



༄༅། །ལྷ་མདའི་རྒྱལ་འཁྲུག་དང་ཡུམ་པ་མཁུམ་ལྷག་མ་
འབྲུག་མ་།།



འཕགས་ལུས་ལྷག་དང་རྫོགས་ཚེན་བཞོན་བཞད་བྱ་སྡེ་མེད་ཉ་ཚོས་སྲིབ་ཁང་ནས་བསྐྱབས།



༄༅། །ལྷ་མ་འི་རྒྱ་མ་འཁྲོལ་དང་ལྷ་མ་འཁྲུག་ལྷག་མ་
'པལྱུག་མ་'ལྟོ།།



འཕགས་ལུག་གྲག་བཟང་རྫོགས་ཆེན་བཞོན་བཞུག་གྱི་སེང་ག་རྫོན་རྒྱུག་ཁང་ནས་བཏུངས།

དཀར་ཆག

སྒྲོན་མེད།

ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

ཡུར་པ་མགུར་ཁྱུག་མ།

མགུར་ཁྱུག་མའི་བསྐྱེད་བཞག་མ།

གེ་སར་བདག་བསྐྱེད།

ཐར་བའི་ས་བོན་གདབ་པའི་དབང་།

པར་བྱུང་སྒྲོན་ཚིག།

སྙོན་གླེང་།

སྙོན་གླེང་།

བདེ་འཕྲིན་ལལ་ལྡན་གྱིས་འཛམ་གླིང་ལ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་ཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། སང་ཚབ་ཁ་བ་གངས་ཚན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རབས་གྱི་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་བ་དང་མཐུན་པར། ཚེས་འཕུལ་དང་ལལ་འཕྲིན་སོགས་བེད་སྤྱད་དེ་གྲོག་བེད་བའི་བོད་ཀྱི་གནའ་དོང་སྐབས་གནས་གྱི་དཔེ་དབུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱད་ན། དེ་ཡང་བོད་མི་སྐབས་གྱི་སྐབས་གནས་རྒྱུ་འཛོལ་དང་སྤེལ་ལ་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སྐོས་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་དོད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བདེ་དབང་རྣོགས་ཚེན་དགོན་བཤད་བྱ་ཡི་སྲིད་ཅུ་རྩེམ་སློག་ཁང་ནས་གྱིང་དགོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་དཔེ་དང་། ཚེས་སྐབས་། བཀའ་འཁུར་སོགས་གང་མང་ཞིག་འཕུལ་དེ་བཟོ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཉེ། བོད་ཡིག་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་ཞིན་ཡོད་ན། འདིས་ཀྱང་བོད་མི་སྐབས་སྐབས་གནས་དང་བཅས་པར་ཅུང་ཙམ་སྤེལ་པའི་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་བར་སྐོན།

གཞན་དང་རྩོམ་སློག་ཁང་གིས་འགྲོམ་སྤེལ་བྱས་པའི་འཕུལ་དེ་བཙུང་མ་ཚོས་སྤྱི་ཁོར་དམིགས་ཏེ་རྩོམ་མིང་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་དབུ་འདི་དག་ནི་ལལ་འཕྲིན་དང་ཚེས་འཕུལ་བོད་ཡིག་ཚན་གང་ནས་བཤུས་ཀྱང་བླ་སློག་གྲུབ་པ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དུས་སྤྱི་གཞི་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་དབུ་རྩོམ་སློག་གི་ཉམས་སྲུང་དང་ཤེས་ཡོན་ཞན་སྤེལ་སྤྱོད་མེད་པ་ལས་ནས་མ་འདང་བའི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མིན་པས། རྒྱ་རྩོམ་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྦྱོར་ཐོབ་འདོན་དང་། ལེགས་བཅོས་མཐུན་སྦྲེན་ཡོང་བའི་སྐབས་ཡང་ཉུང་ལེགས་སོ། ། ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བདེ་དབང་རྣོགས་ཚེན་དགོན་བཤད་བྱ་ཡི་སྲིད་ཅུ་རྩེམ་སློག་ཁང་ནས་བོད་རབས་གནས་ཤིང་ཏེ་ཡོད་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛུལ་ཚེས་ ༡༢ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ ༠༡ ཚེས་ ༢༡ ལོ། །

ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་།

ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་ལྷོ་སིང་ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་བསྤྲིགས།
ཚུམ་སྤྲིག་འགན་འཛིན། རྫོགས་ཆེན་ལྷོ་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྤྲིག་ཚོགས་མི།
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞེད་པ། རྣམས་ཕན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།
ཁ་བྱང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal
Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457
Website: www.dzogchen.org.in
www.dzogchengonpa.org
jamphal@gmail.com
0091 9986908589
Tel+91(0)8225273247
fax +91(0)8225273267

༡༡། །གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་བཞུགས་སོ།།

ཨ། འཁོར་འདས་ཚོས་ གུན་ཀ་དག་རིག་པའི་ངང་། །རང་གདངས་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་གྲོང་། །དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་
 པའི་རྫོང་ལ། །རྣམ་པ་སྐྱབས་གཅིག་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་ཉིད། །དཀར་གསལ་མཛོས་མཚུམ་པལྱི་ཏ་ཡི་ཆས། །ཚོས་འཆད་སྤྲུག་རྒྱས་
 རལ་གྱི་སྤྲུགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་དཀྱིལ་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་མེད་འཕྲོ། །རང་སྣང་དག་པའི་རྒྱན་དུ་ལམ་མེར་གསལ། །
 གསོལ་གདབ་པ་ནི། གནས་ཚེན་རི་བོ་ཕྱི་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ལ་སྦྱིན། །འཇིགས་མེད་སྤྱན་ཚོགས་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།། ཅི་རྣམ་བསགས། མཐར་ཉི་ཤུ་མ་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེར་
 བྱུང། །རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྦྱིང་དབུས་ཐོམ། །རྒྱལ་གུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྐྱེ་མ་དང་། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་
 པར་བསམ།། །ཞེས་སློབ་འདས་ཚོས་སྤྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྣང་མིད་གླ་མའི་དོ་བོར་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་མག་ཟླ་༦ཚེས་༢༥ ཏུ་ས་
 ལུ་གཤམ་སློང་ས་སྤྱི་བའི་དབང་ལྷུག་སྤུལ་པའི་སྤྱི་མ་ཚོགས་བསྐྱེན་འཇིན་རྒྱ་མཚོས་རང་དབང་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོངས་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདྲི་འདྲི་ཞུགས་ཞེས་སྤུལ་མ་མཛེད་པའི་དེ་མ་ཐག་རིག་སྤོང་འཇམ་པའི་དབང་སྤྱི་རང་སྤྱི་
 ཚོལ་མེད་དུ་འར་བ་བཞེན་མཁམ་བཞུགས་བྱེད་པའི་དབང་ལྷུག་སྤུལ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སྤོང་གིས་མཚུངས་མེད་གྱིས་མཁམ་འཁམ་དུ་བྱོལ་འཇུག་འབྱུང་བའི་རི་ཁྲིད་ནས་སྤུལ་བ་དགོ། །།

ཉམས་སྲུང་ལོངས། །ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་པའི་སྐྱིམ་བུ་དང་། །འཕྲད་ནས་བསྟན་པ་སྐྱོད་བར་འགྱུར། །ས་སྤྲེལ་ཡེངས་ལེ་ཤོད་ཀྱི་ཡང་དཔེན་ཨ་སྤུང་ཡི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་པར་དབང་ཆེན་དབྱིས་པའི་རྗེས་སྐྱོན་གནས་ཆེས་རྒྱུ་སྤྲེལ་པ་འཕགས་ལུལ་གྱི་དགོས་པ་ལྟོང་གང་གིས་ཡི་གེར་འདུ་བྱས་པའོ། །

༄༅། །ཡུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱང་བཤགས་ཀྱིན་བཟང་མཚོད་སློན་བཞུགས་སོ།།

ཕྱི་དག་མཉམ་བཤེས་སྲོལ་རང་ལས་རང་ཤར་བའི། །སྤང་སྲིད་གཉིས་བཞེངས་ཀྱིན་བཟང་མཚོད་པའི་སློན། །སྲི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ནའི། །རྣམ་མང་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ཀུན་ནས་རྗེ་གས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱིན་བྱུང་པར་བདེ་བ་འདིས། །དཔལ་ཚེན་དོན་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སློབ་པས་མནར་བ་བདག་མ་ཤེས་མ་གུས་བག་མེད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །འདའ་དགའ་དོན་རྗེའི་ཐ་ཚོག་ལས་འདས་པའི། །འགལ་འབྲུལ་མཐའ་དག་སློང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སློབ་མེད་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སློལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྗེའས།།

ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟེན་ལེན་པའི་ཕྱི་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་མཚོ་མཉམ་གསུལ་གྱི་འདུག་པར་བཤགས་ཀྱི་འདུག་པར་སློབ་པ་སྤྱི་བུ་འདི་གྱོད་ནས་དེལ་བ་བཞིན་སློབ་བཅོམ་སློབ་སྦྱོང་འཛིན་པ་མཁན་བཤོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

གི་སར་བདག་བསྐྱེད།

༡༡། །གི་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་བརྒྱས་བུ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་བརྒྱས་བུ་བར་འདོད་ན། འདོད་གསོའི་གྱི་རྒྱུ་སྤྲོ་
 འཕྲོ་ལྟ་ས། བསྐྱེན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོའོ། །
 ཞེས་བཞེད་ཅིང་མོས་གྲུ་དང་དུང་བ་ལྟ་
 ལས། **སྐྱེས་བུ་**ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་བ་དང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིན་པས་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་དང་གྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། སྐྱར་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་བུ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་བཞིན་སྐྱོག་དམར་འབྲུགས་པ་ལྟར་འཕྲོས། དང་ལ་ཕོག་པས་ཟག་སྤྱང་སྐྱོགས་མའི་སྐྱོ་གསུམ་འཇམ་ཡལ་བ་
 ལྟར་འོད་གསལ་དང་དུ་ཐིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་རྒྱལ་དུ་བདག་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱར་གསལ་
 བའི་གནས་གསུམ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨྱི་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོད་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ནས་དམ་ཚོགས་པ་དང་
 དབྱེད་མེད་དུ་གྱུར། དང་གི་སྐྱོང་ནོར་བུ་དམར་པོ་འོད་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྤོང་དུ། ཐུགས་སྐྱོག་རྒྱ་
 ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོན་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤྲངས། སྤྲང་གྲགས་
 རིག་པ་ཐམས་ཅན་ལྷ་སྐྱགས་ཚོས་ཉིད་གྱི་དང་དུ་འབྲུམས་སུ་གྲུས། དེ་དག་ལས་སྐྱེད་དང་སྐྱགས་སྤོང་ཐུག་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་དང་ལ་ཐིན་པས་མཚོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། ། **ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨྱི་**མ་ཁེ་རྩ་རྩ་སྐྱོར་རྒྱ་
 ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱས་མཐར་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་གཞུག། **ཨཱ་ཨྱི་ཨྲཱི་** ཞེས་བཞེད་པས་སྐྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅན་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དང་ལ་ཐིན། དང་ཡང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་དུ་ཐིན་པར་
 གྱུར། སྐྱར་ཡང་དང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། དཔག་པོའི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་གུ་ན། །བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །བསོད་
 ལས་ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །**ཉོཾ་ཙ་ཙུད་**རྒྱ་མའི་བྱིན་རྒྱུམས་སྤིང་ལ་ཞུགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་
 རྗེས་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྱིབ་བཞིན་འགྲོགས། །གང་བསམ་ལྷུན་གྱིས་འབྲུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །ཅེས་བཞེད། ཨཱ་ལས་སྐྱེ་ལམ་རྒྱ་ལོ། །།

ཐར་པའི་ས་བོན་གདབ་པའི་དབང་།

༄༅། ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་དབང་བསྐྱར་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱི་རོལ་ལྷུས་གྱི་གཙང་སྤྲུང་། །སྒྲིབ་སྤྱོད་ནང་གི་གཙང་སྤྲུང་། །དག་བྱེད་མཚོག་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་ཉམས་
 ལུ་ལོངས། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད། **གྲུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་གཅིག་ལུ།** །འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཐབས་སྟོན་པའི། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་
 རྒྱ་མ་རྗེ། །བདག་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག །ལན་གསུམ། **ཉོ། ཉོན་ཅིག་**དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་མོས་པ་
 རྒྱུད། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་རིམ་གཞུག་སྤྱིར། །ཐར་པའི་ས་བོན་གདབ་པར་བྱ། །ལམ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འདིའི་རྗེས་རྒྱས། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་
སོགས་ལན་གསུམ། རྒྱ་མས་དབྱེད་སྐྱབས་ཐོས། **སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་**སོགས་དང་། **གྲུ་མ་**བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས། །བཟོད་དཀའ་
 འཁོར་བའི་བཅོན་དོང་ནང་དུ་རྒྱུད། །ལས་ཉོན་ལྷགས་སྒྲིགས་དམ་པོས་བར་མེད་བསྐྱམས། །དགོ་སྒྲིབ་སྤྱང་བ་འབྲེལ་འདི་གཟིགས་
 ལགས་སམ། །གཟིགས་ན་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་པའི་རྩལ་སྤྱང་ལ། །གཟུང་འཛིན་སྤྱིད་པའི་སྤྱང་བ་མ་ལུས་པ། །རྗེ་ལམ་སང་པའི་སྤྱང་བ་
 རི་བཞིན་དུ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་བརྒྱུད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བསྐྱར་ལ། །བསོད་ནམས་
 རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་པ་འདི། །འཇུག་བཞིན་སེམས་གྱི་མཐོང་ན་ཡང། །བྱང་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་འཐོབ་བྱེད་ན། །དད་དང་ལྡན་ན་སྟོས་ཅི་
 དགོས། །**ཨོྲཱི་མེ་མུ་མེ་མ་རྒྱ་མུ་མེ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ།** གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཉིད་ལྷུ་མཚོག། །རིག་སྤྲུགས་ཡི་གེ་དུག་མ་འདི། །མཐོང་ཐོས་དུན་
 རིག་དོན་དང་ལྡན། །ཉོན་མཚན་རྟག་ཏུ་བརྒྱ་བརྒྱུད་གྱིས། །ཨོྲཱི་མེ་མུ་རྩེ། ཐུགས་རྗེའི་དབྱེད་སྤྱངས་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་། །དད་པའི་འབྲེལ་
 ཐག་རྒྱན་རིང་བ། །ཨ་ལོང་ལྷགས་གྱའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །དད་དང་སྤྱིད་རྗེ་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམས། །ཨོྲཱི་ཨེ་རྩེ། །ཁེ་ཅ་ར་མེ། །ཁས་རྒྱང་། བཀྲ་
ཤིས། །འཕྲོ་མོ་སོགས་སྤྱི་རྒྱུད་བྱེད། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚེས་སྟོར་གསར་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། དག་དབང་སྒྲོ་སྤོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་དབང་གི་སྤྱལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐྱབས་
སྤྱི་རྒྱུན་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བྱེད་དུ་སྤྱི་ལ་བདག་པོ། །།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་

པར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་

བརྒྱད་མི་བཞི་སྒྲོང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་བམ་བྱུང་།
ཡོང་བཀལ་པར་བྱུང་བྱེ་བའི་གསུང་མཛོད་ཚོས་།
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བདེ་བའི་སྐྱེན་གཅིག་ལུ།
འཛད་མེད་ཀྱི་གཏོར་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་རིས་དཀར་།

འདི་ལྟར་རྣམ་དཀར་པར་བསྐྱེན་བྱས་པའི་དགེས་།
མ་ལུས་སྐྱེད་བྱའི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སེལ་།
བསྐྱེན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྐྱེན་སྲོགས་སུ་རྒྱས་།
བཀྲ་ཤིས་སྤྲང་བས་སྲོགས་ཀྱི་མཛོས་བྱུང་ཅིག་།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོགས་སྐུལ་བདུན་པའི་མིང་འཛིན་པ་འཇིགས་མེད་རྫོགས་ལ་དབང་པོའམ་བསྐྱེན་འཛིན་འཇིགས་བྱལ་ལྷན་པོ་ནས་འོད་རབ་གནས་ལྷགས་པོ་སྐྱབ་ལེའི་ཤོད་རྒྱ་ཀློང་མེས་ཀྱི་པར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་ཏུ་བསྐུལ་གནང་
བཞིན་སྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག་། །