མཐོང་སྟེ། །ཚིག་དང་སྟོན་པ་དག་གིས་སོ་སོའི་ཁྲུབ་པར་ཐོས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏེན་སྤུལ་བྱུང་ཕྱིན་པ་དད་ཕྱིར་བདག་བསྟོན་ལགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་གི་ཕ་མིན་སྤྱི་ཞིགས་གཞན་དག་དགྲ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པེས་བདག་རྟོལ་མ་སྤུལ་གཞེགས་ཟན་སོགས་ཀྱིས་ཅང་མ་འཕྲོག། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་སྤུལ་མཚོན་གསུངས། །དྲི་མེད་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་དད་ལགས། །གང་ཞིག་ཉལ་ཏུ་ཕན་དཔེས་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོགས་མཚོན། །གང་ཞིག་འགྲོ་བ་སྤུག་བསྡུལ་རྣམས་གདུང་བར་བདེ་མཚོན་དང་། །གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་མཐུན་དག་ལོག་མཐིལ་བཞིན་དུ་གསལ་མཁུན་པ། །དང་སྟོང་མཉམ་མེད་རྒྱུ་འཇུག་དེ་ལ་སྟོབ་དད་པར་གྱུར། །སྤིང་ནས་དད་དམ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དང་། །ཐོཚོམ་ཀྱིས་སམ་གཞན་གྱི་དོར་ཡང་རུང་། །གང་ཞིག་སྤུབ་དབང་རྒྱ་བ་དྲན་སྤུག་བྱེད། །དེས་ནི་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་སྤུན་ཚོགས་ཐོབ། །མནའ་སྟོན་ཁྲུབ་འཇུག་འདི་ཡིས་འཇིག་འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དགའ་ན་འཚིའི་དབང་གྱུར་ཐོབ་ནས་སུ། །མི་རྣམས་བསྐྱབ་ཕྱིར་མྱེད་བྱུང་སྟོ་ཡིས་སྤིང་བརྩེ་བརྟེན་པས་འགྲུའི་རིགས་རྒྱས་པས། །གོ་ཏེ་མར་འཁྲུངས་ས་སྤིང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་གྱུར་པར་བྲགས་ཞེས་ཐོས། །སྤྱི་བཏོམས་སྤུལ་ཞིང་སྤིང་སྤུལ་ཕན་འདོགས་ལགས་པར་མ་འཚལ་གང་། །གང་ཚེ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གིས་ནི་སྤྱི་མིན་ཁྲིམ་ནས་རིན་ཚེན་འཕྲོག་པ་དང་། །ཆགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ངན་གཤོ་བྱས་ནས་ས་དག་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །དེ་ཚེ་ཁྲུབ་འཇུག་མ་གྲོལ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོ་སྤུན་པོ་རྣམས་ནི་མཚོན་སྤུག་འཚལ། །སངས་རྒྱས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱི་བོ་ཕལ་ཚེར་མོངས་པས་སྤུག་མི་འཚལ། །ས་འདི་རྒྱ་བཞི་ཡིས་སྤྱི་དགས་བསྐྱམས་པའི་སྤིང་གིས་ནི། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིར་འདུག་ཁྲུབ་འཇུག་གིན་ཡང་སྟོབས་ཚེན་སྤུག་བསྡུལ་གནས་སྤྱབས་འགྱུར། །སྤུབ་པ་ལ་ནི་དུལ་ཅོམ་སྤུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྤུང་ན་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཐོལ་གྱི་འོད་ཟེར་གོས་ཅན་ས་སྟོང་མཐའ་དག་ཐོབ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མེ་འཛོམ། །སེར་སྒྲུ་སོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །གང་  
ཞིག་རྒྱལ་པར་ལྡན་པའི་ཚོགས་ །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛོམ། །འདྲི་ལྟར་སུ་ཡང་རྩང་སྟེང་ས་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །འགྲོལ་གཅིག་  
རུ་ཕན་འདོགས་མཛད་པའི་ལྷགས་ཆེ་བ། །དེ་དག་སློབ་གྲོས་ཞིབ་མཐོང་མིག་གིས་བཙལ་ནས་སུ། །བསྟོན་པར་བྱ་ཡི་གཞན་དག་མཁས་  
ལ་ཅི་ཞིག་མཁོ། །གང་ལ་སྟོན་ཀུན་ཡོད་མིན་པ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་གྲུར་ན། །ཚངས་དང་ཁྲབ་འཇུག་དབང་ལྡན་ཆེ། །དེ་  
ཡང་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ལ་སྟོན་ནི་མི་འངའ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་ཐུགས་རྗེ་  
ཅན། །དེ་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསྟོན་པའི་འདབ་ལྗང་དཀྱིལ་རིང་སྟུན་འངའ་བ། །བསྟོན་པའི་རྩ་ལྷུང་སྟོང་གིས་རྒྱ་  
མཚོ་དེ་ལྟར་བསྟོན་བཤུས་པ། །བདག་གི་ཚོགས་གིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་རྩུང་ཟད་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
དག་དང་རྣམ་གྲུབ་ཅིག ། ལྷ་ལས་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་བདེ་བྱིད་བདག་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

### པར་བྱང་སློན་ཚིག་

བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚེས་ཀྱི་སློབ་པམ་ཁུར།  
ཡོང་བཀའ་པར་བྱུང་བའི་གསུང་མཛོད་ཚེས།  
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བདེ་བའི་སྐྱེན་གཅིག་པུ།  
འཛད་མེད་ཚུ་གཏོར་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་རིས་དཀར།

འདི་ལྟར་རྣམ་དཀར་པར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དགེས།  
མ་ལུས་སྐྱེད་བྱའི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སེལ།  
བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྐྱེད་སློབ་སུ་རྒྱས།  
བཀྲ་ཤིས་སྤྲང་བས་སློབ་སུ་ཀུན་མཛོས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོགས་སྐུལ་བདུན་པའི་མིང་འཛིན་པ་འཇིགས་མེད་རྫོགས་ལ་དབང་པོའམ་བསྐྱེད་འཛིན་འཇིགས་བྱལ་ལྷན་པོ་ནས་འོད་རབ་གནས་སྐྱབས་པོ་སྐྱབས་ལོའི་ཐོད་ལྷ་ ༡༠ཚེས་ ༡༠ཉིན་པར་བྱང་སློན་ཚིག་ཏུ་བསྐུལ་གནང་  
བཞིན་སྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །