



༄༅། །བུམ་པམ་ལཱ་ལི་མི་པམ་དང་ཚུ་བཏོད། ལྷོ་ལྷོ་ད།
 རིམ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པམ་ཚོ་བ་ཉིམ་བཞུག
 'པུམ་པམ་ལ།



འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཚེན་བཞོན་འགད་གྲ་སྡི་མེང་ཉ་ཚོས་སྲིབ་ཁང་ནས་བཞུགས།



༄༅། །མཚུར་བཟའི་རིགས་དང་ཚུ་གཉིད། ལྷ་མཚོད།
འཆི་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་སྐབས་ཚོ་ག་ཉིད་གཅིག
'བཟུགས་སོ།།



འཇགས་ལུས་ལྷ་བ་འབང་རྫོགས་ཆེན་འགོན་པོ་ལྷ་མིང་ཉ་རྫོས་རྒྱུག་འབང་ནས་བཞུགས།

དཀར་ཆག

ཕྱོད་ཁྱོད།

ཕྱོད་ཕྱིག་ཁང་།

ཁྱོད་གཏོང་།

འཆི་བསྐྱུ།

གསུང་བསྐྱོ།

གསུང་མཚོན་བསྐྱུས་པ།

དམར་གསུང་འཆི་བསྐྱུ།

དམར་གསུང་བསྐྱུས་པ།

དམར་མཚོན་གྱི་དོ།

གསེན་བསྐྱོ།

གཤིན་བསྐྱོ།

ཡི་དཔག་འཁྱུ་ཕྱིན།

ཁྱོ་གཏོང་།

ཁྱོ་མཚོན་ཚོ་ག

ས་བདག་བཤགས་འབྱུང།

ས་ཁྱོད་ཚོ་ག་བསྐྱུས་པ།

འཆི་བསྐྱུ་བསྐྱུས་པ།

ཁྱོ་བསྐྱུ།

ཁྱོ་འབོད།

མི་ལ་དག་ཚོོག

མི་ལ་གཡང་ལེན།

འབྲེ་མོ་བསྐྱུད་པ།

དཔྱེ་མིག་ཁྱོ་ཁྱོད་ན།

པར་བྱང་ཕྱོད་ཚོོག

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩།

བརྟེན་འཛིན་ལུགས་ལྟེ་ལྷན་འཛུགས་ལ་ཁ་ལོ་རྒྱུ་བཞེན་པའི་སྐབས་འདིར། རང་ཅག་ཁ་བགངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རབས་ཀྱི་ཁུལ་གསུམ་དང་མཐུན་པར། ཅེས་འཕྲུལ་དང་ལག་འཛིན་མོགས་བཅད་སྤྱད་དེ་སློབ་ཤིང་བཞེན་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་དོད་སྐབས་གནས་ཀྱི་དཔེ་དབུ་ཕྱེས་སུ་མཛོགས་པ་སྤྱད་ན། དེ་ཡང་བོད་མི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་གནས་ཀྱི་འཛིན་དར་སྐོལ་ལ་ཞབས་འདགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སློབ་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་དོད་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་བཤའ་གྲུ་ཤུ་སོང་ན་ཅོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་དགོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་དཔེ་དང་། ཅོམ་སྐྱིག་། ལག་འཛིན་སོགས་གང་མང་ཞིག་འཕྲུལ་དེབ་ཐོག་ཆེད་དུ་བསྐྱིགས་ཏེ། བོད་ཡིག་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྡེ་སྲུང་འབྲུལ་བཞེན་ཡོད་ན། འདིས་ཀྱང་བོད་མི་སྐབས་སྐབས་གནས་དང་བཅས་པར་ཅུང་ཙམ་སེམས་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བར་སློབ།

གཞན་དང་ཅོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་འགྲེམ་སྐོལ་བྱས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཚང་མ་ཆོས་སྐྱིན་ཁིན་ར་དམ་གསུམ་ཏེ་སེམ་མིང་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་དབུ་འདི་དག་ནི་ལག་འཛིན་དང་ཅེས་འཕྲུལ་བོད་ཡིག་ཅན་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱིག་གྲུབ་པ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དང་ཅོམ་སྐྱིག་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་དབུ་ཅོམ་སྐྱིག་གི་ཉམས་སྲུང་དང་ཤེས་ཡོན་ཞན་སྐབས་སྐྱིགས་ཡོངས་ནས་མ་འདར་བའི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་སྐྱོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་ཐོབ་འདོན་དང་། ལེགས་བཅོས་མཐུབ་སྟོན་ཡོང་བའི་སྐྱེལ་ཡང་ཉུ་བ་ལགས་སོ། །

ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་བཤའ་གྲུ་ཤུ་སོང་ན་ཅོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་བོད་རབས་གནས་ཤིང་ཉེ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱའི་ཆོས་ ༡༢ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༢༡ ལོ། །

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།
ཚུམ་སྐྱིག་འགན་འཛིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྐྱིག་ཚོགས་མི།
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞེད་པ། རྣམས་ཕན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།
ཁ་བྱང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal
Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457
Website: www.dzogchen.org.in
www.dzogchengonpa.org
jamphal@gmail.com
0091 9986908589
Tel+91(0)8225273247
fax +91(0)8225273267

