



། ལྷོ་པ་མ་འཕྲ་སེམས་པ་ལྷོ་དྲ་དྲ་ལྷོ་པ་ཚེ་བ་  
ལྷོ་པ་ལྷོ་དྲ་སྐབས་པ་ལྷོ་པ་སྐྱོ་ །



འཕགས་ལུང་གྲུབ་དབང་ཚོགས་ཚེན་བཞོན་པ་གད་བྱ་སྤྱི་མེང་ཉ་ཚེས་ཕྱི་ལ། འབ་ནས་བཞུགས།



དཀར་ཆག

ཕྱོད་ལྗང་།

ཕྱོད་ལྗང་།

འཕྲུང་ལྗང་།

བཀའ་ལྗང་།

མཚོན་ལྗང་།

བྱང་ལྗང་།

དབང་ལྗང་།

མཚུལ་ལྗང་།

བྱང་ལྗང་།

བྱང་ལྗང་།

བྱང་ལྗང་།

དཀོན་ལྗང་།

བྱང་ལྗང་།

པར་བྱང་ལྗང་།



ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་།

ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་།

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་ལྷོ་སིང་ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་བསྐྱེད་པ།  
ཚུམ་སྤྲིག་འགན་འཛིན། རྫོགས་ཆེན་ལྷོ་སིང་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།  
ཚུམ་འཕུལ་ཡི་གེ་པ། ཚུམ་སྤྲིག་ཚོགས་མི།  
འཕུལ་དབང་བཟོ་བཞེད་པ། རྣམས་ཕན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།  
ཁ་བུང་།

Dzogchen Monastrey P.O, Tibetan settlement, kollegal  
Taluk , chamrajanagar dist. K.S. 571457  
Website: [www.dzogchen.org.in](http://www.dzogchen.org.in)  
[www.dzogchengonpa.org](http://www.dzogchengonpa.org)  
[jamphal@gmail.com](mailto:jamphal@gmail.com)  
0091 9986908589  
Tel+91(0)8225273247  
fax +91(0)8225273267



༡༡། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ལས་གང་ཞིག་ཚོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱུངོ།། མོ། །སྒྲིང་སྲིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་སྤྱོད་གྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་སྤྲུགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚོགས། །ཀུན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚར་གྲགས་པ་ཅན། །སྤྱོད་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཚེས་མཛོད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཉ། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་སྤྱན་རྟོ་རྟོ་འཛིན། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྤིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །མཁ་མཁའི་སྤིང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཅུ་བཟང་། །ལྷོ་ལྷོ་རྟོ་རྟོ་པད་དཀར་གྲུ་ཤིང་དང་། །ཁོར་བུ་རྒྱ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །སྤྲུག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཚེན་གདུགས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་བྱམ་བཟང་ཡིད་འོང་གྲུ་ལ། །སྤོན་གྲགས་དུང་དང་སྤོན་ཚོགས་དཔལ་བེའུ། །མི་རྣམ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྤྱ། །རིན་ཚེན་རྟོགས་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་སྤྲུག་མཚན་ཅན། །སྤྲུགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་དབྱིས་སྤྱོད་མ། །སྤོག་སོགས་དོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྤེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ཚེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྤྱིད་མིད་བུ། །མིག་སྤོང་སྤོན་དང་རྒྱལ་པོ་ལུལ་འཁོར་སྤྱང་། །འཕགས་སྤྲོས་པོ་དང་གྲུ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ཉེ་སྤྱུ་རྣམ་འཁོར་ལོ་དང་། །ཉི་ལུལ་དང་མཁུང་མུང་རྟོ་རྟོ་ཅན། །པི་ཤི་རལ་གྱི་མཚོད་རྟོན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སྲུ་དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ། །འཇོག་རྟོན་སྤོང་བ་བརྒྱད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཅག་དོང་འདྲིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ། །བགོགས་དང་ཉེ་བར་ཚོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤོན་སྤྲུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །

སྤང་ཚོ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཉལ་ཚོ་བརྗོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཚོང་། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚོ་བརྗོད་ན་སྤྲུགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་རྩོམ་དུས་བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱན་དུ་བརྗོད་ན་ཚོད་པལ་གྲགས་འབྱུང་ཤིས། །དགོ་ལེགས་སྤོན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །སྤོག་སྤོག་ཀུན་བྱང་མཛོད་མཚོངས་ལེགས་གྱི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། །རབ་ཚོས་མེ་སྤེལ་རྒྱ་པོ་ལ་ཚོས་འགཟུང་ཉེ་མ་དང་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱིས་པའི་རྟོ་རྟོ་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱང་བ་རོར་བུའི་དོ་ལམ་ཚེན་པོའོ། །།

༡༡། །མཚོད་རྩིས་བྱིན་རྒྱལ་བཤམ་བཞུགས་སོ།།

སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་མིའི་ཡོ་བྱད་མཚོག་། །རོལ་མོ་རྒྱན་སྤོང་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་སོགས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་སྦྱོན་ལམ་ལས་ལྷུང་བའི།  
ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱི་བྱིས་མཛེས་གྲུང་ཅིག ། ར་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་རྒྱ་ག་བ་ཏེ། བཛྲ་སྤྲུ་ར་ཏུ་མཛད་ནི། ཏ་སྤྲུག་ཏུ་ཡ། ཨ་ཏ་  
ཏེ་སྤྲུག་ཏུ་ཡ། ཏུ་སྤྲུ། ཨོ་བཛྲ་བཛྲ། མ་ཏུ་བཛྲ། མ་ཏུ་ཏེ་ཏེ་བཛྲ། མ་ཏུ་ཏེ་བཛྲ། མ་ཏུ་ཏེ་བཛྲ། མ་ཏུ་ཏེ་བཛྲ། མ་ཏུ་ཏེ་བཛྲ། མ་ཏུ་ཏེ་བཛྲ།  
མ་ཏེ་བཛྲ། སམ་ཀུན་ལྷ་མ་ར་ཏེ་ཏེ་བཛྲ་ན་བཛྲ་སྤྲུ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཐོན་གྲུང་ཅིང་། །བདུད་སྤྲེད་ལྷུང་བཅས་མི་  
བཟང་འཛེམས་མཛད་ལྷ། །དེས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞེན་མཁུན་གྲུང་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདྲར་གཤེགས་སྤྲུ་  
གསོལ། །བདག་དང་འགྲོལ་ཐུགས་བཅའི་མྱིར། །ཉིད་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱིད་མཚོད་པ་བདག་བཤྱིད་པ། །དེ་སྤྱིད་བཅོམ་  
ལྷན་བཞུགས་སྤྲུགསོལ། །



༡༡། བྱང་སྤྲོམ་ལེན་ཚོག་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།།

སྤྲོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བརྩུལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་། རྣམ་རྟེན་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་སློན་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གྲང་བཞི། བྱང་  
 རྒྱུ་སྤྲོད་པོར་མཚིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ཚོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་  
 བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཚི། ལན་གསུམ། རི་རྩུར་སྤོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱབས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་  
 རི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་སེམས་ལ་མཇུག་ཏུ་གཞེངས་བསྐྱེད་ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ། **དེང་དུས་**  
 བདག་ཚོ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱུས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱུས་སྐྱེས་སུ་ད་གྲུར་ཏོ། །ད་  
 རི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བརྩུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྩོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་  
 ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་སྤྲུག་དར་སྤང་པོ་ལས། །རི་རྩུར་རིན་ཚེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྐྱབས་ནས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་  
 བདག་ལ་སྐྱེས། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱོན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་  
 བོས་ཟེན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བྱུར་ཅིག །  
 སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །བྱང་དང་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱེད་ལ་གཞོལ་  
 བ་དང་། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་བརྒྱུང་ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི།  
 །འགྲོ་དོན་སྐྱབས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མ་གོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འགྲོར་ཤོག །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤོང་བར་ཤོག །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་  
 པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།

དབང་སྐྱེད་གསོལ་འདེབས།

༄༅། །སྐྱེད་སྲིད་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་ཆེན་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་སོ་བྱང་དུ། །བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་པ་རྒྱའི་  
རང་བཞིན་ལས། །དྲི་ཉི་མ་སྐྱེད་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །ཆོས་སྐྱེས་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་དྲོཾ་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷགས་རྗེས་  
རྗེས་ཆགས་གཟུགས། །པར་རྒྱུ་ལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱེད། །སྐྱེད་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ། །གསང་བ་ཡེ་  
ཤེས་བརྗོད་རྒྱ་ར་ཉི། །བདེ་མཚོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཉེན། །མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིག་བྱེད་མ། །མཚོག་ཐུན་ལྷག་  
རྒྱུའི་དབང་ལྷག་བདེ་སྟོང་གར། །དབང་མཚན་དྲོཾ་དཔལ་པོ་རྒྱའི་ཆོགས། །སྐྱེད་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །དྲོཾ་སྐྱེ་ཡི་  
གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ། །འགག་མེད་གསུང་གི་བཞུགས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་  
ཡོངས་ལ་ཁུབ། །སྲིད་ཞེའི་དངས་བརྟུན་གཡོ་ཞིང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དྲོཾ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་  
འདོད་རྒྱུའི་མཚོག་སྟོལ་ཞིང་། །དྲོཾ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྐྱེད་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོལ་བྱེད་པ། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་འཕྱུལ་  
དུ་བའི་ཚོལ་གར་ཅན། །ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ཤུས་པས་  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་མཐའ་དག། །ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་  
དངོས་གྲུབ་སྟོལ།།

ཉི་ལྟར་བའམ་མི་རྒྱུང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ་མཚན་ལོ།།

༡༡། །མཚུལ་སོ་བདུན་མ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་བཏྲ་ལྷ་མི་ལྷུང་ལྷོ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཏྲ་ལྷ་མི་ལྷུང་ལྷོ། ལྷ་ལྷུགས་རི་ལོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་  
 བའི་དབུས་སུ་ལྷོ། རི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་ལས་གསེར་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོང། ལྷ་ལྷུག་མི་སྟུན། ལུས་དང་  
 ལུས་ལས་གསེར་པོ། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། ལྷ་མི་སྟུན་དང་སྐྱ་མི་སྟུན་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ།  
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཚེའི་བ། མ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཉོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མི་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཉེར་ཚེན་པོའི་བུ་མ་པ། ལྷོག་པ་མ། ལྷོང་བ་མ། ལྷ་མ།  
 གར་མ། མེ་ཉོག་མ། བདུག་སྟོས་མ། ལྷ་དགས་ལ་མ། རྩི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ལྷགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ས་གཞི་  
 ལྷོས་གྱིས་བུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགོ་  
 གུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོང་པར་ཤོག། །ཨོ་དྲོ་རྩུ་མཚུལ་ཀོ་ནི་རྒྱ་ཉ་ཡུ་མི། །།

༡༡། །བྱང་སྤོམ་སྐྱོད་ཚོགས་དཔལ་སྤུལ་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་སྤོམ་སྐྱོད་པའི་ཐོག་མར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དཔར་བྱ་བ་ནི། **ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །འདི་ལྟར་  
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་  
 པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྤྲེལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ། ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་སངས་  
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་བྱེད་པ། བཟོད་  
 པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱུད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེལ་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ།  
 སྤྱོད་ལུལ་རྩ་བར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་ན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་  
 གཞོན་པ། སྤོབས་རྣམས་ལ་བརྗིད་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོམ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལལ། འཕགས་པའི་  
 གང་ཟམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྲུང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡི་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྤོབས་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྒྲན་པ། སྤྱུ་བྱུང་བལྟ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ། སྤྱུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་  
 པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ། བྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྷན་པ། སྤྱི་མཚེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ། མདུད་པ་  
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་སྤོམ་པ། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱལ་པོ་ལས་བརྒྱལ་བ། ཡི་ཤེས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་གྲོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལ་གནས་  
 པ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་  
 བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཚེས་ནི་  
 ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། མཐུན་མར་དགོ་བ། དེན་བཟང་པོ། ཚོགས་འདུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཉན་མེད་པ།  
 དུས་ཚད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དེན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ།  
 མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱལ་བཅད་པའོ། །ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་  
 པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་ལོས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱུག་བྱུང་བའི་ལོས་སུ་གྱུར་པ།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཆེན་པོ། སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་  
 ཆེན་པོའོ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྤོམ་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་  
 གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཚེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱེད་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་  
 ཡོན་ཏན་ལྷན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོབས་པ་ཚེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོ་  
 འདུན་སྤེལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟམ་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་འཚལ། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྲུབ། །ཚེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 མི་ཁྲུབ། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྲུབ། །བསམ་མི་ཁྲུབ་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྤོམ་པའང་བསམ་མི་ཁྲུབ། །རྣམ་དག་  
 ཞིང་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ལྷན་གང་ཟམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་པར་དུ་གྱུས་ཤིང་རྒྱབས་སུ་གསོལ་བ་ནི། **ངན་འགྲོ་ལས་ནི་རྫོགས་བཤིད་ཅིང་།** །  
 མཐོ་རིམ་ལམ་མ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཁྱེད་ཤི་མེད་པར་འདྲོན་བཤིད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་  
 རིན་ཆེན་དེ། །སྤྲེལ་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་མཚི། །དེ་ནས་ས་གཞི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་  
 ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་སྤོབས་ཀྱིས། དང་འདིར་ཁོར་ཡུལ་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སྤྱུ་བྱུ་ཕུན་སུམ་





དག་ལྟར་དུ་ཉོན་ལས་ཉོད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྩོན་པས་བྱུང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་ནོ། །ནི་རྒྱ་  
ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ། །དགའ་བ་སྤྱད་མཛོད་བརྩོན་འགྲམ་མཐར་སྒྲིལ་པས། །བསམ་གཏུན་མི་ཚོག་བརྟེན་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་སྲིད། །མ་གཏོག་ལོ་བྱུང་ཚུབ་ཤིང་དྲུང་དུ། །སྤྱིལ་གྱང་མི་གཡོ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་ནས།  
།བྱུང་ཚུབ་རྗེས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྤྱད་དུ་གཟིགས་ནས་ནོ། །སྤྱིར་རྒྱ་ལོ་སོགས་གནས་མཚོག་  
ཏུ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐོག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛོད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཚོལ་བ་ངན་པ་  
ཚར་བཅད་སྲིད། །ཕྱ་སྟོགས་སྟོན་པ་དྲུག་དང་ལྷན་གྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཇིག་གི་ལུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བདུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་  
ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིང་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི། །མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་བསྟན། །སྤྱི་མི་འགོ་བ་  
གུན་གྱིས་རབ་མཛོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེ་ལེ་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བུའི་སྲིད། །རྩ་མཚོག་གོང་  
གོ་ས་གཞི་གཙོང་མ་རུ། །འཚོ་མེད་དོ་རྗེས་ལྷན་གྱི་གཤེགས་ནས། །སྤྱིང་ན་འདུལ་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉོད་དུ་  
འཇིག་པ་མེད་སྲིད་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བུའི་སྲིད། །དེ་ཉོད་དུ་ནི་རིང་བསྐོལ་མང་སྤལ་ནས། །སྤྱི་གདུང་ཚ་  
བརྒྱུད་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །༥ ལྷན་བསྟོན་ཚུང་བཞི། **དག་ཚོ་**ཤར་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་བསྟན་མས་ཚོ། །ས་ཚེན་འདྲི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་  
ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདྲི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚོ་མཁས་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་དགའ་ལྷན་ལྷ་ལི་ལུལ་ནས་  
བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ལུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། །ལུསྤྱི་ནི་ཡི་ཚལ་དུ་སྐབ་པ་བསྟན་མས། །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ལི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱུད་བཞེས་མཚོད། །འཕྱུའི་གོང་དུ་གཞོན་རྣམས་རོལ་ཅེད་མཛོད། །སེར་སྤྱིའི་གནས་སུ་ས་འཚོ་ཁབ་དུ་  
བཞེས། །སྤྱིང་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གོང་ཁྱེད་སྤྱི་བཞེས་སྤྱི་བའི་རྩལ་བསྟན་ནས། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་དག་དྲུང་  
ནས་དབུ་སྤྱི་བསྐོལ། །ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་དགའ་སྐབ་མཛོད། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱི་ན་དང་བུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་  
སྤྱིང་ཚེན་སྤྱི་ན་པ་བདུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱིང་ཅི་སྤུལ། །མ་གཏོག་དུ་སྤྱི་བ་པ་མཛོད་སངས་རྒྱས། །མཁྱེད་པའི་ཡི་ཤེས་འབར་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིར་རྒྱ་ལོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །རྗེ་ཉའི་ཚལ་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་བསྟན། །རྩ་མཚོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་  
སྤྱིང་ན་འདས། །བྱུགས་ནི་རྣམས་མཁའ་འཕྲུལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདྲི་ལྷན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །  
མཛོད་པའི་རྩལ་ལ་མཛོད་ཅམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དགོ་བས་འགོ་བ་གུན་གྱི་སྤྱིང་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉོད་ཀྱི་མཛོད་དང་མཚུངས་པར་  
ཤོག། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྤྱི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྤྱི་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་  
འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་ན་  
གནས་པའི་ས་སྤོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་མོངས་འཐབ་ཅེད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟུ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་།

སྤོན། །༥ །གུན་མཁྱེད་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་གསུང་སྐབ་པའི་མཛོད་པ་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། **དགའ་བ་**བརྒྱ་ལྷན་འཚོ་མེད་གོང་ཁྱེད་ནས། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་  
ཉོག་དགའ་པོ། །འཕྱུའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལེར་འཇོན་པའི་སྤོད། །སྤྱི་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཡིན། །འོད་སྤྱིང་འཕྱུའི་ལ་ཆས་  
པ་བཞེན། །སྤྱི་མས་ཀྱི་གོ་སར་བཞེད་པ་ལུསྤྱིའི་ཚལ། །ཚངས་དོད་དབང་པོའི་སྤོད་སྤོད་མཛོད་སྤྱི་ལོ། །བྱུང་ཚུབ་རིགས་སུ་ལུང་  
བསྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཡང་ཚོས་དྲུགས་པའི་འགྲུ་གཞོན་རྣམས་དུས། །སྤྱི་ཚལ་དྲུག་ཅུ་ཚུ་བཞེད་པོ་ཅེད་མཐུ། །གུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་  
བདུད་ཅིང་གྲགས་པ་ཡི། །སྤྱི་དགའི་རྣམ་ཤེས་མིག་དང་རྣ་བར་རྗེས། །འོད་སྤྱིང་ཞུགས་པས་གཞན་དབང་མ་གྲུར་བཞེན། །ཡབ་  
གཅིག་དགེས་སྤྱིང་བཅུན་མོའི་སྤྱི་མ་ལ། །སྤྱི་མའི་ལྷ་བས་བསྟན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །བསྐྱུངས་པས་དོན་གུན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ།  
།ཤིན་དུ་གཡོ་ཞིང་འཇིགས་པ་རྒྱལ་སྤྱིང་གྱི། །སྤྱི་གས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྲུར་འགའ་མེད་ཀྱང་། །དེས་པར་འཕྲུང་བའི་རྩོན་བཞེས་ཁྱེད་  
ཀྱི་སྤོགས། །སྤོགས་ནས་རང་བྱུང་དགོས་ཉོད་དུ་བསྟན། །བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངལ་ནི་རྒྱུར། །དགའ་སྐབ་གདུང་བ་བཅོད་  
པའི་སྤོད་སྤོད་པས་དང་། །གུན་རྣམས་འདུལ་བ་འཇོན་པའི་བསམ་གཏུན་ལ། །སྤོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་དགེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
གངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྣམ་རིག་གུན། །ཚོགས་གཉིས་ཐ་གསུམ་བཅོངས་པ་དོན་ཡོད་སྲིད། །བྱུང་ཚུབ་ཤིང་དྲུང་བདུད་རྣམས་  
སྤྱི་གསུམ་ནས། །མཛོད་པར་རྗེས་སངས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་གཤེས། །འཁོར་བ་གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་གཡང་ས་ལ། །རྒྱལ་པོའི་འགོ་  
བའཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤོགས། །བསྐྱུལ་ནས་ཐར་པ་དང་ནི་རྣམས་མཁྱེད་གྱི། །གོ་འཕང་བཟུང་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་  
ཀྱང་སྤོམ་པ་མིན་པའི་ཚང་། །འཕྲུངས་པས་ཚོས་གཟེར་སུ་སྤོགས་སྤོན་པའི་སྤོ། །མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་མཐུས་བཅད་པས། །  
སྤྱིངས་དང་གཟི་བཞིང་ཉམས་པའི་ཚོ་གཞོགས། །རྩ་འཕྲུལ་ཤར་པ་བཞེས་མཚོག་ཐོབ་ཁྱེད། །སྤྱི་རྩ་ན་འཚོའི་ཚོར་བ་མི་སྤོང་ཡང་། །

ངེས་པར་པ་འགྲོ་འདྲོ་མེ་སེམས་རྣམས། །སྒོ་སྤྲོད་ལྷ་རམ་འདེའི་རྣམས་དེར་ལྷག་འཛེལ། །བསོད་ནམས་ཉམ་རྒྱུད་གྲུང་པའི་འགྲོ་བ་  
རྣམས། །དཀའ་པའི་ཚེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཚོང་ཚོང་ནི། །མཛོད་པ་མཛོད་པའི་རིང་བསྐལ་ཆ་བརྒྱུད་དུ། །བཞག་སྤྱོད་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
གཟིམས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱུངས་གསུམ་མཐར་སྤྱིན་ནས། ། །འམས་གསུམ་ལས་འདས་འགྲོ་མིན་ཆེན་པོ་རྒྱ། །  
མངོན་པར་སངས་རྒྱུ་སྐལ་པའི་མཛོད་པ་བཅུས། །ཀྱན་མཁུན་ཁྱེད་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་མཛོད་བཅུདི་བསྐྱོད་པ་  
རྒྱུས་འབྱོར་བསྐལ་པ་གཉིད་དུང་རྩེ་ཆོག། ། །ལང་བཟང་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ལྷག་འཛེལ་བཞི། **འཕགས་པ་**འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྲུང་པ་ལ་ལྷག་  
འཛེལ་ལོ། །རྫོགས་སྤྱོད་ལྷ་དག་སྤྲོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ལྷག་བཟུངོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་སྤྱོད་པའི་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་དུལ་སྤྱིད་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་བྱ་སྤྲུག་འཛེལ་ལོ། །དུལ་གཅིག་སྤྱིང་ན་  
དུལ་སྤྱིང་སངས་རྒྱུ་རྣམས། །སངས་རྒྱུས་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་  
ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱོད། །གཉིས་པ་མཚོང་པའི་ཡན་ལག་ནི།  
རྩོམ་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ལྷོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དཔོན་མཚོག་རྣམས་མེད་དང་སངས་  
རྒྱུས་སྤྱིས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོང་། །དེ་རྣམས་མཆོད་འབུལ་བཞི། **ཨོ་འཛཱ་རྒྱ་མི་ལུ་ལྷོ་རྒྱ།** །གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་  
ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི། །ཨོ་འཛཱ་རྩེ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ། །སྤྱི་ལྷགས་རི་ལོར་ལུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་  
འཕགས་པོ། །སྤོ་འཛཱ་འབྱོར་དུ། །ལྷ་བ་ལ་ལང་སྤྱོད། །བྱང་སྤྱི་ལྷ་རྒྱ། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས། །ར་ལ་བ་དང་ར་ལ་བ་གཞན། །གཡོ་སྤྱོད་  
དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ། །སྤྱི་ལྷ་རྒྱ་དང་སྤྱི་ལྷ་རྒྱ་གྱི་ལྷ། །རྩོམ་པོ་ཆེའི་རིའོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཡིང་། །འདོད་འཛཱི་བ། །མ་རྩོས་པའི་ལོ་  
ཏོག་ །འཁོར་ལོ་རྩོམ་པོ་ཆེ། །རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་ཆེ། །བཅུན་མི་རྩོམ་པོ་ཆེ། །སྤོན་པོ་རྩོམ་པོ་ཆེ། །སྤྱང་པོ་རྩོམ་པོ་ཆེ། །རྩོམ་ཆོག་རྩོམ་པོ་ཆེ། །དམག་  
དཔོན་རྩོམ་པོ་ཆེ། །གཏེར་ཆེན་པོའི་བུས་པ། །སྤོག་པ་མ། །སྤོང་བ་མ། །སྤོམ་མ། །གར་མ། །མི་ཏོག་མ། །བདུག་སྤོས་མ། །སྤོང་གསལ་མ། །རྩི་  
ཆབ་མ། །ཉི་མ། །ལྷ་བ། །རྩོམ་པོ་ཆེའི་གདུགས། །སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། །སྤྱང་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་  
ཆོགས་པ་མཚོང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྩོམ་ཅན་རྩོམ་ཅན་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤོས་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་པོ་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བཞུངོ། །སྤོགས་རྩེས་  
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་གསོལ། **ས་གཞི་སྤོས་རྒྱུས་ལུགས་ཤིང་མི་ཏོག་བཟུམ།** །རི་རབ་  
སྤྱིང་བཞི་ཉི་རྩེས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱུས་ཞིང་དུ་དབྱེ་གསེར་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །འི་གྲུ་རུ་  
རུ་མཆོད་ལུ་རྩོམ་པོ་ལྷ་སྤྱོད་པ་པ་རན་ས་མ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ། །ཞེས་སྤྱིང་ཐེག་རང་གཞུང་སྤོགས་མཆོད་པའི་ **ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་** །སྤྱོད་  
གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཞིང་། །རྩོམ་ཆེན་སྤྱོད་ལྷ་ལོའི་འབྱོར་པས་གཏམས་མེད། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་ཡོངས་  
འབུལ་གྱིས་མེད། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག། །འགྲོ་མིན་བདེ་ཆེན་སྤྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་། །ངེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་རིགས་སྤྱི་  
ཆོས་སྤོམ་མེད། །འདོད་ཡོན་མཚོང་པའི་སྤྱོད་སྤོང་བསམ་ལས་པ་མེད། །སྤོང་བསམ་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །སྤོང་སྤྱོད་རྣམ་དག་  
གཞིན་རྒྱུ་ལུས་པའི་སྤོང་། །སྤོགས་རྩེ་མ་འགགས་ཆོས་ཉིད་ལོའི་པའི་རྒྱུ་མེད། །སྤྱོད་པའི་ལོའི་འཛཱི་པ་རྣམ་དག་ཞིང་། །སྤོང་བསམ་ཆོས་  
སྤོང་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅས་སྤོགས་མཆོད་འདི་མ་བཞོན་ཀྱང་ཆད་སྤོན་དུ་མི་འབྱུང་སྤོགས། །གང་ལྟར་ཡང་འདོད་གསོལ་སྤོན་ལམ་ནི། **སྤོགས་ལོངས་སྤོགས་**ལོངས་  
ཆོགས་རྣམས་ལ། །སྤོན་དགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོང་། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤོད་སྤོང་སྤྱིད་ཡོངས་བཞེས་ནས། །སྤོང་མེད་  
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤོང་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། **མཉེས་སྤྱོད་**མཆོད་པའི་འདི་འབུལ་བས། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་  
ཞིང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །སྤྱིད་པར་མི་འཇུག་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། །ཞུ་མཁུང་མཉམ་པའི་  
འགྲོ་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག། །ཞེས་དང་། །དེ་རྣམས་ **མི་ཏོག་**དམ་པ་སྤོང་བ་དམ་པ་དང་། །སོལ་སྤོན་རྣམས་དང་སྤོག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །  
མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་རྩི་མཚོང་པར་བཞི། །ན་བཟུང་དམ་པ་རྣམས་དང་རྩི་མཚོག་དང་། །  
སྤོམ་སྤོང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཞོད་པ་ལྷུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་རྩི་མཚོང་པར་བཞི། །  
མཚོང་པ་གང་རྣམས་སྤོང་རྒྱུ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དང་པའི་སྤོབས་དག་གིས། །  
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲུག་འཛེལ་མཚོང་པར་བཞི། །ལུས་འབུལ་བཞི། **སྤོམ་**རྒྱལ་བ་སྤོམ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བདག་གི་སྤོགས་སྤོམ་གཏམ་དུ་

དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤོག། །ལྷན་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཚོ་བར་བགྱི། །བདག་  
ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བསམ་ན། །སྲིད་ལ་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པར་བགྱི། །སྲོན་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་འདེའ་བགྱིད་  
ཅིང་། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྲུང་ཚད་མི་བགྱིད་དོ།། གསུམ་པ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། **སྲུང་ཚེ་རྗེ་འཇོན་པ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོགས་བཅུ་ན་**  
**བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།** །བདག་མིང་འདྲི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚོ་  
འཁོར་བཅོག་མ་མཚེས་པ་ནས། །ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་དང་། །གཉི་སྤྲིག་གི་དབང་གིས་  
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྲོན་མ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པ་དང་། །དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་བགྱིས་  
པ་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོན་པ་དང་འགལ་བ་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་  
ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། །ཕ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། །མཁལ་པོ་དང་སྲོལ་དཔེ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། །གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་  
པར་སྲོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་།  
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་  
ཚོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། །བགྱིད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་  
རིས་དང་ཐར་པ་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། །འཁོར་བ་དང་རྣ་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྡང་གི་ཚོགས་ཅི་མཚེས་པ་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཚེ་རྗེ་  
འཇོན་པ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོར་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས་སོ། །མི་ཚབ་བོ། །མི་སྤྲོད་དོ། །སྲིང་ཚད་སྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་  
གནས་པར་འགྱུར་གྱི། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་དང་། དེ་ནས། **འདོད་ཆགས་** །ཞེས་དང་གཉི་སྤྲིག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་  
དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚེས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་  
བཤགས་།། ཞེས་དང་། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞེས། **སྤྲོགས་བཅུ་ནི་** །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྲོལ་  
དང་མི་སྲོལ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྲོགས་བཅུ་ནི་  
འཇིག་རྟེན་སྲོན་མ་རྣམས། །བྱུང་རྒྱུ་རིམ་པར་སངས་རྒྱུས་མ་ཆགས་བཞེས། །མཛོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་  
ལོ་སྲུང་མེད་པར་བསྐོར་བར་བསྐྱེལ། །སྲུང་ན་འདེའ་སྲོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱེལ་པ་  
ཞིང་གི་རྒྱལ་སྲིད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །སྤྲུག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་  
དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་  
སྤྱིར་བསྲེལོ། །དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞིའི་སྲོལ་བཞི། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་  
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་  
བུལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བུལ་བའི་བྱང་སྲོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཡོངས་  
སུ་བརྒྱུད་བའི་གཞི་གསུམ་གཤོང་བཟེ། **ལུས་དང་** །དེ་བཞིན་ཡོངས་སྲོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་  
སྤྱིར། །ཤངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །དེ་ནས་དགོངས་གསོལ་སྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། །སྤྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་  
ལུན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། །ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་། །སྲུང་ཚེ་རྗེ་འཇོན་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྲོན་འཇུག་སྐབས་གཅིག་དུ་བྱུང་བ་ནི། །བྱུང་རྒྱུ་སྲིད་པོར་མཚེས་ཀྱི་  
བར། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ཚོས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཚི། །རྗེ་  
ལྟར་སྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱུང་རྒྱུ་སྤྲུགས་ནི་སྤྲོད་པ་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་  
གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྤྲོད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་  
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།། ཞེས་སྤྲུལ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ལ། །མཇུག་དུ་གཟེངས་བསྐྱོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱོན་པ་ནི། **དེང་དུས་** །བདག་ཚོ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་  
ཡི་སྲིད་པ་ལོགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱུས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་སྤྱིར་ཉོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །  
རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མས་ཉོ། །སྲོན་མེད་བཅུ་པའི་རིགས་འདྲིལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཡོང་བས་སྤྲུག་དར་  
སྤང་པོ་ལས། །རྗེ་ལྟར་རིན་ཚེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྗེ་ཞིག་ལྟར་སྤྲུལ་ན། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས།། ཞེས་དང་། **བདག་གི་**  
དེ་རིང་སྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྲུང་སྐྱོར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་



ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།། ཞེས་དང་། ལྷོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། **བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ཤོན་པོ་ཆེ།** །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྲུང་ཅོག། **སྐྱེས་པ་**  
 ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་གཞིལ་བ་  
 དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། །བདུད་རྒྱུ་ལས་རྣམས་སྦྱོང་བར་ཤོག། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། **འགྲོ་དོན་**  
 ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་འབྱོར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་དང་ལྷན་གྲུར་ཅིག། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་  
 ཀྱན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། །རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། **ཨོ་ཨྲཱ་ཨོ་ཨྲཱ་ཤི་ལ།** སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། མརྩ་ལྷ་སུ་པརྩ་ཤི་ལྷ་ཤི་ལྷ་ཤི། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ས་མ་ལྷ། ཨ་  
 བ་ལ་གཉི་ཉི་ལྷོ་པར་སྤྱ་ལྷ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། **བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་**  
 རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུར་ཅིག། །ཉོན་མོངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཚལ་བ་ལས་ལྷོད་བའི་སྦྱིག་པ་དང་སྦྱིབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྲུར་ཅིག། །འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྲུར་ཅིག། །ཉོན་མོངས་པས་  
 མི་བརྗོད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པར་གནས་པར་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་དང་། **ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་།** །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་དང་ལྷན། །རྣོ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ཅེས་དང་། **རྒྱལ་**  
**བ་**ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་གྲུར་རྟེ། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོང་པ་རྗེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟག་ཏུ་  
 མ་ཉམས་སྦྱོན་མེད་སྦྱོང་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། **གཞན་གནོད་གཞིར་བཅས་སྦྱོང་ལ་གོམས་པའི་མཐུས།** །མི་ལམ་ན་ཡང་སྦྱིག་སེམས་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱོལ། །ཞེས་  
པའང་འཕགས་མཚོག་སྤྱི་བཟུལ་རང་གོལ་མི་ཡི་རྩལ་ལྷགས་པ་མཁྱེན་རྟོགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བལྟ་དང་རྣམ་དབྱིར་མ་མཚེས་པ་རྗེ་དཔལ་དགེ་སྤྱོད་ཨོ་ཆུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གསུང་  
 རྒྱུན་རིམ་བཟུངས། ཐུགས་སུས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷོད་རྟོགས་བཞུན་པའི་ཉི་མ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད། །རྗེ་བརྩུན་གྱི་མ་འདད་གསལ་འཇོན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་པརྩ་ལས་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་བུ་ཆེན་དཔལ་ལུལ་པརྩ་རྩེ་བུ་མཚོག་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བཞུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པོས་གངན་ས་བརྗོད་ཤོད་ཏུ་སྦྱོང་རྩལ་སྤྱོད་ཅུ་གསུམ་ཆོག་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་པར་བསྐྱོན་མཚན་པ་ཉིད་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་དག་མ་གྲུབ་ཁར་འདོན་བྱ་པའ་ཆེར་སོགས་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་ཆོས་པས། །ཀུན་གྱིས་ཤར་འདོན་མི་མེད་པར་  
 བརྟེན་དགོས་དབང་གིས་ཡི་གེའི་ལྷོད་གང་སོགས་ཁོངས་རྣམས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད། །ཡིག་རྒྱུད་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱུན་ཏེ་འཇུག་བདེ་བར་བྱུངས་སངས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེས་ཚེད་བྱེད་ས་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱུད་དགོ་བ་ལ་སྤུས་ལུལ་  
 བརྗོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་གོང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྫོགས་ལ་ཨུ་ཡས་བཞིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

། ཐུབ་བསྟོན་ཐབས་མཁན་ཐུགས་རྗེ་བཞུགས་སོ། །

ཐབས་མཁན་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུན་གྱི་དབང་འཛུགས་པ། །གསེར་གྱི་ཕྱོད་པོ་སྒྲ་བུར་  
བརྗོད་པའི་སྒྲ། །ལྷན་འབྲེལ་པོ་ལྷན་པོ་ལྟར་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ལོ་ཤེས་  
ཚོགས་གཉིས་རྗེས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཚེན་འགོ་བཤི། །མགོན་གྲུང་ལྟེང་ལ་བདག་གིས་བསྟོན་པར་བཤི། །སྨྲ་  
རྒྱུ་ལས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ནས། །སྨྲ་ལས་བབས་ནས་སྐྱང་ཚེན་སྨྲ་གཤེགས་ཤིང་། །རིགས་ལ་གཟེགས་ནས་སྨྲ་མོ་  
སྨྲ་འཕྲུལ་མའི། །སྨྲ་མས་སྤྲུལ་པར་མཛད་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་བ་བཅུ་རྗེས་ལྷན་འབྲེལ་པོ་ལ། །བཟུང་བའི་སྨྲ་མོ་ལ་དུ་  
བསྟོན་པའི་ཚོ། །ཚངས་དང་བརྒྱ་གྱི་གྱིས་བཅུད་མཚན་མཚོག་ནི། །བྱང་རྒྱུ་རིགས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །གཞན་ལྷ་  
སྨྲ་བས་སྨྲ་མི་ལོ་སང་གོ་དེས། །ལ་སྨྲ་མ་གཞུར་ནི་སྨྲ་ལྟེང་བསྟོན། །སྨྲ་བོ་དེགས་པ་ཅན་རྒྱུ་ཚེན་བཅུད་ནས། །འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་  
མཛད་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྗེས་ཚོས་དང་མཚུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁམ་མ་ཐོས་ཕྱིར་བཅུན་མོ་ལོ། །འཁོར་དང་སྨྲ་མཛད་  
ཐབས་ལ་མཁན་པ་ལོས། །རྒྱུ་ལྟེང་སྨྲོང་བར་མཛད་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྨྲོང་བོ་མེད་གཟེགས་ནས། །ཁྱིམ་  
ནས་བྱུང་སྨྲ་མཁུང་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཚོད་རྗེས་རྒྱུ་དག་བྱུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ།  
།བཅོན་པས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཞི་རྒྱུ་ལོ་འགྲུལ་དུ་ལོ་དུག་གུ། །དགའ་བ་སྨྲ་དམ་མཛད་བཅོན་འགྲུལ་མཐར་ཕྱིན་  
པས། །བསམ་གཏན་མཚོག་བསྟོན་མཛད་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་གཞུང་ལོ་བྱང་རྒྱུ་ལོང་  
བྱང་དུ། །སྨྲ་ལ་གང་མི་གཡོ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་རྒྱུ་རྗེས་པར་མཛད་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྨྲ་  
དུ་གཟེགས་ནས་ནི། །ཕྱིར་རྒྱུ་ལོ་ཤོགས་གནས་མཚོག་གུ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་ནས་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་ལ། །ཐོག་པ་གསུམ་ལ་  
འགོད་མཛད་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །གཞན་གྱིས་རྗེས་བཟོ་བའི་ཚེན་བཅུད་ཕྱིར། །སྨྲ་སྨྲ་ལོ་བྱང་དང་སྨྲ་བྱིན་ཤོགས། །འཁོར་  
མོ་འཛིག་གི་ལྷུ་ལ་དུ་བདུན་རྒྱུ་ལ་བཅུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱུ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སྨྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི། །  
མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཚོ་འཕུལ་ཚེན་པོ་བསྟོན། །སྨྲ་མི་འགོ་བཟུན་གྱིས་རབ་མཚོད་པ། །བསྟོན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །  
ལོ་ལོ་ཅན་རྒྱུ་ལ་ཚོས་ལ་བསྟོན་བྱའི་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚོག་གོང་གིས་གཞི་གཅོང་མ་ཏུ། །འཛི་མེད་རྗེ་རྒྱ་བྱའི་སྨྲ་གཤེགས་ནས། །མུ་  
རན་འདེའ་བར་མཛད་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བྱའི་  
ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐུལ་མང་སྨྲ་ལ་ནས། །སྨྲ་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

༡། ཐུབ་བསྐྱོད་གང་ཚོ་རྒྱུད་གཉིས་བཞུགས་སོ།།

གང་ཚོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་བསྐྱེད་མཚམས་ཚོ། བཀའ་ཚུལ་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། འདུག་འཇུག་རྟོག་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་  
གསུངས། དེ་ཚོ་མཁས་པ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ། དང་བོ་དགའ་ལྗན་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལ་ནས་བྱོན། རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་ལུ་མ་གྱི་སྐྱེས་སུ་  
ཞུགས། འཕྲུལ་ཞི་ཡི་ཚལ་དུ་ཐུབ་པ་བསྐྱེད་ས། བཅོམ་ལྗན་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ། བཀའ་ལས་ཁབ་ཏུ་མ་མ་བརྒྱུད་བཞིས་  
མཚོད། འཕྲུལ་ཞི་གྲོང་དུ་གཞིན་ལུས་རེ་ལ་ཅེད་མཚོད། བཅོམ་སྐྱེད་གནས་སུ་ས་འཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། སྐྱིད་གསུམ་མཚོངས་མེད་སྐྱེ་ལ་  
ཐུག་འཚམ་ལོ། འཕྲུལ་ཞི་གྲོང་དུ་གཞིན་ལུས་རེ་ལ་ཅེད་མཚོད་ནས། མཚོད་རྟོག་ལྗན་དག་དུང་དུ་དབྱ་བའི་ལ། ཞི་རྒྱུ་ནའི་འགྲམ་དུ་  
དགའ་ཐུབ་མཚོད། སྐྱིད་གཉིས་སྐྱོན་དང་བལ་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ། རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་གྲུང་ཚོན་སྐྱོན་པ་བདུལ། འཕའས་པ་ཅན་དུ་  
སྐྱེས་སྐྱེད་ཅི་སྐྱེས། མ་གྲོང་དུ་ཐུབ་པ་མཚོན་སངས་རྒྱས། མཚུན་པའི་ཡི་ཤེས་འབར་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ། ལྷ་རྒྱུ་སིར་ཚོས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། རྩོད་འཁོར་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་ཚོན་པོ་བསྐྱེད། ལྷ་མཚོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་སྐྱེད་འདས། ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་  
ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ། འདི་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྗན་འདས། མཚོད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྐྱོད་པ་ཡི། དགོ་བས་འགོ་  
བརྒྱན་གྱི་སྐྱོད་པ་ཡང་། བདེ་གཤེགས་ཉིད་གྱི་མཚོད་དང་མཚོངས་པར་ཤོག། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་  
དང་སྐྱོ་ཚོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། ཁྱེད་གྱི་མཚོན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོན་ར་བདག་སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག།  
ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། རྒྱུ་གདོན་དབུལ་སོངས་འཐབ་  
ཅོད་ཞིབ་དང་། ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཚོད་དུ་གསོལ། སྐྱོན་པ་འཇུག་རྟོག་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཉི་འོད་  
བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བསྐྱེད་འཇུག་དཔོན་སྐྱོབ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། བསྐྱེད་པ་ལུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།

༡༡། དགོན་མཚོག་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྒྱལ་གར་རྒྱུ་དུ། ལྷུ་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་མ་སྤྲུལ། བོད་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བུ་བའི་མདོ། **ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ།** །འདི་  
 ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་དང་ཞབས་  
 སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྲེས་བུ་འདུལ་བའི་ལ་ལོ་སྤྲུལ་བ། ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགོ་བའི་ཙ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་  
 བ། བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏོར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བུད་བཟོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མི་  
 ཉོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ལུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མེས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་  
 རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་རྟོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྲེད་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱུང་སྤྲུལ་སྟོན་པ། སྤྲུལ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། སྤྲུ་  
 མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ།  
 ལྷག་བསམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ལམས་རྣམས་དང་མི་ལྷན་པ། སྤྲེམ་ཚེད་རྣམས་  
 བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱ་བོ་ལས་  
 བརྒྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱེན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །  
 དམ་པའི་ཚེས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐམས་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཚོག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། བཟོད་མེད་  
 པ། དུས་ཚད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་བ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་  
 འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཐོག་པ་ཚེན་པའི་དགོ་འདུན་ནི་  
 ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རྒྱལ་བ་ལེགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྤྲུར་བའི་འོས་སུ་བྱུར་བ། ལྷག་བྱ་  
 བའི་འོས་སུ་བྱུར་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞེད་པོ། སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་བྱུར་བ། ཀུན་ཏུ་འདྲིན་  
 པའི་གནས་སུ་བྱུར་བ་ཚེན་པའོ། །

འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བུ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །



ཀུན་ལྷན་ལྷགས་བྱེད་གསར་ཚེས་ཆེ་འཕུལ་ཚན་པའི་ཡར་ཚས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདོད་ཀྱང་བསྐྱེད་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བརྒྱན་མི་ཚད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདོད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྒྱ་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
སྦྱོར་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རླབས་མཚུངས་པ་མེད་པར་མངོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ། **བདེ་བའི་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྱོད་དང་།** །མཚན་པ་སྦྱོར་ལམ་  
མཚུན་བརྩེ་རྣམས་པའི་རྒྱལ། །སློང་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཕུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་འགྲོ་ཀུན་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་པའང་མི་ཕན་པས་སོ། །།

པར་བྱང་སློན་ཚིག་

### པར་བྱང་སློན་ཚིག་

བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སློང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པམ་ཁྱུང་། ཡོང་བཀལ་པམ་བྱུང་བྱེ་བའི་གསུང་མཛོད་ཚོས་།  
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བདེ་བའི་སློན་གཅིག་ལུ། འཛོད་མེད་རྒྱ་གཉེར་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་རིས་དཀར་།

འདི་རྣམ་རྣམ་དཀར་པར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དགོས་། མ་ལུས་སློབ་དགུའི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སེལ་།  
བསྐྱེད་འཛོན་ཞབས་བརྟན་རྒྱུའི་བསྐྱེད་སྤྲོགས་སུ་རྒྱས་། བཀྲ་ཤིས་སྤྲོད་བས་སྤྲོགས་ཀུན་མཛོས་གྲུར་ཅིག་།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོགས་སྐུལ་བདུན་པའི་མིང་འཛོན་པ་འཇིགས་མེད་སློབ་གསལ་དབང་པོའམ་བསྐྱེད་འཛོན་འཇིགས་བྲལ་ལྷན་པོ་ནས་བོད་རབ་གནས་ལྷགས་པོ་སྤྲུག་ལའི་ལོ་རྒྱུ་ ༡༠ཚེས་ ༡༠ཉིན་པར་བྱང་སློན་ཚིག་ཏུ་བསྐྱུལ་གནང་  
བཞིན་སྐྱུར་སྐབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་། །