

དཀར་ཆག

ལྷོན་ལྷོད།

ཚུམ་ལྷོག་ལང་།

ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

རྩི་ལྷོན་ལྷོད་ལྷོད།

རྩི་ལྷོན་ལྷོད་ལྷོད།

རྩི་ལྷོན་ལྷོད་ལྷོད།

ལྷོན་ལྷོན་ལྷོད་ལྷོད།

ལྷོན་ལྷོད་ལྷོད།

ལྷོན་ལྷོད་ལྷོད།

ལྷོན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

ལྷོན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

ལྷོན་ལྷོད་ལྷོད།

ལྷོད།

ལྷོད་ལྷོད།

ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་ལྷོ་སིང་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།
ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན། རྫོགས་ཆེན་ལྷོ་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི།
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞེད་པ། རྣམས་ཕན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།
ཁ་བྱང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal
Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457
Website: www.dzogchen.org.in
www.dzogchengonpa.org
jamphal@gmail.com
0091 9986908589
Tel+91(0)8225273247
fax +91(0)8225273267

༡༡། །ལུ་རྩུ་བྲག་པོ་འི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ལུ་རྩུ་བྲག་པོ་འི་སྐྱབ་ཐབས། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས། །མ་སྐྱེས་ཀ་དག་ངང་ཉིད་ལས། །འིག་པ་ཚུ་ལས་ཉེ་འཕར་ཚུལ། །
སང་ཉིད་ལུ་རྩུ་བྲག་པོ་ནི། །དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པ། །སྤྲུག་གཡམས་དྲོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་སྤྲུ། །གཡོན་པས་སྤྲིག་པ་ཐུགས་
ཀར་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་རྩུ་ཏུ་པོ་མེ་འི་སྤྲོད། །གར་སྤྲུགས་འབྲིང་བག་ཚུ་ལ་དུ་བཞུགས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་སྐྱུ་ལ་རྩོགས། །ཡེ་
ཤེས་མེ་དབྱེང་འབར་བའི་དབྱུས། །ཁོ་རྒྱུང་མཚོན་ཆ་ཆར་སྤྲུང་འབེབས། །བདུད་དབྱེང་འཛེམས་པའི་སྐྱུ་རྩུ་གསལ། །ཐུགས་ཀར་ཉེ་
སྤྲོད་སྤྱོ་མཐོང་མཐར། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་གཡམས་སྤུ་བསྐྱོར། །སྤྲུགས་བརྒྱས་སྤོང་གསུམ་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ། །རྣམ་ཉོག་བདུད་
བག་གསལ་མིང་མེད་ལྟར། །ཞོ་གྲུ་རུ་ཨ་ཙིག་མི་ཙིག་ན་མོ་བྲག་མ་ལྟེ་རྩུ་རྩུ་པུ། །གསང་སྤྲུགས་བྲག་རྩུ་བརྒྱས་པ་ཡིས། །བར་ཆད་
བདུད་ཀྱི་དབྱེང་ལས་ཀྱལ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་ལྷུང་ཀུན་འཐོབ་འགྲུར། །པརྱའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་འདྲི། །སྐལ་ལྷན་སྤིང་གི་དབྱུས་
སྤུ་སྤྲུ། །སྤྲིས་འབྱུང་བདུད་ཀྱིས་ཉེར་འཛེའི་ཚོ། །སྤིང་གི་བྱུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །སེམ་ལ་རྒྱ་རྒྱ། །

པ་ལུ་བླ་གསུམ་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ནས་ལྷོ་ཡོད་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་ལུ་ ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་སློབ་མ་ནི་ ལས་རྒྱས་བསངས་ལ་གྲུ་རྩ་
བསྐྱེད་ལྷོ་བོར་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་མཁའ་གསང་ནས་ལྷོ་བདེ་ཆེན་གྲུང་སེམས་བདུད་རྩི་རྒྱན་ བབས་
པའི་ལུས་གང་བདེ་བས་སྤོས་ལྷོ་རྗེ་འོ་སློབ་ལ་དབང་ཐོབ་དམིགས་ལྷོ་སོལ་དང་བཅས་ཡི་ཤེས་དབབ་ ཉེ་བའི་བཟོ་བརྩམས་ལྷོ་བརྩམས་ དེ་ནས་ཆོ་བུ་སྤྲོ་བོར་བསྐྱེད་ ལྷོ་
སྤྲོ་སྤྲོ་དག་ཞེན་རྩ་བུ་ལ་པའི་སྤྲོ་ སྤྲོ་འཆི་བུ་ལ་བའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམ་ སྤྲོ་ལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བསལ་ འཆི་མེད་རྗེ་འོ་སློབ་
འབྲུབ་ཤོག་ ཅུ་སྤྲོ་གསུམ་བཟོ་དུ་ ཀྱ་ལ་ལ་སྤྲོ་ཤོ་ལྷོ་ལྷོ་ བདུད་རྩི་མཁྱིན་པར་གཏད་ལུ་ ལྷོ་ བདེ་ཆེན་ཡུམ་ལྷོ་ལྷན་རྩ་རྩ་ འཆི་མེད་གྲུང་སེམས་བདུད་རྩི་
འཁྲུལ་ སྤྲོ་ལ་ལྷན་བུ་ལ་སྤྲོ་ན་པ་ཡིས་ སྤྲོ་འཆི་མེད་པའི་དབང་ཐོག་ཤོག་ ཅུ་སྤྲོ་གསུམ་བཟོ་དུ་ མཁྱིན་ལྷོ་ལྷོ་ ཆོ་བོལ་སྤྲོ་བར་གཏུགས་ལུ་ ལྷོ་
བཟོ་ན་གཤམ་ཁམས་དང་སྤྲོ་བས་བཅུད་པའི་ལུ་ ཡོངས་གྱི་བཅུད་འདུས་ཆེ་འི་རིལ་བུ་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་སྤྲོ་ན་པ་ཡིས་ རྗེ་འོ་སློབ་ལ་
དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཅུ་སྤྲོ་གསུམ་མཐར་ ཅོ་རྩ་ལ་སྤྲོ་ལྷོ་སྤྲོ་ རྗེས་ལ་ཚོ་འགྲུགས་རྒྱ་ཡི་གདབ་ གཏང་རག་འབྲུལ་ཞིང་དམ་ཚིག་སྤྲོ་ ལྷོ་གསུམ་རྗེ་ལྷན་པའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ མོས་གྲུས་ལྷན་པས་སྤོབ་མ་
ལུ་ གཏུང་བཞེན་འདི་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་ འཆི་བདག་ལ་རྩ་རྩ་དྲུང་ཐོན་ རིག་འཆིན་དགོངས་པའི་སྤོབས་བཅོན་པས་ བདུད་རྩི་བཅུག་གྲུང་ལ་མིང་ དེ་ལྷོ་རྗེ་འོ་སློབ་ལས་གཅིས་པར་རྩུངས་ བཀའ་སྤྲོ་བུ་ལ་སྤོབ་ལོ་ཆོ་གྱིས་ མ་
མ་ལུ་ ལྷོ་རྗེ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཏོང་པར་འདོད་པ་དེའི་གཏོར་མ་རྩུབ་ཏུ་བཞག་མཁན་ལུ་ཡེ། རྗེ་བཀའ་ནན་གྱི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། **ཨོ་བཏྲ་རྟུ་ཏྲི།** ཞེས་དང་། རྗེ་ཅི་ལྟ་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་མ་དེའི་རྒྱ་བོར་བཞག་པའི་མེས་པམ། **ཨོ་བཏྲ་ས་མ་**
ཡ་ཏ་ན་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་ཕེ། ཅེས་པས་དམ་དམ་བཞག། **རྗེ་ཅི་ལྟ་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས།** གནས་དང་རྟེན་འདྲི་རྣམས་
སྤང་ཞིང་སྤོང་བ་དང་མཚོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་ཚེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་
མཚོན་ཅིག། ཅེས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །གསུམ་པ་དེའི་ལའོར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། གཞུང་ལྷན་གྱི་ལོ། །བཞེ་པ་ཡོན་བདག་བསྟོར་བ་ནི། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་དང་མཚོན་པའི་ལོ་བྱང་རྣམས་འདུ་བྱས་ཏེ། ཉེ་ལོ་གསུམ་སྟེན་
བདག་སྐྱོན་བཟང་པོ་ལ་འཁོར་བར།

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་འདྲི་དག་ནི། གསོལ་བོ་ཞིག་ཀྱང་། **ཅིག་སྤྲིག་པ་བྱུང་བར་འགྲུ།** ཞེས་བཞེད་ཅིང་དཔོན་སྤོབ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་འདོད་པོ་
ལྷག་གསུམ་རྣམས་ལ་འདྲི་བྱས། སྤོན་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་གི་རྒྱུ་བསྟོར་བཅས་སྐབས་བབ་ཀྱི་བཤད་པས་མཚོན་པས་བཟང་ལའང་གང་ལྟར་ཡང་། **བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་བའི།** **ཤྲུ་**
གཟུགས་དག་ནི་བྱིད་པར་དུ། རྗེ་ལྷན་གསུངས་པ་རི་བཞེན་དུ། འདྲི་དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་ཏེ། འདྲི་རྣམས་དོན་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི། ཅི་བདོ་
བར་ནི་མཚོན་པར་བྱོས། **བྱིད་ཀྱི་ང་ལ་གང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལེགས་པར་ཚང་བར་བྱས་ཀྱི་བྱིད་ཀྱིས་རྟེན་འདྲི་**
རྣམས་ལ་ཞག་བདུན་དུ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་གྱིས་ལེགས་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ལང་ཅི་འབྲུང་བའི་མཚོན་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བྱས་ལེག། ཅེས་གང་མས་པ་
དང་། དེས་ཀྱང་དེ་ལྷན་བྱིད་པའི་འདུན་པས་སྐབས་དེར་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་མཚོན་པའི་ཤེས་ཤིང་རྣམས་ལག་གིས་བསྟར་ཏེ་བཀོད་པས་མཚོན་པར་བཞག་སེའི་ལའདོན་སྤོབ་རྣམས་མཁྱིམ་གཅིག་གིས་མཚོན་པ་རྣམས་བསང་སྤྱང་གིན་
རྒྱུ་ལས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས།

རབ་འབྲུམ་སྐྱེ་མཚེན་མོགས་ཚོགས་བཅད་སྟགས་དང་ལྷག་རྒྱུ་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ལྟ་བུའི་པར་བྱ་བ་ནི། སྤང་བ་གསུམ་སྤང་བཞིན་ལ། བེདེན་བཞེད་
སྐབས། **དེང་འདྲིར་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་།** སྤོན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་མཐུན་སྟེན་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྟགས་སྤྲུ་བའི་འབྲུང་པོ་མོགས་སྤྲུ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། ཇི་སྲིད་སྤོན་བདག་རྣམས། **ཨོ་མྲི་**
ཏས་ བསངས། **སྤྲུ་བས་** བསྐྱེདས། **སྤོང་པའི་** ངང་ལས་སྤོན་པའི་བདག་པོ་སྤྲུང་ཅིག་གིས་བཀོད་སྤོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུང་པོ་ཚེ་རྩལ་བྱ་ལའི་སྤྲུར་
བྱུང་པའི་མདུན་དུ་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་བརྒྱུད་པོ་མའི་ལས་སྤྲུབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུར།

ཨོ་ལྷ་མཚོ་ལོ་དུ་བྱུ་རྒྱུ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན། **མེ་འོང་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་སྤེ།** མོགས་ཀྱི་རྗེས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བཞེད་ཅིང་མེ་མེ་བཞེན་ཡོན་བདག་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་སྤང་
རྣམ་རྟེན་ལ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་བྱའོ། སྤོར་ཡང་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྟགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྤུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་བེདེན་ཚོགས་ལུགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས། ཤིས་པ་བཞེད་པའི་སྤྲུང་བྱུངས་དེ་རི་རི་སྤོན་གསུམ་ལིང་
མེ་དོག་མཚུང་བའི་རྒྱ་ཚེན་པོ་མེད་པས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བས་ས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་པར་བྱས་པའི་མེས་པོ་ལ་མཚོན། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་ཤིས་བཞེད་དང་། མཚོན་མོར་ཡང་མེས་པོ་དང་གང་སོགས་ཀྱིས་དགའ་
སྟོན་རྒྱ་ཚེན་ཏུ་ཞིང་ཡོན་ལུ། དུག་པ་དགོ་བ་བསྟོར་བ་ནི། དེ་ལྷན་བསྐྱེད་པས་མཚོན་པའི་དགོ་རྒྱ་རྣམས་སྤྲུ་བའི་བྱང་རྒྱ་བའི་ཞིང་སྤོན་ལས་གཏད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤོན་དུ་སྤྲུ་གོན་དང་བཅས་འདྲི་ལས་རྒྱུས་པར་འདོད་ན།
རྟེན་བསྐྱེད་སྤོན་དང་སྤུང་གཏད་དང་བསྐྱར་མཚོན་བསྐྱེད་པར་གཏོང་བཞེན་བཏང་རྣམས་སྤུས་ཀྱིས་མངའ་འདུག་ཅོས་བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྐབས་འདྲིར་བཏང་ལ། ལྷ་ལ་སྤོན་གསུམ་དབབ་པ་ནི་
ལུས་མོ་གཤམ་ལ་འབྲུགས་ལིང་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཤམ་གྱིས་སྤོན་དམ་སྤོན་ཐོགས་ལ།

ཨོ་བཏྲ་རྟུ་ཏྲི། ཞེས་བཞེད་པས་ལྷ་རྒྱུ་ལས་སྤོན་པའི་རྗེ་ཅི་ལྟ་པའི་མེས་པམ། **རྗེ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་**
ཐམས་ཅད་ནི། འདག་ལྷན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། ལྷ་མོ་སྤྲུ་འདུལ་ལྷ་མས་ལྷགས་ལྷར། འདྲི་བཞེན་གཟུགས་བརྟན་འདྲིར་བཞུགས་
ལེག། འདྲི་རྒྱ་མཐོན་པོ་རྟུག་བཞུགས་ནས། འབྲང་རྒྱབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤོན་བདག་ལ་སོགས་དོན་ཚེད་དུ། འབདག་གི་
འབྲུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཅི་འབྲུང་བ་ལི་མཚོན་པ་རྣམས། མེ་དོག་ལ་སོགས་འདྲི་བཞེན་ལེག། འབདག་དང་སྤོབ་མའར་བཅས་པ་ལ། །
རྗེས་སུ་བརྟེན་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཀུན་གྱིས་འདྲི་ལ་བྱིན་རྒྱེད་ཅིང་། འདྲི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་

པས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ཞིང་སྤྲུང་ཡང་མཚོན་བསྐྱེད་རྒྱུས་བསྐྱེད་གང་རིགས་བཏང་ནས། རོང་ས་བཞགས་བྱས་ལ། **ཨོ་ལྷ་མཚོ་སྤྲུ་བཏྲ་ཏྲིཏྲེ།** ཞེས་མཚོན་པས། རྟེན་ལ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་
བཞུགས་པ་ལ་མཚོན་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། རྟེན་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གནས་གསུམ་ཕྱི་བཟང་གིས་བྱུགས་སྤུགས་རྒྱུ་ཞིང་རྗེ་ཅི་ལྟ་པའི་མེས་པམ། **བཏྲ་རྟུ་ཏྲི།** ཞེས་བའི་འབྲུང་བ་དང་། **ཨོ་ཤྲུ་རྒྱུ་** ཞེས་
འཇིག་མེས་མི་མཚོན་པར་བཀའ་ནས་བཞག་ལ། ཚོགས་ལས་ལས་རྣམས་རྣམས་ལྷོ་ལོ། །མང་མོར་ས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་བདག་མདུན་གྱི་རྟེན་གསུམ་པ་བྱ་བར་བཏང་ནས། ལུས་པ་སྤྲུབ་པ་རྣམས་སྤྲུ་གོན་བཞེད་བྱ་བའོ། ལྷ་གོན་
སྤུངས་སྤྲུ་བྱུབ་པ་དེས་ཚོགས་པར་བྱས། སྤང་བཀྲ་སོགས་སྤྲུ་གོན་སྤུངས་ལྷར་བྱ། ལེ་ཤེས་རྣམས་རྟེན་ལ་འབྲུན་པའི་སྤོན་གསུམ་དབབ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་རབ་གནས་བྱ་བའི་མདུན་པ་བཞེད་པ་སྤོན་དུ་བཏང་བ་རབ་ཚེ་ག་རྒྱས་པ་
བཞེན་ནི། འདྲི་རྣམས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་སོགས་གོང་སྤྲུ་ལས་ཀྱང་མེད། དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་སྤྲུ་དེའི་དབང་རྟེན་ལྷར་རམ། དབང་བཞེན་མེད་པ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་ཀྱང་དུང་། དེ་རྣམས་སྤོན་དུ་སོགས་འཇུག་གི་བར་གོང་བཞེན་ལས་གཞན་དུ་
མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གོང་འཁོད་དེ་ལས་བསྐྱེད་འདོད་ན། འབདག་བསྐྱེད་གང་རུང་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་ལས་བྱས་བསྐྱེད། སྤང་བ་ནས་བཟུམ་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་བར་སྤོན་བཞེན་ལ། མཚོན་བསྐྱེད་དང་སྤུགས་ཀྱིས་མངའ་དབྱུ། གསོལ་
གཏད་བཅས་ཀྱིས་མཐར། འབདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་རྟེན་ལྷོ་བྱུ་ལོ། འདྲི་རྒྱ་བསྐྱེད་པར། འབདག་ཉིད་སྤྲུང་ཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོན་དུ་གསུམ་ཞིང་བཞུགས་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་རྒྱུས་གསོལ་རུས་ལྷས་མཚོན་བསྐྱེད་པར། འདྲི་རྣམས་རྟེན་བསྐྱེད་
རྣམས་སྤོན་འདྲིན་རྒྱས་གཏད་དབང་བསྐྱེད་མཚོན་བསྐྱེད་གསོལ་གཏད་བཅས་ཀྱི་མཐར་བཀྲ་ཤིས་བཞེད་པས་འབྲུབ་པོ། འདྲི་སྤྲུང་རྣམས་རྟེན་གསུམ་གང་། འདྲི་ཤིས་མོལ་པར་བྱིན་རྒྱེད་
པའི། རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྟེན་གྱི། རྟེན་པར་གཏོང་བཞེད་པ་བཞེན། ཞེས་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་བོད་བྱུབ་པའི་སྤོན་དཔོན་རྣམས་དང་། རྒྱུད་པར་དགོ་ལེགས་འདོད་འཇོན་དེ་དགོ་ལེགས་རྒྱུ་འཇོན་གྱི་དགོངས་པ་
གཞིར་བརྟེན་རྟེན་སྤོན་པོར་རྒྱུ་ཏེ་རབ་ཚོས་སྤོན་གསུམ་དེའི་གཏེས་པའི་བྱུང་བའི་ས་གསུ་བའི་དམར་སྤུགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་པར། རྒྱ་སྤོན་བྱུག་དགའ་ཀྱི་དབུ་བེན་གནས་སུ་མི་མས་རྣམས་པར་རྒྱུ་ལ་བས་བཀོད་པ་འདྲིས་བསྐྱེད་
འགྲོ་ལ་མན་པ་བྱུང་པར་བྱུར་ཅིག །ལྷ་ལས། །།

བརྟན་ལྷགས་འདོད་གསོལ།

༡༡། །བརྟན་ལྷགས་འདོད་གསོལ་ནི། **ཕྱོགས་བརྒྱ**ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྲ་ཙན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲ་ཙན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱང་པར་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུན་དངས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། འདྲིའི་ཉེ་གཟུགས་དང་སྐྱུན་ཅིག་ཏུ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྡན་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། ཅེས་དང་། སུ་པ་ཉིལྱའི་སྐྱགས་བཞེད་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ།

ཇི་ལྟར་ལའི་སྒྲིབ་ཐབས།

༡༡། ཇི་ལྟར་ལའི་སྒྲིབ་ཐབས་ནི། **རང་ཉིད་**སྐད་ཅིག་དཔལ་ལྡན་ཇི་ལྟར་ལ། །གསེར་མདོག་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཕྱག་གཤམ་ཤིང་
ཐོག་བེད་ཕྱོད་ར་ཀ། །གཡོན་པས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ནུ་ལེ་འཛིན། །སྲིད་དགྱིལ་པར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་སྲིང་
ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐོར། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།ན་མོ་མ་ཁི་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།སྐྱ་ལྟ་སེ་རྒྱ་པ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།ཇི་ལྟར་ལའི་ཇི་ལྟར་ལའི་སྒྲིབ་ཐབས་ནི། །གང་མོས་ནས་ཚ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་བདེ་རྒྱན་པའི་སྐལ་བ་རྒྱན་ཆད་དེ་དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཕྱེན་སུ་མ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ། །མཐར་ཕྱགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱོད་ཅིང་མཚོག་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤོལ་བའི་གསང་
སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་པོ་དང་བཅས་པོ་ཅི་ལྟར་སྒྲིབ་ཐབས་ཞིང་། སྤོང་པོ་འབྲུ་བཅུ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྒྱའི་ཐུན་མཚམས་མཛུལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཇིས་མི་དམིགས་པར་བསམས་ནས་
དགོ་བཏུ་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ་ཞེས་པའང་མི་ཐམ་པས་སོ། །།

འཕགས་མོད་ཏེ་མེད་སྒོམ་གྲོམ། ཚེས་ཇི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། མཚུངས་མེད་མ་ཉེའི་མཚན་ཅན། ཡོངས་འཛོལ་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས་
རྒྱལ། འདྲན་མཚོག་ཀམ་ཚོས་རྒྱལ། སྤྲུགས་འཚང་པ་སྤྲོད་བའདྲུགས། སྤྲུགས་ཚེན་ཀམ་ཚོགས་མེད། སྤྲུག་ཐོབ་པ་སྤྲོད་རིག་འཛིན།
འདྲན་མཚོག་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ། འགྲུར་མེད་ཐོག་མཚོག་བསྐྱར་འཛིན། པ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ། དེས་དོན་བསྐྱར་འཛིན་
བཟང་པོ། རམ་མཁའ་ཚོད་བའདྲུག་གྲུག། མི་འགྲུར་ནམ་མཁའ་འོད་ཇི་ཇི། འཛིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ། ཀྱན་བཟང་ཐོག་
མཚོག་དྲི་ཇི། འགྲོ་འདུལ་དཔའ་པོ་དྲི་ཇི། འཛིགས་བྲལ་བྱུང་རྒྱུ་དྲི་ཇི། དྲི་ཚེན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་སྤོགས་ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་བསྐྱུང་པའི་སྤྲུ་
མ་ཐམས་ཅད། འགའ་ཞིག་པ་ཏེ་ཉེའི་ཚ་བྱུང། འགའ་ཞིག་སྤྲུགས་འཚང་གི་ཚ་བྱུང། འགའ་ཞིག་རྒྱལ་འགྲོར་པའི་ཚ་བྱུང་ཅོན། སྤྱན་
ནེ་སྤྲུང་དེར་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་ལ། དེད་ཀྱི་སྤྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཇི་སྤྲུབ་བཟོད་པ་བཞིན། དེའི་ཇི་སྤྲུལ་དང་
ཁྱུད་པར་དུ་དེད་ཀྱི་ཉིག་དང་པའེ་བཟོད་པའི་དུས་སུ་ཁྱུད་པར་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་འོད་སྤྲུབ་མེད་འཚད་པ་སྤྲུབ་སངས་རྒྱས་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་འཕོ་བའི་འདུན་པ་གཏོད་ཅིག ། སྤྲོད་ཚེན་སྤྲོད་ཐོག་ལས། འཕོ་བ་མ་སྤྲོམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། ། **ཧཱ་མ་ནི།** རང་སྤྱང་སྤྱན་
སྤྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་། །བཀོད་པ་རབ་ཇོགས་བདེ་སྤྱན་ཞིང་གི་དབྱུངས། །རང་ཉིད་ཇི་ཇི་བཙུན་དྲི་ཇི་རྣམས་འགྲོར་མ། །ཞལ་གཅིག་
སྤྲུག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན། །ཞལས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས། །དེ་ཡི་འོང་དབྱུངས་རྩ་དབྱུ་
མར། །སྤྲོམ་འཕྲུལ་མེད་སྤྲུགས་ཚོས་པ་ལ། །སྤོང་སངས་འོད་ཀྱི་སྤྲུག་ཅན། །ཡར་སྤྲོ་ཚངས་དུག་གནས་སུ་ཉར། །མར་སྤྲོ་སྤྲོ་འོག་
རྒྱལ་པ་ཡི། །སྤོང་འར་ཚོགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སྤོང་། །རྒྱུད་གི་ཐོག་ལོ་སྤྱང་སྤྲུའི་དབྱུངས། །རིག་པ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་གསལ། །སྤྲོ་བོར་
གྲུ་གང་ཅོམ་གྱི་སྤོང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མོ། །མཚན་དཔེ་ཇོགས་པའི་སྤྱང་པོར་གསལ། ། **ཧཱ་མ་ལྷན་** འདས་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་
དོ་སྤྲུབས་སུ་མཚོའི། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཞོ་རྒྱན་པ་སྤྱང་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་ཚེན་
རྩ་བའི་སྤྲུལ་སྤོགས་སྤྲུགས་ཇི་སྤྲུངས། །རྩ་བ་བསྐྱུང་པའི་སྤྲུལ་སྤོགས་ལམ་སྤྲུ་རྩོདས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྤྲུར་
ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱང་བསྐྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་སྤྲུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྲོའི་བར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱོབས། ། **ལན་གསུམ། རྩི་ལྷོ།** ཉིག་བཅོམ་སྤྱན་འདས་སོགས། **ཧཱ་མ་ནི།** བཅོམ་སྤྱན་འདས་དེ་བཞེན་
འཛིགས་པའི་གྲོང་ལྷོ། །སྤྲུབས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་རི། །སྤྲུལ་མལ་མ་ཡིན་དངས་མའི་ལུས་ལྷོ། །དཔལ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་མཐའི་དོ་
བོར་བཞུགས་ལྷོ། །ཡིད་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ། །ལམ་འཕོ་བ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ལྷོ། །གནས་འོག་མིན་བགྲོད་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ལྷོ། །དབྱིངས་ཚོས་སྤྲུའི་རྒྱལ་ས་ཐེན་པར་ཤོག་ལྷོ། ། **ལན་གསུམ་བཟོད། རྩི་ལྷོ།** མཚན་བསྐྱུང། **བཅོམ་སྤྱན་** འདས་དེ་བཞེན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་གྲགས་
དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་། །ཅོམ་སྤྱན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་
བདད་པ་སྤྲུག་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་པ་མཁའ་པ་གཟི་བཟླ་དྲུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་། ། **བཅོམ་སྤྱན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་**
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་བྱི་མེད་རིན་ཚེན་སྤྱང་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་། **བཅོམ་སྤྱན་**
འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་། **བཅོམ་སྤྱན་**
འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་ལ་། **བཅོམ་སྤྱན་**
འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྤོའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་
མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་། **བཅོམ་སྤྱན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་སྤྲུ་**
པོ་དུང་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་། **སྤྱན་པ་བཅོམ་སྤྱན་བཅོམ་སྤྱན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་**
སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་འུམ་སྤྲུབ་པ་ལ་། **བཅོམ་སྤྱན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་**
སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་གཙུག་གཏོར་ཅན་ལ་། **བཅོམ་སྤྱན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་**
སངས་རྒྱས་དཔལ་རྩི་སོམས་དཔའ་ལ་། **བྱུང་རྒྱ་སོམས་དཔའ་སོམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་ལ་།** **བྱུང་རྒྱ་**
སོམས་དཔའ་སོམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སྤོང་ཇི་ཚེན་པོ་དང་སྤྱན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ལ་། **བྱུང་རྒྱ་སོམས་དཔའ་**
སོམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཚེན་བསྐྱུང་ལ་། **སྤྲུབ་འདས་པའི་།** **སྤྲུབ་ནས་འགྲོན་པའི་།** **སྤྲུབ་བཞུགས་པའི་།**

སྐྱོལ། ལྷག་འཚལ་བ་དང་། སྐྱོལ། **གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན།** །འགྲོ་བ་རྒྱལ་བའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྐྱོབ་ས་ཚེན་འཛིགས་པ་ཀུན་
སེལ་བ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །དེ་ཡི་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱབས་ལས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་
འབྱུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འང་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལྷས་འདི་དབྱལ་བར་བགྱི། །ལྷགས་རྗེའི་སྲོད་པ་མ་འབྱུལ་བ། །
སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྷན་ཚོ་འདས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་
མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་དག་དང་ནི། །ལྷགས་རྗེ་ཚེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཚོལ་སྤྲིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་
ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤངས་བ་རྣམས། །སྐྱབས་ལས་སྤྲིགས་བཞི་འབྲེར་བྱེད་པ། །དེ་རྗེ་ཅན་ལ་འང་སྐྱབས་སུ་
མཚེ། །སྤོན་ཚད་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཚེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ་ལགས་གྱིས། །འཛིགས་པ་
སྐྱུར་ཏུ་བསལ་བྱ་གསོལ། །༥ **ཨོ་མ་རྟོ།** །འིན་ཏུ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལྷག་རྩོར་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་།
བདག་སོགས་ཅུ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་། །བདག་སོགས་རྣམ་ཞིག་འཚི་
བའི་དུས་བྱུང་ཚེ་། །རྣམ་ཤེས་བདེ་ཚེན་འཕོ་བར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་། **ཧྱུ།** །དེ་གི། །༥ **གྱི་མ་** །དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བཅས། །
འོད་བྱེན་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷགས་ཀར་འཕོས། །སྤོང་དབྲེར་མེད་ལྷམ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ནས། །སྐྱུ་བདེ་ཚེན་ཞིང་གི་རྒྱན་དུ་ཤོག། **ཨོ་།།**
པཎ་། །༥ **ཨོ་མ་རྟོ།** །ངོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས། **དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་**སོགས། **གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བ་**ཐམས་ཅད་སོགས།
མི་གཙང་ལུས་འདི་སོགས། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་སོགས་བརྗོད་བྱ་ལོ། །

གཟུངས་ལྷ་ཚོགས།

༡༡། །མ་རྒྱལ་རྩལ་གསུངས་པའི་གཟུངས་ལྷ་ཚོགས། **བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོག་བཅད་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་གོ། **བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་མེ་འོད་དབང་གི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** མི་ཚངས་པར་སྤྲད་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་གོ། **བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་འོད་སྤྲུབས་གནས་དམ་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** མནའ་ཚོན་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་གི་ཚོ་འཕེལ་ལོ། **བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྩལ་རྣམ་པར་བཅུགས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་གསུང་གི་བྱེ་བ་སྟེང་གི་བྱེ་བ་སྟེང་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** ལྟམ་འཕྲུང་ཚེན་མོ་སྟོག་པའི་དགེ་བ་དང་མཉམ་མོ།

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྩལ་རྣམ་པར་བཅུགས་པ་དང་། ཚོང་ཁོ་སྟོགས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་པར་གསུངས་མོ། **མདོར་ན་དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་འཇན་སེམས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང་། ས་མ་ལ་མི་མཚམས་པའི་ལས་བབྱིས་པ་དང་། འདོད་ལོག་སྤྲད་པ་དང་། དད་ཟས་འཚལ་བ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྲུལ་འཚལ་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་ལས་བབྱིས་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་སྤྲུལ་སྤར་བཤེགས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་འདག་པ་མ་གསུང་ཏེ། གཟུངས་འདི་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་འདི་རྣམས་བྲིས་སྟོག་བྱས་པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤེགས་པ་དང་། སྤྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་འདག་པར་འགྲུང་རོ།** མ་རྒྱལ་རྩལ་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་ལུ་འཇགས་པའི་སྤྲིག་པ་མཚམས་པའི་སྤྲིག་པ་རིམས་མོར་བཀའ་འགྲུང་སྟོག་འདོན་ལ་མི་ཚོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིག་བཀོད་ནས་ལྷོ་བྲག་གནས་སྐལ་ཅན་ཏུ་སྤྲུལ་པའོ། ས་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་གཏོར་ནས་བཏོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་མཚན་པ་ལགས་མོ། །མནའ་མཚན་ལོ། །།

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚེས་ཀྱི་སློབ་པམ་ཁུར།
ཡོང་བཀའ་པར་བྱུང་བའི་གསུང་མཛོད་ཚེས།
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བདེ་བའི་སྐྱེན་གཅིག་ལུ།
འཛད་མེད་ཀྱི་གཏེར་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་རིས་དཀར།

འདི་ལྟར་རྣམ་དཀར་པར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དགེས།
མ་ལུས་སྐྱེད་བྱའི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སེལ།
བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྐྱེད་སློབ་སུ་རྒྱས།
བཀྲ་ཤིས་སྤྲང་བས་སློབ་སུ་ཀུན་མཛོས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོགས་སྐུལ་བདུན་པའི་མིང་འཛིན་པ་འཇིགས་མེད་ལྗོ་གསལ་དབང་པོའམ་བསྐྱེད་འཛིན་འཇིགས་བྱལ་ལྷན་པོ་ནས་འོད་རབ་གནས་ལྷགས་པོ་སྐྱབ་ལེའི་ཤོད་ལྷ་ ༡༠ཚེས་ ༡༠ཉིན་པར་བྱང་སློན་ཚིག་ཏུ་བསྐུལ་གནང་
བཞིན་སྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །