



༡༡། །ལྷོ་འབྲུམ་དཀར་ནག་ལྷ་གསུམ་དང་ས་བདག་
བདགས་འབྲུམ། །ལྷོ་བསཀར། །ལྷོར་རྩ་སྐབས
'བཟུགས་སྐ།



འཕགས་ལུས་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཚེན་བཞོན་བཞད་བྱ་སྡེ་མེང་ཉ་ཚོས་སྤྱི་གཏང་ནས་བསྤྱི་གས།



༄༅། །ལྷ་འབྲུག་དཀར་ནག་ཐ་གསུམ་དང་ས་བདག་
བཀགས་འབྲུག། ལྷ་བསང་། ལྷ་ད་རྩ་སྐབས
'བཟུགས་སྐོ།



འཇགས་ལུས་ལྷ་བ་དབང་རྫོགས་ཆེན་བཞོན་བཅད་ལྷ་སྐྱེ་མེད་ན་རྫོས་རྗེས་འད་ནས་བཏུངས།

དཀར་ཆག

ཕྱོད་ཐུང་།

ཕྱི་སྒྲིག་ཁང་།

ལྷ་འབྲུམ་དཀར་པོ།

ལྷ་འབྲུམ་ནག་པོ།

ལྷ་འབྲུམ་ཁྲ་པོ།

ས་བདག་འཕགས་འབྲུམ།

ལྷ་བསང་ལྷ་སེལ།

རྒྱུང་རྟེན་བ་དན།

རྒྱུང་རྟེན་གསལ་མཚན།

དབང་ལྷ་འཛིན་པང་བསྟོན།

བཅའ་མཚན།

པར་བྱང་སྟོན་ཚིག།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩།

བཟོ་འཕྲིན་ལུག་རྒྱལ་གྱིས་འཛུགས་སྐྱོད་ལ་ཁ་ལོ་རྒྱུ་བཞེན་པའི་སྐབས་འདིར། རང་ཅག་ཁ་བགངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རབས་གྱི་ཁུལ་གསུམ་དང་མཐུན་པར། ཅིས་འཕུལ་དང་ལག་འཕྲིན་མོགས་བཟོ་སྐྱོད་དེ་སློབ་པའི་བའི་བོད་ཀྱི་གནའ་དོད་རིགས་གནས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱད་ན། དེ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་དང་འཛུགས་དང་སྐུ་ལ་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སློབ་པའི་དོན་ལེན་ལོ། དེར་བརྟེན་དོད་འཕགས་ལུལ་གྱི་དབང་དུ་སྤོངས་ཆེན་དགོན་བཤའ་གྲུ་ལྷི་སིང་རྩ་ཚུལ་སྐྱོག་ཁང་ནས་ཀྱང་དགོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་དཔེ་དང་། ཅུ་མ་རིག་། བཀའ་སློབ་སོགས་གང་མང་ཞིག་འཕུལ་དོད་ཐོག་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་ཏེ། བོད་ཡིག་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྲུང་འབྲེལ་བཞེན་ཡོད་ན། འདིས་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཅུང་ཙམ་སེམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འགྱུར་བར་སློབ།

གཞན་དང་ཅུ་མ་སྐྱོག་ཁང་གིས་འགྲེམ་སྤྱོད་བྱས་པའི་འཕུལ་དོད་ཚང་མ་ཚོས་སྤྱི་ཚུལ་དམིགས་ཏེ་སྤོངས་ཆེན་དགོན་པ་དང་། དཔེ་དབང་འདི་དག་ནི་ལག་འཕྲིན་དང་ཅིས་འཕུལ་བོད་ཡིག་ཅན་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱོག་གྲུབ་པ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དང་ཅུ་མ་སྐྱོག་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་དབང་ཅུ་མ་སྐྱོག་གི་ཉམས་སྲུང་དང་ཤེས་ཡོན་ཞན་སྐབས་སྤོངས་ཆེན་དགོན་པ་འདྲེལ་བའི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་ཐོབ་འདོན་དང་། ལེགས་བཅོས་མཚུབ་སྤོངས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཡང་ལུ་བ་ལགས་སོ། །

ཞེས་འཕགས་ལུལ་གྱི་དབང་དུ་སྤོངས་ཆེན་དགོན་བཤའ་གྲུ་ལྷི་སིང་རྩ་ཚུལ་སྐྱོག་ཁང་ནས་བོད་རབས་གནས་ཤིང་རྩ་ཚུལ་རྒྱུ་ཚོས་ ༡༢ དང་ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༢༡ ལོ། །

ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་།

ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་བསྤྲིགས།
ཚུམ་སྤྲིག་འགན་འཛིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྤྲིག་ཚོགས་མི།
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞེད་པ། རྣམས་ཕན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།
ཁ་བྱང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal
Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457
Website: www.dzogchen.org.in
www.dzogchengonpa.org
jamphal@gmail.com
0091 9986908589
Tel+91(0)8225273247
fax +91(0)8225273267

༄། ཡུ་འབྲུམ་དཀར་པོ་གཞུགས་སོ།

༄། །སྐད་རྒྱ་དུ། གམན་ཏན་མ་རྒྱ་འི། རོང་རྒྱ་དུ། གཙང་མ་ཡུ་འབྲུམ་དཀར་པོ་ཞེས་བྲུ་བའི་གཟུངས། **དགོན་མཚོགྲོན་གསུམ་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ།** །མི་མཇེད་འཛེམ་གླིང་
 འཇིག་རྟེན་མ། །རྒྱལ་ཚོད་དེ་ཙུ་བོད་དང་། །རྒྱལ་ཚོད་མཚོད་ལུ་མ་དང་། །འབབས་རྒྱ་སྦྲེང་ཀལ་སོགས་པ། །རྩི་བུ་རྩི་བྲག་ས་རྩི་
 དང་། །རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་དང་། །འབྲུད་བཤེད་དག་ཀུན་ལ་གནས་པ་ལོ། །སྨྲ་རྒྱལ་འཛོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས། །
 དགའ་བོ་དང་ཅེ་ཅེར་དགའ་བོ། །རྒྱུད་དགའ་བོ་དང་གཅུག་ན་རིན་ཚེན་དང་། །མཐའ་ལས་དང་ཅེ་དུང་སྤོང་དང་། །ཞོར་རྒྱས་དང་ཅེ་
 གཟི་ཚེན་དང་། །རྒྱ་ཚེན་བརྒྱུད་པོ་འདྲེར་གཤེགས་ལ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདྲི་བཞེས་ཤིག །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་དང་། །མེ་ལོང་
 གདོང་ཅན་དང་། །རྩི་བྲག་ས་མགོ་ཅན་དང་། །བསྐྱེད་མགོ་ཅན་དང་། །སྨྲི་མགོ་ཅན་དང་། །རྟ་མགོ་ཅན་དང་། །སྨྲ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་དམངས་རྩིགས་རྒྱམས་དང་། །འདྲེར་གཤེགས་སྨྲན་འབྲེན་མཚོད་པ་དམ་པ་འདྲི་བཞེས་ལ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་ཚང་འབབས་དང་།
 འབྲུག་སྒྲོགས་དང་ཅེ་འབྲུག་སྒྲོན་ཤེད་དང་། །ནག་པོ་བསྐྱེགས་ཤེད་དང་ཅེ་གཙོད་ཤེད་དང་། །འབྲུད་བརྒྱུད་ལ་གནས་པའི་སྨྲ་རྒྱམས་
 དང་། །འབྲུད་བརྒྱུད་ལ་གནས་པའི་སྨྲ་རྒྱམས་དང་། །འབྲུད་བཤེད་ལ་གནས་པའི་སྨྲ་རྒྱམས་དང་། །རྩི་བྲག་ས་ལ་གནས་པའི་
 སྨྲ་རྒྱམས་དང་། །ས་དང་རྩོད་དང་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་གནས་པའི་སྨྲ་རྒྱམས་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་བློ་རྩི་བྲག་ས་རྒྱམས་ཏེ། །
 འདྲེར་གཤེགས་སྨྲན་འབྲེན་མཚོད་པ་འདྲི་བཞེས་ལ། །ཞིང་དང་སྨྲུག་པའི་སོམས་ཀྱི་མ་འབྲེན་ཅིག །ཞོ་གཏུམ་དང་མོའི་སོམས་ཀྱི་མ་འབྲེན་
 ཅིག །བྲམས་དང་སྦིང་རྗེ་རི་སོམས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སྨྲ་གསོལ། །དུས་གསུམ་བཤེད་གཤེགས་བཀའ་ལ་ཉམ་ཅིང་གཤེགས་སྨྲ་
 སོལ། །དགོན་མཚོགྲོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བསྟར་བ་དང་། །སོ་སོར་མཐུན་པའི་རྗེས་ལ་གཤེགས་སྨྲ་སོལ། །ཞེས་སྨྲན་དངས་ལ་སྨྲུག་སྨྲས་ཏེ་འདྲེ
རྒྱུད་པོ། །**སྨྲི་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ།** །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ལས་ལ་སྨྲུག་
 འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་གཟི་ཚེན་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་གཅུག་ན་རིན་ཚེན་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབས་
 བཟང་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་སྨྲུགས་སྒྲུ་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་ཐར་པ་རིན་ཚེན་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་
 པོ་སྒྲོབས་སྨྲན་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་པོ་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་འབྲུལ་པོ་ཚེ་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་
 པོ་ཐོང་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་མ་དོས་པ་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་
 རྒྱལ་པོ་ཐོང་དེ་དཔལ་ལྡན་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྲེང་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབས་བཟང་ལ་སྨྲུག་
 འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབས་སྨྲན་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ལའི་འདབ་མ་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རྒྱུས་
 ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་སྒྲུ་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ལོ། །དེ་རྒྱམས་ལ་སྨྲུག་འཚལ་ནས། །རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱིས་བདག་པོ་འཛོར་དང་
 བཅས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས། །ཚེར་བས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་དུས་འདྲི་ཡན་ཚད་རྒྱམས་ཀྱིས། །སྨྲི་རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ལན་ཚགས་པ་མི་
 དགོ་བརྒྱུག་དབུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །གཞོག་ཤིག་བྱས་པ་དང་། །ཐུགས་སྤུག་བྱས་
 པ་དང་། །བརྟུངས་རྟེལ་བྱས་པ་དང་། །སྨོག་པ་དང་། །རྣམ་པ་དང་། །བརྟུང་སོམས་དང་། །གཙོད་སོམས་དང་། །འདྲོད་ཚགས་དང་། །ཞེ་
 རྒྱུད་དང་། །ར་རྒྱལ་དང་། །གདུག་སོམས་དང་། །དན་སོམས་བྲས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དགའ་བར་ལྷུང་ཅིག །དེག་ཅིང་རྣལ་ཏུ་
 གསོལ། །ཨོ་རྒྱ་གར་རོ་ཨོ་ནན་ཏུ་སྨྲ་རྒྱ། །ཨོ་རྒྱ་གར་རོ་ཨོ་རྒྱ་ཀོ་ཏུ་ཡོ་སྨྲ་རྒྱ། །ཨོ་རྒྱ་གར་རོ་ཨོ་ལ་ཀ་སྨྲ་རྒྱ། །ཨོ་རྒྱ་གར་རོ་ཨོ་ཡ་མན་སྨྲ་རྒྱ།
 །ཨོ་རྒྱ་གར་རོ་ཨོ་ཤ་ལ་ཡོ་སྨྲ་རྒྱ། །ཨོ་རྒྱ་གར་རོ་ཨོ་བ་སྨྲ་གསུ་རྒྱ། །ཨོ་རྒྱ་གར་རོ་ཨོ་ལ་ཀ་སྨྲ་རྒྱ། །གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་སྨྲི་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་རྩི་སྨྲན་གྱིས་གསོ་བཞི། །འདྲི་ལྷ་སྦྲི། །ཐང་ཡི་དང་། །སྨྲུག་ཡི་དང་། །མ་སྨྲེ་མདོད་དང་། །གཟིར་དཀར་ནག་དང་། །སྨྲུ་
 གྱིས་སྨྲུགས་པ་དང་། །དབང་པོ་ལག་པ་དང་། །རྒྱ་རྩིན་སྦྲེར་མོད་དང་། །རྩི་པལ་དང་། །སྦྲེས་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་སྨྲ་པ་དང་། །ལྷ་སྨྲུ་པོ་
 དམར་དང་། །རྒྱ་མཚོལ་སྦྱུག་ལ་དང་། །དུང་མོར་མདོག་བཟང་དང་། །གྲུག་ལ་དཀར་ནག་དང་། །སྦིང་ཞོ་ཤ་དང་། །རྩི་རྒྱུས་བྲུ་བལ་དང་།
 བདམས་མོའི་འོ་མ་དང་། །ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་དང་། །ནག་གི་སར་དང་། །ཉིལ་དཀར་ནག་དང་། །གཟུར་དང་། །གྲུར་བྱུམ་དང་། །ཅན་
 དན་དཀར་དམར་དང་། །ཀར་བྲུ་མར་དང་། །སྤྱང་ཅི་དང་། །དེ་རྒྱམས་ནི་སྨྲ་རྒྱམས་ལ་གསོས་སྨྲ་སྨྲུལ་བས། །སྨྲ་རྒྱམས་ལ་ནི་འཛོད་པའི་
 གཏེར་དང་སྨྲན་ནས། །མིག་གིས་མཐོང་ན་གཟུགས་མཛོས་པ་དང་། །རྒྱ་བས་ཐོས་ན་སྒྲུ་སྨྲན་པ་དང་། །ཡིད་གྱིས་ཚོར་ན་དགོས་འདྲོད་
 སྨྲན་སྨྲམ་ཚོགས་པའི་སྨྲུལ་བ་དང་སྨྲན་པར་ལྷུང་ཅིག །རྩི་སྨྲན་གྱི་བྲུ་བཀའ་ཅད་སྨྲུལ་བས། །རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྒྱམས་

མཚོག་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །བདེ་སྲོད་ཕྱོད་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །མོ་བདེ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཐར་
 གྱུར་ཅིག། །དེ་ནི་སྐྱུ་ལ་མཐོལ་བཤགས་འབྱུང། །སྲོན་གྱིས་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །གནས་འདྲིའི་ཕྱི་གཅིག་བཤེགས་སུ་
 གསོལ། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་འཛོག་པོ་དང་། །སློབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རིགས་ལྷན་དང་། །ཉེར་རྒྱུས་བྱུ་དང་དྲུང་སྲོད་དང་། །སངས་རྒྱལ་
 སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདྲིའི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་མཐུ་སྐྱོབས་དང་། །བྲང་མཚོག་
 རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚིག་དང་། །གནས་འདྲིའི་ཕྱི་གཅིག་བཤེགས་སུ་གསོལ། །བྲུ་ལམ་དེ་ནི་གསོར་གྱིས་མཚོད། །ཞལ་ཟས་དེ་ནི་སྣ་
 ཚོགས་དང་། །སྐྱུ་ལོན་དེ་ནི་མི་ལ་སྣོལ། །ཅི་དང་ཅི་རྩ་མཛོལ། །དབྱེས་ཤིང་དེ་དང་དེ་ལ་བདག་སྲིན་དང་། །དུས་སྐྱོགས་དང་ཟ་
 མར་མཛལ། །དེ་ལྟ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བས་སུ་མཚི། །སྐྱུའི་ཕོ་བྲང་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ། །བདམར་གྲང་དམར་དེ་རི་མི། །དང་དྲུང་མར་པོ་
 ལྷོངས་སེ་སྣོད། །མ་བྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་སྐྱེ་བས་སེ་སྣོད། །རོལ་མོ་སེལ་སྣན་སེལ་ལི། །དེ་སྐྱུ་བྱ་ཡིས་སོ་བྲང་དུ། །བདག་ཅག་གིས་ནི་མ་
 རིགས་པས། །སྐྱུའི་ཐུག་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལོ་བརྒྱ་མཚོ་བར་ཤོག། །སྲོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་ཤོག། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་
 རྒྱན་ཚད་པར་ཤོག། །རྒྱུ་གཉིས་པ་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྒྱུ་བཞི་པ་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྐྱུའི་གཏོར་མ་དང་། །མཚོད་པ་
 དང་། །ན་ག་སྐྱུ་ན་ག་ཁྲོལ། །ན་ག་མཐོང་ན་ག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་དོན་ལ་
 གཞིགས་ནས། །བྲག་དམར་པོ་སང་གའི་རྫོང་ལ་འཆང་བ་སྐྱུ་གཉན་དང་། །སྐྱུའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མ་མེད་པ་དང་གྲོས་བྱས་ནས་སྲོན་པའོ།
 །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མན་པར་གྱུར་ཅིག། །གཙང་མ་སྐྱུ་འབྲུམ་ནག་སོ་རྗེགས་སོ། །མེ་མོ་ཤོན་ཡེ་སྐྱུ་ལྷ། །ཞོ་ན་ག་དུ་གི་ཉ་སྐྱུ་ལྷ། །ལི་
 མི་ལི་མི། །ཉི་ལི་ཉི་ལི་སྐྱུ་ལྷ། །ཅི་ལི་ཅི་ལི་སྐྱུ་ལྷ། །རྩ་ལི་རྩ་ལི་སྐྱུ་ལྷ། །པ་ཉ་པ་ཉ་སྐྱུ་ལྷ། །བར་བར་སྐྱུ་ལྷ། །ཀྱུ་ཉི་ཀྱུ་ཉི་སྐྱུ་ལྷ། །སྐྱུའི་ཡིད་
 བཞིན་ཉེར་བྱ་སྐྱུ་བྱུའི་གཞུངས་ནི། །ཞོ་རྒྱ་ག་ར་ཅ། །བྱུ་བྱུ་ག་ལྷ་ན། །ན་མོ་རྒྱ་ལྷ་ལ། །ཉ་རྒྱ་བྱ་བྱ། །ཨ་མི་ཉེ་བོ་བྱུ་སྐྱུ་ལྷ། །ཅེས་བརྗོད། །གདོང་

གནོད་བྱུ་འབར་བའི་འོད་བཟེར་གྱིས། །ས་འོག་སྐྱུ་ན་པའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་འཛོམས་ཤིང་། །འབྲུན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྐྱོབས་བསམ་མི་ལྷོག། །སྐྱུ་རྒྱལ་པོའི་དང་བཅས་པས་སྲིན་ལས་མཛོད། །རྩ་ལྷོ།

པར་གྱུར་ཅིག །འཕྲིས་བཟང་གོས་བྱེ་བྲག་ཕུལ་བས། ལྷ་གོ་དང་ལེ་ཉིས་ཀྱིས་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ལེ་ལྷ་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་
གྱུར་ཅིག །ཆར་ལྷ་དུས་སུ་འབེབས་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕ་རིའི་གཡས་ལ་གནས་པ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། ལྷ་རིའི་གཡོན་ལ་གནས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འབབ་པ་ལྷ་ལ་གནས་པ་དང་འགོ་བ་ལམ་ལ་གནས་པ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་ནས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །

གཙང་མ་ལྷ་འབྲུམ་ཁྲ་ལོ་བལྟམ་པའི་སྐོང་
པོ་རྫོགས་སོ། །

འབྲུག་གལ་གཏོར་མ་གྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བསང་ལ་རྩེ་དྲུག་འདྲེས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཡུག་ས་མའི་རྩེ་
སྤྱད་བཏགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྟ་གཞོ་བ་བོང་གཞོ་བ་གྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྟ་ཤས་གཏོར་ཤ་གྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤམས། །སྤྱ་གཞི་ཁྲིའི་བཀོལ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །མཚོང་པ་ལ་མེར་སྤྲུག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། ། **རྩེ་གྲུང་རྒྱལ་པོ་མན་**
ཚོད་དང་། །པ་མོ་རྩོམ་ཁྲིའི་ཡན་ཚོད་ཀྱི། །ས་བདག་སྐྱ་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། །འདྲས་པ་སྐྱམ་ལ་མཐོན་པ་སྤྲངས། །ཚད་པ་མཐུད་
ལ་རལ་པ་དྲུག། །མནན་པ་ཁྲོག་ལ་བསྐྱེམ་པ་སྟོད། །བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ལ་གཟེར་བ་སྤྲང། །བྲིས་པ་སྤྲེས་ལ་ན་བ་སོལ། །གས་པ་སྐྱོར་ལ་
གཞོད་པ་ལོང། །དེ་ནི་གཞོད་པ་མ་གྲུས་ཅིག། །སྐུ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་མན་ཚོད་དང་། །ན་རྟ་དམུལ་པ་ཡན་ཚོད་ཀྱི། །ས་བདག་སྐྱ་གཉེན་
ཐམས་ཅད་དང་། །འདྲས་པ་སྐྱམ་ལ་མཐོན་པ་སྤྲངས། །ཚད་པ་མཐུད་ལ་རལ་པ་དྲུག། །མནན་པ་ཁྲོག་ལ་བསྐྱེམ་པ་སྟོད། །བཅིངས་
པ་ཁྲོལ་ལ་གཟེར་བ་སྤྲང། །བྲིས་པ་སྤྲེས་ལ་ན་བ་སོལ། །གས་པ་སྐྱོར་ལ་གཞོད་པ་ལོང། །དེ་ནི་གཞོད་པ་མ་གྲུས་ཅིག། །རི་རབ་ཚེན་
པོ་མན་ཚོད་དང་། །དཀྲིལ་ལུ་ཅག་ཅོག་ཡན་ཚོད་ཀྱི། །ས་བདག་སྐྱ་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། །འདྲས་པ་སྐྱམ་ལ་མཐོན་པ་སྤྲངས། །
ཚད་པ་མཐུད་ལ་རལ་པ་དྲུག། །མནན་པ་ཁྲོག་ལ་བསྐྱེམ་པ་སྟོད། །བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ལ་གཟེར་བ་སྤྲང། །བྲིས་པ་སྤྲེས་ལ་ལན་བ་སོལ།
།གས་པ་སྐྱོར་ལ་གཞོད་པ་ལོང། །དེ་ནི་གཞོད་པ་མ་གྲུས་ཅིག། །བའངས་རི་རྩེ་མོ་མན་ཚོད་དང་། །ཁྲི་ལྷན་དེལ་ལོ་ཡན་ཚོད་ཀྱི། །ས་
བདག་སྐྱ་གཉེན་ །འདྲས་པ་ །ཚད་པ་ །མནན་པ་ །བཅིངས་པ་ །བྲིས་པ་ །གས་པ་ །དེ་ནི་གཞོད་པ་ །རི་གསུམ་རྩེ་མོ་མན་ཚོད་
དང་། །ཞིང་གི་རྩེ་ཚོག་ཡན་ཚོད་ཀྱི། །ས་བདག་ །འདྲས་པ་ །ཚད་པ་ །མནན་པ་ །བཅིངས་པ་ །བྲིས་པ་ །གས་པ་ །དེ་ནི་གཞོད་
པ་ །བྲག་དཀར་བྲག་དམར་མན་ཚོད་དང་། །སྐྱེ་བུ་ལོག་ནག་ཡན་ཚོད་ཀྱི། །ས་བདག་ །འདྲས་པ་ །ཚད་པ་ །མནན་པ་ །བཅིངས་
པ་ །བྲིས་པ་ །གས་པ་ །དེ་ནི་གཞོད་པ་ །དཔག་བསམ་སྤྲོན་ཤིང་མན་ཚོད་དང་། །ཁྲི་ཤིང་སྐྱི་བ་ཡན་ཚོད་ཀྱི། །ས་བདག་སྐྱ་གཉེན་
ཐམས་ཅད་དང་། །འདྲས་པ་སྐྱམ་ལ་མཐོན་པ་སྤྲངས། །ཚད་པ་མཐུད་ལ་རལ་པ་དྲུག། །མནན་པ་ཁྲོག་ལ་བསྐྱེམ་པ་སྟོད། །བཅིངས་
པ་ཁྲོལ་ལ་གཟེར་བ་སྤྲང། །བྲིས་པ་སྤྲེས་ལ་ན་བ་སོལ། །གས་པ་སྐྱོར་ལ་གཞོད་པ་ལོང། །དེ་ནི་གཞོད་པ་མ་གྲུས་ཅིག། །མ་པམ་
གཡུ་མཚོ་མན་ཚོད་དང་། །རྒྱ་མིག་ཚོག་ཚོག་ཡན་ཚོད་ཀྱི། །ས་བདག་ །འདྲས་པ་ །ཚད་པ་ །མནན་པ་ །བཅིངས་པ་ །བྲིས་པ་
གས་པ་ །དེ་ནི་གཞོད་པ་ །གཡུ་དགུང་སྤོན་པོ་མན་ཚོད་དང་། །དྲོང་མོ་ས་སྤོང་ཡན་ཚོད་ཀྱི། །ས་བདག་སྐྱ་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། །
འདྲས་པ་སྐྱམ་ལ་མཐོན་པ་སྤྲངས། །ཚད་པ་མཐུད་ལ་རལ་པ་དྲུག། །མནན་པ་ཁྲོག་ལ་བསྐྱེམ་པ་སྟོད། །བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ལ་གཟེར་བ་
སྤྲང། །བྲིས་པ་སྤྲེས་ལ་ན་བ་སོལ། །གས་པ་སྐྱོར་ལ་གཞོད་པ་ལོང། །དེ་ནི་གཞོད་པ་མ་གྲུས་ཅིག། **ཀྱི་ །འབྲུང་བ་ཤིང་གི་ཉི་མ་ལ།** །
ཤིང་གཉེན་བཅད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འབྲུང་བ་མའི་ཉི་མ་ལ། །རྩེ་འཚོ་སྐྱེལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འབྲུང་བ་མའི་ཉི་མ་ལ། །
སྐྱེ་ཤིང་བཏུག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འབྲུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །འགར་ཚོང་བཅའ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འབྲུང་བ་རྩེ་ཉི་མ་
ལ། །རི་གཉེན་མེ་ལ་བསྐྱེལ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སྤྲུག་ཤིང་གཉེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ། །ཤིང་བཟོ་གྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྟ་སྐྱེལ་
གཉེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ། །རྩུ་ལྷུང་དྲང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བྱ་སྐྱེལ་གཉེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ། །རུལ་གྲུང་བཏུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བྱི་
ཕག་གཉེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ། །རི་མོ་བཀྲེས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སྤྲང་ལུག་གཉེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ། །མཁའ་ཁང་བཅིགས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤམས། །ཁྲི་འབྲུག་གཉེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ། །ས་སུག་སྐྱོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སྐྱ་སྤྲེགས་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལ། །ཚོས་འདོན་གྲུས་
པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །གནམ་ཁྲིས་ལ་འབྲེད་དུས་སུ། །བག་མ་སྤང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །གཟེན་ཚོང་བྲ་རྩ་རྩུ་དུས་སུ། །
གཏོང་བཞོག་གྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ལྷའི་རྩེ་ཚོགས་རྩུ་དུས་སུ། །དམར་བཤམ་གྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །གཏོང་གི་རྩེ་
ཚོགས་རྩུ་དུས་སུ། །རྩོ་གཉེན་སྤྱད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ས་བདག་རྩེ་ཚོགས་རྩུ་དུས་སུ། །རྟ་རོ་བཤམ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །
དམུའི་རྩེ་ཚོགས་རྩུ་དུས་སུ། །ཡུག་པ་བཤམ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཐེའུ་རྩེ་ཚོགས་རྩུ་དུས་སུ། །ར་ཚོང་གྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས།
།རྒྱལ་འགོང་རྩེ་ཚོགས་རྩུ་དུས་སུ། །སྤྲུ་ཁང་བཤམ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྩུ་འི་རྩེ་ཚོགས་རྩུ་དུས་སུ། །སེམས་ཅན་བསང་བ་
མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཞིང་ལྷ་ཚོངས་པ་རྩུ་དུས་སུ། །ཞིང་སྐྱ་བཅད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ས་བདག་རྩེ་ཚོགས་རྩུ་དུས་སུ། །རང་
འཐག་བཅོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ས་འདག་བེ་སྤྲ་རྩུ་དུས་སུ། །གཏོན་གཞི་བཏུག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ས་བདག་རྩེ་མཁའ་
རྩུ་དུས་སུ། །མོ་རྩེས་གྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ས་བདག་ཉལ་ཁྲི་རྩུ་དུས་སུ། །མི་རོ་ཁྲུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །གནམ་ཁྲི་སྐྱོར་
པ་གྲུས་དུས་སུ། །སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ས་བདག་ལོ་བྱང་བཏུང་དུས་སུ། །ཁང་སྐྱ་སུབ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བྱ་
སྤྱིང་རུས་ནལ་གྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །མ་སྤྲིས་ནང་ནལ་གྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཚོ་ཞང་སྤྲ་ནལ་གྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་

བཤམས། །དམགས་སྐྱད་སྐྱབས་ནལ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །མོང་སྐྱོང་ཤ་
ནལ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ལོ་དུས་གསོལ་མཚོད་ཆགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ལྷ་རོག་སྐྱོམ་ནལ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤམས། །སློང་དབུལ་ཞབས་ལོག་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ལོ་དུས་གསོལ་མཚོད་ཆགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །པ་མཚན་
ལོག་པར་བསྐྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དམའི་རང་ཤ་ཐོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ལྷ་གཤིས་ལྷ་ས་བཀག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས།
།ནལ་གྱིས་ལྷ་མཚན་མཐོལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །མཚོའི་མོ་མགོ་མནན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འབག་གིས་ཡར་འགོ་བཀག་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བང་གིས་ས་བདག་མཐོལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རབ་ཆད་ཀྱི་བཀོར་ཚོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ས་
བདག་ལ་ཁས་ལེན་ཆགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ས་བདག་སྐྱ་གཉེན་ལ་དཀར་གཏོར་ཆགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཡུལ་ས་ལ་
སྐྱབས་གནས་ཆགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ལེའུ་ལྷ་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ལེའུ་ལྷ་ལོག་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤམས། །མཚོད་པ་ལུང་བཞིན་མ་ཚངས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དེ་ལྟར་ས་བདག་སྐྱ་གཉེན་ལ། །མཚོད་བཤམས་བྱས་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་གྱིས་བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མི་ལ་ན་ཚ་མ་བཏང་ཅིག །སྐྱབས་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་ཅིག །ཞིང་ལ་བཙོལ་སང་
སེར་གསུམ་མ་བཏང་ཅིག །སྐྱས་ངན་ཚོ་འཕྲུལ་མ་བཏང་ཅིག །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དོན་
འགྲུབ་ཤོག །། ཅེས་ཀོང་ཚོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གསུངས་སོ།།

རྒྱ་ཉལ་བ་དན།

༄༅། རྒྱ་ཉལ་བ་དན་གྱི་མཚན་པ་འདོད་དགུ་ལྟར་སྒྲིལ་བཞུགས་སོ།

དོ་ རྒྱ་ཉལ་དག་པ་ལོ་ཤེས་ཚེན་པོ་ལས། རྣམ་པོལ་མ་འགག་རང་སྐྱང་བཀོད་པའི་རྒྱན། འགྲ་ཤིས་རྒྱུད་ཉ་སྟོན་པའི་བ་དན་མེ། རྒྱ་བཟང་མཚན་པའི་སྟོན་ཚེན་རབ་ཏུ་འབྲོ། རྒྱ་འཕུལ་ཤུགས་ལྟན་ཉ་རྒྱུལ་བ་ལ་ཉ། རྣམ་མང་རྩོམ་ཚེན་རྒྱན་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟར་འབྲོ། བཀང་བསམ་ཐོགས་མེད་བཀོད་པ་དྲི་རྩོམ་སྟོན་སྟེ། རྒྱ་འཕུལ་རྒྱུད་པ་བཞི་ཡི་རོལ་པ་ལས། འབྲོགས་བཞེད་སྟེགས་སང་ལྟར་འབྲུག་འབྲུ་ཞིང་སྦྱིང་། ལས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྲིམ་རྒྱན་ཏུ། འདོད་དང་ལོགས་དང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། འགྲ་ཤིས་རྒྱུ་དབྱངས་སྐྱ་ཡིར་སྐྱ་སོགས། རོལ་མའི་དབྱངས་བཅས་མེ་ཏེག་ཚར་འབབས་ཤིང་། ལྷ་རྣམས་མཚན་པའི་སྟོན་གྱིས་སྤྲོགས་རྒྱན་ལྟུགས། ལས་གསུམ་དགེ་བའི་བྲུ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་གྱི། ལོགས་ཚོགས་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་མཚན་པའི་གཏེར་ཚེན་འདིས། རྩ་བརྒྱད་སྒྲིལ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་སྐྱ། བཀའ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་ཚོགས། དབྲུ་སྐྱ་མེར་མ་ཚོར་སྐྱ་གཏེར་བདག་དང་། ཡུལ་སྐྱ་གཞི་བདག་དཀར་སྤྲོགས་སྦྱོང་བའི་སྟེ། འགྲོ་ཞིང་སྦྱོབ་པ་མཚན་པའི་མགོན་གྱུར་རྒྱན། བགསོལ་ལོ་མཚན་དོ་བསྟོན་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། དབྲུས་རབ་མཚོགས་སྟན་མཉེས་རབ་སྐྱུ་གྱུར་ནས། མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་དྲི་རྩོམ་འབྲུགས་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ཚོང་པལ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཉལ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། བཀང་འདོད་སྟོན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུག། མི་མཐུན་སྤྲོགས་རྣམས་མཐུན་པའི་གོགས་སུ་སྦྱར། འགྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་སྟོན་པའི་བ་དན་བསྐྱེད་ས། ལ་རོལ་རྒྱལ་བ་བཅས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན། འབྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལས་མཚན་པོ། ཅེས་འགྲ་ཤིས་བྱངས་སྟོན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་མཚོས་

ཕྱིད་ཚུ་ལོས་དབྲུགས་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚོས་བསྐྱུ་བའི་དུས་བཟང་བར་རུ་དམ་ཡང་ཁྲོད་པར་བསམ་གཏེན་བདེ་ལྡན་གྱི་དུ་མི་མམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བཀོད་པ་དགེ་ལོགས་འཕེལ། ། རྩོ་འདི་ལ་ཚེད་དུ་དཔྱད་སྟོན་པའི་ཕྱ་ཡི་ལ་བསྐྱུར་འདྲོད་པར་འདོད་ན། **འགྲོ་ཞིག་སྦྱོབ་པ་མཚན་པའི་མགོན་གྱུར་དང་།** འབྲུ་པར་གཏེར་ཚོར་ལྷ་དབྲུ་འདུལ་རྩལ། རྒྱ་འཕུལ་དྲི་རྩོམ་ཚོད་མེར་པོ་དང་། དཔལ་འདུལ་དུངས་སྟོན་བཀའ་སྟོན་པོ་ཉར་བཅས། བགསོལ་ལོ་མཚན་དོ་བསྟོན་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། དབྲུ་འཕང་གཏོན་པོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན། ཅེས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་བསྐྱུར་ལ། **འབྲུ་པར་སྐྱུང་སྟོན་དབང་སྟོན་སྟོབས་གྱི་སྐྱ།** ཤུལ་དབང་ཚེན་ཉ་མཚོགས་རོལ་པ་ཡི། དཔྱད་པའི་ལོར་སྐྱ་ཚོགས་བཀའ་སྟོན་པོ་ཉར་བཅས། བགསོལ་ལོ་མཚན་དོ་བསྟོན་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། དབྲུ་འཕང་གཏོན་པོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན། ཅེས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་བསྐྱུར་ལ། **འབྲུ་པར་དཔལ་མགོན་ཚོགས་བདག་ལབ་ཡུམ་དང་།** སྐྱ་གསུང་སྤྲོགས་མགོན་སྤྲོགས་བཅུ་སྟེ་བརྒྱད་མགོན། དབྲུ་སྐྱ་སྟོན་མགོན་ཚོ་སྤྲོགས་མགོན་བཅས། ། ཞེས་དང་། **འབྲུ་པར་མདོ་ཁམས་ཤར་སྤྲོགས་ཡུལ་སྦྱོང་མེ།** མེ་རྒྱལ་སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཀའ་ཉན་དང་། མེ་སང་དབྲུས་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས། ། ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་བསྐྱུར་པར་བྱལ། །

དབང་ལྷན་དཔང་བསྟོན།

། དབང་ལྷན་དཔང་བསྟོན་པོ་ལས་འཁོལ་དུ་ལྷན་པའི་དབང་ལྷན་དཔང་བསྟོན་བཞུགས་སོ། །

གྱི་ལེན་ལེན་དང་ས་བཀྲ་འཁོར་ལེན་དཔུས། སྲིད་གསུམ་སྐྱུ་མའི་འདོད་རྒྱ་སྤྱང་སྲིད་ཁྲོན། དེ་གྲོང་ལྷན་འབྲམས་དག་པ་
རབ་འབྲམས་དང་། སྐྱོབ་པའི་དབང་ལྷན་མ་གྲུར་སུ་ཞིག་ཡོད། བཀམ་སའི་ཁྲོན་ན་སྲིད་ཞིའི་མཐུ་ཅུལ་བདག་ལས་བཞི་སྲིན་ལས་ཀུན་
ལ་དབང་སྐྱར་བའི། སྲ་བའི་སྐོ་ལྷན་འཛེམས་བྱེད་མཚོན་ཚའི་དཔུང་། མཛེས་པའི་སྐྱོན་གཟེགས་འབྲུལ་ལོ་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག་ལ།
ནམ་མཁའི་སྐོད་ཡངས་སྐོར་གསུམ་བདུལ་བའི་ཁྲོན། འདོད་ཡོན་འཇའ་དཔུང་སྐྱོན་ཚགས་མོར་བུའི་རིགས། སྐུལ་པའི་གཟུགས་
བཞུན་སྲིད་པར་གྲུར་པ་ཀུན། མ་ཚགས་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་འབྲུལ། སྐྱི་མེད་ངང་ལས་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ། ཚོས་
ནམས་གདོད་ནས་སྐོ་མས་པའི་ངང་འབྲམས་སུ། བན་ཚུན་སེ་སེའི་འཛོན་སྤྱང་མ་མཚེས་ཀྱང་། མ་དག་སྤྱང་རྒྱལ་སྐྱུ་མའི་རོལ་པ་
ལས། སྐྱག་རལ་གཟེག་ཤུབ་སྡོ་བསངས་སྐྱེགས་པའི་མཉུང་། དབང་དཔུང་འཛེམས་པའི་མཚོན་ཚའི་ལྷར་སྤྱངས། དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོ་
དཔའ་བའི་ངར་སྐྱད་གྱིས། མཁམས་གསུམ་གཤུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔང་བསྟོན་དོ། བཅའ་འབྲང་ལམ་འབྲང་གྲུ་དང་ཟམ་པ་སྐོལ།
བྱོས་ཐར་དེད་ན་ཟིན་ཞིང་དབང་པོ་འཛེམས། དབཅན་གནས་གཞིས་ལ་སྟོད་པའི་འཚོ་བ་སྤྱངས། གཞན་སྤྱང་དབང་དུ་འདུས་པའི་སྲིན་
ལས་མཛོད། ལྷན་ལྷན་དབང་ལྷན་དཔང་བསྟོན་འདྲི། དབང་ལྷན་དཔང་བསྟོན་པོ་ལས་འཁོལ་དུ་ལྷན་པའོ། །

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚེས་ཀྱི་སློབ་པམ་ཁུར།།
ཡོང་བཀའ་པར་བྱུང་བྱེ་བའི་གསུང་མཛོད་ཚེས།།
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བདེ་བའི་སྐྱེན་གཅིག་པུ།།
འཛད་མེད་ཀྱི་གཏོར་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་རིས་དཀར།།

འདི་ལྟར་རྣམ་དཀར་པར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དགེས།།
མ་ལུས་སྐྱེད་བྱའི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སེལ།།
བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྐྱེད་སློབ་སུ་རྒྱས།།
བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་སློབ་སུ་ཀུན་མཛོས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོགས་སྐུལ་བདུན་པའི་མིང་འཛིན་པ་འཇིགས་མེད་ལྗོ་གསལ་དབང་པོའམ་བསྐྱེད་འཛིན་འཇིགས་བྱལ་ལྷན་པོ་ནས་འོད་རབ་གནས་ལྷགས་པོ་སྐྱབ་ལེའི་ཤོད་ལྷ་ ༡༠ཚེས་ ༡༠ཉིན་པར་བྱང་སློན་ཚིག་ཏུ་བསྐུལ་གནང་
བཞིན་སྤུར་སྐབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།