



༡༡། །ཚེ་འབྲུག་དང་ཚེ་ཐང་གཏོང་ཐབས་
བཅས་བརྒྱུགས་སོ།།



འབྲུག་ལུང་གྲུབ་དབང་ཚོགས་ཚེན་བཞོན་པ་གད་བྱ་སྡེ་མེང་ཉ་ཚོས་སྤྱི་གཏང་ནས་བསྐྱོད་སོ།།



༄༅། །ཚེ་འགྲུག་དང་ཚེ་ཐང་གཏོང་ཐབས་
བཅས་བརྒྱགས་སོ།།



འཕགས་ལུང་གྲག་བཟང་རྫོགས་ཚེན་བཞོན་བཟང་གྲུ་ལྷི་མོང་ག་ཚོས་རྫོག་འབྲས་འཕྲིགས།

དཀར་ཆག

ལྷོན་ལྷོད།

ཕྱི་ལྷོག་ལང་།

ཚོ་འགྲུག་དག་སྤང་མ།

རིག་འཛིན་ཚོ་འགྲུག

ཚོ་ཐར་གཏོང་ཐབས།

པར་བྱང་ལྷོན་ཚོག

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩།

བདེ་འཕྲིན་ལལ་ལྷན་ཁྲིམ་འཛུགས་ལ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར། རང་ཅག་ལ་བགངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རབས་ཀྱི་ཁུལ་གསལ་དང་མཐུན་པར། ཅེས་འཕྲུལ་དང་ལལ་འཕྲིན་མོགས་བཅད་སྤྱད་དེ་སློབ་ཤིང་བཞིན་བཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་གནས་དོན་རིགས་གནས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་སེལ་བུང་ན། དེ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་དང་འཛུན་དར་སྤེལ་ལ་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སློབ་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་དོན་འཕགས་ལུལ་གྱི་དབང་དུ་སྤོངས་ཚེན་དགོན་བཤའ་གྲུ་ལྷི་སོང་ཉེ་ཚེས་སྤྱི་ཁང་ནས་ཀྱང་དགོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་དཔེ་དང་། ཅེས་རིག་ཤིང་བཞུགས་པའི་གསལ་གསལ་ལ་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོད་ཤིང་། བོད་ཡིག་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་འབྲེལ་བཞུགས་ཡོད་ན། འདིས་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཅུང་ཙམ་སེལ་བའི་རྒྱ་ཅུ་འགྱུར་བར་སློབ།

གཞན་དང་ཅེས་སྤྱི་ཁང་གིས་འགྲུལ་སྤེལ་བྱས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཚང་མ་ཚོས་སྤྱི་ཚུལ་ལོ་རྒྱུ་དམིགས་ཏེ་སེལ་མིང་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་དེབ་འདི་དག་ནི་ལལ་འཕྲིན་དང་ཅེས་འཕྲུལ་བོད་ཡིག་ཅན་གང་ནས་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱི་ཁང་གི་ལལ་འཕྲུལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དོད་ཅེས་སྤྱི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་དེབ་ཅེས་སྤྱི་ཁང་གི་ཉམས་སྲུང་དང་ཤེས་ཡོན་ཞན་སྤོངས་སྤྱི་ཁང་གི་ཉམས་སྲུང་འདོད་བཞིན་ཅུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་པས། རྒྱ་ཚེས་སྤྱི་ཁང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་ཐོབ་འདོད་དང་། ལལ་འཕྲུལ་བཅས་མཐུབ་སྤོངས་ཡོད་བཞིན་སྤེལ་ཡང་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །

ཞེས་འཕགས་ལུལ་གྱི་དབང་དུ་སྤོངས་ཚེན་དགོན་བཤའ་གྲུ་ལྷི་སོང་ཉེ་ཚེས་སྤྱི་ཁང་ནས་བོད་རབས་གནས་ཤིང་ཉེ་ཚེས་རྒྱ་ལོ་ཚེས་ ༡༢ དང་ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ ༠༡ ཚེས་ ༢༡ ལོ། །

ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་།

ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་བསྤྲིགས།
ཚུམ་སྤྲིག་འགན་འཛིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྤྲིག་ཚོགས་མི།
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞེད་པ། རྣམས་ཕན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།
ཁ་བྱང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal
Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457
Website: www.dzogchen.org.in
www.dzogchengonpa.org
jamphal@gmail.com
0091 9986908589
Tel+91(0)8225273247
fax +91(0)8225273267

༡༡། རིག་འཛིན་ཚེ་འགྲུགས་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨྱོེ་ རང་སྐྱོད་ ཟེང་མདོག་དཔལ་གྱི་རིེ། ལྟ་ལྟན་རང་བྱུང་ལོ་བྱང་ནས། བཙམ་ལྟན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། དཔལ་ཚེན་གྲུབ་པའི་
 རིག་འཛིན་བརྒྱན། ཅུ་བརྒྱན་གླ་མ་ཡི་དམ་ལྷེ། མཁའ་འགོ་ཚེས་སྦྱོང་ཚོགས་དང་བཅས། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ་དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས། འཁོར་འདས་ལོ་མ་གསུམ་བཅུན་བསྐྱེད་ལེ། གྲ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགྲའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད།
 འགྲུང་མེད་སྟོག་གི་ཀླ་བ་ཚུགས། ཚེ་མདའ་འདི་ལ་ཚད་ཅིག་སྟོན། སྐབས་རྣམས་འཚི་མེད་བདུན་ཅིར་སྐྱུར། སྦྱོང་འཚི་མེད་པའི་དད་ས་
 གྲུབ་སྟོན། ཨོ་ཨྱོེ་སྦྱོང་བརྒྱུ་མ་རྒྱ་གུ་རྩ་ཨ་ལྷ་རྒྱུ་ན་མ་རྒྱ་མི་ཉི་ཚེ་ལྷ་མི་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱ་མི་ཉི་སྦྱོང་། འཇམ་དབྱེངས་མཚེན་བཙེ་དབང་པོས་གསུངས་སོ། ། ཨྱོེ་ དང་པོ་
 ཚེས་གྲི་དབྱིངས་གྱིས་སྦྱ། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་དབྱ། །གསུམ་པ་སྐྱ་གསུང་སྐབས་གྱི་སྦྱ། །བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་སྦྱ། །ལྷ་
 པ་རིགས་ལྷའི་སངས་སྦྱས་སྦྱ། །དུག་པ་བཙམ་ལྟན་སྐབས་དུག་སྦྱ། །བདུན་པ་སངས་སྦྱས་དབ་བདུན་སྦྱ། །སྦྱག་སྦྱ་བདུན་གྱི་སྦྱས་
 གདབ་པོ། ། ཨྱོེ་ འགྲུང་ལྷའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཚོ། །ལུ་ལྷའི་གྲོང་དུ་སྦྱས་གདབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྦྱོང་འཚི་མེད། །སྦྱ་
 ལྷའི་དབྱིངས་སུ་ཚེ་སྦྱས་པར། །རིགས་སྦྱ་སྦྱལ་བས་ཀྱང་མི་གཟིགས། །རྩམ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཨྱོེ་ སྦྱ་དང་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་བདག།
 ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པར། །ཚེ་བསྐྱིངས་སྦྱ་སྦྱག་སྦྱས་གདབ་ལ། །འཚི་མེད་ཚེ་དབང་འདྲི་སྦྱོལ་ཅིག། ། ཨོེ་ མོ་གླ་གླ་
 ཉི་..... ། ཨོེ་ ཨྱོེ་ མ་ར་ཉི་..... ། ཚེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། །དབང་དད་ས་གྲུབ་དུ་གྱུར་ཅིག། །མི་ཤིགས་པ་དེ་རྗེ་སྦྱ་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཚེ་མི་འགྲུང་
 པ་གཡང་དུར་སྦྱ་བྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཚེ་མི་རྣམ་པ་སྦྱལ་མཚན་སྦྱ་བྱུར་གྱུར་གཅིག། །ཚེ་ཤོག་དེ་རྗེ་བྱག་རི་བས་སྦྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་མངའ་
 མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག། །དུས་མིན་འཚི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་..... ། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་ལ་..... ། ཡེ་རྩུ་སྦྱས་ས། །གཟི་བརྗིད་སྦྱལ་པོ་
 མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །འཚི་མེད་གྲུབ་པ་གཙུག་ཉེར་རྣམ་པར་སྦྱལ། །དད་ས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱོལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལའི་ཞབས། །
 འཚི་མེད་སྦྱ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་དགོ་ལོགས་སྦྱོལ། །བུ་ཤིས་ཅི་རིགས་ལྟོ། །

འཁོར་བཅས་རྣམས། རྒྱ་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཕྱོག་དང་། འདལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འཕྲིངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཚོན་ཀྱི་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། འལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྲོལ། འདམ་ཚོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། འདོས་གྲུབ་ཀྱིས་གྲོང་གྲོགས་མཛོད། འདུས་མིན་འཛི་བའི་ནད་རྣམས་དང་། འགོ་དཔེ་དང་བགྲོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། འབྲུག་དང་པ་མེད་པར་མཛོད། ། **འཛིག་རྟེན**་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་མེད་། ། **དགོ་འདིས**་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། འདམ་སོང་རྒྱ་བསགས་ཀྱི་དག་ཅན། འམ་ཐོ་རིམ་རྣམས་མི་ལུས་ཐོབ་ཏེ། འདེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལུས་འགྲུབ་ཤོག། **ཕྱོག་ལྷན་སྐྲུན་མཁུན་གྱི་རྣམས་ལའང་ལྷན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་གྲུབ་རྒྱུ་སོམས་དཔལ་ལྷན་དང་གྲུབ་སོང་བདེན་ཚོག་གྲུབ་པ་སོགས་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས་ཤོས་པ་བཛོད་པའི་དབྱངས་སྒྲོན་སྒྲོགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་རྩ་ཚེན་པོ་ཕབ་ནས་བདག་དང་སྤྱོན་པའི་བདག་པའི་གཙོ་བོ་གྲུས་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོ་དང་བསེད་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ལེ་ཤོས་ཡོན་ཏེན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་སུ་གྲུར་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཛི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་ཞིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལོག་ཏུ་འཛོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་བའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་སྤྱིན་ནས་སྤྱི་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྲུར་ཅིག། འབྲེལ་སོང་གི་ལུས་འདི་བོར་མ་ཐག་ཏུ་དལ་བྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཚེ་ཐོབ་ནས་གསང་སྤྲུགས་རྗེས་ཐོབ་པ་ཚེན་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྲུར་ཅིག། ། **གཟི་བུ་རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད།** འཛི་མེད་གྲུབ་པ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ། འདོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྲོལ་ཡོད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞབས། འཛི་མེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ལོགས་སྤྲོལ། །**

སངས་རྒྱལ་། མི་འགྲུར་རྣམས་པོ། རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ཅག་བདེ་ལོགས་ཤོག། རྒྱུད་ཅག་ལམ་དུ་བདེ་ལོགས་ཤོག། རྒྱུ་ལོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལོགས་ཤོག། བགྲོགས་རིགས་སྤོང་ཕྱག་། ཚངས་དང་ལྷ་དབང་། གྲུབ་སྤྲོགས་སྤོང་བའི་། མི་གཙོང་ལུས་འདི་། འཛིག་དཔལ་དཔལ་པོ་། སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གསུམ་། ལུས་ཀྱི་བདག་པོ་། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་། བདག་སོགས་འཁོར་དང་ཤོས་ཤོག། །

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚེས་ཀྱི་སློབ་པམ་ཁུར།།
ཡོང་བཀའ་པར་བྱུང་བྱེ་བའི་གསུང་མཛོད་ཚེས།།
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བདེ་བའི་སྐྱེན་གཅིག་པུ།།
འཛད་མེད་ཀྱི་གཏོར་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་རིས་དཀར།།

འདི་ལྟར་རྣམ་དཀར་པར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དགེས།།
མ་ལུས་སྐྱེད་བྱའི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སེལ།།
བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྐྱེད་སློབ་སུ་རྒྱས།།
བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་སློབ་སུ་ཀུན་མཛོས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོགས་སྐུལ་བདུན་པའི་མིང་འཛིན་པ་འཇིགས་མེད་རྫོགས་ལ་དབང་པོའམ་བསྐྱེད་འཛིན་འཇིགས་བྱལ་ལྷན་པོ་ནས་འོད་རབ་གནས་ལྷགས་པོ་སྐྱབ་ལེའི་ཤོད་རྒྱ་ ༡༠ཚེས་ ༡༠ཉིན་པར་བྱང་སློན་ཚིག་ཏུ་བསྐུལ་གནང་
བཞིན་སྤུར་སྐབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།