ལྷན་གཏོང་།

༡༧། ལྷན་གཏོང་ནི། **ཨོ་ཨམྲི་ཏེས་** བསམ་པས། **སྤ་སྤ་ལྷས་** ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ཡི་ག་ཡོངས་ལྷུང་ལས། ཡིད་འོང་མཛོས་ལྷན་ལོངས་སྤོད་ཟད་མེད་པའི། རང་རང་མཁོ་དགུའི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་ལྷུང་། ལྷགས་དུག་ལྷག་དུག་གསལ་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷོན་གྱིས་བརྒྱབས། **ན་མོ་**བདག་གོས་བསམ་པའི་སྤོབས་.....ལྷུང་ཅིག ། ལྷན་ལྷག་ནི། **དགོན་མཛོག་**ཙུ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་བདེན་སྤོབས་ཀྱིས། རྩི་སྲིན་གཤེད་འབྲུམས་གཞོད་བྱེད་མི་མ་ཡིན། བདག་ཅག་མི་ནོར་སྤྱད་བྱ་བསམ་ཅད་ལ། གཞོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། ལས་ལོགས་སྤྱངས་སྤྱར་གར་གར་གས་ཀྱང། རྩི་གས་པའི་སྤྱད་བཟུགས་འདི་དང་དཔྱེར་མེད་ལྷག་། **༧།** ཀྱི་སྤྱོད་ཅེས་ལན་གསུམ་བཞོད། **སྤ་**རྒྱུར་དང་། **མཚན་**བཞི་བཞོད། རྩོད་ས་འདྲེས་བཞོད་ཅི། **ལྷོ་** **བདེ་གཤེགས་**རིན་ཆེན་མིང་དང་གཟུགས་མཛོས་དང་། འབྲུམས་ལྷས་འཛིགས་ཀྱིས་བྱལ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། བལ་གས་ཆེན་བཞི་དང་སྤོང་ལྷག་བརྒྱད་ལྷུང་གོད་ན། རྩལ་སྲིད་མ་སྲི་རྩུ་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་དང་། རྩིད་པའི་འབྲུགས་འདྲེ་བར་སྤྱུ་ཉི་ཤུ་གཅིག། མི་ལ་བྱ་བརྒྱ་གོད་ན་མི་འདྲེ་ཚོགས། ལྷ་འདྲེ་ལེ་གཤེད་སྤོག་འཁོར་དབྱེད་སྤྱེད་པའི་དང་། ལྷར་སྤྱར་ནག་མོ་འདྲེ་སྲིན་འཁོར་བཅས་དགུ། མི་གོད་ན་མི་གོད་ན་བཅོན་འདྲེ་ལས་འདྲེ་དང་། རྩིས་སྤྱས་གོད་ན་ཆེན་བཅོན་ལོ་སྤྱར་སྤྱོ། ལྷགས་བཅོན་སྤྱད་མིད་གཅོད་པ་དམ་ལས་འདས། སྤོན་ལས་ལོག་པའི་མཚན་སྤྱར་རན་པ་ཡིས། ལས་རན་འདྲེར་ལྷུང་གི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་རྣམས། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་བསྤྱད་བྱ་བསམ་ཅད་ལ། ཆོ་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ལམ་ནོར་སྤོག་གི་ལན་ཆགས་ཡོད་པ་རྣམས། ལྷ་ས་འབྲུང་སྤོམ་བྱེད་པའི་འདྲེ་གོད་ན་བལྷགས། ལས་ལྷས་ལྷས་པ་མེད་པ་བསམ་ཅད་ལ། ལྷ་རི་ལྷག་མཚོ་སྤྱད་གོར་འདྲེ་འབྱལ་ལོ། རྩི་མཚོ་མཚོ་ལྷ་གསུམ་བཟུང་ཡི་བདེན་པའི་མཐུས། བསམ་ཅད་མ་ལྷས་དོམས་ལིང་ཆོམ་ལྷུང་ཅིག བཟུང་སྤོམ་སྤྱུག་བསྤུལ་ཀུན་ཞི་ཕན་སོམས་ལྷན། ལམ་ཐར་སྤྱུག་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐོག་པར་ཤོག ། **སྤ་**རྒྱུར་དང་མཚན་བཞི། ལན་ཆགས་འབྲེས་བསམ་ནི། **ཆངས་སྤྱོད་**ལ་དང་པོ་ནི། གསེར་དབྱེད་དུང་གཡུ་བྱུ་རྩེ་གས། རིན་ཆེན་སྤོ་ཚོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤོན་གྱི་ལན་ཆགས་བརྒྱགས་པ་དང་། འབྲུམ་དུ་སྤྱད་ལ་རེ་བའི། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་བསམ་ཅད་ལ། རིན་ཆེན་སྤོ་ཚོགས་ལན་ཆགས་འཇལ། བྱུ་ལོན་སོད་ལ་ལན་ཆགས་བྱང། གཞུག་སོམས་གཞོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། ཆངས་སྤྱོད་ལ་བཟུང་པ་གཉིས་པ་ནི། བྱོན་སྤོ་མ་འབྲུས་ལ་སོགས། འབྲུམ་ཡི་བང་མཛོད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤོན་གྱི་ལན་ཆགས་བརྒྱགས་པ་དང་། འབྲུམ་དུ་སྤྱད་ལ་རེ་བའི། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་བསམ་ཅད་ལ། འབྲུ་སྤོད་གྲུ་ཡི་ལན་ཆགས་འཇལ། བྱུ་ལོན་སོད་ལ་ལན་ཆགས་བྱང། གཞུག་སོམས་གཞོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། ཆངས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་གསུམ་པ་འདྲི། ལྷག་རས་གོས་དང་གོ་མཚོན་སོགས། ལྷག་སྤྱུབ་གོས་མཛོད་ཀྱིན་གྱིས་རྒྱབས། སྤོན་གྱི་ལན་ཆགས་བརྒྱགས་པ་དང་། འབྲུམ་དུ་སྤྱད་ལ་རེ་བའི། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་བསམ་ཅད་ལ། ལྷག་སྤྱུབ་གོས་མཚོན་ལན་ཆགས་འཇལ། བྱུ་ལོན་སོད་ལ་ལན་ཆགས་བྱང། གཞུག་སོམས་གཞོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། ཆངས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བཞི་པ་འདྲི། ཇེ་ཆང་གམར་སྤྱད་ཟན་སོགས། བཟུང་བརྒྱད་སྤོ་ཚོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤོན་གྱི་ལན་ཆགས་བརྒྱགས་པ་དང་། འབྲུམ་དུ་སྤྱད་ལ་རེ་བའི། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་བསམ་ཅད་ལ། བཟུང་བརྒྱད་སྤོ་ཚོགས་ལན་ཆགས་འཇལ། བྱུ་ལོན་སོད་ལ་ལན་ཆགས་བྱང། གཞུག་སོམས་གཞོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། ཇེ་ཆང་གམར་སྤྱད་ཟན་སོགས། བཟུང་བརྒྱད་སྤོ་ཚོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤོན་གྱི་ལན་ཆགས་བརྒྱགས་པ་དང་། འབྲུམ་དུ་སྤྱད་ལ་རེ་བའི། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་བསམ་ཅད་ལ། བྱུ་ལོན་སོད་ལ་ལན་ཆགས་བྱང། གཞུག་སོམས་གཞོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། ཇེ་ཆང་གམར་སྤྱད་ཟན་སོགས། བཟུང་བརྒྱད་སྤོ་ཚོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤོན་གྱི་ལན་ཆགས་བརྒྱགས་པ་དང་། འབྲུམ་དུ་སྤྱད་ལ་རེ་བའི། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་བསམ་ཅད་ལ། ལྷུལ་ལས་ལང་ཞིང་ལན་ཆགས་འཇལ། བྱུ་ལོན་སོད་ལ་ལན་ཆགས་བྱང། གཞུག་སོམས་གཞོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། རང་གི་ལྷས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། གཞུན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། བྱང་རྒྱབ་སོམས་དང་ལྷན་ལྷུང་ཅིག སྤོན་ཆང་འདྲི་རྩུ་མ་འཁོར་ཅིག། རང་རང་བདེ་བའི་གནས་སྤྱོད་པས། ཞེས་པ་འདྲིའང་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱར་བའོ། ཉིང་ལོ་སྤྱར། ལྷན་ལ་ལྷོར་བརྒྱན། **བསྤུ་** **བསྤུལ་ལོ་**འདྲེ་གོད་ན་འབྲུང་པོ་ཚོགས། རྩི་ལན་གཤེག་ཡང་སྤུལ་འཁོར་བཅས་ཀུན། མི་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱད་གོར་འདྲི། རྩིར་ཅིག་བཞེས་ལོག་སྤོ་འདྲེ་ཚོགས། བདག་དང་རྩུ་སྤོར་ཡོན་བདག་གི་ཆོད་དེ་སྤོག་ལ་བལྷགས་མ་བྱེད། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅོངས་པ་ཞོལ། བསྤུམས་པ་སྤོད་ལ་མནན་པ་ཞོལ། བྱུ་ལོན་སོད་ལ་ལན་ཆགས་བྱང། མི་ལ་ན་ཆོ་བར་ཆད་སྤྱུར། ལྷགས་ལ་གོད་ལ་བར་ཆད་སྤྱུར། སྤོ་བརྒྱད་བར་བོན་གཞོད་པ་སྤྱུར། ཉན་སྤུག་མཚོན་འབྲུག་གཡུལ་དོ་སྤྱུར། སྤྱར་སྤོ་ལོ་རྩོམ་དུས་ཀྱི། གོགས་བརྒྱད་གཞོད་གསུམ་བརྒྱུ་ཅིག་སྤྱུར། རྩི་ལོ་འདྲེ་བསམ་སྤོར་རན་པོ་བརྒྱུ་གྲུང་ཅིག ། **ལས་བརྒྱན་པ་ནི།** **ལྷོ་** **ལྷོ་** རང་བཞེན་ཀུན་

ལ་གཞོན་བྱེད་འདྲི་གདོན་བགོགས། ལྷོང་ཉིད་སློང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་མགོན་རོགས་ཀུན། །ས་འོག་ས་སྤོང་ས་སྒྲར་གར་ཡོན་གྱང། །
དགའ་མགུ་ངོམས་པར་གྲིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཚོད་མེད་སློང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འཇཉན་ལྟར་གཤེགས།། **ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་།** ཕན་ཕན་ཕན། སམ་
སྒྱུད་ཏེ་གམ་རྒྱུ་ **གང་དག** གཏུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་སེམས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་འདྲིམ་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དྲོངས་ཤིག། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་
ན་ཁོ་བོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་མི་རབ་ཏུ་འབར་བས་བགོགས་བྱིན་མས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱུར་འགས་པར་གྱུར་ཏེ། **ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་།**

དགས་སྐྱབས་བརྗོད། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། བརྗོད་པ་བྱ། བསྐྱེད་འཁོར་ནི། བགོགས་ཚོགས་ལོག་པར་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱེད། །འོད་ཟེར་
དང་ཁོ་ཚོགས་རྣམས་ཚུར་འདུས། བརྗོད་པ་བྱ། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། **ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་།** མཚམས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཞི་རྒྱ་བ་གྱུར་བྱ་རེ་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་མི་དཔུང་མཐའ་མེད་དུ་འཕྲོས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་བསམ། བསྐྱེད་ཅི་རིགས་

ལྷོང་། །།

༡༧། །འཆི་བསྐྱེ་ནད་གདོན་ཀུན་གྲོལ་བཞུགས་སོ།།

༡༧། །ཟན་ལས་མི་སྡུགས་གང་ཡིན་དེ་ཇི་འདྲ་བའི་ལྷན་བཞོན་རང་སྤྱོད་བསྐྱེས་བཞུགས་སྐྱོལ་བརྒྱུ་ལ། **འོ་སྐྱེམས་**དཀར་པོ་གཙང་མ་གཅིག་བཞུགས་སོམས་ཚད་མེད་བསྐྱོམ་

པ་སྐྱོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་མཚོག་སྐྱིན་དེ་རྗེས་སྐྱེས་བསྐྱོམ་ལ་དེའི་སྤྲུགས་ཅུང་ཟད་བཞུ། འོ་སྐྱེམས་ལེ་

ཤིས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷ་མཚོ་ཚེ་པོར་གྲུར། **ཙམ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩོ།** ཡན་གསུམ་གྱིས་ལྷན་བསྐྱེས་ཀྱི། **སྤོང་པའི་**དང་ལས་སྤྱད་གཏོར་དངོས་ཀྱི་སྤུང་

ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཇི་འདྲ་བའདྲོད་ཡོན་མི་ཟད་པའི་གཏོར་དུ་གྲུར། འདྲུ་གསུམ་སྐྱེས་མཚོན་བཞེས་བརྒྱུ། **རྩོ་དགོངས་**སྤུ་གསོལ་ལོ་དཀོན་མཚོག་

གསུམ། །དེང་འདིར་འགོ་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱད། །སྤུན་འདྲན་སྤྲུག་འཚལ་མཚོད་པ་འབུལ། །སྤུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་

སྐྱོབས། །སྤུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་དང་། །སྤུལ་སྤུས་སོམས་དཔའ་སོམས་མའི་ཚོགས། །དིག་སྤུགས་སྤྱད་ལྷོ་

རྣམས། །བདུད་རྩི་ཞལ་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་བཀའ་ཉན་བཅས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱོད་དང་། །གནས་

བདག་དཀར་སྤུགས་སྤྱོད་བ་རྣམས། །བདུད་རྩི་ཞལ་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ཤིག། །ལོ་རྒྱ་ཞལ་དུས་གཟུང་སྐར་དང་། །སྤུར་སྤུལ་བདག་

འབྱུང་བའི་སྤུ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་སྤུ་འདྲེ་རྣམས། །བདུད་རྩི་ཞལ་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ཤིག། །དང་སྤོང་གུབ་པ་སྤུ་སོགས་སྤུ། །སྤུན་

ཀྱི་སྤུ་མོ་མགོན་སྤུབས་སྤུ། །འགོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་རྣམས། །བདུད་རྩི་ཞལ་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ཤིག། །སྤུག་བསྤུལ་ཅན་ལ་ཕན་

བཞེད་པའི། །སྤུགས་དམ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ནད་པ་འདི་ཡི་ནད་སོལ་ལ། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤུལ།། ཞེས་གུས་ལ་འོ་སྤུང་

ནས་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤུ་འདྲེ་བར་དུ། **རྩོ་སྤྱད་གཏོར་**འདྲོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དམིགས་བྱ་ཚེ་གོ་མོ་འདི་ལ། །སྤུན་གྱི་ལན་ཚགས་ཡོད་པ་དང་། །

སྤུལ་གྱི་རྒྱུན་བགོགས་བྱེད་པ་ཡི། །གནོད་བྱེད་ནད་བདག་འབྱུང་པའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་འབུལ་ལེ་ཚོམ་གྲུར་ཅིག། །བྱ་ལོན་ལ་འཁོན་

གནོད་འཚོ་ཞི། །སྤྱད་འདི་སྤུང་སྤྱིད་སྤུ་འདྲེས་བཞེས། །མི་འདི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བྱིན། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །

བསྤུམས་པ་སྤོང་ལ་མཚན་པ་ཁྲོགས། །ནད་དེ་ཉི་བར་སྤྱད་ས་རྣས་སྤུ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སྤུ་དེངས།། **ཁྲུང་ཅིག་** སོགས་ཚོགས་

བཅད་བཅས་བརྗོད། །གལ་ཚེ་ན་སྤུར་མཚོན་བཞེས་ལན་གསུམ་བསྐྱེར་ལ། །སེར་སྤྱད་གཏོར་ཞེས་གཤེགས་གསོལ་གྱ། །འབྱུང་པོ་གང་དག་དང་། །བགོགས་རིགས་སྤོང་སྤུག་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་

བཅད་བརྗོད་ལ་ལྷན་པོར་བར་གྱུ་འདྲེ་དེས་འབྲུལ་དུ་ཕན་དེས་སོ་མི་རྣམས་བདག་པོ་ཚོས་བཅོ་སྤུལ་མི་ཕམ་པས་འབྲུལ་བྱིས་པ་དགོ། །དགོལ། །།

གསུང་མཚན་བསྟུན་པ།

༡༡། །གསུང་མཚན་མདོར་ཡོན་ཀྱི་མཚོའི་སྤྱིན་སྲུང་འདྲི། །དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་སྲི་ལྷའི་མགོན་ལ་
འབྱུལ། །ཚོགས་རྒྱུ་གས་སྤྱི་བ་སྲུང་ལྷགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་འབྱུལ། །མཉེས་ཤིང་
ཚོམས་ནས་སྤྱི་ནང་བར་ཚད་སོལ། །རིགས་དུག་སེམས་ཅན་སྤིང་རྗེའི་མགོན་ལ་བསྟོ། །སྟུག་བསྟུལ་ཀྱུན་གྲུལ་ཟུག་མིང་བདེ་ཐོབ་ཤོག།
།གདོན་བགོགས་ལྷ་འདྲེ་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བསྟོ། །གཞོན་འཚོའི་སེམས་ཞི་ཕན་བདེས་འཚོ་བར་ཤོག། །འཁོར་འདས་མགོན་
རིགས་དམིགས་མིང་ཟང་ཐལ་ངང་། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོང་གོལ་ཤོག། །ཅུ་པ་འང་འཇིགས་བྱལ་ཡི་ཤིས་རྗེས་སོ། །

དམར་གསུང་འཛིན་བསྟུན།

༡༡། དམར་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་འཛིན་བསྟུན་གྱི་ **ལོ་ལྷན་རྒྱུ།** ལན་གསུམ་བརྗོད། དམར་གསུང་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི། དཀོན་མཆོག་གི་ལྷོ་ལོ་མགོན་རྣམས་ལ། །ཟུང་གི་ཉེར་ལེན་མི་མངའ་ཡང་། །མཚོན་པའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་ནས་འབྱུང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚོགས་ནས། །རླུང་དུ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་ལ། །ཟུང་མེད་བདུད་རྩིས་དམིགས་ནས་འབྱུང་། །བྱང་རྒྱལ་སྐབས་ལ་བར་གཅོད་པའི། །འདལ་ལྷན་མི་མཐུན་སྲོགས་ལས་སྤངས། །རིགས་དུག་སྤིང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །རང་རང་འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོན་དུ། །མཐོང་ནས་ཟད་མེད་གཏོར་ལ་སྟོན། །དགའ་མགྲུ་ཚེམས་ཤིང་ཡི་རང་ནས། །སོ་སོའི་སྲུག་བསྐྱེད་བྱལ་བར་ཤོག། །བཤེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ལ། །ལམ་རྒྱལ་འཐབ་རྩོད་མེད་པར་བསྟོ། །སོ་སོའི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྟོན་དུ། །གྲུང་ནས་ཤུ་འཁོན་བྱ་ལོན་བྱང་། །གོན་པོ་མཚམས་འཁོན་འཛིན་དག་པར་ཤོག། །ལྷན་པར་གཞན་གྱི་ལུས་སྲོག་ལ། །རྣམ་པར་སྤང་བའི་གོན་སྤྱིན་དང་། །ཤུ་མེན་པོ་འབྱུང་བའི་གདོན། །ཚེ་བརྟུ་མདངས་འཕྲོག་སྲོག་ལེན་ཅིང་། །ཤུ་དང་ལྷག་ལ་གཏུང་བ་རྣམས། །དམར་གསུང་འདོད་ཡོན་ཀྱན་ལྷབ་འདོད། །ངོ་མས་ཤིང་ཚེམས་ལ་མཐུན་གྲུང་ཅིག། །ལྷོ་ལྷིང་གཏུམ་པའི་སེམས་བོར་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཐུས། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོན་སྤྱིན་ལས། །རང་གི་ཡུལ་ཁམས་བསྤངས་བ་བཞིན། །མཐར་ཐུག་རང་གཞན་དོན་ཡོད་ཅིང་། །གནས་སྐབས་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ལས། །འགྲོ་བ་མང་པོའི་སྲོག་ཐར་ཤོག། །གང་ཞིག་འདི་རྩ་ལྷགས་པ་ཡི། །སེམས་འོན་ཏེ་བར་སྤང་གནས། །འབྱུང་བོ་གདུག་པའི་སེམས་ལྷན་གྱང་། །རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱིས་ནས། །གཞན་ལ་འཛིན་པའི་སྟོབས་སྤངས་ཏེ། །ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་ཤོག། །

ཚེས་སྤྱིན་དང་དགེ་བ་བསྟོ། ལྷོ་ལྷིང་ལ་ངོས་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་པར་སྤྱིན་ལ་གོན་སྤྱིན་རྣམས་གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་འཛིན་པའི་སྟོབས་སྤྱིན་པའི་ལས། །དེ་ཚེས་དམར་གསུང་སྤྱིང་ཞིང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྤིང་རྒྱུད་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་ཚེས་དང་ཟད་ཟེང་གི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པོ་འདི་དུ་གྲུང་པ་འདི་གསུམ་ན་ལན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ལྷབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་གྲོང་གསལ་བ་དང་ཚེས་སྤྱིན་པས་བསྟུ་ལ་དོར་རིག་པ་འཛིན་པ་མཁུན་བཙུའི་ལྷས་སོ། །།

དམར་གསུང་བསྟུང་པ།

༡༡། །འཇིགས་བྱལ་ཡི་ཤེས་རྗེས་ཚད་པའི་དམར་གསུང་མདོར་བསྟུང་ནི། **ཨོཾ་ཡུ་ཨྱཱི།** ཐོག་མེད་ངར་འཛིན་བག་ཆགས་གྱིས། །དུག་ལྷ་འཇུགས་པའི་རང་
གཞུགས་ནི། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་མོ་འདྲེ་སོགས། །སྤྲེལ་ཤོར་དམ་ཉམས་གཞོད་སེམས་ཅན། །རྟལ་ཏུ་གཞན་ལ་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། །
རྣམ་དཀར་བསྟུང་ལ་བར་དུ་གཅོད། །སློབ་སྦྱར་འཁོན་འཐབ་སྤང་སྣ་འདྲེན། །ཟམ་ཞོར་ཡོངས་སྤྱོད་དཔལ་ལ་བརྟ། །སྲི་བཞིན་འགྲང་
བའི་སྦྱབ་འདྲེའི་རིགས། །ལན་ཆགས་མགོན་གྲུར་ཐམས་ཅད་ལ། །ཤེས་ལ་སོགས་མཁོ་རྒྱའི་རྗེས། །འདོད་རྒྱུར་འཆར་བའི་རྩི་
གསུང་སྤྲིན། །ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤྲོས་བྱས་ཏེ། །པམ་རྒྱལ་འཐབ་རྩོད་མེད་པར་བསྟོ། །དག་འཇུག་ཡི་རངས་ཚོམས་གྲུར་ནས། །བུ་
ཡོན་ལན་ཆགས་ཤེས་འཁོན་བྱང་། །རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྤྲེས་ཏེ། །ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། །བདེན་གཉིས་བསྟུང་བ་མེད་པའི་
མཚུས། །སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་ཚོས་སྤྲིན་བསྟོ་བ་སོགས་བྱའོ། །ཞེས་པའང་འཇུག་ཞིག་དོན་ཅིང་རང་འཇིགས་བྱལ་ཡི་ཤེས་རྗེས་སོ། །

དམར་མཚོད་གྱི་དོད།

༡༡། །མཐའ་འཁོབ་གྱི་གོང་ཁྲིམ་ལ་ཅིག་ཏུ་དམར་མཚོད་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡོད་པ་དེའི་དོད་དུ་སེམས་ཅན་གང་གོང་དེའི་གཞུགས་ཟན་ལས་བཅོས་པའི་ཁོག་པར་གྲགས་ཆེ་ལ་བྱ་སོགས་བརྟུག་པ་མདུན་དུ་བཞོད། ཉེ་ལོགས་སུ་
ཁག་ཚབ་བྲག་ལྷན་ཇ་རྒྱུད་དུ་སྤང་བའང་འདུག། རྣམ་མཁའ་མཚོད་དུ་སྤྲོལ་ལ་འདྲི་སྐྱད་དོ། ། **གྱི་སྲིད་པ་འདྲི་ན་ཅི་ཡང་སྲིད། །ལྷ་ཡང་སྲིད་ལ་འདྲི་ཡང་སྲིད། །ལྷ་འདྲི་**
གཉན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྟོབས་བཅོན་པས། །ཤལ་ཇམས་ཤིང་ཁྲག་ལ་གདུང་། །འགོ་བའི་སྲོག་ལ་
མོལ་བར་བྱེད། །ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་སྤྲིན། །ངན་སོང་གནས་ནས་ཐར་དུས་མེད། །དེ་བས་ལྷ་འདྲི་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཤལ་ཡི་རིན་
དང་ཁྲག་གི་ཚབ། །ཟད་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གཏིར། །དངོས་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །འདོད་རྒྱུར་འཆར་བའི་བརྟན་ཆ་
བསྟོ། །ངོམས་ཤིང་ཚོམས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིན་བདག་མི་ལྷགས་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་དང་འཆོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་སྤོང་། །
ཞི་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱོད། །རྟལ་ཏུ་ཕན་པའི་སྤོང་གོགས་མཚོད། །རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅས་བརྗོད་ལ་གཞུགས་བརྟན་ལ་གཤག་སྟེ་ནང་གི་ཤེས་རྣམས་གྱིས་དམར་གསུང་གཏོང་ཞིང་ཇ་རྒྱུད་འཐོར། །གཞུངས་སྐྱགས་ཁྲུང་པར་ཅན་མང་དུ་བརྒྱས་མཐར་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་
དོན་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་པའང་རྒྱ་གར་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རོར་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེས་སོ། །།

༡༡། །གསེན་བཟོ། **སྤྱོད་པ་བཟུང་།** ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོའི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོས་
 བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ། ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་སྒྲིབ་ལམ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གིས་ཐོག་དྲངས་ཤིང་མཁའ་
 མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོ་
 རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན། རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསལ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
 རྟེན་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཀྱང་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་
 དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གཏད་རབས་བདུན་དང་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས། འདས་རྗེས་ཐོབ་པའི་པར་གྲུབ་རྣམ་
 གསུམ། རྣམ་འབྲེལ་དབང་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཚུ་ཅུ་བཞི། བསྐྱེད་ལའི་རྟོགས་ལྡན་ཚོས་རྒྱལ། རྟོགས་གསུམ་སྤྱོད་འབྲུལ་མེས་དཔེར་རྣམ་
 གསུམ། མཁའ་སྲོབ་བྱུང་གཅིག་དང་སྐྱ་ཅོག་ཞང་གསུམ་ལ་སོགས་སྤུལ་པའི་ལོ་པར་མཁའ་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཚན་
 རྣམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་པ་མེད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྗེགས་
 པར་གྱུར་ཅིག །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་སྤངས་རྟོགས་སུ་རྣམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་དང་། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ཀྱི་རྟོགས་ཡོངས་སུ་སངས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པའི་རྟོགས། སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་དོན་
 གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ཅིང་སྤྱོད་ཚུལ་མཚོན་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པར་
 གྱུར་ཅིག །དགོ་འདུན་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བས་གནང་བའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱིས་ཚོག་ཤིང་ཤིང་། ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་དང་འབྲེལ་བར་
 བརྟེན་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རྟོན་ལྟེང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་བསྟན་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གོང་
 རྣམ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་གོ་འཕང་གཉིར་བའི་རྟོན་གང་ཞིག་
 སྤོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མཚོས་ཤིང་ཉེས་ལུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྤྱིན་གྲོལ་ཟབ་མེད་ལམ་ལ་རྣམ་དུ་འབྲེལ་པ་དང་མི་
 འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤོབ་པ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དབང་པོ་རྟོན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་དུན་པ་ཉི་བར་བཞུགས་པ་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་ཚོགས་ལམ་རྒྱང་དུས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡང་དག་པར་སྲོང་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་གིས་བསྐྱབས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟོན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེགས་
 པར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་བྱུང་སྤོབས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པ་ཆོས་མཚོག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྗེགས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེགས་
 པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྤོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེགས་
 པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་སྤོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པར་གྱུར་
 ཅིག །རྒྱལ་དེ་དག་གིས་སྤོབ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་སུ་
 དུས་ལ་བབ་པའི་ཆར་རྒྱ་འབད་མེད་དུ་འབྲུང་ཞིང་ལོ་རྟོག་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལས་
 དན་གྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དུག །སངས་སོར། བཅོམ་ཐོན། འབྲུང་བ་སྤྱང་གཤོངས། མི་ནད་སྤྲུགས་
 ཅད་དམ་གཤེགས་སུ་གྱུ་གྱེ། །ཤོད་ཀྱི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱིས་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་བཞིན་དུ་མཐོ་རྟོག་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕན་ཚུན་མཚོང་བཤེས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་སྤྱིགས་མ་སྤེའི་རྒྱུད་
 པ་བཅོམ་སྤེལ་པས་དན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྤོངས་ནས་རྗེགས་ལྡན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྤོན་དང་ཁྲིམ་བདག་ཏུ་
 མའི་ཚོགས་རྣམས་རང་དབང་གི་དཔལ་ལ་ཚོག་ཤིས་པས་བག་ཡོད་དུ་འཚོ་ཞིང་མངའ་འབངས་བུམས་པས་སྤོང་བའི་འདུན་པ་
 བཟང་པོ་དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་པར་དུ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཐུན་གྱི་
 བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་ཅིང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་འབྲེལ་གྱི་ལུས་རྟོན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ། ལྷ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་ཡང་དག་པ་དང་མཚུལ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མཐའ་སྤྱིན་ནས་དབང་བཅུ་བྱང་རྒྱལ་སྤོབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་པས་
 རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱེ་མཚོན་དུ་བྱས། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བམ་སྤོངས་ཀྱི་བར་
 དུ་མཚན་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག ། **འཇམ་དཔལ་** དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁའ་རྒྱུན་པ་དང་། །སོགས་དང་། **བྱང་རྒྱལ་** སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞེ་གང་དགོངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱུང་ཤོག། ཡན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་སྤུ། །སོགས་བརྗོད།

༡༧། །གཞིན་བཤེན། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་མི་བཟང་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོལ་སྤུལ་གྱིས་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྩལ་སྡེད་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སྲོབ་མར་བཅས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་འོལ་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྤར་བའི་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཆེ་གོ་མོས་ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་དེ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་འཛི་གའི་བར་དོ་ལ་གནས་ན་མིང་བཞིའི་སྤང་བོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཚོས་ཉིང་འདུས་མ་གྲུས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞེན་ས་མི་སྲོབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཛི་བའོད་གསལ་གཤོད་མའི་གཞི་ལ་མངོན་པར་རྗེགས་པར་འཚང་སྐྱབས་གྱུར་ཅིག །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་གནས་ན་སྤྲོ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་རྩལ་མ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་སྤོང་པར་ཤེས་ནས་ཞི་སྲོལ་ངང་སྤྱོད་རྗེགས་པའི་སྤྲར་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་འཚང་སྐྱབས་གྱུར་ཅིག །སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་ཁ་འབྲུལ་ན་སྤྱིན་གྲོལ་དང་དམ་ཚིག་གིས་རྒྱུད་སྤངས་པ་རྣམས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དང་རང་བཞིན་སྤུལ་པའི་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་འབྱིན་ཞིང་། སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྲར་འཚང་རྒྱ་རྩལ་པར་གྱུར་ཅིག །ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མཐའ་དག་རང་སློབས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། གཞན་སློབས་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་སློན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རང་གཞུགས་དཔུལ་བཅོ་གང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །སེར་སྐྱ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རང་གཞུགས་ཡི་དྲགས་བཤེས་སློམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །གཉི་ལྷག་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རང་གཞུགས་དུད་འགོ་བོའི་སྤོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་དག་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རང་གཞུགས་སྤྱི་མིན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རང་གཞུགས་སྤྱི་འཕྲོད་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་སློམས་འཇུག་བཞིའི་རང་གཞུགས་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་འགྲུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྤུར་དུ་ཐར་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་སྤྲན་པའི་རྟེན་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱུད་པར་དུ་གཞིན་རྒྱ་ཉིད་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་དང་སྤྲན་པས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱིས་ཐེན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པའི་སྤུལ་བ་དང་སྤྲན་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱུད་པར་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྤོད་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་རྒྱལ་བས་བསྟེས་པའི་སྤངས་རྗེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བསྟེས་ནས་རང་དོན་དུ་ཚོས་སྤྲོ་མངོན་དུ་གྱུར། གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་སྤྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ལ་འགོ་བསེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མིང་པ་མཛད་རྩལ་པར་གྱུར་ཅིག །**

འཁོར་བར་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་གཞིག་དང་། ལྷང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྟེན་པར་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྲུག་སོགས་བརྗོད་པར་བྱོལ། །འཛིགས་གྲིང་གསུང་འབྲུམ་(8)པའི་དག་འདོན་ལས་ཞོལ་དུ་ལྷུང་བའོ། །

ལྷ་གོང་།

༡༡། །ལྷ་གོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ནི། **སྤྲིཾ་ རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས།** །ལྷག་ནས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ལྷ་རྒྱན་གྱིས། །
ཡི་དྲགས་བགེས་སྐྱོམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཀུན། །རབ་ཏུ་ཞི་ནས་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པར་ཤོག ། **ཨྱོཾ་ཧྱཱཾ་ཧྲཱཾ་ཧྲཱཾ་** བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་ཤིང་། ཐེབ་
གཅིག་གི་ནང་ལྷ་རྒྱན་བྱ། ཡི་དྲགས་བགེས་སྐྱོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་ཞི་བ་བྱང་ལྷག་གི་སེམས་དང་ལྷན་པ་བསམ་པ་ལ། **རིན་ཆེན་དག་ཚོགས་འདི་དག་གིས།** །ལྷས་ཚན་འགོ་བ་
མཐའ་དག་ཀུན། །མི་མཐུན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་བྲལ་ནས། །འགོ་རྣམས་སྤུམས་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག ། **སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་** མེད། ཅེས་པ་འདི་ནི་
ལྷ་རྒྱག་ཀྱང་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་རྩོམ་སྤྲུག་ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་བསྐྱན་ཚོས་ཀྱི་དྲི་རྩེ་བསྐྱན་འཛིན་འཛིགས་མིང་དབང་པོས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།

ས་བདག་བཤགས་འབྲུམ།

༡༡། །ས་བདག་བཤགས་འབྲུམ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དེ་ལ་མེ་རྩིས་དང་ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། བཤགས་འབྲུམ་གངས་མང་པོ་འདོན་དགོས་པའི་དུས་སུ་བསངས་དང་མཚོད་པ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་མཚོད་གནས་འདོན་པ་ཤིན་ཏུ་
བཟང་པོ་གང་ལོས་གྱིས། བསམ་པ་སྐོ་བཞུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་བའི་ངང་ལས་གོང་བཤགས་འབྲུམ་རྒྱས་པ་ཚོར་གཅིག་གིས་མཐར་བསྐྱེས་པ་འདི་གསོག་པར་བྱའོ། །རྣམ་ལྷན་གསུམ་གྱི་བཤགས་པ་ནི། །ཏྟེ་
**བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་འོན་བདག་གིས་ཅེ་གར་འགྲོ་གང་འདུག་གནས་པའི་ཚོགས་ཅེ་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་བཞུན་པའི་གནས་ཅེ་རྣམ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཅེ་པ་མ་སྲ་རབས་འདས་པ་དང་ཅེ་སུ་ཚེ་སྤྱི་རབས་ཡན་ཚད་དུ་ཅེ་ས་གཉན་ཤོས་དང་རྩོ་གཉན་བསྐྱེད་ཅེ་རྒྱ་
གཉན་དགུགས་དང་ཤིང་གཉན་བཅད་ཅེ་མ་རིག་མ་ཤེས་ཅི་བགྱིས་པ་ཅེ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་དག་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་ལྷན་གསུམ་མཚོད་**
པའོ།

༡༡། འཛིན་བསྟུན་བསྟུན་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྣམ་འབྱོར་པས་རང་གཞན་གྱི་འཛིན་བསྟུན། གཤིན་མེད་དམར་གཏོར་ལ་སྟོགས་བཞིར་དམར་གཏོར་བཞི། དེ་རྒྱུ་བཟུང་གཉིས། དེ་རྒྱུ་བཟུང་གཉིས། དེ་མདུན་རྒྱུ་བཟུང་གཉིས་མིང་ལྟར་ཨ་མི་ཉལ་གྲུག་པ་
དང་དམར་རྩིལ་ལ་མིན་པོ་ཚེད་སྟེན་དུ་བཞག། །གཡམས་སྤུ་དཀར་མངར་ལོ་ཚབ་ཚངས་བུ་གཅོང་མ་བརྒྱ། གཡམས་དུ་དམར་གཏོར་དུ་གཟུང་བཞེད་ལུགས་གིས་བརྒྱན་པ། མདུན་དུ་བུ་པོའི་ཉེ་མེད་སྟེན་རྒྱ་གྲུང་ཆི་འབྱོར་པོའི་གྲུང་རྒྱས་
དང་བཅས་པ་བཤམས། རང་ཉོན་ལོ་དམར་དུ་གསལ་པོའི་མདུན་དུ་འཛིན་བདག་ལས་གྱི་གཤིན་མེད་ལས་ལས་གསུམ་རྣམས་ལྷན་པོའི་འབྱོར་པོའི་ལུས་པོའི་འཛིན་དང་བཅས་པ་གསལ་བཤམ་པ། བདག་མདུན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྲུལ་དངས་
པས་རྒྱུ། **རྩེ་ཉི་མ་ལྷོ་ལོ་སྟོགས་པོའ་ནས།** །འཛིན་བདག་གཤིན་མེད་འཛིན་དང་བཅས། །འཛིན་དཔལ་ལྷག་འཕྲུང་བཀའ་བཞེད་དུ། །སྦྲུལ་
འོན་གཞན་འདྲིའི་ལྷན་དུ་གཤེགས། །ཨོལ་མ་ར་ཅ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟོ་ས་སྤྲིང་རྩེ་ཉི་མ་ལྷོ་ལོ་སྟོགས་པོའ་ནས། །ཉི་ལྷ་སྦྲུལ། མ་རྩུ་ཕུ་ཅ་རྩོ། །རྩེ་ཉི་མ་
གསུམ་མ་མཐུ་སྦྲུལ་རྒྱུ། །ཨོལ་མ་ར་ཅ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟོ་ས་སྤྲིང་རྩེ་ཉི་མ་ལྷོ་ལོ་སྟོགས་པོའ་ནས། །གསུམ་པས་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་ལགས་ན། །འདོད་པའི་དོས་གྲུབ་སྦྲུལ་དུ་སྦྱོལ།།

དེ་ནས་དཀར་གཏོར་གྱི་རྣམ་བཞུགས་པ། མཚན་བཞི་བརྗོད་ཅིང་མི་རྒྱ་མས་བསྟོ། **རྩེ་ཉི་མ་ལྷོ་ལོ་སྟོགས་པོའ་ནས།** །
དམར་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རིག་། །སྟོན་དང་ཞེད་དང་གྲོལ་བར་མཛོད།། **ཅེས་ཅི་རིགས་བསྟུན་ནས།** **རྩེ་ཉི་མ་ལྷོ་ལོ་སྟོགས་པོའ་ནས།** །
འཛིན་བདག་གཤིན་མེད་ཤེས་པའི་འཛིན། །མ་གཤིན་སྦྲེ་བརྒྱུད་སྟོགས་སྟོང་དང་། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་སྦྲེ་ལོ་བདག་ །སྦྲེ་ལོ་སྦྲུལ་
གཞན་དང་རྒྱ་བུ། །སྦྲེ་སྦྲེ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱུང་པར་དམིགས་བྱ་འདི་དག་ལ། །སྦྲེ་ལས་འཕྲུལ་སྦྲེ་ལས་གྲུར་
པའི། །འཛིན་པོའི་སྦྲེ་བྱེད་བར་ཆད་བདུད། །གཏོན་བཞགས་ལན་ཆགས་བདག་ཀུན་ལ། །སྦྲེ་ཉེ་སྦྲེ་འདོད་ཡིན་རྒྱུ། །མ་ཚོང་
མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད། །མའོ་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་གྲུབ་པའི། །མདོས་སྦྲུང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས། །དགའ་ཞིང་བྱམས་པའི་ཡིད་གིས་
རྩི། །མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་སྦྲུག་གྲུང་འཚོལ། །ཨོལ་མ་རྩེ་འཛིན་བཅས་གིས། །བརྒྱུད་གསུམ་སྦྲེ་མའི་བཀའ་བཞེད་དུ། །བདག་གི་
བཅོལ་པའི་སྦྲེ་ལས་མཛོད། །འཛིན་པོའི་གཤེན་བདུད་བརྒྱུག་པ་དང་། །ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་ཞིབ་མཛོད། །ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་གཏོན་
བཞགས་གིས། །རྒྱ་ཆོ་བརྒྱས་སྟོག་ལྷན་པུ། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སོར་རྒྱད་ནས། །བརྒྱུད་བཟོངས་ལ་བཅིངས་པ་འོལ། །བསྐྱམས་པ་
སྟོན་ལ་མཚན་པ་འབྲུགས། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །བྱུང་ཕྱུར་ཤོད་གཏོར་བརྒྱུག་པ་དང་། །སྦྲེ་ལས་མ་ལུས་སྦྲུབ་པར་
མཛོད།། **ཅེས་བུས།** །ལྷ་འདྲེ་འདོན་བཞགས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཡིད་གིས་དམིགས་བྱ་ལ་གཏོན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་ལྷ་ཆོར་དང་གཞན་སྤྲི་ཁྱུང་པར་བསམ་པ། མིང་བྱང་ལྷ་རྒྱུད་ནས་ཆོ་གཟུངས་བཞུ་ཞིང་བསྟུན་བྱེད་པ་

བདུད་ཅི་འཛིན་ཞིང་དོ་ཆེད་སྟོག་གྲུབ་པར་བསམ་པས་རྒྱུས་གདབ་པོ། །དེ་ནས་དམར་གཏོར་ལ་འབྲུག་གཞུག་བུས། **ཨོལ་མ་རྩེ་ཉི་མ་ལྷོ་ལོ་སྟོགས་པོའ་ནས།** །ཨོལ་མ་རྩེ་ཉི་མ་ལྷོ་ལོ་སྟོགས་པོའ་ནས། **ཨོལ་མ་རྩེ་ཉི་མ་ལྷོ་ལོ་སྟོགས་པོའ་ནས།** །
སྦྲེ་ལོ་སྦྲུལ་ལ་ཨོལ་དམར་བའི་རྒྱ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་ལ། **རྩེ་ཉི་མ་ལྷོ་ལོ་སྟོགས་པོའ་ནས།** །ཨོལ་མ་རྩེ་ཉི་མ་ལྷོ་ལོ་སྟོགས་པོའ་ནས། །ཨོལ་མ་རྩེ་
སྟོག་གི་བདག་ །འཛིན་བདག་གཤིན་མེད་མའི་ཚོགས། །སྟོགས་སྟོང་བཅུ་པོ་འཛིན་དང་བཅས། །ལོ་རྒྱུ་སྦྲེ་སྦྲེ་ལོ་བཞགས་བདུད་དང་། །
དབྲུག་གྲུ་དུ་གཟུང་བཞེད། །ཞིང་བཅུའི་དབྲུ་བཞགས་བསྐྱལ་བའི། །ཤེས་གཏོར་མ་འདོད་འབྲུལ་གིས། །དབྲུས་པར་བཞེད་ཤིང་
བསྐྱམས་ནས་གྲུང་། །ནད་གཏོན་འཛིན་པའི་འཛིན་པས་དང་། །ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །བསྟུན་པ་བཞགས་པའི་དབྲུ་
བཞགས་ལ། །སྦྲུལ་དུ་མཚོན་སྦྲེད་སྦྲེད་ལས་བསྐྱབས། །ཞེས་འབྲུལ། །སྦྲེད་ཉིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཚན་བཞི་དང་མི་རྒྱ་མས་བསྟོ་ཞིང་། **ཨོལ་མ་རྩེ་ཉི་མ་ལྷོ་ལོ་སྟོགས་པོའ་ནས།** །ལན་ཆགས་སྦྲུང་
གཏོར་ནམ་མཁའ་མཛོད། །སོ་སོ་ཅི་ལྷར་བཞེད་པ་བཞིན། །ལན་ཆགས་གཏོན་བཞགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །དམིགས་བྱའི་སྦྲེ་དམ་
བསྟུན་དུ་གསོལ། །ཞེས་བུས། །དེ་ནས་ལས་བསྟུན་ནི། **གྲུ་ལན་ཆགས་** །གཏོན་བཞགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །དེ་ནི་རང་རང་གཞན་སྤུ་བཞུད། །

གཏོན་འཛིན་བསམ་སྦྲེད་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། །ཀུན་ཁྱབ་ཞིབ་ཆེན་པོར་གྲུར།། **ཅེས་བུས་ལ་ལས་ལམ་དུ་བོད།** །གཡམས་ཆེན་གཏོན་པོའི་གཟུགས་སམ་གཏོར་མའི་ལྷོ་བར་ཞལ་ལས་
ལམ་རིས་ལོས་པ་ལག་རྩ་ཐོག་ལ། **གྲུ་ལན་ཆགས་** །མཚོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ། །འཛིན་དཔལ་གཞེན་ལྷོ་བདེན་པ་ཡིས། །དེ་ཡིང་འཛིན་བཞུགས་པ་
ཡིས། །རྟེན་དེ་མཚོན་སྦྲུལ་གྲུབ་པར་མཛོད། ། **ཨོལ་མ་རྩེ་ཉི་མ་ལྷོ་ལོ་སྟོགས་པོའ་ནས།** །ཅེས་དཔལ་ལམ་ལས་ལམ་ལྷོ་བཅིང་པར་བསྟུན་ན་འཛིན་བཞུགས་པའི་རྟེན་ལ།
གཡམས་ཆེ་ལན་གསུམ་བསྟུན་ནས་ཐེན་ན་ཐོའི་མེད། །སྦྲེ་ལན་འབྲིང་ན་གསུམ་ཀ་ལོག་ན་དགེ་བའི་དཔུང་བསྟེན་ལ་སྦྲུང་བསྟུང་སྦྲེ་ཡིད་ཆེན་ཐོན་པར་བུས་ན་དུས་མིན་འཛིན་བཞུགས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་ལས་ལྷོ་བཞུགས་པ་
འབྱུང་པོ་ལྷོ་བའི་ལོ་སྦྲུལ་འཛིན་དོ་རྟེན་སོ།།

མེའོད།

༦༧། །མེའོད་ཀྱི་འཕྲོངས་ནི་ཡིད་མཐུན་པའམ་མཐུན་གསུམ་ལོ་པ་གཅིག་གིས་ནད་པའི་གོས་རྩི་མ་ཅན་གཡོན་དུ་ཐོགས། །གཡས་མདའ་དར་མཚོན་སྐྱད་སྐྱེ་མེའོད་དོང་ཅོ་བཏགས་པ་སྟོགས་པའི་མཚམས་བརྒྱུད་དུ་གཡུག་
 ཅིང་མིང་ནས་འཕོང་ཅིང་འདྲིང་ཤོག་ཅེས་བྱ་ནུལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཉིང་འཛིན་དང་ལྷན་པས། **སྐྱོའོ།** བདག་ཉིད་སྐྱ་ཡི་ཐུགས་ཀུན་ས། །འོད་ཟེར་མཚོགས་མའི་ཚོགས་
 སྐྱོས་པས། །སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་གང་དག་ཏུ། །དམིགས་བྱའི་སྐྱ་ཚོ་འབྲམས་པ་ཀུན། །རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ནི། །
 བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དང་རྟེན་ལ་ཐིམ། །ཀྱེ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འོད། །པར་ལ་མ་འགྲོ་རྒྱར་ལ་ཤོག་ །འོད་གཤིན་རྗེས་ལུལ་དུ་ཅི་ལ་
 འཕྲོ། །གཤིན་ལམ་སྐྱ་པོར་ཅི་ལ་འགྲིམ། །གཤིན་རྒྱུ་རབ་མེད་ཅི་ལ་བརྒྱལ། །གཤིན་རྗེས་མི་ནི་འཛིགས་རེ་ཚ། །གཤིན་རྗེས་གནས་ནི་
 ཡ་རེར། །གཤིན་རྗེས་སྟོན་ལུལ་སྐྱགས་རེ་བྲོ། །དེ་ན་མ་འགྲོ་འདི་རུ་ཤོག། །འོད་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་འདི་ན་ཡོད། །གཉིན་དང་མཚོའ་པོ་འདི་
 ར་ཡོད། །ཟས་གོས་གནས་མལ་འདི་.....། །རྒྱལ་ཚེ་ལོངས་སྟོན་.....། །བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱ་བདག་རང་གྲོས་རྩི་ཅན་
 དང་། །མེའོད་དོང་རྩི་ཚོན་སྐྱད་བཅས། །མདའ་དར་གཡལ་བའི་སྟོགས་སུ་ཤོག། །མི་དོ་ཤེས་ཅན་གྱི་འཕོད་སྐྱད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
 གསུང་ལ་ཉན་ཞིང་ཤོག། །རོལ་མེའི་སྐྱ་ལ་ཉན་ཉེ་ཤོག། །ད་སྐྱ་ཉིད་དུ་འདིར་ཤོག་ཅིག། །མདའ་འཕང་སྐྱ་ཡི་རྟེན་ལ་འཁོར། །ཡོད་མེད་
 གཉིས་གྱིས་མཚམས་སུ། །སྐྱ་བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་ལམ་དུ་སོང། །འདི་སྟིང་རེ་རྗེས་ལ་ག་རེ་ཚ། །འོད་མི་ལུལ་བུ་ཚོ་ཅི་ལ་གྲེད། །རང་རང་
 གནས་མལ་འདི་རུ་ཤོག། །རྩ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སྐྱ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དམ་ཅན་སྐྱ་མ་གཉན་པོ་ལ། །བདུད་
 ཅི་གསེར་སྟེམས་མཚོད་པ་འབུལ། །དེ་རིང་མི་སྐྱ་འགྲུགས་པར་མཚོད། །སྐྱོ་གནས་དུ་མ་ཡར་ཅིག། །སྐྱ་ཞགས་ས་ལ་མ་ཡར་ཅིག། །
 །སྐྱ་མདངས་སྟོགས་བརྒྱར་མ་འཕོར་ཅིག། །སྟོང་བརྒྱད་འོད་དུ་མེ་རེ་མེ། །དངས་བརྒྱུད་སྐྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བཀུག། །སྐྱ་རྟེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིས། །བཀུག་མདངས་གཟི་བརྗིད་དཔལ་དུ་འབར། །འབྱུར་བ་མེད་པ་རྗེས་ལོ་ཚོ། །རྒྱུད་པ་མེད་པ་ལང་ཚོའི་དབྱིད། །རྣལ་པ་མེད་
 པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །བཀུགས་བདེ་སྐྱིད་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན། །དཀྱིལ་འདིར་འདི་ནི་རུ་
 འོད་གྱི། །སྟོན་ལམ་རི་ལྷར་བཏབ་པ་བཞིན། །སྐྱུ་གྱིས་སྐྱུ་བའི་བཀུགས་ཤོག། །ཅེས་བུས་ལ། །སྐྱིན་བདག་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་
 བྱུར་ཅིག། །ཅེས་བུ་སྐྱུ་གས་འཚང་རྣམས་གྱིས་བཀུགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཡོག་རྗེས་རྣམས་ལས་བརྒྱལ་ཉི་མེ་པས་སྐྱུར་བཀུགས་ཤིས་པར་བྱུར་ཅིག། །།

མི་ལ་དབང་རྒྱུ་

༩༡ ། མི་ལ་དབང་རྒྱུ་ནི། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྡང་བྱུང་འཕྲོམ་པས་གཏམ་ངན་མི་ལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཱེ་ཧཱུར་ཐུམ་མི་ལ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་གི་ལི་ལི་ལིཿ་ཨོཾ་ཧཱུར་ཐུམ་དགྲ་བོ་ཧཱུར་ཐུམ་ལ་ཚད་ཚད་ལྟོ་མི་ལ་ངན་པ་བསྐྱར་མི་ལ་ངན་པ་དགྲ་བོ་སྐྱུ་ར་ཡེ་ཕྱོད་ཕྱོད་ ། ལེག་ལེག་ལྟར་ཚད་ཚད་ཀྱི་ལ་ཀྱི་ལཿ ། ཐུ་ཐུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལེ་མི་ལ་བརྒྱུ་གི་ སྟོང་གི་ལ་མཚུ་བརྒྱུ་གི་ བསྐྱུ་ལ་ཡེ་ལེ་ལེ་བརྒྱུ་གི་ སྟོང་ལ་མེ་མེ་བརྒྱུ་གི་ནད་བརྒྱུ་གི་ ཡི་བརྒྱུ་གི་ དག་སྐྱ་བརྒྱུ་གི་ རྩོད་སྐྱ་བརྒྱུ་གི་ གདོན་སྐྱ་བརྒྱུ་གི་ རྒྱན་སྐྱ་བརྒྱུ་གི་ དམག་སྐྱ་བརྒྱུ་གི་ ཉི་མ་སྐྱུགས་བཞི་མཚམས་བསྐྱུད་གྱི་མི་ལ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་གི་ རང་ལོམས་ཚུར་ལ་འཚང་བའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་བད་བད་ ཀྱི་ལ་ཀྱི་ལཿ ། ཕྱོད་ལེག་ལེག་ ། ཐུ་ཐུ་ ། བརྒྱུ་བརྒྱུ་གི་ ། ཐུ་བརྒྱུ་གི་ ། ལེ་ལ་ལེ་ལེ་ ། གམ་ར་ག་ཨ་ཕེས་བས་སུ་ར་བ་དགོ། ། ལུན་མ་ལུན་ངག་དག་འེན་པོ་ཚེའི་ཐུག་གིས་རོམ་ལས་བལྟས། །

༡༡། མི་ལ་གཡང་ལེན་རྟོག་འབྲེལ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། འདས་སྐོར་འདྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཚེ་བཞེན་ས་རྟོག་པར་བཞེན་པར། མི་སྐྱོད་དཀར་པོ་བཟུང་བའི་ལག་ནས་སྒྲིབ་བའི་དེར་དཀར་གཅིག་མདའ་ལ་བཏགས་ཤིང་བྱང་ལ་ཉི་རྒྱ་སྐར་གསུམ། མི་དཀར་རྟོག་པར་གཡང་ལེན་དཀར་དཀར་པོ་ལྟར་བ། གཡང་ལེན་དུང་བསྐྱེད་པ། མྱེད་གཡང་མིང་གི་གཡང་ལེན་འབྲེལ་གྱི་འོད་རློང་གི་ལྗོངས་དེ་ལ་མཉམ་རྒྱུ་ལེན་འབྲེལ་ལྟར་བྱེད། སང་འཇམ་དཔལ་དཀར་གསལ་བྱི་མེད་པ་
 རྒྱ་མདོ་ག་མཚོ་གསུམ་པར་གསལ་བྱེད། ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལེན་དེ་ནས་སྐོས་བཏང་གསེར་སྐོས་མཚོད་དེར་གཡང་བལྟ་བལྟ། ལྷ་ལྷ་དེ་རིང་ལྷ་གཞིའི་གོང་འདྲི་རྒྱ། །འཕམགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་སྐུན་འདྲིན་མོ། ཀོང་ཚོ་སེམས་དཔལ་སྐུན་འདྲིན་མོ། འཕམགས་བཏུང་འཇམ་དཔལ་སྐུན་འདྲིན་མོ། །འཕམགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྐུན་འདྲིན་མོ། །འབྲུང་ལྷའི་སྐྱ་མོ་སྐུན་འདྲིན་མོ། །སྐར་སྐོལ་ལོ་སྐོར་སྐུན་འདྲིན་མོ། །གནས་སྐུའི་འབྲུང་པོ་སྐུན་འདྲིན་མོ། །སྐོབ་པའི་སྐྱ་
 དགུ་སྐུན་འདྲིན་མོ། །འབྲོ་བའི་སྐྱ་སྐུན་འདྲིན་མོ། །དག་སྐྱ་བཏུ་གསུམ་སྐུན་འདྲིན་མོ། །མཉམ་དཔལ་དཀར་པོ་གཡང་བལྟ་བལྟའོ། །
 འབྲུ་སྐུའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་འབྲུལ། །སྐུན་སྐུའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་འབྲུལ། །བདུད་རྩི་གསེར་སྐོས་མཚོད་པ་འབྲུལ། །མི་
 ཏོག་སྐོར་ཚོགས་མཚོད་པ་འབྲུལ། །མཚོད་དོ་གཏུགས་ལག་སྐྱ་རྩམས་མཚོད། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་བདད། །བདེན་དོན་
 གཙང་མའི་སྐྱོད་ཞིག་གྱིར། །མཚུན་གཟེགས་སྐྱ་རྩམས་དཀོངས་སྐྱ་གསལ། ། ལྷ། སྐྱར་སྐྱོད་འཁོར་འདས་ཚོས་རྩམས་ཀུན། །སྐྱོད་
 གསལ་དགྱེར་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །རྩམ་དག་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལྷ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་བཞེད་པ། །དེ་རྟོག་པོ་ཚོ་
 སེམས་དཔལ་ཡིན། །སྐྱར་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལི་སྐྱོད། །དེ་རྟོག་གྱི་དབང་སྐྱ་གཡིན། །དེ་ལི་བདེན་པའི་ཚོགས་སྐྱས་པ། །མི་འབྲུབ་པ་
 རྩི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱོད་པའི་གསེན་ཉེས་གཉེས་སྐྱོད་གྱིར། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་གད། །དཔལ་པོར་ལི་སྐྱ་གསུམ་ཡིན། །མ་
 རྟོགས་སེམས་ཅན་སྐྱར་དོལ། །མི་ལ་ཞེས་བྱ་འབྲུལ་པོ་ཚེ། །བཟང་རྩི་སྐྱོད་རྩི་སྐྱོད་མི་ཚོ། །དམ་པར་སྐྱོད་པ་འབྲུལ་བྱ་ཡིན། །ཀུན་
 རྟོག་ཅན་ལ་ཚེ་ཡང་དག། །སྐྱོད་སྐྱོད་དབང་བསྐྱར་རྩལ་འབྲུང་པས། །མི་ལ་གཡང་བྱ་ལེན་པ་ནི། །མི་ལའི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པོ་ནི། །གསུང་
 མཚོག་པ་སྐྱོར་རྒྱ་རྩམས་གྱི་ཡལ། །མི་ལའི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པོ་ནི། །བདེ་སྐྱར་བསྐྱོར་རྒྱ་རྩམས་གྱི་ཡལ། །དེ་གཉེས་བསྐྱོར་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ལས། །
 མི་ལ་སྐྱུམ་བྱལ་མང་པོའི་ཚོགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་པོ་སེམས་མའི་ཚོགས། །མི་ལའི་བྱུང་དང་པོ་ཉི་ནི། །འབྲུག་བརྙེན་སྐོར་སྐོར་མ་
 ཡི། །ཐམས་ཅད་རང་སེམས་རང་ལས་འབྲུལ། །མ་དག་པ་ལ་མ་དག་དངོས། །དེ་རྩི་ལ་རྩམ་དག་སྐྱ་ཡི་དཔ། །དེ་སྐྱོར་རང་བཞིན་རྩམ་
 དག་དང། །སྐྱོད་པ་སྐྱོར་དང་བསམ་པའི་མཛུས། །བདེན་པ་རྟོག་པོས་འཇིག་རྟོན་འདྲིས། །མང་པོས་སྐྱོད་པའི་མི་ལ་ཀུན། །སྐུན་
 གསལ་གསུང་གི་གཡང་བྱ་ལེན། །སྐྱས་ཤིང་སྐྱས་བཞིན་རྒྱལ་གྱིར་ཚིག། །བྱུང་ཚིང་བྱུང་ཚིང་དཔལ་གྱིར་ཚིག། །མང་པོས་སྐྱོད་པའི་མི་ལ་
 རྟོ། །ཡིད་འོང་སྐྱ་མཚོག་གཡང་བྱ་ལེན། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱལ་གྱིར་ཚིག། །འདྲུ་ཞིང་འདྲུ་ཞིང་དཔལ་གྱིར་ཚིག། །མང་པོས་སེམས་
 པའི་མི་ལ་ནི། །བདེ་མཚོག་སྐྱུགས་གྱི་གཡང་བྱ་ལེན། །སེམས་ཤིང་སེམས་ཤིང་རྒྱས་གྱིར་ཚིག། །གསུང་ཤིང་གསུང་ཤིང་དབང་གྱིར་ཚིག།
 །སྐྱོད་གསལ་རྩམས་གསུམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱོར་གསུང་བྱུགས། །སྐྱོར་གསུང་བྱུགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱུག། །སྐྱོར་གསུང་
 བྱུགས་ལས་འདེད་པ་མེད། །སྐྱོད་པ་རྩི་རྩི་ལྷུ་ཉིད་དུ། །དགོ་འདུན་བདེན་པས་གཡང་བྱ་ལེན། །གསལ་པ་རྩི་རྩི་ལྷུ་ཉིད་དུ། །
 དམ་ཚོས་བདེན་པས་གཡང་བྱ་ལེན། །རྩི་པ་རྩི་རྩི་ལྷུ་ཉིད་དུ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་གཡང་བྱ་ལེན། །དབྱེར་མེད་ལོ་ཤེས་རྟོ་
 རྩི་ནི། །རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་པོའི་སྐྱ། །དེ་ལྷུ་མེར་མ་དཀར་པོ་སྐྱ། །སངས་རྒྱས་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ། །བཞུགས་པ་ཚོས་
 གྱིད་གྱིད་སུ་ན་བཞུགས། །བྱུང་པ་རྩམ་མའའི་ལམས་སྐྱ་བྱུག། །བརྒྱུ་བསྐྱར་སྐྱོད་ཡོངས་ལ་བརྒྱ། །སྐྱོད་སྐྱོད་དབང་སྐྱོར་དག་སྐྱོར་རྩི། །
 གཡང་ལེན་པ་བདེན་ལྷུ་བརྒྱུད་སྐྱོར། །སྐྱོད་པ་གསུམ་ན་སྐུན་པར་སྐོབ་གས། །སྐྱོད་སྐྱོད་མཚུན་པའི་གྲོགས་སྐྱ་འཚར། །ཤོད་སྐྱས་སྐུན་པར་
 གསལ་པར་མཛོད། །སྐུན་པས་ཚོ་ཡི་རྒྱུན་ཚེན་བཏིང། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ་མེར་མའི་རྒྱལ། །མཚོད་དོ་བསྐྱོད་དོ་ལས་གྱི་སྐྱ། །དེ་རིང་མི་བྱ་
 རྒྱལ་བར་མཛོད། །གཡང་ལེན་པ་གྲུ་ཤིས་དུང་དཀར་བསྐྱེད་པ། །རྩམ་མའའི་དབྱིངས་ཀུན་སྐྱོར་སྐུན་བྱུག། །སྐྱས་ཚད་མན་པའི་སྐོབ་གས་སྐྱ་
 རྒྱུར། །བདུད་དང་བར་ཚད་དེ་ཡིས་བརྒྱོག། །ཚོད་པལ་མཚུན་རྩི་དེ་ཡིས་སྐྱེལ། །སྐོབ་གས་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །དེ་རིང་མི་
 ལོ་གཡང་སྐྱོད་པའི། །སྐུན་གསལ་སྐྱེལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད། །རྩི་པོའི་རྩི་པ་པོ་པོ་བཏུང། །བཞུགས་པ་རྩམ་མའའི་དབྱིངས་སྐྱ་བཞུགས།
 །རྩམ་མའའི་རྩི་པོ་བདག་ལ་སྐོབ་པས། །དེ་རྩི་མི་ལ་གཡང་བྱུང་བས། །མི་ལ་གཡོད་དང་བདུད་པོ་འབེབ། །མི་ལ་དཔལ་དང་གཡང་
 དུ་ཤར། །བདུད་གྱི་མོས་གྱིང་སྐྱ་སེམས་སྐྱ། །བདུད་གྱི་གསལ་གྱིང་ཡོན་ཏན་འཚར། །རྩི་སྐྱར་སྐྱས་གྱིང་ཕན་པ་ཆེ། །རྩི་བ་ཕྱི་ལ་སྐྱ་རྟོན་
 པ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཞལ་སྐྱེལ་མཛོད། །སྐྱོད་བཞི་སྐྱོད་ཕན་སྐུན་གྱིས་གཟེགས། །རྟོགས་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྐུན་པར་སྐོབ་གས། །འཇམ་
 དཔལ་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུས་དེ་ལྟར་ཆེ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་དེ་ལྟར་ཟུང། །དཀོན་མཚོ་གཏུགས་པ་དེ་ལྟར་ཟུང། །རྟོན་འབྲེལ་མཚུ་སྐོབ་པ་དེ་ལྟར་

མཚར། །བསྐྱེལ་མཚན་གོ་བདེན་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།། །ཞེས་བུས་ལ་དགའ་ཞིང་ཅི་ཐོ་སྒྲོན་མོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་གྱི་རི་མཚོན་པོའི་ཅུ་མོར་བསྐྱེལ། བསྐྱེལ་

མཚན་དེ་ལ་ཟས་སྤྲོ་ཚོགས་ལམ་རྒྱགས་དང་། ལྷིས་དུ་སྤྱེལ་ནས་དར་དཀར་པོ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པའི་རྣམས་བྱིན། རང་གིས་སྤྲོང་སྤྲོད་སྤྲོགས་སུ་བསམ་ལ། །**ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ།** །འབྲུམ་ཕྱག་ཅིག་བརྒྱ། །དེ་དུས་ལྷས་དང་
ལ་ཉེ་མང་པོ་འོང་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རྟོན་འབྲེལ་དབང་གིས་མི་ཡན་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ཡན་རྒྱ་བཟང་དན་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེལ་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོམ་བག་ཚ་མི་བྱ། །རྒྱ་རྒྱ་མི་ཁ་ཆེ་ཡང་མི་འདོད་ཡན་པའི་དཔལ་དུ་འགྱུར། །སྤྲོས་མི་ལ་ལྷོན་
དུ་བཟུང་ནས་མི་ཁ་བསྐྱེལ་མནན་གྱི་གཏོ་མི་བྱ། །དེ་དུས་ན་འདིའི་རྒྱས་འཇིགས་མིན་ཅིས་ཀྱང་གཞོད་མི་འགྱུར་ཡན་དེས་མོ། །རབ་ཚེས་ཤིང་སྤྲོལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ཚེས་བཅུ་ལ་མི་ཡན་པས་འཕྲལ་ཤར་བཞེན་བྱིས། །དགོ་ལོགས་
མཚའ་མཉམ་འཕེལ། མཚན་ལོ། །།

༡། །མཚིམས་ཕུའི་ཚོས་སྐྱོད་པས་འདྲེ་མོ་བསྐྱད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཐོ་ཉེ་རུ་གཡེ། །འདྲིར་གཏོར་སྐྱོད་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འདྲེ་མོ་གཟུགས་མི་སྤྲེལ་པ་རལ་བས་ལུས་ཕྱིད་ཁེབས་པ་གཅེར་བུ་མི་སྤྲེལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལག་ནས་མི་བཟུང་བའི་གཟུགས་གཅིག་བཞོད་པའི་ཉེ་
 འཁོར་དུ་མདོས་རྫོང་གི་མཚན་ལྟར་བཞུགས་པ། **སྐྱོད་པའི་**རང་ལས་མདོས་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་མདོས་རྫོང་ཁ་དོག་གི་རྩུས་བཅུད་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏོར་ཚེན་པོར་གྱུར། ནམ་མཁའ་མཛོད་སྤྲེལ་གྱིས་ཕྱིར་ཕྱིས་རྒྱབས། དེ་ནས་མཐོན་དགུག་པ་ནི། **ན་མོ།** དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཁ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོའི་རྩུས་སྤོབས་གྱིས། །གཞོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །འདྲེ་མོ་དམ་སྲིའི་རིགས་གྲུར་
 གྱུན། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདྲིར་ཁྱུར་ཅིག། །ཁ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ། ལན་གསུམ། **ཉོ། ཉོན་ཅིག།** འདྲེ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྐྱོན་ཚོ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་
 ཡོས། །བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་བ་རུ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཚོས་སྐྱོན་ཚོ། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་འཁོར། །མ་རྒྱ་གུ་
 རུའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཡིན། །ཉམས་པོ་རི་ཡི་ཡང་ཅེ་རུ། །བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ལ། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་བསྐྱོ་མཛོད་པའི་ཚོ། །དབང་
 དྲག་པདྨ་ཉེ་རུ་གཡེ། །ཞལ་མཛའ་གསུང་ཡང་མ་ཐོས་ཤིང་། །ཐོ་ཚིག་དམ་ལ་མི་གནས་པའི། །སྐྱོ་བུར་སྤྲེལ་པའི་འདྲེ་མོ་བྱོད། །
 གནས་འདྲིར་སྐྱོད་པའི་དབང་མེད་གྱིས། །ས་འོག་སྤུན་པའི་གཏིང་རུམ་དུ། །རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིས། །ལོ་དགུའི་བར་དུ་
 གནས་པར་མཛོད། །འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་མེས་སེམས་སྤོངས། །བཟའ་བཅུང་ལོངས་སྐྱོད་མཁོ་རྒྱ་རྣམས། །ལོངས་པ་མེད་པར་བསྐྱོ་བར་
 བྱ། །བྱང་མེས་སྐྱོད་ལ་ནམ་སྐྱེས་ཚོ། །བསྐྱན་དང་བསྐྱན་པ་འཛིན་པ་ལ། །རང་རྩུས་གང་ཡོད་རྩལ་སྤུངས་ཏེ། །མཚན་རྒྱུན་མ་ལུས་
 སྐྱབ་པར་མཛོད། །གང་ཉེ་དུང་འཚོ་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །སྐྱོ་རྒྱུང་མེ་དཔུང་མཚོན་ཆ་ཡིས། །བྱོད་ཀྱི་
 མོ་གོ་བོ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྐྱོད་དུ་གཏོང་། །དེ་བས་ད་ལྟ་སྐྱར་དུ་གཤེགས།། ས་མ་ཡ་ཉོ།།

དགུ་མིག་ཏུ་ཚུང་ན།

༡༡། །དགུ་མིག་ཏུང་ན། **སངས་རྒྱལ་**བྱང་མེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་དང་། གསུང་རབ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐོག་བམ། རིང་སྤྱིལ་ལྡན་པའི་མཚོན་
ཉེན་སོགས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བུ་གསུམ་སྐྱེ་བུ་དང་ས་ནས་སྤྱི་གསུམ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། དེ་ལ་ན་**མེ་བུ་རྒྱལ་**སོགས་སྤྱི་གསུམ་
འཚའ་བའི་གཟུངས་བརྗོད་ཅིང་དགུ་མིག་ལ་བབ་པ་དེས་སྤྱི་གསུམ་ལ་ན་དགུ་འཚའ་། བསྐྱེད་བ་དགུ་བྱ། མེ་ཏོག་དང་སྤོས་དང་མར་མེ་
ཕོ་མ་ཆབ་ལྷ་བཏོས་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དགུ་རེ་དགུ་རེ་སྤྱིལ། མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཚིགས་བཅད་གང་རྩུང་དང་། མཚོན་གཟུངས་སམ་
ཉེན་སྤིང་བསྐྱེད་འབྲུལ། གཏོར་མ་དང་སྤྱད་དགུ་བཏང་། འཕགས་པ་སྐྱོ་གོས་བཟང་པོའི་ལྷས་མདོ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་སྤྱི་གསུམ་སྤོང་སྤྱན་
སྤོང་གི་གཟུངས། བྱུང་མེད་ལ་སྤོང་མ། སྤྱིས་པ་ལ་ལྷུ་ལྷས་ལྷས་མདོ། ལྷན་མོལ་བཏོས་མོ་ལྷས་པའི་མདོ་བཏོས། །དེ་ནས་དགུ་མིག་
ལས་ཐར་རོ་ཞེས་བརྗོད། བདེན་སྤོངས་དང་དམིགས་པས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པས་དགུ་མིག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། ཚེས་རྗེ་མི་ལམ་པས་

གསུངས་སོ། །

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚེས་ཀྱི་སློབ་པམ་ཁུར།
ཡོང་བཀའ་པར་བྱུང་བའི་གསུང་མཛོད་ཚེས།
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བདེ་བའི་སྐྱེན་གཅིག་ལུ།
འཛད་མེད་ལྷ་གཏོར་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་རིས་དཀར།

འདི་ལྟར་རྣམ་དཀར་པར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དགེས།
མ་ལུས་སྐྱེད་བྱའི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སེལ།
བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྐྱེད་སློབ་སུ་རྒྱས།
བཀྲ་ཤིས་སྤྲེང་བས་སློབ་སུ་ཀུན་མཛོས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོགས་སྤུལ་བདུན་པའི་མིང་འཛིན་པ་འཇིགས་མེད་རྫོགས་ལ་དབང་པོའམ་བསྐྱེད་འཛིན་འཇིགས་བྱལ་ལྷན་པོ་ནས་འོད་རབ་གནས་ལྷགས་པོ་སྤྲེག་ལེའི་ཤོད་ལྷ་ ༡༠ཚེས་ ༡༠ཉིན་པར་བྱང་སློན་ཚིག་ཏུ་བསྐུལ་གནང་
བཞིན་སྤུང་སྐབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །